

# LAILA SANZ RODRÍGUEZ

PSICÓLOGA (A013590)

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### **Máster en Psicología General Sanitaria**

Centro Universitario Superior Europeo

2021-2023

### **Grado en Psicología**

Universidad de Granada

2014 - 2019

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### **Curso de Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso**

Psicoflix

Marzo-Julio 2025

### **Curso de Evaluación y Tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo**

Escuela de Alta Especialización en TOC (Asociación TOC Granada)

Mayo-Noviembre 2024

### **Formación especializada en Trastorno Obsesivo Compulsivo**

Asociación TOC Granada

Julio 2023

### **Curso de Introducción a la Neuropsicología**

Instituto Europeo de Neuropsicología

Enero-Febrero 2022

### **Curso de Tratamiento de la Depresión**

Asociación Española de Psicología Sanitaria

Noviembre 2021-Enero 2022

### **Curso de Experto en Duelo**

Asociación Española de Psicología Sanitaria

Septiembre-Octubre 2021

### **Curso de Tratamiento de las Adicciones**

Asociación Española de Psicología Sanitaria

Abril 2021

## **Curso de Autoestima**

Asociación Española de Psicología Sanitaria  
Junio-Julio 2020

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

Noviembre 2023-Actualidad

**Asociación TOC Granada**

**COTERAPEUTA**

- Trabajo individualizado en cooperación con la psicóloga titular, manteniendo coherencia en la dirección terapéutica y adaptando la intervención a las características individuales de cada paciente
- Colaboración en el diseño de intervenciones terapéuticas intensivas
- Aplicación de psicoeducación especializada sobre el TOC, sus mecanismos cognitivos y el modelo de tratamiento.
- Fomento de la motivación terapéutica mediante estrategias de acompañamiento emocional y refuerzo del compromiso con el proceso de recuperación
- Diseño y ejecución (o replicación) de Exposiciones con Prevención de Respuesta adaptadas a cada paciente.
- Promoción de la generalización de aprendizajes terapéuticos a la vida cotidiana, facilitando la autonomía y el afrontamiento fuera de sesión

Enero 2024 a Julio 2025

**Centro de Alojamiento y Sanitario para el TOC “El Mirador de Granada”.**

**Asociación TOC Granada**

**MONITORA**

- Apoyo emocional y conductual individualizado a personas alojadas
- Supervisión del cumplimiento de la normativa interna del centro, garantizando la convivencia y el respeto mutuo
- Observación sistemática de conductas relevantes para su tratamiento terapéutico
- Supervisión de pautas acordadas con la psicóloga titular adaptadas a las necesidades de cada paciente
- Elaboración de reportes semanales al equipo técnico de la asociación, detallando la evolución conductual de los pacientes, incidencias relevantes y cumplimiento de pautas terapéuticas

Marzo a Julio 2023

**Asociación TOC Granada**

**PSICÓLOGA EN PRÁCTICAS**

- **Asistencia a sesiones individuales con diferentes psicólogas titulares**
- **Asistencia a sesiones de coterapia**
- **Desarrollo de coterapias bajo la supervisión de la psicóloga titular**
- **Participación en el proceso de terapia**
- **Asistencia a valoraciones iniciales y talleres grupales**
- **Preparar y trabajar áreas como: habilidades sociales y asertividad, autoestima y autocuidado**

Marzo a junio de 2018

**Centro de Educación Especial Purísima Concepción**

**PSICÓLOGA EN PRÁCTICAS**

- **Elaboración y presentación de informes**
- **Identificación de problemas de aprendizaje originados por diversas causas**
- **Apoyo y atención cuidada al alumnado para la consecución de objetivos**
- **Preparación de talleres grupales de diversa temática: gestión emocional, habilidades sociales, autocuidado...**

## **VOLUNTARIADO**

Septiembre a Diciembre 2023

**Asociación TOC Granada**

**PSICÓLOGA**

- **Acompañamiento de afectados**
- **Talleres grupales**
- **Fomento de habilidades y capacidades personales**
- **Sesiones de coterapia bajo supervisión de la psicóloga titular**

## **CONFERENCIAS Y SEMINARIOS**

**Asistencia a la XI Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares**

Asociación TOC Granada

Junio 2023

**Asistencia a la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares**

Asociación TOC Granada

Junio 2024

# **Asistencia a la XIII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares**

Asociación TOC Granada

Junio 2025

## **IDIOMAS**

**INGLÉS C1**