

# NOELIA HERNÁNDEZ YESTE

Psicóloga Sanitaria N° Col: AO 07713



**Máster en Psicología Infanto-Juvenil.** Universidad San Jorge ( Zaragoza). 2019-2020



**Licenciatura de Psicología.** 2001-2006 Universidad de Almería.



**CAP (Certificado de Aptitud Pedagógica)** .Universidad de Alicante. 2006-2007

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

01 julio 2015-actualmente.

- **Psicóloga Sanitaria Especialista en TOC**(Trastorno Obsesivo-Compulsivo) y demás Trastornos de Ansiedad y relacionados (fobias, depresión, trastornos de la conducta alimentaria...) en Asociación TOC Granada y **Coordinadora** del equipo técnico (multidisciplinar). Barrio de Monachil (Granada). Tutorización de prácticas a alumnos de Máster de Psicología Sanitaria de diferentes Universidades.

01 dic 2013- 30 junio 2015.

- **Psicóloga** en Prevysalud Centro Médico, Atarfe (Granada) **Consulta privada de Psicología**(Tratamiento Psicológico especializado para niños, adolescentes, adultos, mayores, parejas y familias), análisis del motivo de consulta y toma de decisiones sobre el plan de intervención; Depresión, fobias, TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo) y otros trastornos de ansiedad, dependencia emocional...Impartición de charlas y talleres de diversas temáticas.

22 dic. 2011-21 nov.2012; 15 nov.2010- 11 nov.2011 ;26 enero – 21 octubre 2010

- **Orientadora Profesional para la Inserción.**Programa EPES. Consorcio para el desarrollo de la Vega-Sierra Elvira de Atarfe (Granada) Principales funciones: Contacto con empresas, gestión de prácticas, seguimiento de los usuarios, talleres individuales según necesidades.

24 noviembre 2008- 31 diciembre 2009.

- **Psicóloga.** Plan Integral de Empleo. COEVAL.Ontinyent (Valencia) Funciones: itinerarios personalizados de inserción sociolaboral, talleres individuales y grupales (Autoestima, motivación, autoconocimiento) Atención psicológica: ansiedad, estrés, depresión, fobias...

1 noviembre-23 noviembre 2008.

- **Técnica de selección en consultoría de RRHH.** (Proseleccion, S.L.)Ontinyent (Valencia)Contacto con el cliente, definir perfiles profesionales, gestión de ofertas, criba curricular, entrevistas personales, pase pruebas psicotécnicas, elaboración de informes y cierre.

1 junio-31 octubre 2008.

- **Técnica en orientación e inserción laboral** en proyecto PIE(Plan Integral de Empleo)para perceptores de prestación por desempleo, y **Técnico de Selección de Personal** en consultoría de RRHH, Proseleccion, S.L.Ontinyent(Valencia)Funciones: entrevista de diagnóstico y análisis de acciones a realizar. Atención individualizada y/o grupal, orientación sobre acciones de búsqueda de empleo. Asesoramiento en los procesos de selección. Acompañamiento en incorporación a la empresa, seguimiento posterior a su contratación. Entrevistas con las empresas, con candidatos, confección de presupuestos, pase y corrección de pruebas, realización de informes...

1 noviembre 2007- 30 mayo 2008.

- **Psicóloga** en proyecto “Orientación Activa”. Funciones: Atención psicológica general: ansiedad, depresión, fobias... coordinar y planificar las visitas de los psicólogos, revisar los planes de acción y formar parte de la oficina móvil de la provincia de Valencia. Detección de necesidades formativas y programación de las mismas.

4septiembre-31 octubre 2007.

- **Psicóloga** en proyecto PIE, COEVAL, Ontinyent (Valencia). Funciones:. Seguimiento. Atención psicológica ( estrés, ansiedad, habilidades sociales a personas demandantes de empleo) realización y seguimiento de itinerario personalizado.

6julio-30 agosto 2007.

- **Terapeuta** centro de día enfermos de alzheimer, AFAB Bocairent (Valencia). Funciones: orientación temporoespacial y personal, talleres de estimulación cognitiva, psicomotricidad...

2enero-31 mayo 2007.

- **Psicóloga.** ATEVAL Ontinyent, (Valencia) Oficina móvil de psicología por la zona de la Valencia. Atención psicológica individualizada.

30septiembre- 24 noviembre 2006.

- **Docente** en las áreas de Formación y orientación laboral, Habilidades socioprofesionales y B.A.E. con personas en riesgo de exclusión social. Ayto. de Albaida (Valencia)

Septiembre 2006-Enero2007.

- **Departamento de orientación,** prácticas CAP. IES Josep Segrelles de Albaida (Valencia)

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Professional Teacher Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder,** impartido por Dr. Fabrizio Didonna. Mayo 2024.
- **Experto en Inteligencia Emocional. AEPSIS.** Agosto 2023
- **Curso de Trastorno Bipolar. AEPSIS.** Julio 2023
- **XIV Congreso Internacional y XIX Nacional de Psicología Clínica.** 10-13 noviembre 2021
- **V Congreso Nacional de Psicología .** 9-11 julio 2021.
- **Giro Transdiagnóstico y vuelta de la psicopatología: propuesta de una integración existencial-contextual.** FOCAD , Enero –marzo 2021.

- **Trastorno de personalidad en la Adolescencia. Un diagnóstico comprensivo más allá del etiquetaje.** Isep, abril 2020
- **Webinars de formación , ayuda en el tratamiento mediante realidad virtual, sobre diferentes temas:** Marzo 2020
  - Gestión psicológica COVID-19
  - TOC (contaminación-higiene)
  - Ansiedad generalizada
  - Ansiedad social
- **Programa de formación continua en Violencia de género,** Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental. Marzo 2020
- **Trastornos Disociativos: Identificación y abordaje.** Barcelona 2019
- **Tratamiento psicológico del Trastorno de estrés postraumático.** Abril 2019 Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos
- **EMDR. Nivel II.** Asociación Española de EMDR, Noviembre 2018. Sevilla
- **EMDR. Nivel I .** Asociación Española de EMDR, Septiembre 2018 Jerez de la Frontera
- IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. Santander, Noviembre 2016
- VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica. Granada, Noviembre 2015.
- IX Congreso de AEPCP, **OBSESIONES, COMPULSIONES Y PROBLEMAS RELACIONADOS: ¿ Qué hay de nuevo?.** Valencia. Octubre 2015.
  - Evaluación y tratamiento de la adicción al cibersexo
  - Componentes de tratamiento de la terapia dialéctica comportamental para los trastornos de personalidad del Cluster C.
- **Trastornos de la personalidad: evaluación y tratamiento.** APICSA y FUNVECA. Granada
- Curso **“Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres: Aplicación práctica en el ámbito de empleo** (Nivel Avanzado). Consejería de Sanidad e Instituto de la Mujer.
- **Políticas e instrumentos de la Unión Europea en la lucha contra la pobreza y exclusión Social.** Consorcio para el desarrollo de la Vega Sierra Elvira. 2011.
- **Técnico de Formación.** Consorcio para el desarrollo de la Vega Sierra Elvira, Atarfe. 394 horas.
- **Política Europea de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.** Consorcio para el Desarrollo de la Vega Sierra Elvira.
- **Formador Ocupacional** (380 horas). Euroinnova.
- Colaboración en la fase final de la investigación **“Conducta Vocacional y Asesoramiento profesional de los Estudiantes Universitarios: Protocolo Informático para la Autoayuda Preprofesional”**, febrero a abril, dirección: profesor investigador Dr.José Manuel Martínez Vicente de la Universidad de Almería
- **Terapia sexual y de pareja.** Centro de psicología albura.
- **Maltrato psicológico,** organizado por IEPA(instituto europeo de psicología aplicada) y AEPC (asociación española de psicología conductual)

- **Intervención y manejo de la conducta adolescente**, organizado por AEPC y el instituto superior de psicología clínica y de la salud.
- **Atención Psicoeducativa en Síndrome de Down**. Universidad de Almería, 2003
- **Impulsividad infantil; detección, evaluación y tratamiento**, Centro de psicología albura.

### PONENCIAS (CONGRESOS, UNIVERSIDADES...)

- **Docente y coordinadora** en el Curso Evaluación y Tratamiento del TOC, organizado por la Escuela de Alta Especialización de la Asociación TOC Granada. Mayo a Octubre 2024,
- **Ponente en la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. “El TOC es mucho más que lavarse las manos y comprobar”. Junio 2024
- **Ponente en la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. “Medicamentos psicológicos” Junio 2024.
- **Ponente** en el ciclo de conferencias/seminarios para los estudiantes del **Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la UGR**. Junio 2023
- **Docente Curso Evaluación y Tratamiento del TOC**. Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. Febrero 2023
- **Ponente en la X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. “Orientaciones y pasos terapéuticos para ayudar a su familiar con TOC” Junio 2022
- **Ponente** en el ciclo de conferencias/seminarios para los estudiantes del **Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la UGR**. Junio 2022
- **Docente Curso Evaluación y Tratamiento del TOC**. Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental. Mayo 2022
- **Ponente en XIV Congreso Internacional y XIX Nacional de Psicología Clínica**, con la impartición del taller “*TOC Infanto-Juvenil: criterios propios ¿comorbilidad o diagnóstico diferencial?*” Noviembre 2021
- **Docente en la Universidad de Zaragoza**, Curso Universidad de verano de Teruel: **Avances en la evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico del TOC**, Julio 2021
- **Coordinadora y ponente en el V Congreso Nacional de Psicología CNP2021**. Simposio *Detección y abordaje terapéutico del Trastorno Obsesivo Compulsivo en población Infanto Juvenil*. Julio 2021.
- **Ponente en la IX Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. “*Identificando el TOC de amores. Abordaje de un caso clínico*” Junio 2021
- **Ponente** en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada. “**Detección del TOC en las etapas escolares de Infantil y Primaria**” Noviembre 2019
- **Ponente en la VII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. *Contexto familiar antes, durante y después de la terapia. Distanciamiento empático*. Febrero 2019
- XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica. Asociación Española de Psicología Conductual. **Coordinadora del simposium** Implementación de la terapia ACT para el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo. **Ponente**: Alternativa o complemento en el tratamiento del TOC. *Granada, Octubre 2018*.
- **Ponente en Seminario sobre Trastorno Obsesivo Compulsivo: atención telefónica en crisis**. Asociación Internacional teléfono de la Esperanza. Málaga, Abril 2018

- IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. *Santander, Noviembre 2016*  
**Ponente** en el Simposio “Abordaje del Trastorno Obsesivo Compulsivo: Entre tradición e innovación.
- **Ponente en la V Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. *Terapia de exposición y sus tipos como herramienta para el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo.* Febrero 2017
- **Ponente en la IV Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada. *Terapia de Aceptación y Compromiso.* Febrero 2016



## PUBLICACIONES

- Autora del libro **Detección del TOC en niños. Guía práctica para padres y docentes.** Editorial Círculo Rojo. Septiembre 2020



- Autora y creadora de **CAPSITOC “Cápsulas psicológicas para la gestión del TOC”.** Enero 2024