

NOELIA HERNÁNDEZ YESTE

Psicóloga Sanitaria N° Col: AO 07713



Máster en Psicología Infanto-Juvenil. Universidad San Jorge (Zaragoza). 2019-2020



Licenciatura de Psicología. 2001-2006 Universidad de Almería.



CAP (Certificado de Aptitud Pedagógica) .Universidad de Alicante. 2006-2007

EXPERIENCIA PROFESIONAL

01 julio 2015-actualmente.

- **Psicóloga Sanitaria Especialista en TOC**(Trastorno Obsesivo-Compulsivo) y demás Trastornos de Ansiedad y relacionados (fobias, depresión, trastornos de la conducta alimentaria...) en Asociación TOC Granada y **Coordinadora** del equipo técnico (multidisciplinar). Barrio de Monachil (Granada). Tutorización de prácticas a alumnos de Máster de Psicología Sanitaria de diferentes Universidades.

01 dic 2013- 30 junio 2015.

- **Psicóloga** en Prevysalud Centro Médico, Atarfe (Granada) **Consulta privada de Psicología**(Tratamiento Psicológico especializado para niños, adolescentes, adultos, mayores, parejas y familias), análisis del motivo de consulta y toma de decisiones sobre el plan de intervención; Depresión, fobias, TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo) y otros trastornos de ansiedad, dependencia emocional...Impartición de charlas y talleres de diversas temáticas.

22 dic. 2011-21 nov.2012; 15 nov.2010- 11 nov.2011 ;26 enero – 21 octubre 2010

- **Orientadora Profesional para la Inserción.**Programa EPES. Consorcio para el desarrollo de la Vega-Sierra Elvira de Atarfe (Granada) Principales funciones: Contacto con empresas, gestión de prácticas, seguimiento de los usuarios, talleres individuales según necesidades.

24 noviembre 2008- 31 diciembre 2009.

- **Psicóloga.** Plan Integral de Empleo. COEVAL.Ontinyent (Valencia) Funciones: itinerarios personalizados de inserción sociolaboral, talleres individuales y grupales (Autoestima, motivación, autoconocimiento) Atención psicológica: ansiedad, estrés, depresión, fobias...

1 noviembre-23 noviembre 2008.

- **Técnica de selección en consultoría de RRHH.** (Proseleccion, S.L.)Ontinyent (Valencia)Contacto con el cliente, definir perfiles profesionales, gestión de ofertas, criba curricular, entrevistas personales, pase pruebas psicotécnicas, elaboración de informes y cierre.

1 junio-31 octubre 2008.

- **Técnica en orientación e inserción laboral** en proyecto PIE(Plan Integral de Empleo)para perceptores de prestación por desempleo, y **Técnico de Selección de Personal** en consultoría de RRHH, Proseleccion, S.L.Ontinyent(Valencia)Funciones: entrevista de diagnóstico y análisis de acciones a realizar. Atención individualizada y/o grupal, orientación sobre acciones de búsqueda de empleo. Asesoramiento en los procesos de selección. Acompañamiento en incorporación a la empresa, seguimiento posterior a su contratación. Entrevistas con las empresas, con candidatos, confección de presupuestos, pase y corrección de pruebas, realización de informes...

1 noviembre 2007- 30 mayo 2008.

- **Psicóloga** en proyecto “Orientación Activa”. Funciones: Atención psicológica general: ansiedad, depresión, fobias... coordinar y planificar las visitas de los psicólogos, revisar los planes de acción y formar parte de la oficina móvil de la provincia de Valencia. Detección de necesidades formativas y programación de las mismas.

4septiembre-31 octubre 2007.

- **Psicóloga** en proyecto PIE, COEVAL, Ontinyent (Valencia). Funciones:. Seguimiento. Atención psicológica (estrés, ansiedad, habilidades sociales a personas demandantes de empleo) realización y seguimiento de itinerario personalizado.

6julio-30 agosto 2007.

- **Terapeuta** centro de día enfermos de alzheimer, AFAB Bocairant (Valencia). Funciones: orientación temporoespacial y personal, talleres de estimulación cognitiva, psicomotricidad...

2enero-31 mayo 2007.

- **Psicóloga.** ATEVAL Ontinyent, (Valencia) Oficina móvil de psicología por la zona de la Valencia. Atención psicológica individualizada.

30septiembre- 24 noviembre 2006.

- **Docente** en las áreas de Formación y orientación laboral, Habilidades socioprofesionales y B.A.E. con personas en riesgo de exclusión social. Ayto. de Albaida (Valencia)

Septiembre 2006-Enero2007.

- **Departamento de orientación,** prácticas CAP. IES Josep Segrelles de Albaida (Valencia)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Professional Teacher Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder,** impartido por Dr. Fabrizio Didonna. Mayo 2024.
- **Experto en Inteligencia Emocional. AEPSIS.** Agosto 2023
- **Curso de Trastorno Bipolar. AEPSIS.** Julio 2023
- **XIV Congreso Internacional y XIX Nacional de Psicología Clínica.** 10-13 noviembre 2021
- **V Congreso Nacional de Psicología .** 9-11 julio 2021.
- **Giro Transdiagnóstico y vuelta de la psicopatología: propuesta de una integración existencial-contextual.** FOCAD , Enero –marzo 2021.

- **Trastorno de personalidad en la Adolescencia. Un diagnóstico comprensivo más allá del etiquetaje.** Isep, abril 2020
- **Webinars de formación , ayuda en el tratamiento mediante realidad virtual, sobre diferentes temas:** Marzo 2020
 - Gestión psicológica COVID-19
 - TOC (contaminación-higiene)
 - Ansiedad generalizada
 - Ansiedad social
- **Programa de formación continua en Violencia de género,** Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental. Marzo 2020
- **Trastornos Disociativos: Identificación y abordaje.** Barcelona 2019
- **Tratamiento psicológico del Trastorno de estrés postraumático.** Abril 2019 Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos
- **EMDR. Nivel II.** Asociación Española de EMDR, Noviembre 2018. Sevilla
- **EMDR. Nivel I .** Asociación Española de EMDR, Septiembre 2018 Jerez de la Frontera
- IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. Santander, Noviembre 2016
- VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica. Granada, Noviembre 2015.
- IX Congreso de AEPCP, **OBSESIONES, COMPULSIONES Y PROBLEMAS RELACIONADOS: ¿ Qué hay de nuevo?.** Valencia. Octubre 2015.
 - Evaluación y tratamiento de la adicción al cibersexo
 - Componentes de tratamiento de la terapia dialéctica comportamental para los trastornos de personalidad del Cluster C.
- **Trastornos de la personalidad: evaluación y tratamiento.** APICSA y FUNVECA. Granada
- Curso **“Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres: Aplicación práctica en el ámbito de empleo** (Nivel Avanzado). Consejería de Sanidad e Instituto de la Mujer.
- **Políticas e instrumentos de la Unión Europea en la lucha contra la pobreza y exclusión Social.** Consorcio para el desarrollo de la Vega Sierra Elvira. 2011.
- **Técnico de Formación.** Consorcio para el desarrollo de la Vega Sierra Elvira, Atarfe. 394 horas.
- **Política Europea de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.** Consorcio para el Desarrollo de la Vega Sierra Elvira.
- **Formador Ocupacional** (380 horas). Euroinnova.
- Colaboración en la fase final de la investigación **“Conducta Vocacional y Asesoramiento profesional de los Estudiantes Universitarios: Protocolo Informático para la Autoayuda Preprofesional”**, febrero a abril, dirección: profesor investigador Dr.José Manuel Martínez Vicente de la Universidad de Almería
- **Terapia sexual y de pareja.** Centro de psicología albura.
- **Maltrato psicológico,** organizado por IEPA(instituto europeo de psicología aplicada) y AEPC (asociación española de psicología conductual)

- **Intervención y manejo de la conducta adolescente**, organizado por AEPC y el instituto superior de psicología clínica y de la salud.
- **Atención Psicoeducativa en Síndrome de Down**. Universidad de Almería, 2003
- **Impulsividad infantil; detección, evaluación y tratamiento**, Centro de psicología albura.

PONENCIAS (CONGRESOS, UNIVERSIDADES...)

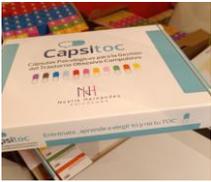
- **Docente y coordinadora** en el Curso Evaluación y Tratamiento del TOC, organizado por la Escuela de Alta Especialización de la Asociación TOC Granada. Mayo a Octubre 2024,
- **Ponente en la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. “El TOC es mucho más que lavarse las manos y comprobar”. Junio 2024
- **Ponente en la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. “Medicamentos psicológicos” Junio 2024.
- **Ponente** en el ciclo de conferencias/seminarios para los estudiantes del **Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la UGR**. Junio 2023
- **Docente Curso Evaluación y Tratamiento del TOC**. Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. Febrero 2023
- **Ponente en la X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. “Orientaciones y pasos terapéuticos para ayudar a su familiar con TOC” Junio 2022
- **Ponente** en el ciclo de conferencias/seminarios para los estudiantes del **Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la UGR**. Junio 2022
- **Docente Curso Evaluación y Tratamiento del TOC**. Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental. Mayo 2022
- **Ponente en XIV Congreso Internacional y XIX Nacional de Psicología Clínica**, con la impartición del taller “*TOC Infanto-Juvenil: criterios propios ¿comorbilidad o diagnóstico diferencial?*” Noviembre 2021
- **Docente en la Universidad de Zaragoza**, Curso Universidad de verano de Teruel: **Avances en la evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico del TOC**, Julio 2021
- **Coordinadora y ponente en el V Congreso Nacional de Psicología CNP2021**. Simposio *Detección y abordaje terapéutico del Trastorno Obsesivo Compulsivo en población Infanto Juvenil*. Julio 2021.
- **Ponente en la IX Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. “Identificando el TOC de amores. Abordaje de un caso clínico” Junio 2021
- **Ponente** en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada. “**Detección del TOC en las etapas escolares de Infantil y Primaria**” Noviembre 2019
- **Ponente en la VII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. *Contexto familiar antes, durante y después de la terapia. Distanciamiento empático*. Febrero 2019
- XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica. Asociación Española de Psicología Conductual. **Coordinadora del simposium** Implementación de la terapia ACT para el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo. **Ponente**: Alternativa o complemento en el tratamiento del TOC. Granada, Octubre 2018.
- **Ponente en Seminario sobre Trastorno Obsesivo Compulsivo: atención telefónica en crisis**. Asociación Internacional teléfono de la Esperanza. Málaga, Abril 2018

- IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. *Santander, Noviembre 2016*
Ponente en el Simposio “Abordaje del Trastorno Obsesivo Compulsivo: Entre tradición e innovación.
- **Ponente en la V Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. *Terapia de exposición y sus tipos como herramienta para el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo.* Febrero 2017
- **Ponente en la IV Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. *Terapia de Aceptación y Compromiso.* Febrero 2016



PUBLICACIONES

- Autora del libro **Detección del TOC en niños. Guía práctica para padres y docentes.** Editorial Círculo Rojo. Septiembre 2020



- Autora y creadora de **CAPSITOC “Cápsulas psicológicas para la gestión del TOC”.** Enero 2024

M^a DEL MAR TORRECILLAS MOLINA,

PSICÓLOGA N^oCOLEGIADO COP: A011090

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Jaén.
2013-2018

GRADO EN PSICOLOGÍA

**Universidad
Internacional de
Valencia**
2019-2020

MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

EXPERIENCIA PROFESIONAL

**PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN TOC EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (OCTUBRE 2021-
ACTUALMENTE)**

Tratamiento individualizado y específico del TOC: evaluación, diagnóstico y tratamiento individualizado del TOC, corriente cognitiva conductual (TCC) con predominio de la EPR junto con la terapia de aceptación y compromiso (ACT).

Realización de valoraciones psicológicas previas al tratamiento.

Monitora de talleres: "gestión de emociones", "prevención de respuesta" y "ayuda mutua con afectados del TOC y familiares".

Docente del curso de formación en TOC para profesionales, impartido en la escuela de alta especialización en TOC, ubicada en el centro de alojamiento y sanitario para el TOC "Mirador de Granada".

Tutorización de alumnos en periodo de prácticas externas del Máster de Psicología General Sanitaria .

Coordinadora del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada.

COTERAPEUTA EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (FINAL 2017-2020)

Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo para el TOC, incluyendo la realización de las exposiciones con prevención de respuesta programadas por la psicóloga titular del afectado.

Acompañamientos intensivos 24 horas en el domicilio del afectado durante un mes: apoyo psicológico, EPR, técnicas de prevención de respuesta, establecer rutinas adaptativas.

Experiencia como monitora de los siguientes talleres: ayuda mutua; técnica de los 4 pasos; habilidades sociales; gestión de estrés y ansiedad; y gestión de las emociones.

PRÁCTICAS EXTERNAS DEL GRADO DE PSICOLOGÍA EN LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIAS DE GRANADA (ALTAAMID) (2017)

Realización de talleres de estimulación cognitiva (terapia de orientación a la realidad, musicoterapia, memoria) y evaluaciones neuropsicológicas.

PRÁCTICAS EXTERNAS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA ALITER (2019)

Realización de evaluaciones psicológicas, intervenciones puntuales en el tratamiento como coterapeuta, psicoeducación, corrección e interpretación de pruebas psicológicas y elaboración de informes psicológicos.

**FORMACIÓN
COMPLEMENTARIA**

**Universidad de Granada
y El centro de Psicología
Clínica de Alarcón.**
2015

Curso "HABLEMOS DE SEXUALIDAD"

**Divulgación Dinámica
Formación.**
2015

Curso "EDUCADOR EN CENTRO DE MENORES"

**Universidad de Granada
y El centro de Psicología
Clínica de Alarcón.**
2017

Curso "PROGRAMA DE SESIONES CLÍNICAS"

**Universitat Autònoma de
Barcelona.**
2018

Curso "PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS"

**Centro de Psicología
Aaron Beck**
2021

Curso "EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN AUTOESTIMA: GUÍA DEL TERAPEUTA"

**Centro de formación
Psicoflix**
2022

Formación: "APLICACIONES CLÍNICAS DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT) DESDE EL ANÁLISIS FUNCIONAL"

**Asociación Española de
Psicología Sanitaria**
2023

Curso “**TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD**”

**Asociación Española de
Psicología Sanitaria**
2024

**EXPERTO EN LA INTERVENCIÓN EN
TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)**

**Impartido por Dr.
Fabrizio Didonna**
2024

**PROFESSIONAL TEACHER TRAINING IN MINDFULNESS-BASED
COGNITIVE THERAPY FOR OBSESSIVECOMPULSIVE DISORDER**

CONGRESOS Y PONENCIAS

-VI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2018). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente

-VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2019). ASOCIACIÓN TOC GRANADA.

Asistente y ponente.

Ponencia: “**NUEVOS FORMATOS DE TRABAJO TERAPÉUTICO**”. Sara Escudero Manzanal, Maite Puente Megías, Javier Osuna Siles y María del Mar Torrecillas Molina.

-VIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2020). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente

-I SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2020)

Ponente

Ponencia: “**Prevención de respuesta con mindfulness**”

-IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2021). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente

-XIV JORNADAS DE ORIENTACIÓN Y SALIDAS PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA (2021)

Ponente

Ponencia: **“Perfiles profesionales de la Asociación TOC Granada”**

-CHARLA FORMATIVA, REALIZADA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA ALITER GRANADA (2021)

Ponente

Ponencia: **“Tratamiento integral intensivo para el Trastorno Obsesivo Compulsivo. Protocolo de actuación de la Asociación TOC Granada”** Cristina Garrido Galán y María del Mar Torrecillas Molina

-SEMINARIO, REALIZADO PARA LOS ALUMNOS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA (UGR) (2021)

Ponente

Ponencia: **“Intervención específica en el Trastorno Obsesivo Compulsivo”**

-II SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2021)

Ponente

Ponencia: **“Prevención de respuesta con mindfulness”**

-III SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2021)

Ponente

Ponencia: **“Prevención de respuesta con mindfulness”**

-X REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2022). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente y ponente.

Ponencia: **“La importancia del mindfulness en la vida diaria , la exposición y la prevención de respuesta”**

-XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2023). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente

-XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2024). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente

**CREACIÓN DE
CONTENIDO
AUDIOVISUAL
(YOUTUBE)**

“TOC CONTAMINACIÓN: Mira cómo debes exponerte. TOC Granada Asociación. Tratamiento para el TOC.” (2023)

“Pensamientos Obsesivos TOC. Qué debo hacer. Trastorno Obsesivo Compulsivo. Prevención de respuesta.” (2022)

ENTREVISTAS

Artículo **“Día mundial de la salud mental: “Tenemos TOC, pero no nos define”** entrevista para el periódico IB3 Noticias (2023)

Programa de radio “La ciudad ilustrada”, de Granada FM, charlando con Francisco Acuyo sobre la publicación del libro **“TOC, 101 preguntas y respuestas”**. (2024)

PUBLICACIONES

Autora del libro **“TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: 101 PREGUNTAS Y RESPUESTAS”**. Editorial Asociación TOC Granada y Entorno Gráfico Ediciones. Marzo 2024



Marina Cuevas García



EXPERIENCIA LABORAL

Instructora de Yoga en Asociación TOC Granada

Enero 2025- actualidad

Instructora de Mindfulness en Asociación TOC Granada

Enero 2025 - actualidad

Terapeuta de regulación emocional y compasión en Asociación TOC Granada

Enero 2025 - Actualidad

Neurocoach: gestión emocional

Terapia online, individual

Marzo 2023 - actualidad

Instructora de mindfulness y yoga restaurativo

Sesiones de reducción de estrés (MBSR)

individual y grupal

Junio 2022 - actualidad

Círculo de Mujeres

Grupo de apoyo emocional

Junio 2022 - actualidad

ESTUDIOS

Curso intensivo de formación integral en Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)

Asociación TOC Granada (42h)

Máster Neurocoaching e inteligencia emocional, liderazgo y team building

Emociona S.L

Curso Cuerpo y Trauma

Fundación Radika

Instructora de Mindfulness y yoga especializada en reducción de estrés (MBSR)

Instituto EsMindfulness.

Universidad de Massachusetts

Licenciatura en Traducción e interpretación

Universidad de Granada

HABILIDADES

Empatía

Proactividad

Autenticidad

Creatividad

IDIOMAS

C1 francés

C1 inglés

C1 catalán

B1 italiano

VOLUNTARIADO

Cruz Roja Española

Coordinadora del programa "Infancia en riesgo de exclusión social"

Sede de Cartagena

2013-2016