

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

(2024)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

(2025)



ABRIL 2025

CONTENIDO

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA_ ¡Error! Marcador no definido.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES	0
1. REUNIONES CORPORATIVAS Y REUNIONES INTERNAS.	2
* ASAMBLEA GENERAL:	3
* JUNTA DIRECTIVA:	3
* NUESTRA JUNTA DIRECTIVA (ELEGIDA EN ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE 23/09/2022):	4
2. ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN Y ACCIONES ORGANIZATIVAS.	5
3. GESTIÓN DE PERSONAL.	7
4. ATENCIÓN AL PACIENTE Y EQUIPO TERAPÉUTICO.	9
5. COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES. ACTOS DE DIFUSIÓN Y REFERENCIAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.	16
* PROYECTO “3 EVENTOS PARA LA VISUALIZACIÓN DEL TOC”:	17
6. ACTIVIDADES FORMATIVAS.	20
7. RELACIONES INSTITUCIONALES.	22
8. NUESTRO CENTRO DE ALOJAMIENTO Y SANITARIO “MIRADOR DE GRANADA”.	25
9. DATOS SOBRE NUESTRO VOLUNTARIADO.	28
10. INICIATIVAS ECONÓMICAS.	29
11. ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA.	30
12. ACTIVIDADES E INICIATIVAS DESTACADAS PREVISTAS PARA 2025.	31

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

(2024)

Estimados socios, os presentamos una esquemática MEMORIA de las acciones e iniciativas afrontadas por vuestra asociación en el año 2024. Esquemática, puesto que casi todas estas actuaciones (a excepción, tal vez, de las de gestión de personal, las organizativas y económicas y las institucionales) son de sobra conocidas por vosotros: han sido insistentemente anunciadas por todos los medios a nuestro alcance (correo, páginas webs, Facebook...) y habéis tenido la oportunidad de participar en muchas de ellas.

Gran parte son acciones sostenidas en el tiempo, otras tienen carácter claramente puntual o constituyen acciones individuales que no son repetidas ni asiduas.

Se incluye también un PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y OBJETIVOS que esperamos llevar a cabo, al menos en parte, durante el presente 2025.

1. REUNIONES CORPORATIVAS Y REUNIONES INTERNAS.

- Permanentes y periódicas Reuniones de coordinación con el Equipo Terapéutico. Asistencia del presidente, del secretario y/o del tesorero u otro miembro de la Junta Directiva. Asistencia del personal técnico del Centro de Alojamiento y Sanitario "Mirador de Granada".
- Atención permanente, por parte de la presidencia, la secretaria o el equipo de coordinación terapéutica, a socios y afectados o familiares para resolver asuntos que les atañen.
- Atención semanal de incidencias terapéuticas por el Equipo de Coordinación.
- Disponibilidad de consultas por correo electrónico y vía telefónica con nuestra Terapeuta Ocupacional.
- Disponibilidad de Consultas Telefónicas con nuestra abogada laboralista.
- Atención de incidencias sobre cobro de cuotas y otros pagos por nuestro Tesorero; disponibilidad para explicar las cuentas de la entidad a cualquier socio interesado.
- Continúas Reuniones de coordinación con la Dirección y el equipo de atención



terapéutica del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, así como con los responsables de su gestión hostelera. Intento permanente de mejora del servicio y de subsanación de incidencias.

- Continua coordinación del equipo docente de la entidad con su dirección y entre sus miembros para el diseño y puesta al día de los cursos de formación ofrecidos.
- Continua coordinación del equipo organizativo de las Reuniones Nacionales de TOC para Afectados y Familiares, del jurado del Festival de Cine “Mente y TOC José Carlos” y de la organización del Concierto para visibilizar el TOC “¿Tengo TOC, y tú qué tienes?”
- Ocasionales reuniones de fomento de investigación: UGR y otras entidades académicas, estudios genéticos, innovaciones farmacológicas y terapéuticas....

* **ASAMBLEA GENERAL:**

REUNIONES 2024:

- **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE 30/04/2024. ACUERDOS:**
 - Aprobación cuentas de 2023
 - Aprobación presupuestos para 2024
 - Aprobación de la Gestión de la Junta Directiva y de la memoria de actividades de 2023, así como del programa de actividades para 2024.
 - Aprobación del acta de la sesión.

* **JUNTA DIRECTIVA:**

REUNIONES 2024:

- **JUNTA DIRECTIVA DE 12/04/2024. ACUERDOS:**
 - Aprobación cuentas de 2023, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente
 - Aprobación presupuestos para 2024, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente
 - Aprobación de la Gestión de la Junta Directiva y de la memoria de actividades de 2023, así como del programa de actividades para 2024, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente.
 - Pérdida de la condición de socio de aquellos inscritos que han incurrido en impagos reiterados.
 - Aprobación del Acta de la Asamblea

- **JUNTA DIRECTIVA DE 19/07/2024. ACUERDO:**
 - Facultando a Coordinación Terapéutica para cerrar acuerdos de cooperación educativa con Universidades, tanto públicas como privadas, a instancia de la vicepresidenta y sometiéndolos al visto bueno y firma del presidente.

- **JUNTA DIRECTIVA de 12/12/2024. ACUERDO:**
 - De iniciación de gestiones para la conversión de la entidad en fundación conforme al procedimiento presentado por AFA (Asociaciones y Fundaciones Andaluzas) a nuestro presidente.

* **NUESTRA JUNTA DIRECTIVA (ELEGIDA EN ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE 23/09/2022):**

Elegida en Asamblea General Extraordinaria de 23 de septiembre de 2022, por expiración del mandato de la anterior. La Junta actual continúa como quedó configurada en dicha Asamblea.

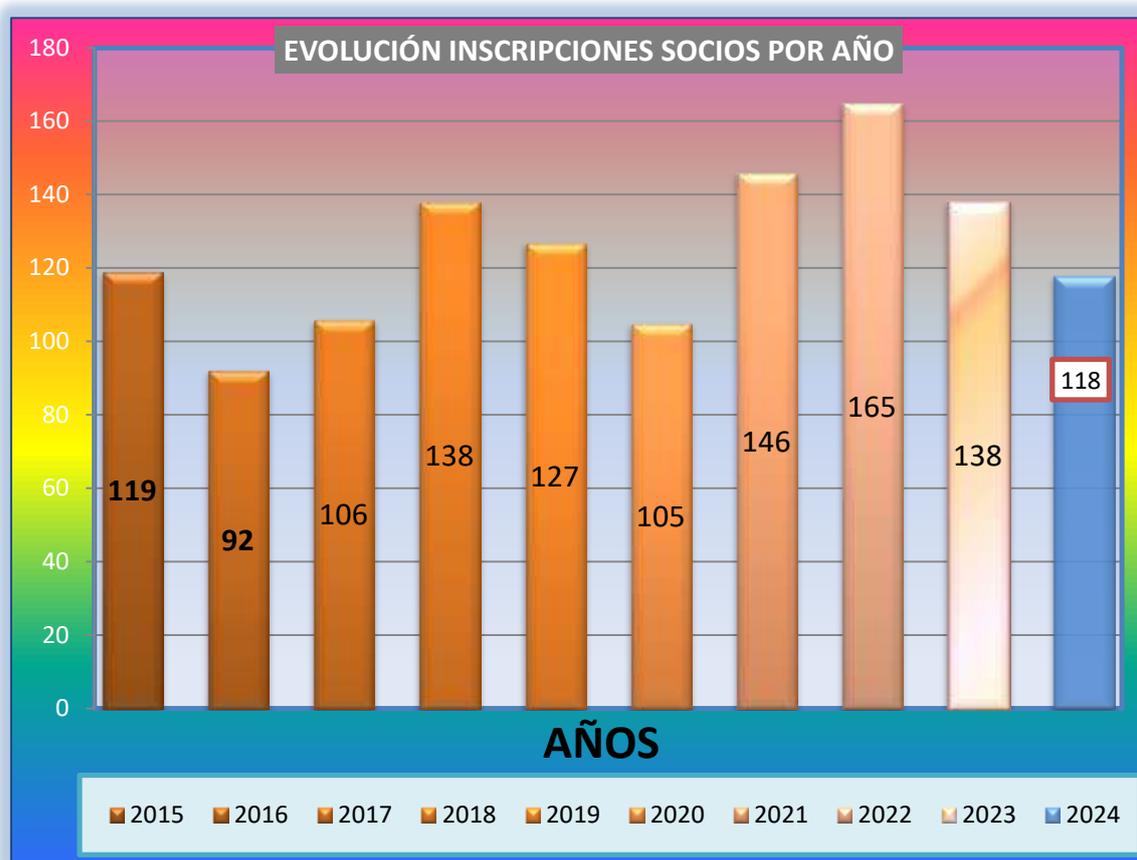
MIEMBRO

CARGO

AURELIO LÓPEZ REINA	PRESIDENTE
PSICÓLOGA NOELIA HERNÁNDEZ YESTE	VICEPRESIDENTA
JOSÉ LUIS RUIZ FAJARDO	SECRETARIO
FERNANDO JESÚS CRUZ MARTÍNEZ	TESORERO
MIGUEL ÁNGEL ZUGALDÍA RODRÍGUEZ-CAMPRA	VOCAL
ENRIQUETA RAMÓN PÉREZ	VOCAL
INMACULADA POLO MESA	VOCAL
JOSÉ ROMERO ALMENDROS	VOCAL

2. ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN Y ACCIONES ORGANIZATIVAS.

- Permanente puesta al día del registro de socios y actualización de la base de datos para la inscripción de altas: en **2024 se han asociado a nuestra entidad 118 usuarios**: 57 hombres y 61 mujeres. De ellos, permanecen 97 miembros: 47 varones y 50 mujeres.
- **Nuestro nº de socios activos en la actualidad es de 730** (incluyendo las 41 inscripciones que, por el momento, se han producido en el presente año 2025). En la entidad se han practicado un total de 1294 inscripciones desde nuestro nacimiento hasta ahora.



- **Distribución por sexos de nuestros usuarios:**
 - 380 mujeres
 - 350 hombres
 - TOTAL: 730



- Permanente puesta al día del **Registro de Voluntariado** y actualización de la base de datos para la inscripción de altas: en el año 2024 se han incorporado a nuestra entidad 5 personas voluntarias, de las que 3 siguen prestando servicio. En la actualidad tenemos un total de 10 voluntarios: 6 mujeres y 4 hombres.
- Permanente puesta al día de nuestro **Libro de Actas**: en 2024 se han practicado en el mismo 4 anotaciones, que se corresponden con las actas de las reuniones descritas en el anterior epígrafe.
- Actualización mensual de **Registros Horarios** del personal de la entidad.
- Actualización mensual de **Registro de nóminas** del personal de la entidad.
- **Contratos de Trabajo**: Es objeto de tratamiento específico en el siguiente epígrafe.
- Permanente actualización del **Registro Documental** de la Entidad (Entradas/Salidas). Durante 2024 se han practicado el mismo los asientos 414 a 446 (36 en total).
- Permanente coordinación organizativa con la Dirección Hostelera del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”.
- Mantenimiento de las **cuentas bancarias** de la entidad en Caixabank y Unicaja, con autorización, con arreglo a lo dispuesto en nuestros Estatutos y en la resolución de nuestra Junta Directiva de 17 de marzo de 2021, para operar a través de ellas mancomunadamente para quienes ocupan actualmente los cargos de presidente, secretario y tesorero (y mientras los ocupen), requiriéndose la firma de, al menos, dos de ellos en tales operaciones (ineludible la del tesorero cuando se trate de intervenir documentos de cobro o pago).
- Renovación anual de las pólizas de **seguros de la sede, de accidentes y de voluntariado**.
- Entre las **concretas actuaciones llevadas a cabo en la gestión administrativa ordinaria** destacan:

- * Obtención de autorización de la SGAE para interpretación de repertorio en el III Concierto “Tengo TOC, ¿Y tú qué tienes?
- * Suscripción de póliza para la cobertura de dicho concierto.
- * Diversos trámites relacionados con la solicitud de subvenciones públicas y de ayudas privadas: la propia solicitud, reformulaciones, subsanaciones en su caso, justificaciones del gasto de las concedidas en periodos anteriores...
- * Entrega a trabajadores del Certificado de Retenciones para Renta 2023.
- * Recepción de delegación de voto de diferentes socios para la Asamblea de abril de 2024.
- * Registro del dominio asociaciontocgranada.org.
- * Suscripción de acuerdos de colaboración educativa con instituciones universitarias diversas y recepción de alumnos en prácticas provenientes de acuerdos anteriores que mantienen su vigencia y de estos nuevos.
- * Suscripción de acuerdos de prestación de servicios con distintos terapeutas titulares.
- * Suscripción de acuerdos de prestación de servicios con distintos coterapeutas.
- * Formalización y suscripción de acuerdo de prestación de servicios con la coterapeuta en Mindfulness.
- * Suscripción de contrato de seguridad para la cobertura de la XII Reunión Nacional de TOC.
- * Obtención de la autorización para el uso de la imagen de los intervinientes en la XII Reunión Nacional de TOC.
- * Acuerdo con la plataforma MoviBeta para la gestión de inscripciones de cortos en el V Festival de Cine “Mente y TOC José Carlos”.
- * Suscripción de acuerdo de colaboración económica con la Fundación Unicaja.
- * Venta de lotería para el sorteo extraordinario de navidad de 2024.
- * Elaboración y aprobación en Asamblea General Ordinaria de la Memoria de Actividades 2023 y el Plan de Actividades 2024.
- * Elaboración y aprobación en Asamblea General Ordinaria de las Cuentas de la Entidad de 2023 y del Presupuesto para 2024.

3. GESTIÓN DE PERSONAL.

- * CONTINUIDAD DE CONTRATOS:
 - Renovación de contrato de servicios con “Protection Report” para la supervisión de la política de protección de datos de carácter personal de la entidad.

- Mantenimiento de contrato de servicios de prevención de riesgos laborales: “Prevensur Riesgos Laborales”.
 - Mantenimiento de contratos de servicios de gestión y asesoramiento económico con A.J. Asesoría (Madrid).
 - Mantenimiento del contrato con “Acuabit Informáticos” para prestación de servicios informáticos y mantenimiento web.
 - Mantenimiento de contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de oficial administrativo.
 - Mantenimiento de contrato de trabajo indefinido y a tiempo parcial de técnico administrativo para el control de gastos e ingresos.
 - Mantenimiento del contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de limpiadora.
 - Mantenimiento del contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de Auxiliar sociosanitaria.
 - Mantenimiento del contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de la trabajadora social.
- * CONTRATOS NUEVOS:
- Suscripción, en febrero de 2024, de contrato indefinido a tiempo parcial con nueva recepcionista.
 - Contrato indefinido a tiempo parcial, en octubre de 2024, de nuevo auxiliar administrativo con funciones informáticas en octubre de 2024.
 - Acuerdo con la social media y community manager “Mayte Díaz” para la gestión y posicionamiento de nuestras redes sociales.
- * EXTINCIÓN DE CONTRATOS:
- No se han presentado.
- * REGISTROS Y OTRAS GESTIONES DE PERSONAL:
- Fichas individuales de personal (actual e histórico).
 - Registro mensual de nóminas.
 - Registro horario de trabajo presencial.
 - Protocolo de riesgos laborales facilitado por “Prevensur Riesgos Laborales”.
 - Protocolos de protección de datos facilitados por “Protection Report”.
 - Está prevista la próxima implantación, en cumplimiento de la normativa vigente, del registro salarial y del protocolo de prevención de acoso en el trabajo.
 - Conservación de la condición de mutualista en Umivale Activa por parte de la entidad, para la cobertura de contingencias en el

- personal derivadas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Además, la asociación ha mantenido durante el año 2024 contratos de colaboración profesional con varios psicólogos titulares (en la fecha actual son 11, dos más que en 2023); una psiquiatra y una terapeuta ocupacional. Todos ellos trabajan coordinados entre sí y con el personal del área sanitaria del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, con nuestra terapeuta ocupacional y con el departamento de psiquiatría.
 - Acuerdos de colaboración profesional con coterapeutas titulados en psicología y coterapeuta técnico en dependencia.
 - También contamos con personal en formación: varios alumnos del Máster de Psicología General Sanitaria en prácticas procedentes de diversas universidades, así como varios titulados en psicología haciendo prácticas voluntarias.
 - Fichas individuales de personal en prácticas (actual e histórico).

**** Todo nuestro personal, incluido el personal en prácticas y quien presta servicios en régimen de voluntariado, firman el correspondiente compromiso de protección de datos de carácter personal en cumplimiento de lo dispuesto en El Reglamento Europeo de Protección de Datos 2016/679 y Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.*

4. ATENCIÓN AL PACIENTE Y EQUIPO TERAPÉUTICO.

TELÉFONOS DE ATENCIÓN Y AYUDA AL TOC

Sería necesario empezar por destacar la atención gratuita y casi diaria (de lunes a sábado y de 9,00 a 14,00 y de 17,00 h a 20,00 h) – no está limitada a nuestros socios, sino abierta a cualquier afectado- que nuestro presidente proporciona personalmente a los mismos a través de nuestros teléfonos de atención y ayuda al TOC.

No es en sí una actividad terapéutica, sino, más bien, de apoyo personal y carácter motivador y orientador para personas que lo necesitan y deciden contactar por este medio. Es, eso sí, una actividad y un servicio muy destacado en nuestra entidad. Este año calculamos haber superado las 7.800 llamadas.

NUESTRO EQUIPO TERAPÉUTICO

Está compuesto por:

- * 11 psicólogas titulares. Noelia Hernández Yeste se mantiene como coordinadora del Equipo Técnico.
- * En 2024 se ha desvinculado de la entidad la psicólogas Ana Antelo López, y se han incorporado Ángela María Valbuena Sancho, Ana María Carrillo Fernández y Rosa María Cabrerizo Sánchez.
- * Una psiquiatra.
- * Una terapeuta ocupacional.
- * Seis psicólogos coterapeutas.
- * Una monitora coterapeuta.
- * Una coterapeuta afectada recuperada.
- * Una coterapeuta técnico en dependencia.
- * Una terapeuta en Mindfulness, compasión y regulación emocional. Se ha producido cambio en la titularidad de este puesto en 2024: Marina Cuevas García ha sustituido a Carmen León López.
- * Nutricionista: se ha incorporado al equipo la experta en nutrición Eleonora María Puentes.
- * Los monitores que dirigen los talleres que diariamente se celebran en nuestra sede o fuera de sus instalaciones.
- * Voluntarios titulados en psicología que, bajo la supervisión del equipo titular y siguiendo sus instrucciones, prestan apoyo al paciente.

El equipo funciona bajo la premisa de la **permanente coordinación** entre sus miembros, coordinación que, igualmente, se observa también respecto al trabajo del grupo técnico de nuestro Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, manteniéndose reuniones regulares al efecto y quedando abierta una fluida y continua comunicación entre todos los profesionales.

Hemos dispuesto, además, de estudiantes de psicología (Máster) en prácticas procedentes, en su mayor parte, de acuerdos de cooperación educativa con diversas universidades (UCAM, UOC, Universidad Católica de Ávila, Alfonso X El Sabio, de Sevilla, Murcia, Granada, Almería...), pero también de convenios con otras instituciones o de acuerdos formativos de carácter voluntario e individual. Todo el **personal en prácticas** ha desarrollado sus funciones bajo la tutela y guía de los psicólogos titulares y han auxiliado a los mismos en sus tareas en beneficio del usuario.

- PARA CONOCER A NUESTRO EQUIPO DE PSICOLOGÍA CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

[NUESTRO EQUIPO DE PSICOLOGÍA](#)

- PARA CONOCER A NUESTRO EQUIPO DE PSIQUIATRÍA CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

[NUESTRO EQUIPO DE PSIQUIATRÍA](#)

- PARA CONOCER A NUESTRA TERAPEUTA OCUPACIONAL CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

[NUESTRA TERAPEUTA OCUPACIONAL](#)

- PARA CONOCER AL EQUIPO PROFESIONAL DEL MIRADOR DE GRANADA CLICA EN SIGUIENTE ENLACE:

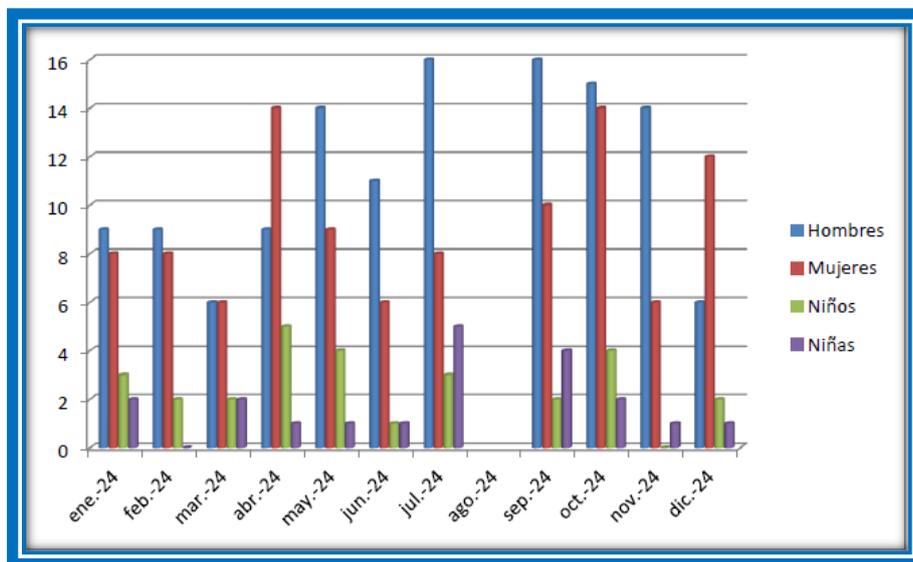
[EQUIPO DEL MIRADOR DE GRANADA](#)



ACTIVIDADES DE NUESTRO EQUIPO. EVALUACIONES Y TERAPIAS:

- **DATOS SOBRE LAS VALORACIONES:**
 - En 2024, nuestro equipo ha valorado a 274 afectados.
 - De ellos, 226 han sido adultos: 125 hombres y 101 mujeres.
 - Y 48 han sido menores: 28 niños y 20 niñas.

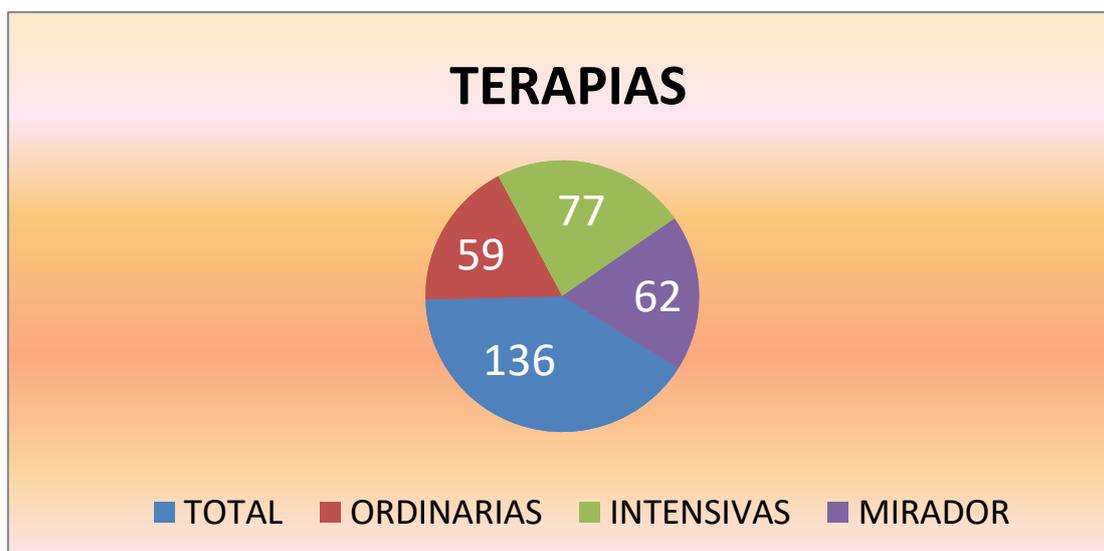
- Han destacado los meses de julio, septiembre y octubre, con más de 30 valoraciones por mes. Reproducimos un gráfico de evaluaciones realizadas por meses.



Las valoraciones se han visto incrementadas en 2024 tanto en adultos como en niños, pasando de 224 a 226 y de 40 a 48 por segmentos de edad, para un total de 264 personas valoradas el año pasado frente a 274 ese año.

● **DATOS SOBRE LAS TERAPIAS:**

- Hemos tenido, durante 2024, 136 pacientes en terapia.
- 77 han seguido nuestro programa integral intensivo y 59 una modalidad terapéutica ordinaria. De los 77 del programa intensivo, 62 se han alojado en las dependencias de nuestro Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, sea por la duración completa de su proceso presencial o por algunos meses durante el mismo.



- Gracias al acuerdo de colaboración económica suscrito con Fundación Unicaja y a algunas generosas contribuciones privadas, se ha podido mantener en nuestra oferta terapéutica la bonificación de terapias para personas con insuficientes recursos económicos. Las terapias bonificadas durante 2024 han sido 14 (el 19,4% del total), de las que 6 han tenido carácter intensivo y 8 ordinario.

OTRAS ACTIVIDADES DE NUESTRO EQUIPO TERAPÉUTICO:

- Atención a través de los **Teléfonos de Ayuda TOC** durante todo el año.
- **Recepción y gestión de solicitudes de evaluaciones** de futuros pacientes: citas telefónicas (mañanas de martes, tardes de miércoles y mañanas y tardes de jueves) y por correo todas las semanas del año.
- **Recepción y gestión de solicitudes de terapia** mediante formulario web y correo electrónico todos los días y por teléfono (mañanas de martes, tardes de miércoles y mañanas y tardes de jueves).
- **Gestión de la lista de espera**, agilización de la misma.
- Continuación y consolidación del Proyecto **“Obsesivos Altruistas”**, para personas que no pueden acceder a una terapia para su TOC por razones económicas, geográficas, de aislamiento...
- Atención específica al **TOC infanto-juvenil**.
- Ponencias y participación de nuestro equipo terapéutico en nuestra **XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC**.
- Impartición del curso de Formación en TOC para profesionales.
- **Creación de los siguientes vídeos divulgativos:**
 - * “TOC: Consejos a familiares”.
 - * “CapsiTOC, cápsulas psicológicas para el TOC”.
 - * Vídeos de difusión de las distintas intervenciones, científicas y motivacionales, en nuestra XII Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares.
- **Entrevistas sobre TOC** en nuestro canal de YouTube:
 - * Gran testimonio sobre TOC de un compañero de la Asociación, José Costas, en el canal “Un Propósito”, de Kiko Martín.
 - * Aurelio López, 35 años junto al TOC, en el canal “Un propósito”, de Kiko Martín.
 - * Entrevista a varios afectados de la Asociación y a nuestra psicóloga, Noelia Hernández Yeste, en el reportaje del programa de Antena 3 TV, “Espejo Público”: Las Manías son TOC?
 - * Nuestro presidente, Aurelio López, habla de TOC en Canal Nteve de Perú.
 - * Nuestra experta en Mindfulness con el especialista en TOC italiano F. Didonna en TOC Granada Asoc.

- * Padres Coraje ante el TOC de su hijo. Intervención de uno de nuestros compañeros y su madre en el programa “Y ahora Sonsoles” de Antena 3 Televisión.
 - * Emotivo reportaje sobre nuestro taller de perros y el TOC de contaminación en el programa “Patatas Arriba” de Canal Sur Televisión.
- **Modificaciones en el EQUIPO TERAPÉUTICO:**
- * Resolución del acuerdo de colaboración profesional la psicóloga Ana Antelo López
 - * Incorporación como psicólogas titulares de Ángela María Valbuena Sancho, Ana María Carrillo Fernández y Rosa María Cabrerizo Sánchez.
 - * Cese como coterapeuta de la psicóloga Teresa Muñiz Rabadán.
 - * Incorporación al equipo de los psicólogos coterapeutas Juan Carlos Miñán Martín, Carmen González Fuentes y Mirella Triguero Martín.
 - * Cese del acuerdo con la especialista en Mindfulness, compasión y regulación emocional Carmen León López.
 - * Incorporación al equipo de la especialista en Mindfulness, compasión y regulación emocional Marina Cuevas García.
 - * Incorporación de nutricionista: Eleonora María Puentes.
 - * En 2024, además, hemos recibido a varios alumnos en prácticas profesionales del MGPS, procedentes de diversas universidades, españolas y extranjeras, con las que tenemos firmados convenios de cooperación educativa. Hemos mantenido, además, a varios psicólogos en formación en régimen de voluntariado.



- **CONVENIOS DE COOPERACIÓN EDUCATIVA** con diversas entidades y recepción de alumnos en prácticas procedentes de algunas de ellas:
 - ✓ Especificados en el punto 7, “RELACIONES INSTITUCIONALES”.
- **Continuación de la labor de la Escuela de Alta Especialización en TOC para profesionales**, creada en 2023. Con sede en las dependencias del Mirador de Granada, se ocupa de impartir cursos sobre trastorno obsesivo compulsivo para la especialización de profesionales dedicados a la salud mental.
- **Continuación de la labor del Departamento de Investigación para el TOC**. También con sede en las dependencias del Mirador de Granada.
- **Atención psiquiátrica** mensual individualizada.
- **Atención psicológica** diaria, individual y colectiva (talleres) durante todo el año.
- Atención y apoyo permanente por nuestra **terapeuta ocupacional** a los pacientes que lo requieren: ha practicado diarias y continuas intervenciones durante todo el año. Atención colectiva en el taller de motivación.
- **Coterapias** diarias en apoyo de los pacientes.
- Atención individual y colectiva (talleres ayudamutua, atención a familiares, yoga y mindfulness) semanal (o por semanas alternas) del equipo de psicología y de la especialista en **mindfulness**.
- Incremento de recursos terapéuticos y mantenimiento de la figura del **psicólogo de atención de urgencias** durante el mes de cierre de la sede (agosto).
- **Coordinación con el Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”** para el sostenimiento y la permanente mejora de la atención a los afectados.
- Conformación del equipo terapéutico y de atención del **Mirador de Granada**:

[EQUIPO PROFESIONAL DEL MIRADOR DE GRANADA.](#)

- Amplia oferta de **TALLERES** propios. Celebración de talleres cada día de la semana. Mantenimiento del Acuerdo con el Ayuntamiento de Monachil para el acceso de nuestros usuarios a los talleres que ofertan los servicios municipales a los vecinos. Adaptación de su aforo y creación de grupos para permitir la cobertura de su creciente demanda entre nuestros usuarios.

NUESTROS TALLERES:

Si quieres conocer nuestros talleres, pulsa el siguiente enlace:

[TALLERES DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA](#)

Si quieres conocer las actividades que oferta el Ayuntamiento de Monachil clica el siguiente enlace:

[ACTIVIDADES DEL CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE MONACHIL](#)

- **Continuación del Proyecto “Obsesivos Altruistas”**. Anunciado mediante la inclusión de su vídeo de presentación en nuestro Facebook y en nuestras webs en 2021, no es en sí un proyecto terapéutico (no puede considerarse una terapia ni debe sustituir a la misma) sino una iniciativa para animar, con el ejemplo de recuperados, a los afectados de TOC de cualquier lugar del mundo que por sus circunstancias (personales, sociales, económicas, geográficas...) no tienen acceso a una terapia de calidad. Se trata de una vía de comunicación con afectados que se encuentran solos y no tienen otro medio para hacer frente a su TOC, a los que se integra en un grupo con otros compañeros en parecidas circunstancias para que puedan beneficiarse del aliento mutuo y de la experiencia del recuperado que lo lidera, todo ello bajo la coordinación y supervisión de un miembro de nuestro equipo terapéutico. Para conocer el proyecto “Obsesivos Altruistas” clica el siguiente enlace:

[OBSESIVOS ALTRUISTAS](#)

Se han incorporado nuevos beneficiarios en 2024; en la actualidad hay 8 compañeros (4 mujeres y 4 hombres) que, de modo absolutamente desinteresado, lideran, bajo la supervisión de nuestra psicóloga coterapeuta Carmen Verdugo, otros tantos grupos en los que se integran 62 beneficiarios: 35 mujeres y 27 hombres. El carácter del proyecto es totalmente GRATUITO e INTERNACIONAL.

5. COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES. ACTOS DE DIFUSIÓN Y REFERENCIAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

- Mantenimiento de las Cuentas de Correo Electrónico de la entidad:
 - * Correo de información general (de reciente creación): <mailto:infotocgranada@gmail.com>
 - * Correo del presidente: hondahonda78@gmail.com
 - * Correo de secretaría: asociaciontocgranada@gmail.com
 - * Correo de tesorería: tesoreroasociaciontocgranada@gmail.com
 - * Correo para solicitud de terapias y valoraciones y atención a afectados y familiares: solicitudterapiatocgranada@gmail.com
 - * Correo de la terapeuta ocupacional: tocupacionaltocgranada@gmail.com
 - * Correo de la trabajadora social: tsocial.atocgranada@gmail.com
 - * Correo de la Reunión Nacional: reuniontocgranada@hotmail.com
 - * Contactos del Mirador de Granada: [contactos del Mirador](#)
- Mantenimiento y actualización permanente de nuestro **canal de YotuTube**: <https://www.youtube.com/channel/UCsU6M1cHFtQSxQapdT-a59A> y de sus listas de reproducción: <https://www.youtube.com/channel/UCsU6M1cHFtQSxQapdT-a59A/playlists>.

Se han incorporado nuevas listas de reproducción al canal, son ya 16. Y se han incorporado 34 nuevas publicaciones en el mismo. En lo que va de 2024 se han subido 7 nuevos vídeos. El canal cuenta en la actualidad con:

- 289 vídeos publicados
- 20 short publicados
- 17 listas de reproducción
- 22.800 suscriptores
- Mantenimiento de perfiles y de la página de la asociación en Facebook. Hemos publicado en la página 70 entradas durante 2024 (16 más que el año anterior). En la actualidad cuenta la misma con 3865 seguidores, frente a los 3652 seguidores con que cerramos el año anterior. Se ha cerrado y eliminado el grupo cerrado “Amigos de la Asociación TOC Granada”, al objeto de no duplicar la información que ofrecemos.
- Mantenimiento del funcionamiento de la cuenta de **Instagram** de la asociación: con 7346 seguidores y 353 publicaciones.
- Apertura de nuestra cuenta de TikTok: 420 seguidores y más de 2340 “me gusta”.
- Mantenimiento de diversos grupos de **WhatsApp**. Coordinación de los talleres propios a través de esta herramienta.
- Mantenimiento del Programa “**Ven a Conocernos**”.
- Mantenimiento de la titularidad de nuestros dominios web y permanente actualización del contenido de nuestras páginas web:
 - * <https://tocgranada.com/>
 - * <https://www.asociaciontocgranada.com/>
 - * Hemos publicado 44 noticias en el BLOG de nuestra web durante el año 2024:

[CLICA EN ESTE ENLACE PARA VISITAR EL BLOG DE NOTICIAS DE NUESTRA WEB](#)

- Web para la venta de perfumes:
 - * <https://toctocperfumes.com/>
- Web de la Editorial TOC Granada:
 - * <https://editorial.tocgranada.com/>
- Web del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”:
<https://centrodealojamientoysanitariodelaasociaciontocgranada.com/contactos/>

* **PROYECTO “3 EVENTOS PARA LA VISUALIZACIÓN DEL TOC”:**

Organizados con la colaboración de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Monachil, la Fundación Unicaja y la empresa Pastas Gallo:

- a) **Celebración del IV Festival Internacional de Cine Mente y TOC “JOSÉ CARLOS”**, se celebró el 07 de junio de 2024, en el teatro municipal de Monachil y con gran éxito de asistencia. Este año, el festival cumplirá su quinta edición. Se celebrará, con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, en el propio Teatro Municipal de Monachil, el próximo 13 de junio. La entrada es libre

y gratuita y podrá seguirse en directo a través de nuestro canal de YouTube. Las inscripciones para participar con tu corto estarán abiertas hasta el 25 de mayo. Para saber más sobre Festival de Cine “Mente y TOC José Carlos” clica el siguiente enlace:

[V FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE MENTE Y TOC "JOSÉ CARLOS"](#)

b) Celebración del III Concierto para visibilizar el TOC, “TOCADOS POR EL CORAZÓN”:

Tuvo lugar el 8 de junio, a las 22, en el parque Molino de los Aragones de Monachil, con la colaboración de Fundación Unicaja, Ayuntamiento de Monachil y Pastas Gallo. El único requisito para asistir fue llevar puesta la camiseta “Tengo TOC, ¿y tú qué tienes?”, que se distribuyó gratuitamente a la entrada del evento. Actuó la banda de versiones M-80 live; constituyó un auténtico éxito de asistencia.

La IV edición del concierto, que se llamará IV Concierto para visibilizar el TOC “TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?”, tendrá lugar el día 14 de junio de 2025. En el siguiente enlace está recogida toda la información sobre el mismo:

[IV CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC "TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"](#)

c) Celebración de la XII Reunión Nacional de TOC.

Celebrada el 8 de junio de 2024 con la colaboración financiera de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, y la colaboración institucional de la Delegación Territorial de Salud de la Junta de Andalucía en Granada. Registró una gran asistencia de público. Las magníficas ponencias y testimonios en que consistió constituyeron todo un éxito para organizadores y, sobre todo –son los que importan-, para asistentes.

Para ver el vídeo de presentación de la XII Reunión Nacional clica el siguiente enlace:

[VÍDEO DE PRESENTACIÓN XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES](#)



d) Organización y anuncio de la celebración de la XIII Reunión de TOC para afectados y familiares: Tendrá lugar, con la colaboración de Fundación Unicaja,

Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, en la sala Azahar del Hotel “Los Cerezos” de Monachil, el día 14 del próximo mes de junio.

Si deseas conocer el programa y modo de inscripción de la XIII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clicas el siguiente enlace:

[PROGRAMA Y MODO DE INSCRIPCIÓN XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

Si deseas ver el vídeo de presentación de la XIII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clicas el siguiente enlace:

[VÍDEO PRESENTACIÓN DE LA XIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

- El podcast “Un Propósito”, de Kiko Martín, ofrece el enriquecedor y esperanzador relato de nuestro compañero José Costas: [UN PROPÓSITO. JOSÉ COSTAS](#)
- Aurelio López, 35 años junto al TOC: [UN PROPÓSITO. AURELIO LÓPEZ, 35 AÑOS JUNTO AL TOC](#)
- Reportaje realizado por "Espejo Público", de Antena 3 TV, en el Centro de Alojamiento y Sanitario de la Asociación TOC Granada: [LAS MANÍAS NO SON TOC. REPORTAJE EN ANTENA 3 TV.](#)



- Nuestro presidente, Aurelio López, mantuvo con la psicóloga Consuelo Napaico Alcalde en el Canal peruano Nteve una charla sobre TOC en la que también participaron compañeros de la Asociación de nacionalidad peruana: [AURELIO LÓPEZ EN EL CANAL PERUANO NTEVE](#)
- Reportaje sobre nuestra entidad en “Granada Digital”: [ASOCIACIÓN TOC GRANADA, UN REFERENTE EXTRAORDINARIO QUE TRASPASA FRONTERAS: "A MÍ ME SALVÓ LA VIDA"](#)
- Información sobre nuestra XII Reunión Nacional, IV Festival de Cine y III Concierto en el diario “Granada Hoy”: [LA EDICIÓN DE 2024 DE NUESTROS 3 EVENTOS PARA VISIBILIZAR EL TOC EN "GRANADA HOY"](#)
- Nuestro compañero de la Asociación TOC Granada, el rapero José Antonio Negrete Marfil, conocido artísticamente como JNM, fue entrevistado por Sonsoles Ónega en su programa de Antena 3 Televisión y habló sobre su trastorno obsesivo compulsivo (TOC) y la gran entrega y ayuda de sus padres ante su patología: [ENTREVISTA A JNM EN ANTENA 3 TV](#)



- Visita del programa "Patas Arriba", de Canal Sur Televisión, a la Asociación TOC Granada para grabar su taller con perros. En el vídeo puede verse la terapia asistida con animales aplicada a un TOC de contaminación, entre otros: [NUESTRO TALLER DE PERROS EN CANAL SUR TV](#)
- Genial monólogo de nuestro compañero, Zuhaitz Gurrutxaga (exfutbolista de la Real Sociedad y afectado de TOC) en la el Auditorio José Tudela de la Casa de la Cultura de Monachil: "FUTBOLISTOC".
- Kiko Martín entrevista al exfutbolista de primera división Zuhaitz Gurrutxaga, afectado de TOC y compañero nuestro:
- [UN PROPÓSITO: ZUHAITZ GURRUTXAGA](#)
- Publicación de diferentes vídeos divulgativos en nuestro canal de YouTube, por ejemplo, este en el que nuestra psicóloga, Mar Torrecillas, ofrece consejos a familiares de afectados: [TOC: CONSEJOS A FAMILIARES](#)
- Publicación, en nuestro canal de YouTube, de cada una de las intervenciones de la XII Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares.
- Incorporación de un nuevo título a la venta en Editorial TOC Granada: "TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: 101 PREGUNTAS Y RESPUESTAS", de las psicólogas Cristina Garrido Galán y Mar Torrecillas Molina.



6. ACTIVIDADES FORMATIVAS.

- **ESCUELA DE ESPECIALIZACIÓN EN TOC: IMPARTE EL CURSO DE FORMACIÓN EN TOC PARA PROFESIONALES:** Dirigido a personas cuya profesión tiene que ver con la salud

- mental y el cuidado de afectados y su entorno, se inició en mayo y ha contado con 21 alumnos en 2024, de los que 18 han sido mujeres profesionales y 3 han sido hombres.
- **DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.** Ubicado, como la Escuela de Especialización, en nuestro Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, prosigue con su tarea regular y de él han salido proyectos como:
 - * Entrenando el Reenfoque.
 - * “CapsiTOC”, cápsulas psicológicas para la gestión del TOC.
 - * “Expía Monitorizada”, su último fruto. Un proyecto de investigación sobre la terapia de exposición de nuestra psicóloga Noelia Hernández Yeste. Fraguado a final de 2024, integra el título de la XIII Reunión Nacional de TOC y será dado a conocer por la referida psicóloga en su ponencia de la Reunión.
 - **PONENCIAS CIENTÍFICAS EN LA XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES:**
 - * [EL TOC ES MUCHO MÁS QUE LAVARSE LAS MANOS. PSICÓLOGA NOELIA HERNÁNDEZ](#)
 - * [LA TERAPIA DE EXPOSICIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL TOC. PSIQUIATRA DAVID VEALE](#)
 - * [LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN EL TOC. NUTRICIONISTA ELEONORA PUENTES](#)
 - * [CONOCE "CAPSITO", TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA EL TOC. PSICÓLOGA NOELIA HERNÁNDEZ](#)
 - * [INTEGRACIÓN DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL Y LA ATENCIÓN PLENA PARA LA SUPERACIÓN DEL TOC. PSICÓLOGO FABRIZIO DIDONNA](#)

Además, se pueden encontrar las ponencias motivacionales (de afectados recuperados o en proceso de recuperación y familiares) de la XII Reunión en el siguiente enlace: [TODAS LAS PONENCIAS DE LA XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

- **CURSO DE MINDFULNESS:** El prestigioso psicólogo clínico italiano, Fabrizio Didonna, especialista en TOC, fue invitado por la Asociación TOC Granada para impartir, en mayo de 2024, el curso "Terapia cognitiva basada en mindfulness para el trastorno obsesivo compulsivo" en nuestras instalaciones.
- ACTIVIDAD DE FORMACIÓN Y **PERFECCIONAMIENTO EN YOGA Y MEDITACIÓN** de nuestro terapéutico.
- CONTRIBUCIÓN A LA FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN TOC DE TERAPEUTAS Y TÉCNICOS, recibido **estudiantes de psicología en prácticas** durante el año procedentes de nuevos convenios suscritos durante el mismo o de la vigencia de los suscritos en años anteriores (Universidades de Zaragoza, Loyola de Andalucía, Sevilla, Málaga, Almería, Granada, Alfonso X...) y de acuerdos con otras entidades o acuerdos de voluntariado.
- PUBLICACIÓN DE **VÍDEOS** SOBRE DIVERSOS ASPECTOS DEL TRASTORNO, como el grabado por nuestra psicóloga Mar Torrecillas Molina: “TOC: Consejos a familiares”.
- **ENTREVISTA** de la especialista en Mindfulness, Carmen León, al psicólogo clínico italiano Fabrizio Didonna, también especialista en la materia.
- **NUEVO LIBRO DE LA EDITORIAL:** “TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: 101 PREGUNTAS Y RESPUESTAS”, de las psicólogas Cristina Garrido Galán y Mar Torrecillas Molina.

7. RELACIONES INSTITUCIONALES.

- **RELACIÓN CON LAS ADMINISTRACIONES Y OTRAS OFICINAS PÚBLICAS:**
 - * Inscripción y actualización de datos permanente en los siguientes Registros Públicos: de Asociaciones de Andalucía, De entidades y Centros de Servicios Sociales y de Entidades de Voluntariado de la Junta de Andalucía; Censo de Entidades de Salud de la Junta de Andalucía; SICES (Sistema de Centros y Entidades de Salud de la Junta de Andalucía) y registros de la Diputación Provincial de Granada y del Excmo. Ayuntamiento de Monachil.
 - * Invitación a S.M. La Reina para presidir la XII Reunión Nacional de TOC.
 - * Invitación para conocer nuestro Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada” al presidente de la Junta de Andalucía y a diversas autoridades de la Consejería de Salud.
 - * Obtención de la autorización del uso del Teatro Municipal de Monachil para la celebración del IV Festival Internacional de Cine “Mente y TOC”.
 - * Obtención de la autorización del uso del parque “Molino de los Aragonés” para la celebración del III Concierto para visibilizar el TOC. Autorización de la SGAE para la interpretación de los temas de su repertorio.
 - * Participación y tramitación en las convocatorias de subvenciones en nuestro ámbito de la Diputación de Granada.
 - * Participación y tramitación en las convocatorias de subvenciones en nuestro ámbito del Ayuntamiento de Monachil.
 - * Continuidad de la permanencia y participación, como invitados y a pesar de estar domiciliados en Monachil, en el Consejo de Asociaciones del Ayuntamiento de Granada.
 - * Apoyo del Ayuntamiento de Monachil y de la Junta de Andalucía a nuestra XII Reunión Nacional mediante la presencia en el acto del Alcalde de municipio y del Delegado Territorial de Salud en Granada. Invitación a mantener ese apoyo para la XIII Reunión Nacional.
 - * Permanencia en el Grupo de Trabajo Para la Atención de la Salud Mental de las Personas sin Hogar de Granada (incorporación producida en mayo de 2017).
 - * Otras reuniones ocasionales con el delegado de Salud de la Junta de Andalucía en Granada o con representantes de la Delegación, FAISEM y contacto con otras asociaciones de Salud Mental y con la Plataforma de Voluntariado de Granada, así como con servicios públicos de salud.

- **RELACIÓN CON INSTITUCIONES ACADÉMICAS Y LABORALES CON OBJETIVOS FORMATIVOS:**

Algunas son también relaciones con administraciones, dado el carácter de entidad administrativa que presenta la naturaleza de las universidades públicas, pero por razones de encuadre sistemático las agrupamos todas en este epígrafe.

- * **CONVENIOS DE COOPERACIÓN EDUCATIVA** con diversas Universidades y recepción de alumnos en prácticas procedentes de algunas de ellas. Tenemos firmados convenios de cooperación educativa con las siguientes entidades:

- ✓ Convenio de prácticas educativas con la Universidad Loyola de Andalucía.
- ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Alfonso X el Sabio a través de la Fundación Álava Reyes.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Sevilla.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Murcia.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Zaragoza
- ✓ Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Almería.
- ✓ Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad Internacional de la Rioja –UNIR.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa y adenda al mismo con la UCO, Universitat Oberta de Catalunya.
- ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Europea de Canarias.
- ✓ Convenio de cooperación educativa y adenda al mismo con la Universidad Católica de Ávila.
- ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Internacional de Valencia.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad Católica de San Antonio de Murcia, UCAM.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Granada.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad de Jaén.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universitat Rovira i Virgili, de Tarragona.

- ACUEROS Y ACCIONES **CON OTRAS AGRUPACIONES DE TOC:**
 - * XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares, celebrada con presencia y representación de varias de ellas.
 - * Formación práctica en nuestra entidad de muchos de los profesionales que hoy desempeñan su labor en otras asociaciones y entes que se ocupan del TOC.

- FIRMA DE PROTOCOLO DE **COLABORACIÓN ECONÓMICA** CON FUNDACIÓN UNICAJA.
 - * Ha participado en la financiación de la XII Reunión Nacional de TOC, el IV Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”, y el III Concierto para visibilizar el TOC “Tengo TOC, ¿Y tú qué tienes?”. Nuestro deseo es que siga colaborando en la celebración de las ediciones de este 2025.
 - * Financiación, en parte, de la atención bonificada a usuarios con escasos recursos económicos.

- ACUERDO DE **COLABORACIÓN ECONÓMICA** CON LA EMPRESA PASTAS GALLO:
 - * Participa en la financiación de la XII Reunión Nacional de TOC y el IV Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos” y participará en la edición de estos eventos en 2025.

- RELACIONES DE ÁMBITO **INTERNACIONAL:**
 - * Permanente comunicación, a través de nuestros teléfonos de información y ayuda al TOC, de nuestros correos electrónicos y de nuestras redes sociales con afectados de todo el mundo, muy especialmente con los de aquellos países con los que compartimos idioma.
 - * Convocatoria de nuestro V FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS”.
 - * Permanencia de nuestra entidad como socios globales de IOCDF.
 - * Proyecto Obsesivos Altruistas, con participación mayoritaria en el mismo de afectados de países iberoamericanos.
 - * Y, naturalmente, el contacto directo con afectados de muy diversos países, especialmente de aquellos que comparten nuestro idioma, a través de las valoraciones y terapias. Han venido en 2024 a tratarse a nuestra entidad pacientes de Perú, Ecuador, Argentina, Francia, Alemania...

8. NUESTRO CENTRO DE ALOJAMIENTO Y SANITARIO “MIRADOR DE GRANADA”.

La necesidad de ampliar la disponibilidad de alojamiento para los pacientes que vienen a recibir terapia intensiva, así como el deseo de la gestión directa por nuestro equipo de la atención técnica que se les presta, tanto a ellos como al resto de socios que desean disfrutar de las instalaciones, llevaron a la entidad ubicar el servicio en 2023 en las dependencias del Complejo Hostelero “Los Cerezos”, bajo la denominación de Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”.



La familia Martín Montoya, propietaria de las instalaciones, sigue encargándose de la gestión hostelera, en tanto la Asociación actúa como responsable directa de la atención profesional en lo que a la vertiente de Salud se refiere.

Se perfila al efecto El Mirador como **Centro Sanitario**, además de **Centro de Alojamiento**, y con Nº de Identificación de Centro Autorizado (NICA) otorgado por la Consjería de Salud de la Junta de Andalucía 63346. Como Centro Sanitario presta servicios de psicología y de terapia ocupacional. Cumple también otra interesante función: servir, de hecho, como lugar de reunión y encuentro para todos nuestros socios, estén o no alojados en sus dependencias.

Dispone del siguiente PERSONAL:

- Un Equipo Profesional del Centro Sanitario. Integrado por cinco psicólogas titulares (en 2024 se ha incorporado Rosa María Cabrerizo Sánchez) y una terapeuta ocupacional, que ejercen su labor en tres despachos habilitados ante El CISSES de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
- Un Equipo Profesional del Centro de Alojamiento para la atención al hospedado. Compuesto por su directora (psicóloga titular), y cuatro coterapeutas psicólogos,

además de una coterapeuta técnico en dependencia y una monitora. Los usuarios del Mirador cuentan también con el apoyo de los afectados recuperados coterapeutas.

Todos ellos son personal de la Asociación, y desempeñan su función totalmente coordinados con las psicólogas titulares de cada uno de los afectados atendidos en las instalaciones.

El Mirador alberga, además, la **Escuela de Alta Especialización en TOC** para profesionales y el **Departamento de Investigación** de la entidad. Dispone de 19 habitaciones y funciona a pleno rendimiento desde mediados de 2023. En 2024 ha sido usado por 62 de nuestros pacientes en régimen intensivo para su alojamiento.

[VISITA LA WEB DEL MIRADOR DE GRANADA](#)

[VÍDEO DE LAS INSTALACIONES DEL MIRADOR DE GRANADA](#)

RECEPCIÓN



SALONES



HABITACIONES



COMEDOR Y GIMNASIO



OTRAS IMÁGENES DEL MIRADOR





9. DATOS SOBRE NUESTRO VOLUNTARIADO.

Como contemplan nuestros Estatutos, es uno de los fines de la entidad el fomento de la labor de voluntariado (art. 6.1.K.). Al efecto, se elaboró un plan de voluntariado de la asociación que se revisa anualmente.

En cumplimiento de la legislación vigente, y en desarrollo de nuestro plan del voluntariado, llevamos un registro del mismo desagregado por sexos y con actualizaciones mensuales o, más correctamente expresado, con actualización cada vez que se produce un cambio, el cual se refleja en la base de datos en el que se registran bajas e inscripciones.

Algunos datos de interés que revela dicho registro son:

- Se han practicado 68 inscripciones desde su creación en enero de 2015. Es decir, han prestado servicio en nuestra entidad como voluntarios 68 personas.
- 45 de los 68 han sido mujeres, los 23 restantes hombres.
- Nº de voluntarios al cierre del ejercicio: 9 (5 mujeres y 4 hombres).
- Nº de voluntarios actual: 10 (6 mujeres y 4 hombres).
- 5 voluntarios se han incorporado al equipo durante 2024. De ellas permanecen en servicio 3 (2 mujeres y 1 hombre).
- Es coordinadora del voluntariado de la entidad Enriqueta Ramón (Kety).
- Sin embargo, gran parte de los voluntarios que recibe la entidad tiene titulación relacionada con la actividad terapéutica en Salud Mental (muy especialmente psicología) y cumplen funciones de apoyo al paciente bajo las directrices y en coordinación con el equipo terapéutico titular. Contamos también con voluntarios en otros sectores (como apoyo a servicios de comunicación y difusión, mantenimiento, servicios ordinarios, labores de gestión y organizativas, etc.) y hay también voluntarios que, sin contar con la titulación para procurar atención directa al paciente, ejercen

para los compañeros un apoyo fundamental aportando su propia experiencia. Al Acabar 2024 contábamos con una voluntaria con titulación en psicología; en la actualidad 2 mujeres y de otros sectores los 8 restantes.

- Renovación anual póliza de voluntariado. Actualmente tenemos cobertura para 15 voluntarias hasta el 01/03/2026.
- Actualización de datos ante el Registro del Voluntariado de la Consejería de Igualdad de la Junta de Andalucía. Practicada en 2023 la actualización en el mismo de nuestra Junta Directiva, no ha habido en 2024 que hacer nuevas actualizaciones de datos en el registro.

10. INICIATIVAS ECONÓMICAS.

Nuestro PRESUPUESTO para el año 2024 fue aprobado en Junta Directiva de 12 de abril y ratificado en Asamblea General Ordinaria de 30 de abril.

Algunas de las medidas económicas (o con consecuencias de esta índole) destacadas de nuestra entidad en el año 2024, y que se convierten en vía importante de financiación de nuestra actividad, han sido:

- Mantenimiento de la cuota de socio en 2024 en 50 € semestrales en 2024.
- Habilitación de Paypal y cargo en tarjeta de crédito como medios de pago o contribución económica con la entidad, junto al habitual cargo en cuenta. Recursos implementados en 2021 y sostenidos durante los años posteriores.
- Mantenimiento del Programa de obtención de fondos para usuarios sin recursos “Apadríname”. Diseño y enunciado en 2016. Entrada en funcionamiento en 2017.
- Sostenimiento del Programa de Donaciones.
- Solicitud de la Ayuda Directa de La Caixa. Concesión.
- Firma de nuevos contratos de arrendamiento de despachos de la Sede y el Mirador con nuestro personal colaborador.
- Venta de Lotería de Navidad. Agotados los décimos encargados (500).
- Firma del Convenio de Colaboración Y Financiación con la Fundación Unicaja.
- Venta de perfumes TOC & TOC disponibles en almacén, sin renovación del estocaje.
- Venta de títulos de la Editorial “TOC GRANADA”.
- Patrocinio de Pastas Gallo para la realización del IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS” y para la XII Reunión Nacional de TOC.
- Obtención de subvención del Ayuntamiento de Monachil.
- Obtención de apoyos privados de financiación. En 2024 es muy destacable en este apartado que algunas generosas donaciones particulares han permitido, junto a recursos procedentes del acuerdo de colaboración con Fundación Unicaja, mantener en nuestra oferta terapéutica líneas bonificadas de tratamiento para usuarios carentes de recursos económicos. La posible continuidad de ambos apoyos permitirá seguir

manteniéndolas en el futuro y poder afrontar el intento de implantar la gratuidad de todos los talleres de la entidad para nuestros socios.

11. ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA.



Las instalaciones del Centro de Alojamiento y Sanitario Mirador de Granada, han funcionado como emplazamiento ideal para celebrar muchas actividades de esta naturaleza en ellas. Actividades de ocio llevadas a cabo en 20224:

- Taller Cultural, los sábados de cada semana.
- Taller de senderismo, los domingos de cada semana.
- Diversos talleres del Mirador, como el deportivo o los de carácter literario o creativo.
- Excursión a la Cueva de las Ventanas, en Piñar.
- IV Festival internacional de cine “Mente y TOC José Carlos”.
- III Concierto para visibilizar el TOC “Tengo TOC ¿Y tú qué tienes?”.
- XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares.
- Espectáculo de magia en el Mirador: “El TOC tiene truco”.
- 1ª Noche de Verano de la Asociación (cena de picoteo entre compañeros), en el Mirador.
- 2ª Noche de verano de la Asociación, en el Mirador.
- Fiesta de Halloween de la Asociación, en el Mirador.
- Cena de Navidad de la Asociación, en el Mirador.



12. ACTIVIDADES E INICIATIVAS DESTACADAS PREVISTAS PARA 2025.

Presentamos, sin ánimo de exhaustividad y como ejes fundamentales de nuestra actuación para el presente año, algunas acciones y objetivos previstos para 2025.

- **ABORDAJE DEL PROCESO DE CONVERSIÓN DE LA ENTIDAD EN FUNDACIÓN:** nuestra Junta Directiva de 20/07/2023, aprobó el estudio y, en su caso, inicio de los trámites para la conversión de la asociación en fundación o bien su reconocimiento como entidad de utilidad pública, según la figura que la presidencia entendiera más adecuada. En 2024, la Junta de 12 de diciembre aprueba que se inicien gestiones para la conversión de la entidad en fundación conforme al procedimiento presentado por AFA (Asociaciones y Fundaciones Andaluzas) a nuestro presidente. En 2025, en consecuencia, se va a afrontar esa transformación de la naturaleza de la entidad y su cambio a Fundación conforme a los criterios acordados por nuestro órgano rector.
- **CONTINUIDAD DEL PROYECTO “TRES EVENTOS PARA VISIBILIZAR EL TOC”:**
 - * **XIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES.** Tendrá lugar, con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil y el apoyo institucional de la Delegación Territorial de Salud de la Junta de Andalucía en Granada, en la sala Azahar del Hotel “Los Cerezos” de Monachil, el día 14 del próximo mes de junio.
 - * **V FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS”:** Se celebrará el 13 de junio de 2025, coincidiendo con el fin de semana en que tendrá lugar la XIII Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares. Con el patrocinio de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil. La entrada es libre y gratuita. Las inscripciones para participar con tu corto estarán abiertas hasta el 25 de mayo.
 - * **IV CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC, “TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?”:** Será el 14 de junio, en el parque Molino de los Aragones de Monachil. El requisito para asistir será llevar puesta la camiseta “Tengo TOC, ¿y tú qué tienes?”, que se distribuirá gratuitamente a la entrada del evento (que también es gratuita). Actuará la banda de versiones M80 Live.

[VÍDEO PRESENTACIÓN DE LOS 3 EVENTOS PARA VISIBILIZAR EL TOC](#)

- **Promoción de la MODERACIÓN DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO para el TOC** en favor de una terapia integral activa del trastorno: a mayor ingesta de psicofármacos, especialmente antipsicóticos, mayor dificultad para llevarla a cabo con la implicación personal del paciente. Esta propuesta viene siendo reclamada por nuestra entidad allá donde nos es posible expresarnos (reuniones con Salud

Mental y autoridades sanitarias, actos de información y difusión). Trataremos de impulsarla también este año.

- **ESCUELA DE ALTA ESPECIALIZACIÓN EN TOC Y DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN:**

- * impulsará y desarrollará su **nuevo proyecto, EXPÍA MONITORIZADA**” (que será objeto de una ponencia específica en la XIII Reunión Nacional de TOC, a cargo de nuestra psicóloga y vicepresidenta Noelia Hernández Yeste). Trabajaré este departamento, así mismo, en nuevos enfoques y estrategias terapéuticas para el trastorno.

- * Además, mediante la firma de acuerdos viables con universidades y otras instituciones públicas y privadas, abordará la **INVESTIGACIÓN SOBRE EL TOC en colaboración con otras entidades**, su abordaje terapéutico y farmacológico, sus implicaciones sociales, laborales, personales, etc.

- * **CURSO DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA de Formación Online para el Tratamiento del TOC dirigido a profesionales:**

preparado por el equipo de nuestra Escuela de alta especialización en TOC para profesionales, con un marcado carácter práctico, tuvo su primera edición en marzo de 2024 y pronto celebraremos la de este año: [CURSO DE FORMACIÓN DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA PARA PROFESIONALES](#)

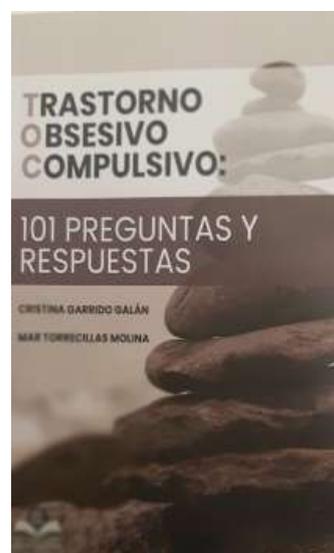


- * También nos proponemos seguir impartiendo **CHARLAS** y contando nuestra experiencia **en foros académicos y profesionales.**

- **Insistir en la FORMACIÓN PRÁCTICA DE PROFESIONALES** con un amplio conocimiento del TOC. Seguimos recibiendo **alumnos en prácticas** de distintas universidades que cursan el Máster de Psicología General Sanitaria y seguiremos firmando nuevos convenios con universidades en 2025 si la situación nos lo ofrece. También nos proponemos seguir impartiendo charlas y contando nuestra experiencia en foros académicos y profesionales y recibiendo psicólogos en **prácticas en régimen de voluntariado** que quieran conocer de primera mano nuestro protocolo de actuación frente al TOC. Por otro lado, tenemos la intención de seguir recibiendo psicólogos en prácticas en régimen de voluntariado que quieran conocer de primera mano nuestro protocolo de actuación frente al TOC.

- Impulso de la **DIFUSIÓN DE CHARLAS SOBRE EL TOC.** Publicaremos nuevas entrevistas con psicólogos y afectados sobre las múltiples aristas del TOC en nuestro canal de YouTube.

- Continuidad del proyecto **EDITORIAL “TOC GRANADA”**, vía ideal para dar voz a las personas que tiene



experiencia personal con el TOC y –nunca es desdeñable- posible vía de financiación de nuestra entidad. Permanecemos abiertos a la edición de nuevos títulos. En la actualidad contamos con seis títulos a la venta, habiéndose incorporado un nuevo título en 2024 a la editorial: “Trastorno Obsesivo Compulsivo: 101 preguntas y respuestas”, de las psicólogas Cristina Garrido Galán y Mar Torrecillas Molina.

Página web de la Editorial TOC Granada:

<https://editorial.tocgranada.com/>

- Impulso del **PROYECTO OBSESIVOS ALTRUISTAS**, que ha tenido una gran acogida entre afectados de todas las procedencias (especialmente en países de habla hispana). Conformación de nuevos grupos de apoyo e incorporación de nuevos coordinadores de grupo recuperados. Para conocer el proyecto “Obsesivos Altruistas” clicla el siguiente enlace:

[PROYECTO DE AYUDA OBSESIVOS ALTRUISTAS](#)

- Renovación **DEL ACUERDO DE COLABORACIÓN FINANCIERA CON LA FUNDACIÓN UNICAJA Y CON LA EMPRESA PASTAS GALLO**. La primera está en trámites y la segunda ha sido ya comprometida. Renovación de otras aportaciones de particulares y búsqueda de nuevas vías de financiación.
- **Intento de Establecimiento de la GRATUIDAD DE TODOS LOS TALLERES DE LA ASOCIACIÓN**. Se está valorando la posibilidad y dependerá su efectiva implantación de los acuerdos del apartado anterior y de las aportaciones privadas a la entidad que seamos capaces de obtener.
- **Continuidad de las MODALIDADES BONIFICADAS DE TERAPIAS** para pacientes con escasos recursos económicos en nuestra oferta terapéutica. Como hemos dicho sobre la gratuidad de los talleres, su mantenimiento dependerá en alto grado de los apoyos económicos conseguidos.
- **PROGRAMA DE ATENCIÓN AL TOC INFANTO-JUVENIL**. Si bien se atiende a menores durante todo el año con terapias ordinarias o integrales intensivas, se ha creado muy recientemente un protocolo específico para afectados de entre 8 y 13 años que se realizará en los meses de junio y julio y que incluye, además de terapias, talleres grupales adaptados a este segmento de edad. El programa tuvo su prólogo en 2023, en que se hizo un primer ensayo de atención específica para los menores en junio y julio.

[PROGRAMA DE ATENCIÓN AL TOC INFANTO-JUVENIL](#)

Además de las líneas enumeradas, son objetivos de la asociación para este año todas aquellas actuaciones que nos permitan ofrecer siempre un servicio de la mayor calidad posible. Pensamos, por ejemplo, en todo aquello que es trascendental para nosotros y nuestros usuarios: permanente cuidado de la calidad de las terapias, de los talleres, de la atención a afectados y familiares y del resto de servicios diarios ofertados; lucha contra el



desconocimiento y el estigma que, todavía hoy, lleva aparejado nuestro trastorno, a través de más eficaces tareas de difusión y formación; mayor y mejor comunicación con los servicios públicos de salud... Procuraremos, en fin, insistir diariamente en el esfuerzo para la realización de los objetivos descritos en nuestra norma estatutaria.

Monachil (Granada). 4 de abril de 2025.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.