



Marina Cuevas García



EXPERIENCIA LABORAL

Instructora de Yoga en Asociación TOC Granada

Enero 2025- actualidad

Instructora de Mindfulness en Asociación TOC Granada

Enero 2025 - actualidad

Terapeuta de regulación emocional y compasión en Asociación TOC Granada

Enero 2025 - Actualidad

Neurocoach: gestión emocional

Terapia online, individual

Marzo 2023 - actualidad

Instructora de mindfulness y yoga restaurativo

Sesiones de reducción de estrés (MBSR)

individual y grupal

Junio 2022 - actualidad

Círculo de Mujeres

Grupo de apoyo emocional

Junio 2022 - actualidad

ESTUDIOS

Curso intensivo de formación integral en Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)

Asociación TOC Granada (42h)

Máster Neurocoaching e inteligencia emocional, liderazgo y team building

Emociona S.L

Curso Cuerpo y Trauma

Fundación Radika

Instructora de Mindfulness y yoga especializada en reducción de estrés (MBSR)

Instituto EsMindfulness.

Universidad de Massachusetts

Licenciatura en Traducción e interpretación

Universidad de Granada

HABILIDADES

Empatía

Proactividad

Autenticidad

Creatividad

IDIOMAS

C1 francés

C1 inglés

C1 catalán

B1 italiano

VOLUNTARIADO

Cruz Roja Española

Coordinadora del programa "Infancia en riesgo de exclusión social"

Sede de Cartagena

2013-2016