

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

(2023)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

(2024)



ABRIL 2024

CONTENIDO

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA	0
1. REUNIONES CORPORATIVAS Y REUNIONES INTERNAS.	2
* ASAMBLEA GENERAL:	3
* JUNTA DIRECTIVA:	3
* NUESTRA JUNTA DIRECTIVA (ELEGIDA EN ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE 23/09/2022):	4
2. ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN Y ACCIONES ORGANIZATIVAS.	5
3. GESTIÓN DE PERSONAL.	9
4. ATENCIÓN AL PACIENTE Y EQUIPO TERAPÉUTICO.	11
5. ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN, FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.	17
6. REFERENCIAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN: DIARIOS Y CADENAS DE RADIO Y TV.	22
7. RELACIONES INSTITUCIONALES.	24
* COLABORACIÓN PERMANENTE CON LA CASA DE CAMPO "LA ENCINA".	27
8. NUESTRO CENTRO DE ALOJAMIENTO Y SANITARIO "MIRADOR DE GRANADA".	28
9. DATOS SOBRE NUESTRO VOLUNTARIADO.	31
10. INICIATIVAS ECONÓMICAS.	32
* PROGRAMAS SUBVENCIONADOS EN 2023:	34
11. ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA.	35
12. ACTIVIDADES E INICIATIVAS DESTACADAS PREVISTAS PARA 2024.	35

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

(2023)

Estimados socios, os presentamos una esquemática MEMORIA de las acciones e iniciativas afrontadas por vuestra asociación en el año 2023. Esquemática, puesto que casi todas estas actuaciones (a excepción, tal vez, de las de gestión de personal, las organizativas y económicas y las institucionales) son de sobra conocidas por vosotros: han sido insistentemente anunciadas por todos los medios a nuestro alcance (correo, páginas webs, Facebook...) y habéis tenido la oportunidad de participar en muchas de ellas.

Gran parte son acciones sostenidas en el tiempo, otras tienen carácter claramente puntual o constituyen acciones individuales que no son repetidas ni asiduas.

Se incluye también un PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y OBJETIVOS que esperamos llevar a cabo, al menos en parte, durante el presente 2024.

1. REUNIONES CORPORATIVAS Y REUNIONES INTERNAS.

- Permanentes y periódicas Reuniones de coordinación con el Equipo Terapéutico. Asistencia del presidente, del secretario y/o del tesorero u otro miembro de la Junta Directiva. Asistencia del personal técnico del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”.
- Atención permanente, por parte de la presidencia, la secretaria o el equipo de coordinación terapéutica, a socios y afectados o familiares para resolver asuntos que les atañen.
- Atención semanal de incidencias terapéuticas por el Equipo de Coordinación.
- Disponibilidad de consultas por correo electrónico con nuestra Trabajadora Social.
- Disponibilidad de consultas por correo electrónico y vía telefónica con nuestra Terapeuta Ocupacional.
- Disponibilidad de Consultas Telefónicas con nuestra abogada laboralista.
- Atención de incidencias sobre cobro de cuotas y otros pagos por nuestro Tesorero; disponibilidad para explicar las cuentas de la entidad a cualquier socio interesado.



- Continúas Reuniones de coordinación con la Dirección y el equipo de atención terapéutica del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, así como con los responsables de su gestión hostelera. Intento permanente de mejora del servicio y de subsanación de incidencias.
- Ocasionales reuniones de fomento de investigación: UGR y otras entidades académicas, estudios genéticos, innovaciones farmacológicas y terapéuticas....

* **ASAMBLEA GENERAL:**

REUNIONES 2023:

- **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE 28/04/2023. ACUERDOS:**
 - Aprobación cuentas de 2022
 - Aprobación presupuestos para 2023
 - Aprobación de la Gestión de la Junta Directiva y de la memoria de actividades de 2022, así como del programa de actividades para 2023.
 - Aprobación del acta de la sesión.

* **JUNTA DIRECTIVA:**

REUNIONES 2023:

- **JUNTA DIRECTIVA DE 03/03/2023. ACUERDOS:**
 - Acuerdo de actualización de la composición de la Junta Directiva en los Registros Públicos de la Junta de Andalucía en que estamos inscritos.
- **JUNTA DIRECTIVA DE 14/04/2023. ACUERDOS:**
 - Aprobación cuentas de 2022, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente
 - Aprobación presupuestos para 2023, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente
 - Aprobación de la Gestión de la Junta Directiva y de la memoria de actividades de 2022, así como del programa de actividades para 2023, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente.
 - Pérdida de la condición de socio de aquellos inscritos que han incurrido en impagos reiterados.

- **JUNTA DIRECTIVA DE 26/05/2023. ACUERDO;**
 - Acuerdo de participación de la entidad en Convocatoria Andalucía 2023 de la Caixa, con el Proyecto “ABORDAJE INTEGRAL DEL TOC”.

- **JUNTA DIRECTIVA de 20/07/2023. ACUERDOS:**
 - Modificación precios de algunas terapias.
 - Autorización para el inicio de los trámites para la conversión de la entidad en fundación o para promover su reconocimiento como “de utilidad pública”, facultando al presidente para elegir el modelo jurídico que mejor convenga.
 - Autorización del traslado de la “Casa de Campo” al Hotel “Los Cerezos”.
 - Instalación de placa de reconocimiento a la Familia Martín Montoya por su buena disposición para la instalación del nuevo Centro de Alojamiento en el complejo Hostelero “Los Cerezos”.
 - Baja de socios por doble devolución del recibo de la cuota semestral.
 - Aprobación del Acta de la sesión.

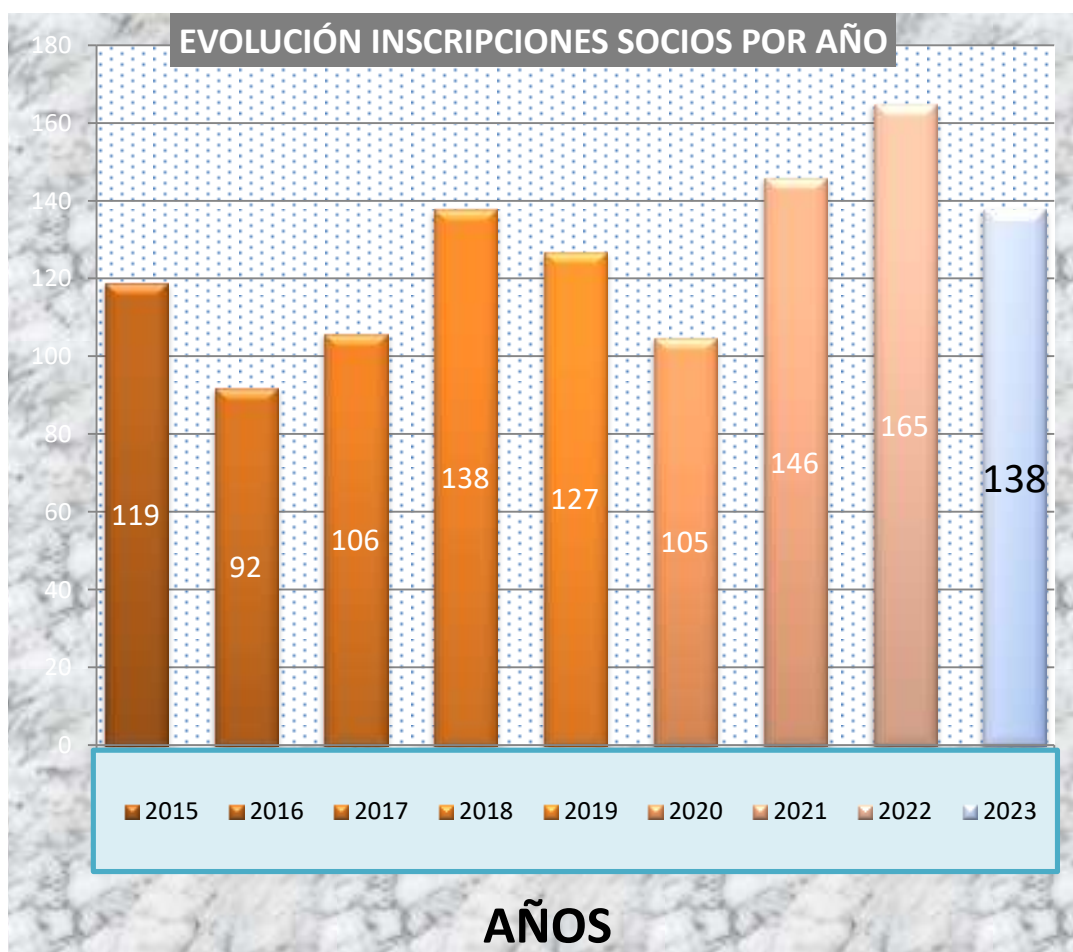
* **NUESTRA JUNTA DIRECTIVA (ELEGIDA EN ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE 23/09/2022):**

Elegida en Asamblea General Extraordinaria de 23 de septiembre de 2022, por expiración del mandato de la anterior. La Junta actual continúa como quedó configurada en dicha Asamblea.

MIEMBRO	CARGO
AURELIO LÓPEZ REINA	PRESIDENTE
PSICÓLOGA NOELIA HERNÁNDEZ YESTE	VICEPRESIDENTA
JOSÉ LUIS RUIZ FAJARDO	SECRETARIO
FERNANDO JESÚS CRUZ MARTÍNEZ	TESORERO
MIGUEL ÁNGEL ZUGALDÍA RODRÍGUEZ-CAMPRA	VOCAL
ENRIQUETA RAMÓN PÉREZ	VOCAL
INMACULADA POLO MESA	VOCAL
JOSÉ ROMERO ALMENDROS	VOCAL

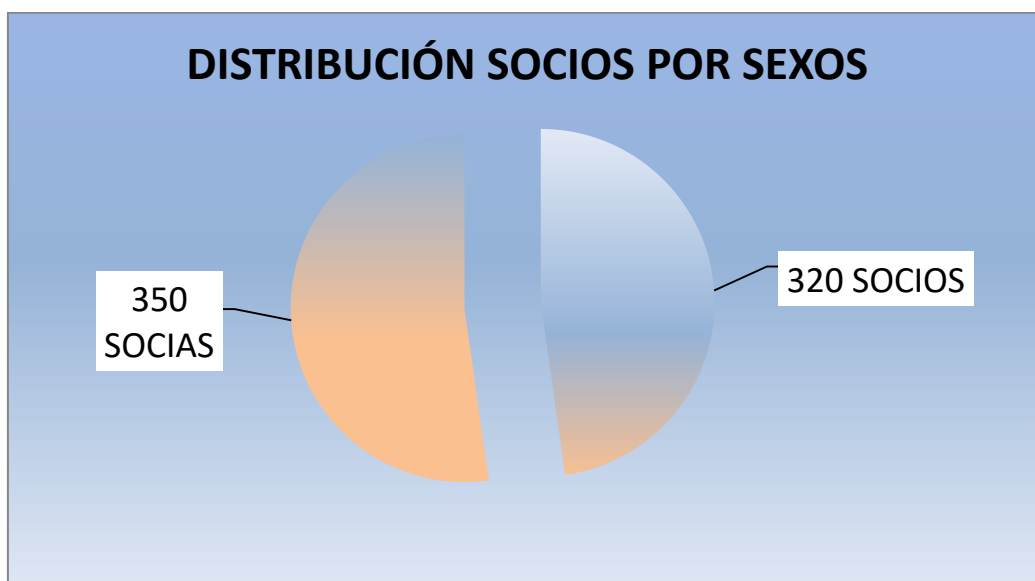
2. ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN Y ACCIONES ORGANIZATIVAS.

- Permanente puesta al día del registro de socios y actualización de la base de datos para la inscripción de altas: en **2023 se han asociado a nuestra entidad 138 usuarios**, de los que permanecen en la misma 110. Es el año, hasta ahora, en el que mayor número de altas se ha producido, descontando el pasado 2022 y el anterior 2021.
- **Nuestro nº de socios activos en la actualidad es de 673** (incluyendo las 34 inscripciones que, por el momento, se han producido en el presente año 2024). En la entidad se han practicado un total de 1170 inscripciones desde nuestro nacimiento hasta ahora.



- **Distribución por sexos de nuestros usuarios:**

- 350 mujeres
- 320 hombres
- TOTAL: 670



- Permanente puesta al día del **Registro de Voluntariado** y actualización de la base de datos para la inscripción de altas: en el año 2023 se han incorporado a nuestra entidad 12 personas voluntarias, de las que 6 siguen prestando servicio. En la actualidad tenemos un total de 14 voluntarias: 8 mujeres y 6 hombres.
- Permanente puesta al día de nuestro **Libro de Actas**: en 2023 se han practicado en el mismo 5 anotaciones, que se corresponden con las actas de las reuniones descritas en el anterior epígrafe.
- Actualización mensual de **Registros Horarios** del personal de la entidad.
- Actualización mensual de **Registro de nóminas** del personal de la entidad.
- **Contratos de Trabajo**: Es objeto de tratamiento específico en el siguiente epígrafe.
- Permanente actualización del **Registro Documental** de la Entidad (Entradas/Salidas). Durante 2023 se han practicado el mismo los asientos 359 a 410.
- Permanente coordinación organizativa con la Dirección de la Casa de Campo “La Encina”. Desde la apertura del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada” se mantiene análoga coordinación con los responsables de su gestión hostelera.
- Mantenimiento de las **cuentas bancarias** de la entidad en Caixabank y Unicaja, con autorización, con arreglo a lo dispuesto en nuestros Estatutos y en la resolución de nuestra Junta Directiva de 17 de marzo de 2021, para operar a través de ellas mancomunadamente para quienes ocupan actualmente los cargos de presidente, secretario y tesorero (y mientras los ocupen), requiriéndose la firma de, al menos,

dos de ellos en tales operaciones (ineludible la del tesorero cuando se trate de intervenir documentos de cobro o pago).

- Renovación anual de las pólizas de **seguros de accidentes y voluntariado**.
- Entre las **concretas actuaciones llevadas a cabo en la gestión administrativa ordinaria** destacan:
 - * Arrendamiento de piso para colaboradora voluntaria de la Asociación (contrato de unos meses de duración ya extinto).
 - * Obtención de autorización de la SGAE para interpretación de repertorio en el II Concierto “Tengo TOC, ¿Y tú qué tienes?”, de junio de 2023.
 - * Suscripción de póliza para la cobertura de dicho concierto.
 - * Registro de la propiedad intelectual de la Asociación sobre el tema musical “Tengo TOC, ¿Y tú qué tienes?”.
 - * Diversos trámites relacionados con la solicitud de subvenciones públicas y de ayudas privadas: la propia solicitud, reformulaciones, subsanaciones en su caso, justificaciones del gasto de las concedidas en periodos anteriores...
 - * Extinción del contrato de seguro de la sede con la compañía Generali y suscripción de nuevo contrato con la compañía Adeslas, a través de Caixabank.
 - * Novación, sin cambio de compañía, del seguro de accidentes: cambio a póliza con cobertura no nominal.
 - * Resolución favorable de inscripción de nueva Junta Directiva en Registro de Asociaciones de Andalucía (solicitada a finales del pasado año).
 - * Variación de datos en Registro de Entidades de Voluntariado de la Junta de Andalucía: inscripción nueva Junta Directiva.
 - * Variación de datos en el Censo de Entidades de Salud de la Junta de Andalucía: inscripción nueva Junta Directiva.
 - * Variación de datos en Registro de Entidades, Centros y Servicios de la Consejería de Igualdad de la Junta de Andalucía: inscripción nueva Junta Directiva.
 - * Modificación de oferta terapéutica de nuestro Centro Sanitario en el Registro de Centros, Establecimientos y Servicios Sanitarios de la Junta de Andalucía-CISESS de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía: inclusión del servicio de terapia ocupacional.
 - * Desvinculación de nuestro NICA de 2 psicólogas (Ana Isabel Pérez González y Cristina Garrido Galán) y vinculación al mismo de otras tres, María Angustias Martínez Hidalgo, Sara Rueda Pasadas y Carmen García Carmona, así como de nuestra terapeuta ocupacional, María Teresa Puete Megías.
 - * Entrega a trabajadores del Certificado de Retenciones para Renta 2022.

- * Recepción de delegación de voto de diferentes socios para la Asamblea de abril de 2023.
- * Registro del dominio asociaciontocgranada.org.
- * Suscripción de acuerdos de colaboración educativa con instituciones universitarias diversas y recepción de alumnos en prácticas provenientes de acuerdos anteriores que mantienen su vigencia y de estos nuevos.
- * Nuevo contrato de protección de datos por cambio de titularidad y CIF de la empresa encargada (Protección Report).
- * Suscripción de acuerdos de prestación de servicios con distintos coterapeutas.
- * Formalización y suscripción de acuerdo de prestación de servicios con la coterapeuta en Mindfulness.
- * Iniciativa de finalización y notificación de extinción del acuerdo de colaboración con la Casa de Campo "La Encina" a la contraparte.
- * Celebración de contrato de colaboración y uso de sus instalaciones con el Complejo Hostalero "Los Cerezos" y anexo al mismo.
- * Suscripción de contrato de seguridad para la cobertura de la XI Reunión Nacional de TOC.
- * Obtención de la autorización para el uso de la imagen de los intervinientes en la XI Reunión Nacional de TOC.
- * Realización de obras en las dependencias del Complejo Hostalero "Los Cerezos": obtención de licencia de obras y pago de impuestos de la misma y de la licencia urbanística, así como constitución y pago de la correspondiente fianza.
- * Autorización para exhibir en el III Festival de Cine "Mente y TOC José Carlos" el corto "Cristal, papel, orgánico".
- * Obtención del reconocimiento como Centro Sanitario del "Mirador de Granada" y de su correspondiente NICA, con Inclusión de los servicios de psicología y de terapia ocupacional.
- * Autorización de inicio de actividad del Centro de Alojamiento y Sanitario "Mirador de Granada".
- * Suscripción de acuerdo con varios miembros de nuestro equipo técnico para impartir curso de formación sobre el TOC en y bajo nombre de la entidad.
- * Suscripción de contrato con plataforma de venta de entradas para las de la XII Reunión Nacional de TOC.
- * Acuerdo con la plataforma MoviBeta para la gestión de inscripciones de cortos en el IV Festival de Cine "Mente y TOC José Carlos".
- * Suscripción de acuerdo de colaboración económica con la Fundación Unicaja.
- * Venta de lotería para el sorteo extraordinario de navidad de 2023.

- * Elaboración y aprobación en Asamblea General Ordinaria de la Memoria de Actividades 2022 y el Plan de Actividades 2023.
- * Elaboración y aprobación en Asamblea General Ordinaria de las Cuentas de la Entidad y del Presupuesto para 2023.

3. GESTIÓN DE PERSONAL.

- * CONTINUIDAD DE CONTRATOS:
 - Renovación/Modificación de contrato de servicios con “Protection Report” para la supervisión de la política de protección de datos de carácter personal de la entidad.
 - Mantenimiento de contrato de servicios de prevención de riesgos laborales: “Prevensur Riesgos Laborales”.
 - Mantenimiento de contratos de servicios de gestión y asesoramiento económico con A.J. Asesoría (Madrid).
 - Mantenimiento del contrato con “Acuabit Informáticos” para prestación de servicios informáticos y mantenimiento web.
 - Mantenimiento de contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de oficial administrativo.
 - Mantenimiento de contrato de trabajo indefinido y a tiempo parcial de técnico administrativo para el control de gastos e ingresos.
 - Mantenimiento del contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de limpiadora.
 - Mantenimiento del contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de Auxiliar sociosanitaria.

- * CONTRATOS NUEVOS:
 - Modificación del contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de la auxiliar administrativa con funciones de recepcionista: cambio de categoría profesional, que pasa a ser de trabajadora social.
 - Suscripción, ya en febrero de 2024, de contrato indefinido a tiempo parcial con nueva recepcionista.

- * EXTINCIÓN DE CONTRATOS:
 - Extinción del contrato de monitora de senderismo.
 - Extinción del contrato de recepcionista.

- Extinción de antiguo contrato con Protección Report y sustitución por otro nuevo por cambio de titularidad y CIF en la empresa suscriptora.

* REGISTROS Y OTRAS GESTIONES DE PERSONAL:

- Fichas individuales de personal (actual e histórico).
- Registro mensual de nóminas.
- Registro horario de trabajo presencial.
- Protocolo de riesgos laborales facilitado por “Prevensur Riesgos Laborales”.
- Protocolos de protección de datos facilitados por “Protection Report”.
- Está prevista la próxima implantación, en cumplimiento de la normativa vigente, del registro salarial y del protocolo de prevención de acoso en el trabajo.
- Conservación de la condición de mutualista en Umivale Activa por parte de la entidad, para la cobertura de contingencias en el personal derivadas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Además, la asociación ha mantenido durante el año 2023 contratos de colaboración profesional con varios psicólogos titulares (en la fecha actual son 10); una psiquiatra y una terapeuta ocupacional. Todos ellos trabajan coordinados entre sí y con el personal del área sanitaria del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, con nuestra terapeuta ocupacional y con el departamento de psiquiatría.
- Acuerdos de colaboración profesional con coterapeutas titulados en psicología y coterapeuta técnico en dependencia.
- También contamos con personal en formación: varios alumnos del Máster de Psicología General Sanitaria en prácticas procedentes de diversas universidades, así como varios titulados en psicología haciendo prácticas voluntarias.

**** Todo nuestro personal, incluido el personal en prácticas y quien presta servicios en régimen de voluntariado, firman el correspondiente compromiso de protección de datos de carácter personal en cumplimiento de lo dispuesto en El Reglamento Europeo de Protección de Datos 2016/679 y Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.*

4. ATENCIÓN AL PACIENTE Y EQUIPO TERAPÉUTICO.

Sería necesario empezar por destacar la atención gratuita y casi diaria (de lunes a sábado y de 9,00 a 14,00 y de 17,00 h a 20,00 h) – no está limitada a nuestros socios, sino abierta a cualquier afectado- que nuestro presidente proporciona personalmente a los mismos a través de nuestros **teléfonos de atención y ayuda al TOC**.

No es en sí una actividad terapéutica, sino, más bien, de apoyo personal y carácter motivador y orientador para personas que lo necesitan y deciden contactar por este medio. Es, eso sí, una actividad y un servicio muy destacado en nuestra entidad. Este año calculamos haber superado las 7.000 llamadas.

NUESTRO EQUIPO TERAPÉUTICO

Está compuesto por:

- * 9 psicólogas titulares. Noelia Hernández Yeste se mantiene como coordinadora del Equipo Técnico.
- * En 2023 se han desvinculado de la entidad las psicólogas Isabel Osuna Siles y Laura María Campos Rodríguez, y se han incorporado Ángela Garrido Moreno (que ya estaba en el equipo como coterapeuta),
- * Una psiquiatra.
- * Una terapeuta ocupacional.
- * 5 psicólogos coterapeutas.
- * Dos coterapeutas afectadas recuperadas.
- * Una coterapeuta técnico en dependencia.
- * Voluntarios titulados en psicología que, bajo la supervisión del equipo titular y siguiendo sus instrucciones, prestan apoyo al paciente.
- * Una terapeuta en Mindfulness, compasión y regulación emocional.
- * Una auxiliar sociosanitaria.
- * Los monitores que dirigen los talleres que diariamente se celebran en nuestra sede o fuera de sus instalaciones.

El equipo funciona bajo la premisa de la **permanente coordinación** entre sus miembros, coordinación que, igualmente, se observa también respecto al trabajo del grupo técnico de nuestro Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, manteniéndose reuniones

regulares al efecto y quedando abierta una fluida y continua comunicación entre todos los profesionales.

Hemos dispuesto, además, de estudiantes de psicología (Máster) en prácticas procedentes, en su mayor parte, de acuerdos de cooperación educativa con diversas universidades (UCAM, UOC, Universidad Católica de Ávila, Alfonso X El Sabio, de Sevilla, Murcia, Granada, Almería...), pero también de convenios con otras instituciones o de acuerdos formativos de carácter voluntario e individual. Todo el **personal en prácticas** ha desarrollado sus funciones bajo la tutela y guía de los psicólogos titulares y han auxiliado a los mismos en sus tareas en beneficio del usuario.

- PARA CONOCER A NUESTRO EQUIPO DE PSICOLOGÍA CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

[NUESTRO EQUIPO DE PSICOLOGÍA](#)

- PARA CONOCER A NUESTRO EQUIPO DE PSIQUIATRÍA CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

[NUESTRO EQUIPO DE PSIQUIATRÍA](#)

- PARA CONOCER A NUESTRA TERAPEUTA OCUPACIONAL CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

[NUESTRA TERAPEUTA OCUPACIONAL](#)

- PARA CONOCER A NUESTROS MONITORES DE TALLERES CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

[NUESTROS MONITORES DE TALLERES](#)

- PARA CONOCER AL EQUIPO PROFESIONAL DEL MIRADOR DE GRANADA CLICA EN SIGUIENTE ENLACE:

[EQUIPO DEL MIRADOR DE GRANADA](#)



ACTIVIDADES DE NUESTRO EQUIPO. EVALUACIONES Y TERAPIAS:

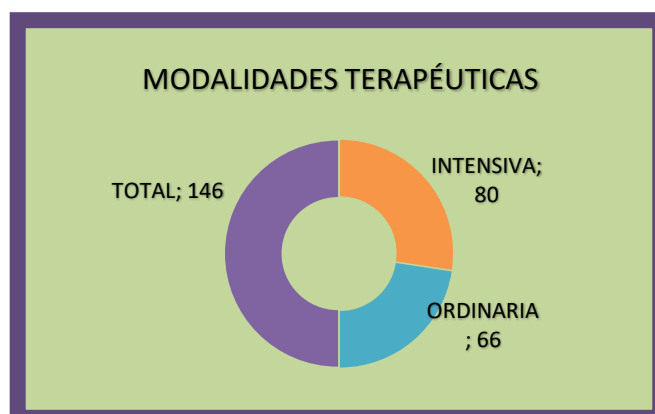
• **DATOS SOBRE LAS VALORACIONES:**

- En 2023, nuestro equipo ha valorado a 264 afectados.
- De ellos, 224 han sido adultos: 133 han sido hombres y 91 mujeres
- Y 40 han sido menores: 23 varones y 17 féminas.
- Han destacado los meses de enero y septiembre, con 32 y 31 valoraciones practicadas, respectivamente.



• **DATOS SOBRE LAS TERAPIAS:**

- Hemos tenido, durante 2023, 146 pacientes en terapia.
- De ellos, 87 han sido hombres y 59 mujeres.
- 8 menores de edad.
- 22 procedentes de países extranjeros.
- 80 han seguido nuestro programa integral intensivo y 66 una modalidad terapéutica ordinaria. De los 80 del programa intensivo, 64 se han alojado en las dependencias dispuestas por la entidad (sea en virtud del anterior convenio con la Casa de Campo “La Encina” o sea, una vez iniciado su funcionamiento, en nuestro Centro de Alojamiento “Mirador de Granada”).
- Se produjeron 68 finalizaciones de terapia por diferentes motivos (altas, traslados, abandonos...). Parte de los pacientes que recibieron el alta en 2023 tienen, en la actualidad, el correspondiente seguimiento por parte del equipo.



OTRAS ACTIVIDADES DE NUESTRO EQUIPO TERAPÉUTICO:

- Atención a través de los **Teléfonos de Ayuda TOC** durante todo el año.
- **Recepción y gestión de solicitudes de evaluaciones** de futuros pacientes: citas telefónicas (mañanas de martes, tardes de miércoles y mañanas y tardes de jueves) y por correo todas las semanas del año.
- **Recepción y gestión de solicitudes de terapia** mediante formulario web y correo electrónico todos los días y por teléfono (mañanas de martes, tardes de miércoles y mañanas y tardes de jueves).
- **Gestión de la lista de espera**, agilización de la misma.
- Continuación y consolidación del Proyecto **“Obsesivos Altruistas”**, para personas que no pueden acceder a una terapia para su TOC por razones económicas, geográficas, de aislamiento...
- Programa de atención específica al **TOC infanto-juvenil** en los meses de junio y julio.
- Ponencias y participación de nuestro equipo terapéutico en nuestra **XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC**.
- **Intervención de nuestro equipo en el Ciclo de Seminarios para alumnos del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Granada**. En concreto, nuestra psicóloga y vicepresidenta, Noelia Hernández Yeste, estuvo en las dependencias universitarias explicando a los alumnos nuestro protocolo de intervención integral intensiva en el abordaje del TOC y la actividad que llevamos a cabo en nuestro Centro.
- **Creación de los siguientes vídeos divulgativos:**
 - * “TOC de contaminación, cómo debes exponerte”.
 - * “TOC mágico supersticioso, cómo debes exponerte”.
 - * “TOC religioso, exponte a tus miedos. La exposición en vivo”.
 - * “TOC mágico, exponte a tus miedos”.
- **Entrevistas sobre TOC** de nuestro equipo de psicología en nuestro canal de YouTube:
 - * Entrevista a Carmen, afectada de TOC recuperada.

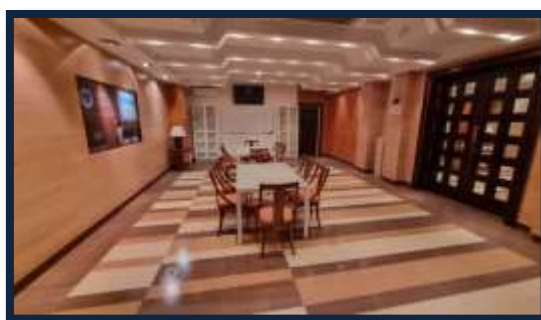
– **Modificaciones en el EQUIPO TERAPÉUTICO:**

- * Resolución del acuerdo de colaboración profesional la psicóloga Isabel Osuna Siles.
- * Resolución del acuerdo de colaboración profesional con la psicóloga Laura María Campos Rodríguez.
- * Cese como coterapeuta de la psicóloga Ángela Moreno Garrido y firma con ella de convenio de colaboración profesional como psicóloga titular.
- * Incorporación al equipo de varios psicólogos coterapeutas para prestar servicios tanto en la Sede como en el Mirador: Fátima Rodríguez Rodríguez, Laila Sanz Rodríguez, Ana María Carrillo Fernández, Raúl Muñoz Vílchez y Teresa Muñoz Rabadán (esta última, desvinculada en 2024).
- * Incorporación de dos afectados recuperados de apoyo: Josefina Flores y Tamara Aragón (desvinculada en 2024); junto a Rocío Leno, prestan servicios de ayuda y motivación al paciente.
- * En 2023 hemos recibido a varios alumnos en prácticas profesionales del MGPS, procedentes de diversas universidades, españolas y extranjeras, con las que tenemos firmados convenios de cooperación educativa. Hemos mantenido, además, a varios psicólogos en formación en régimen de voluntariado.
- * Incorporación, en 2024, de nutricionista: Eleonora María Puentes.



- **CONVENIOS DE COOPERACIÓN EDUCATIVA** con diversas entidades y recepción de alumnos en prácticas procedentes de algunas de ellas:
 - ✓ Especificados en el punto 7, “RELACIONES INSTITUCIONALES”.
- Firma de Convenio con el Colegio de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO) para impartir el **Curso “Evaluación e Intervención en el TOC”**, por ellos organizado y dirigido a sus colegiados. Acuerdo formalizado en abril de 2022. el curso se ha impartido a partir de enero de 2023.

- **Participación en el Ciclo de Conferencias/Seminarios para alumnos del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Granada**, en la que nuestra psicóloga y vicepresidente, Noelia Hernández, tuvo la oportunidad de explicar nuestro método de trabajo y nuestro protocolo de intervención integral intensiva en el abordaje del trastorno obsesivo compulsivo.
- Creación de la **Escuela de Alta Especialización en TOC para profesionales**. Con sede en las dependencias del Mirador de Granada, se ocupará de impartir cursos sobre trastorno obsesivo compulsivo para la especialización de profesionales dedicados a la salud mental: [ESCUELA ALTA ESPECIALIZACIÓN EN TOC](#)



- Traslado a las dependencias del Mirador de Granada de **nuestro Departamento de Investigación para el Trastorno Obsesivo Compulsivo**. Su última iniciativa, diseñada por nuestra psicóloga Noelia Hernández, se ha puesto en estos primeros meses de 2024: “CAPSITOC”.

[NUESTRO DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN // CAPSITOC. VÍDEO DE PRESENTACIÓN](#)

- **Atención psiquiátrica** mensual individualizada.
- **Atención psicológica** diaria, individual y colectiva (talleres) durante todo el año.
- Atención y apoyo permanente por nuestra **terapeuta ocupacional** a los pacientes que lo requieren: ha practicado diarias y continuas intervenciones durante todo el año. Atención colectiva en el taller de motivación.
- **Coterapias** diarias en apoyo de los pacientes.
- Atención individual y colectiva (talleres de yoga y mindfulness) semanal de la especialista en **mindfulness**.
- Incremento de recursos terapéuticos y mantenimiento de la figura del **psicólogo de atención de urgencias** durante el mes de cierre de la sede (agosto).
- Coordinación, hasta el fin de la colaboración por traslado del servicio al Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”, con La **Casa de Campo “La Encina”** para el sostenimiento y la permanente mejora de la atención a los afectados.
- Conformación del equipo terapéutico y de atención del **Mirador de Granada**:

[EQUIPO PROFESIONAL DEL MIRADOR DE GRANADA.](#)

- Amplia oferta de **TALLERES** propios. Celebración de talleres cada día de la semana. Mantenimiento del Acuerdo con el Ayuntamiento de Monachil para el acceso de nuestros usuarios a los talleres que ofertan los servicios municipales a los vecinos. Adaptación de su aforo y creación de grupos para permitir la cobertura de su creciente demanda entre nuestros usuarios.

NUESTROS TALLERES:

Si quieres conocer nuestros talleres, pulsa el siguiente enlace:

[TALLERES DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA](#)

Si quieres conocer a nuestros monitores de talleres clicla el siguiente enlace:

[MONITORES DE TALLERES DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA](#)

Si quieres conocer las actividades que oferta el Ayuntamiento de Monachil clicla el siguiente enlace:

[ACTIVIDADES DEL CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE MONACHIL](#)

5. ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN, FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.

- Mantenimiento de las **Cuentas de Correo Electrónico** de la entidad:
 - Correo del presidente: hondahonda78@gmail.com
 - Correo de secretaría: asociaciontocgranada@gmail.com
 - Correo de tesorería: tesoreroasociaciontocgranada@gmail.com
 - Correo para solicitud de terapias y valoraciones y atención a afectados y familiares: solicitudterapiatocgranada@gmail.com
 - Correo de la terapeuta ocupacional: tocupacionaltocgranada@gmail.com
 - Correo de la trabajadora social: tsocial.atocgranada@gmail.com
 - Correo de la Reunión Nacional: reuniontocgranada@hotmail.com
- Se ha producido, además, la inclusión de un nuevo correo electrónico y de una lista de contactos que hace referencia a los del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”:
 - Correo de información general: infotocgranada@gmil.com
 - Contactos del Mirador de Granada: [contactos del Mirador](#)

- Mantenimiento y actualización permanente de nuestro **canal de YotuTube**: <https://www.youtube.com/channel/UCsU6M1cHFtQSxQapdT-a59A> y de sus listas de reproducción: <https://www.youtube.com/channel/UCsU6M1cHFtQSxQapdT-a59A/playlists>.

Se han incorporado nuevas listas de reproducción al canal, son ya 16. Y se han incorporado 34 nuevas publicaciones en el mismo. En lo que va de 2024 se han subido 7 nuevos vídeos. El canal cuenta en la actualidad con 19.908 suscriptores y contiene un total de 244 vídeos.

- Mantenimiento de perfiles y grupos en **Facebook** y gestión de la página de la asociación en Facebook. Hemos publicado en la página 54 entradas durante 2023 (9 llevamos en lo que va de año). En la actualidad cuenta la misma con 3652 seguidores, frente a los 3395 seguidores con que cerramos el año anterior. Nuestro grupo en Facebook, “Amigos de la Asociación TOC Granada”, ha registrado publicaciones diarias y tiene un total de 2212 miembros.
- Mantenimiento del funcionamiento de la cuenta de **Instagram** de la asociación.
- Mantenimiento de diversos grupos de **WhatsApp**. Coordinación de los talleres propios a través de esta herramienta.
- Mantenimiento del Programa “**Ven a Conocernos**”.
- Mantenimiento de la titularidad de nuestros dominios web y permanente actualización del contenido de nuestras páginas web:
 - <https://tocgranada.com/>
 - <https://www.asociaciontocgranada.com/>
 - Hemos publicado 25 noticias en el BLOG de nuestra web durante el año 2023:

[CLICA EN ESTE ENLACE PARA VISITAR EL BLOG DE NOTICIAS DE NUESTRA WEB](#)

- Web para la venta de perfumes:
 - <https://toctocperfumes.com/>
- Web de la Editorial TOC Granada:
 - <https://editorial.tocgranada.com/>
 - Web del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”: <https://centrodealojamientoysanitariodelaasociaciontocgranada.com/contactos/>
- **Continuación del Proyecto “Obsesivos Altruistas”**. Anunciado mediante la inclusión de su vídeo de presentación en nuestro Facebook y en nuestras webs en 2021, no es en sí un proyecto terapéutico (no puede considerarse una terapia ni debe sustituir a la misma) sino una iniciativa para animar, con el ejemplo de recuperados, a los afectados de TOC de cualquier lugar del mundo que por sus circunstancias (personales, sociales, económicas, geográficas...) no tienen acceso a una terapia de calidad. Se trata de una vía de comunicación con afectados que se encuentran solos y no tienen otro medio para hacer frente a su TOC, a los que se integra en un grupo con otros compañeros en parecidas circunstancias para que puedan beneficiarse del aliento mutuo y de la

experiencia del recuperado que lo lidera, todo ello bajo la coordinación y supervisión de un miembro de nuestro equipo terapéutico. Para conocer el proyecto “Obsesivos Altruistas” clica el siguiente enlace:

[OBSESIVOS ALTRUISTAS](#)

Se han incorporado nuevos beneficiarios en 2023; en la actualidad hay ocho compañeros que, de modo absolutamente desinteresado, apoyan a más de 80 participantes en los diferentes grupos que se han renovado (ocho en total). El carácter del proyecto es totalmente GRATUITO.

- **Celebración del III Festival Internacional de Cine Mente y TOC “JOSÉ CARLOS”**, se celebró el 09 de junio de 2023, en el teatro municipal de Monachil y con gran éxito de asistencia. Fue, además, retransmitido en directo por nuestro canal de YouTube. Se seleccionaron como finalistas los siguientes cortos:
 - Primer Premio: “HACE SOL”, de Coral Igualador y Esteban Requejo y con la participación, en el papel protagonista, de David Sánchez (España).
 - Se repartieron 5 premios más entre cortos españoles y extranjeros.

[SIGUE ESTE VÍNCULO PARA VER EL III FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"](#)

Este año, el festival cumplirá su cuarta edición. Se celebrará, con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, en el propio Teatro Municipal de Monachil, el próximo 07 de junio. La entrada es libre y gratuita y podrá seguirse en directo a través de nuestro canal de YouTube. Las inscripciones para participar con tu corto estarán abiertas hasta el 25 de mayo. Para saber más sobre Festival de Cine “Mente y TOC José Carlos” clica el siguiente enlace:

[IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"](#)

- **Celebración del II Concierto para visibilizar el TOC, “TOCADOS POR EL CORAZÓN”:**

Tuvo lugar el 10 de junio, a las 22, en el parque Molino de los Aragones de Monachil. El único requisito para asistir fue llevar puesta la camiseta “Tengo TOC, ¿y tú qué tienes?”, que se distribuyó gratuitamente a la entrada del evento. Actuaron el mago Daniel Espín y los grupos “Gospel Sounds Granada” y “Frecuencia Modulada”; constituyó un auténtico éxito de asistencia. En él se interpretó la canción, creada al efecto y de cuyos derechos es titular nuestra asociación, “Tengo TOC ¿Y tú qué tienes?”.

Si deseas ver el vídeo de presentación de este tema y su interpretación en el Concierto clica en los siguientes enlaces:

[CANCIÓN "TENGO TOC ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"](#)

[LA CANCIÓN DEL TOC EN CONCIERTO](#)

La III edición del concierto, que se llamará III Concierto para visibilizar el TOC “TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?”, tendrá lugar el día 08 de junio de 2024. En el siguiente enlace está recogida toda la información sobre el mismo:

[III CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC, "TENGO TOC ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"](#)

- [Celebración de la XI Reunión Nacional de TOC \(junio\).](#)

Celebrada el 10 de junio de 2023 con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, y registrando una gran asistencia de público. Las magníficas ponencias y testimonios en que consistió constituyeron todo un éxito para organizadores y, sobre todo –son los que importan-, para asistentes.

Para ver el programa de la XI Reunión Nacional clica el siguiente enlace:

[PROGRAMA DE LA XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

Para ver el vídeo de presentación de la XI Reunión Nacional clica el siguiente enlace:

[VÍDEO DE PRESENTACIÓN DE LA XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

- [Organización y anuncio de la celebración de la XII Reunión de TOC para afectados y familiares:](#) Tendrá lugar, con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, en la sala Azahar del Hotel “Los Cerezos” de Monachil, el día 08 del próximo mes de junio.

Si deseas conocer el programa y modo de inscripción de la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clica el siguiente enlace:

[PROGRAMA Y MODO DE INSCRIPCIÓN. XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES](#)

Si deseas ver el vídeo de presentación de la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clica el siguiente enlace:

[VÍDEO DE PRESENTACIÓN DE LA XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)



- Entrevista, en el programa “La tarde, aquí y ahora”, de Canal Sur Televisión, a nuestro compañero, José Costas, nuestra psicóloga, Noelia Hernández, y nuestro presidente, Aurelio López, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental



- “Testimonios TOC”: Reportaje sobre nuestra entidad en TG7, la televisión municipal de Granada.
- “La Irracionalidad del TOC”: Charla de nuestro presidente y de la compañera José Fina Flores a los alumnos del I.E.S. "José de Mora" de Baza. Con ella se cerraba el ciclo de conferencias de su X Semana de la Ciencia.
- Curso de Evaluación e intervención en el TOC, organizado por el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO) e impartido por nuestro equipo de psicología.
- Participación en la Muestra “Menssana”, organizada por la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía. Entrevista con la Directora General de Atención Sociosanitaria, Salud Mental y Adicciones, trinidad Rus y el Delegado Territorial de Salud y Consumo en Granada, Indalecio Sánchez-Montesinos.
- Charla sobre TOC de nuestro presidente en la localidad jiennense de Arquillos.
- Ponencia de nuestro presidente en la I Jornada sobre TOC de Cataluña.
- Publicación de diferentes vídeos divulgativos:
 - “TOC de contaminación, cómo debes exponerte”.
 - Testimonio sobre TOC de José Costas: “De perder todo por el TOC a volver a vivir”.
 - “TOC mágico supersticioso, cómo debes exponerte”.
 - “TOC religioso, exponte a tus miedos. La exposición en vivo”.
 - El potente testimonio de Alaitz por su TOC.
 - “TOC mágico, exponte a tus miedos”.



- Las gemelas de First Dates y su TOC.
- Testimonio TOC de Daniel Espín, “El TOC tiene truco”.
- Entrevista a Carmen, afectada de TOC recuperada.
- Participación en el Ciclo de Conferencias/Seminarios para alumnos del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Granada, en la que nuestra psicóloga y vicepresidente, Noelia Hernández, tuvo la oportunidad de explicar nuestro método de trabajo y nuestro protocolo de intervención integral intensiva en el abordaje del trastorno obsesivo compulsivo.
- Incorporación de dos nuevos títulos a la venta en Editorial TOC Granada:
 - * "Desbloquea tu cerebro", del reputado psiquiatra Jeffrey Schwartz
 - * "Detección del TOC en niños", de nuestra psicóloga Noelia Hernández Yeste.
- Además de estas actividades, hemos recibido estudiantes de psicología en prácticas durante el año procedentes de nuevos convenios suscritos durante el mismo o de la vigencia de los suscritos en años anteriores (Universidades de Zaragoza, Loyola de Andalucía, Sevilla, Málaga, Almería, Granada, Alfonso X...) y de acuerdos con otras entidades o acuerdos de voluntariado (Católica de Ávila, Internacional de la Rioja, Católica de Murcia...).
- También hemos tenido numerosas intervenciones y apariciones en diversos medios de comunicación (escritos, radiofónicos, visuales, plataformas online...), pero esto lo reflejamos en el siguiente epígrafe.

6. REFERENCIAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN: DIARIOS Y CADENAS DE RADIO Y TV.

- “Testimonios TOC”: Reportaje sobre nuestra entidad en TG7, la televisión municipal de Granada:

[TESTIMONIOS TOC](#)



- Reportaje de la revista de tirada nacional “XL SEMANAL” sobre nuestra entidad:

[TOC, EL ENEMIGO DENTRO DE TU CABEZA](#)



- Información en el Diario “LA VANGUARDIA” sobre los actos programados por la Asociación TOC Granada para el 09 y 10 de junio de 2023.
- Información en el Diario “IDEAL” sobre los actos programados por la Asociación TOC Granada para el 09 y 10 de junio de 2023.

[MONACHIL ACOGE LA REUNIÓN NACIONAL DE TOC CON PONECIAS Y UN CONCIERTO](#)

- Nuestra XI Reunión Nacional de TOC en los informativos de “CANAL SUR TELEVISIÓN”:

[CANAL SUR TV INFORMA SOBRE NUESTRA XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)



- Entrevista a nuestro presidente, Aurelio López, en GRANADA FM.
- Nuestra psicóloga y vicepresidenta, Noelia Hernández Yeste, y nuestro compañero, José Costas, entrevistados por el diario “EL INDEPENDIENTE” con motivo del Día Mundial de la Salud Mental: [NO ES UNA MANÍA, SINO UNA ENFERMEDAD MENTAL: EL TOC TE MARTILLEA LAS 24 H](#)
- Nuestra psicóloga, María del Mar Torrecillas, entrevistada por el medio catalán “IB3N NOTICIES” por el día mundial de la Salud Mental: [TENEMOS TOC, PERO NO NOS DEFINE](#)
- CANAL SUR TV, en nuestro Centro de Alojamiento y Sanitario para el TOC: [ANDALUCÍA DIRECTO EN EL MIRADOR DE GRANADA](#)
- La Asociación TOC Granada, en el programa “LA TARDE, AQUÍ Y AHORA”, de CANAL SUR TV con motivo de la celebración del día mundial de la Salud Mental: [NUESTRA VISITA AL PROGRAMA DE JUAN IMEDIO PARA HABLAR DEL TOC](#)
- Entrevista a nuestro compañero, José costas, en el programa de ANTENA 3 TV, “Y AHORA SONSONLES”



7. RELACIONES INSTITUCIONALES.

- RELACIÓN CON LAS ADMINISTRACIONES Y OTRAS OFICINAS PÚBLICAS:

Inscripción y actualización de datos permanente en los siguientes Registros Públicos: de Asociaciones de Andalucía, De entidades y Centros de Servicios Sociales y de Entidades de Voluntariado de la Junta de Andalucía; Censo de Entidades de Salud de la Junta de Andalucía; SICESS (Sistema de Centros y Entidades de Salud de la Junta de Andalucía) y registros de la Diputación Provincial de Granada y del Excmo. Ayuntamiento de Monachil.

Algunas actuaciones de nuestra entidad relacionadas con las administraciones públicas han sido:

- * Solicitud, ante la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, de actualización de los profesionales de la psicología vinculados a nuestro NICA y nuestra entidad en el Sistema de Información de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios (SICESS).
- * Modificación, con la inclusión del servicio de Terapia Ocupacional, de la inscripción de nuestra entidad en el Sistema de Información de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios (SICESS).
- * Obtención del reconocimiento como Centro Sanitario del “Mirador de Granada” y de su correspondiente NICA, con Inclusión de los servicios de psicología y de terapia ocupacional.

- * Autorización de inicio de actividad del Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”.
- * Invitación a S.M. La Reina para presidir la XI Reunión Nacional de TOC.
- * Obtención de la autorización del uso del Teatro Municipal de Monachil para la celebración del III Festival Internacional de Cine “Mente y TOC”.
- * Participación en la Muestra “Menssana”, organizada por la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía. Entrevista con la Directora General de Atención Sociosanitaria, Salud Mental y Adicciones, Trinidad Rus y al Delegado Territorial de Salud y Consumo en Granada, Indalecio Sánchez-Montesinos
- * Obtención de resolución favorable y certificación de inscripción de nueva Junta Directiva en Registro de Asociaciones de Andalucía (solicitada a finales de 2022).
- * Variación de datos en Registro de Entidades de Voluntariado de la Junta de Andalucía: inscripción nueva Junta Directiva.
- * Variación de datos en el Censo de Entidades de Salud de la Junta de Andalucía: inscripción nueva Junta Directiva.
- * Participación, durante todo el año, en las convocatorias de subvenciones ante las Consejerías de Inclusión Social y Salud de la Junta de Andalucía, para entidades de igualdad y de voluntariado y para entidades de salud, respectivamente; tramitación de sus correspondientes solicitudes, reformulaciones, mejoras y subsanaciones, en su caso, y de sus justificaciones.
- * Participación y tramitación en las convocatorias de subvenciones en nuestro ámbito de la Diputación de Granada.
- * Participación y tramitación en las convocatorias de subvenciones en nuestro ámbito del Ayuntamiento de Monachil.
- * Continuidad de la permanencia y participación, como invitados y a pesar de estar domiciliados en Monachil, en el Consejo de Asociaciones del Ayuntamiento de Granada.
- * Apoyo del Ayuntamiento de Monachil y de la Junta de Andalucía a nuestra XI Reunión Nacional mediante la presencia en el acto del Alcalde de municipio y del Delegado Territorial de Salud en Granada. Invitación a mantener ese apoyo para la XII Reunión Nacional.
- * Permanencia en el Grupo de Trabajo Para la Atención de la Salud Mental de las Personas sin Hogar de Granada (incorporación producida en mayo de 2017).
- * Otras reuniones ocasionales con el delegado de Salud de la Junta de Andalucía en Granada o con representantes de la Delegación, FAISEM y contacto con otras asociaciones de Salud Mental y con la Plataforma de Voluntariado de Granada, así como con servicios públicos de salud.

- RELACIÓN CON INSTITUCIONES ACADÉMICAS Y LABORALES CON OBJETIVOS FORMATIVOS:

Algunas son también relaciones con administraciones, dado el carácter de entidad administrativa que presenta la naturaleza de las universidades públicas, pero por razones de encuadre sistemático las agrupamos todas en este epígrafe.

* CONVENIOS DE COOPERACIÓN EDUCATIVA con diversas Universidades y recepción de alumnos en prácticas procedentes de algunas de ellas. Tenemos firmados convenios de cooperación educativa con las siguientes entidades:

- ✓ Convenio de prácticas educativas con la Universidad Loyola de Andalucía.
- ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Alfonso X el Sabio a través de la Fundación Álava Reyes.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Sevilla.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Murcia.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Zaragoza
- ✓ Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Almería.
- ✓ Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad Internacional de la Rioja –UNIR.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa y adenda al mismo con la UCO, Universitat Oberta de Catalunya.
- ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Europea de Canarias.
- ✓ Convenio de cooperación educativa y adenda al mismo con la Universidad Católica de Ávila.
- ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Internacional de Valencia.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad Católica de San Antonio de Murcia, UCAM.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Granada.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad de Jaén.
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universitat Rovira i Virgili, de Tarragona.

- ACUEROS Y ACCIONES CON OTRAS AGRUPACIONES DE TOC:
 - * XI Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares, celebrada con presencia y representación de varias de ellas.
 - * Formación práctica en nuestra entidad de muchos de los profesionales que hoy desempeñan su labor en otras asociaciones y entes que se ocupan del TOC.

- FIRMA DE PROTOCOLO DE COLABORACIÓN ECONÓMICA CON FUNDACIÓN UNICAJA.
 - * Participa en la financiación de la XII Reunión Nacional de TOC, el IV Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”, y el III Concierto para visibilizar el TOC “Tengo TOC, ¿Y tú qué tienes?”.
 - * Financiación, en parte, del equipo técnico multidisciplinar para la prestación de servicios con insuficientes recursos económicos.

- ACUERDO DE COLABORACIÓN ECONÓMICA CON LA EMPRESA PASTAS GALLO:
 - * Participa en la financiación de la XII Reunión Nacional de TOC y el IV Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”.

*** COLABORACIÓN PERMANENTE CON LA CASA DE CAMPO “LA ENCINA”.**

En este apartado debemos destacar, por su prolongación en el tiempo (casi desde nuestro inicio como entidad) y por su importancia y el plus de calidad que ha aportado al servicio a nuestros pacientes, la colaboración y coordinación permanente con la Casa de Campo “La Encina”, su dirección, su equipo técnico y todo su personal. Agradecemos muy sinceramente a todos ellos su dedicación y buen hacer y les deseamos la mayor de las suertes en su nuevo proyecto.



El servicio de alojamiento ha sido trasladado al nuevo Centro de Alojamiento y Sanitario Mirador de Granada, sobre el que trataremos en el siguiente epígrafe (número 8).

- RELACIONES DE ÁMBITO INTERNACIONAL:
 - * Permanente comunicación, a través de nuestros teléfonos de información y ayuda al TOC, de nuestros correos electrónicos y de nuestras redes

sociales con afectados de todo el mundo, muy especialmente con los de aquellos países con los que compartimos idioma.

- * Convocatoria de nuestro IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS”.
- * Permanencia de nuestra entidad como socios globales de IOCDF.
- * Proyecto Obsesivos Altruistas, con participación mayoritaria en el mismo de afectados de países iberoamericanos.
- * Grupo “Amigos de la Asociación TOC Granada” en Facebook. Grupo cerrado de apoyo mutuo e información con 2212 miembros en el que, bajo nuestra administración, se integra y participa un amplio número de afectados de Iberoamérica y otras procedencias.
- * Firma de convenios de cooperación educativa con algunas universidades y entidades europeas.

8. NUESTRO CENTRO DE ALOJAMIENTO Y SANITARIO “MIRADOR DE GRANADA”.

La necesidad de ampliar la disponibilidad de alojamiento para los pacientes que vienen a recibir terapia intensiva, así como el deseo de la gestión directa por nuestro equipo de la atención técnica que se les presta, tanto a ellos como al resto de socios que desean disfrutar de las instalaciones, llevaron a la entidad a dar por finalizado el convenio de colaboración mantenido durante años con la Casa de Campo “La Encina” y trasladar el servicio a las dependencias del Complejo Hostelero “Los Cerezos”, bajo la denominación de Centro de Alojamiento y Sanitario “Mirador de Granada”.



El esfuerzo en el diseño y la habilitación del nuevo espacio, tanto físico (se ha ejecutado una importante obra en el mismo) como jurídico (obtención de las licencias y permisos oportunos para su funcionamiento) se han ejecutado en tiempo record. En la financiación han tenido la oportunidad de participar nuestros socios y simpatizantes, lo que merece un especial agradecimiento por nuestra parte.

El proyecto toma forma rubricando un acuerdo por diez años (prorrogables) con la familia Martín Montoya –a quienes estamos también especialmente agradecidos-, propietaria de las instalaciones y encargada de la gestión hostelera, quedando la Asociación como responsable directa de la atención profesional en lo que a la vertiente de Salud se refiere.

Se perfila al efecto El Mirador como **Centro Sanitario**, además de **Centro de Alojamiento**, configurándose para ello:

- Un Equipo Profesional del Centro Sanitario. Integrado por cuatro psicólogas titulares y una terapeuta ocupacional, que prestan servicios en tres despachos habilitados ante El CISSES de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
- Un Equipo Profesional del Centro de Alojamiento. Con una directora, una supervisora y cuatro coterapeutas (psicólogos titulados) encargados de la atención al hospedado, que cuenta, además, con el apoyo de los afectados recuperados coterapeutas.

Todos ellos son personal de la Asociación, y desempeñan su función totalmente coordinados con las psicólogas titulares de cada uno de los afectados atendidos en las instalaciones.

El Mirador alberga, además, la **Escuela de Alta Especialización en TOC** para profesionales y el **Departamento de Investigación** de la entidad, además de ser centro de reunión y social inmejorable para nuestro colectivo. Dispone de 19 habitaciones (se han ganado 5, con el consiguiente recorte en la lista de espera) y funciona a pleno rendimiento desde mediados de 2023.

[VISITA LA WEB DEL MIRADOR DE GRANADA](#)



ALGUNAS IMÁGENES DEL MIRADOR





[VÍDEO DE LAS INSTALACIONES DEL MIRADOR DE GRANADA](#)

9. DATOS SOBRE NUESTRO VOLUNTARIADO.

Como contemplan nuestros Estatutos, es uno de los fines de la entidad el fomento de la labor de voluntariado (art. 6.1.K.). Al efecto, se elaboró un plan de voluntariado de la asociación que se revisa anualmente.

En cumplimiento de la legislación vigente, y en desarrollo de nuestro plan del voluntariado, llevamos un registro del mismo desagregado por sexos y con actualizaciones mensuales o, más correctamente expresado, con actualización cada vez que se produce un cambio, el cual se refleja en la base de datos en el que se registran bajas e inscripciones. Algunos datos de interés que revela dicho registro son:

- Se han practicado 64 inscripciones desde su creación en enero de 2015. Es decir, han prestado servicio en nuestra entidad como voluntarios 64 personas.
- 41 de los 64 han sido mujeres, los 23 restantes hombres.
- Nº de voluntarios al cierre del ejercicio: 13 (7 mujeres y 6 hombres).
- Nº de voluntarios actual: 14 (7 mujeres y 7 hombres).
- 12 voluntarios se han incorporado al equipo durante 2023 (cinco más que en 2022). De ellas permanecen en servicio 6 (4 mujeres y 2 hombres).
- Es coordinadora del voluntariado de la entidad Enriqueta Ramón (Kety).
- Sin embargo, gran parte de los voluntarios que recibe la entidad tiene titulación relacionada con la actividad terapéutica en Salud Mental (muy especialmente psicología) y cumplen funciones de apoyo al paciente bajo las directrices y en coordinación con el equipo terapéutico titular. Contamos también con voluntarios en otros sectores (como apoyo a servicios de comunicación y difusión, mantenimiento, servicios ordinarios, labores de gestión y organizativas, etc.) y hay también voluntarios que, sin contar con la titulación para procurar atención directa al paciente, ejercen para los compañeros un apoyo fundamental aportando su propia experiencia. Al Acabar 2023 contábamos con 5 voluntarios con titulación en psicología; en la actualidad siguen siendo 5 y de otros sectores los 9 restantes.
- Renovación anual póliza de voluntariado. Actualmente tenemos cobertura para 15 voluntarias hasta el 01/03/2025.
- Actualización de datos ante el Registro del Voluntariado de la Consejería de Igualdad de la Junta de Andalucía. En 2023 se ha practicado la actualización en el mismo de nuestra Junta Directiva.

10. INICIATIVAS ECONÓMICAS.

Nuestro PRESUPUESTO para el año 2023 fue aprobado en Junta Directiva de 14 de abril y ratificado en Asamblea General Ordinaria de 28 de abril.

Algunas de las medidas económicas (o con consecuencias de esta índole) destacadas de nuestra entidad en el año 2023, y que se convierten en vía importante de financiación de nuestra actividad, han sido:

- Mantenimiento de la cuota de socio en 2023, con un leve incremento de la misma que ha tenido efecto desde mediados de (se mantiene en 50 € semestrales en 2024).

- Habilitación de Paypal y cargo en tarjeta de crédito como medios de pago o contribución económica con la entidad, junto al habitual cargo en cuenta. Recursos implementados en 2021 y sostenidos durante 2022 y 2023.
- Mantenimiento del Programa de obtención de fondos para usuarios sin recursos “Apadríname”. Diseño y enunciado en 2016. Entrada en funcionamiento en 2017.
- Sostenimiento del Programa de Donaciones.
- Modificación del precio de algunas modalidades terapéuticas, con arreglo al acuerdo de nuestra Junta Directiva de 20 de julio.
- Solicitud de la Ayuda Directa de La Caixa. Concesión.
- Participación en el programa “Andalucía” de Ayudas de la Caixa, aprobada por acuerdo de nuestra Junta Directiva de 16 de mayo.
- Firma de nuevos contratos de arrendamiento de despachos de la Sede con nuestro personal colaborador.
- Venta de Lotería de Navidad. Agotados los décimos encargados (500).
- Firma del Convenio de Colaboración Y Financiación con la Fundación Unicaja.
- Venta de perfumes TOC & TOC disponibles en almacén, sin renovación del estocaje.
- Venta de títulos de la Editorial “TOC GRANADA”.
- Patrocinio de Pastas Gallo para la realización del IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS” y para la XII Reunión Nacional de TOC.

SUBVENCIONES PÚBLICAS OBTENIDAS DURANTE 2023

ORGANISMO	CANTIDAD CONCEDIDA
AYUNTAMIENTO DE MONACHIL	1.200,00€
JUNTA DA ANDALUCÍA, CONSEJERÍA DE IGUALDAD: MANTENIMIENTO	1.490,58
JUNTA DA ANDALUCÍA, CONSEJERÍA DE IGUALDAD: PROGRAMAS	3.279,93€
TOTAL	5,970,21

* PROGRAMAS SUBVENCIONADOS EN 2023:

* AYUNTAMIENTO DE MONACHIL 2022.

TITULO: "TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"

Con este programa presentamos un proyecto cultural de sensibilización en el que se realizaron 3 actividades diferentes entre el 9 y 10 de junio de 2023:

- La XI Reunión Nacional.
- III Festival de Cine. La Asociación TOC Granada inició en 2021 un nuevo e ilusionante proyecto: la creación de un Festival de Cine anual, de habla hispana, dedicado en al Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) y otros trastornos mentales. Los objetivos son romper el estigma, los falsos prejuicios, dar a conocer a la sociedad este trastorno y todo aquello que podamos crear y transmitir a través del cine, para beneficio y conocimiento de los afectados, sus familias y la sociedad en general.
- Igualmente se ha celebrado un concierto para visibilizar el TOC de entrada libre y que comparte nombre con el título del proyecto.

* CONSEJERÍA DE IGUALDAD DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA 2023 (LÍNEA PROGRAMAS).

TITULO: ATENCIÓN INTEGRAL DE PERSONAS CON TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (TOC).

OBJETIVO GENERAL:

Con este proyecto hemos pretendido mejorar la calidad de vida y la plena inserción socio-laboral de las personas afectadas por TOC. Para ello trabajaremos tanto con el afectado como con su entorno más directo, ya que es parte fundamental para el proceso de recuperación y cambio. El objetivo general de este proyecto ha sido realizar un tratamiento integral de cada usuario, ya que cada uno tiene unas características personales y emocionales diferentes y el abordaje debe ser, por tanto, personalizado, tratando así de conseguir el mejor resultado para fomentar la vida autónoma y la inserción social y laboral de las personas que padecen cualquier tipo de TOC.

* CONSEJERÍA DE IGUALDAD DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA 2023 (LÍNEA MANTENIMIENTO).

Mantenimiento de instalaciones de nuestra Sede de C/ Madrid.

11. ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA.

Actividades de ocio llevadas a cabo en 20223:

- Taller Cultural, los sábados de cada semana.
- Taller de senderismo, los domingos de cada semana.
- Excursión a la Cueva de las Ventanas, en Piñar.
- III Festival internacional de cine “Mente y TOC José Carlos”.
- II Concierto para visibilizar el TOC “Tengo TOC ¿Y tú qué tienes?”.
- XI Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares.
- Fiesta de Halloween de la Asociación.
- Cena de Navidad de la Asociación.



12. ACTIVIDADES E INICIATIVAS DESTACADAS PREVISTAS PARA 2024.

Os presentamos, sin ánimo de exhaustividad y como ejes fundamentales de nuestra actuación para el presente año, algunas acciones y objetivos previstos para 2024.

- **Impulso del proyecto EDITORIAL “TOC GRANADA”**, vía ideal para dar voz a las personas que tiene experiencia personal con el TOC y, como en el caso anterior, posible vía de financiación de nuestra entidad. Permanecemos abiertos a la edición de nuevos títulos. En la actualidad contamos con seis títulos a la venta, habiéndose incorporado dos títulos en 2023 a la editorial: el conocidísimo “Desbloquea tu cerebro”, Dr. J.M. Schwartz, y “Detección del TOC en niños”, el brillante ensayo de nuestra psicóloga Noelia Hernández Yeste. PÁGINA web de la Editorial TOC Granada:

<https://editorial.tocgranada.com/>

- **XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**. Tendrá lugar, con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, en la sala Azahar del Hotel “Los Cerezos” de Monachil, el día 8 del próximo mes de junio.
 - Si deseas conocer el programa y modo de inscripción de la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clica el siguiente enlace:

[PROGRAMA Y MODO DE INSCRIPCIÓN EN LA XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

- Si deseas ver el vídeo de presentación de la XII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clica el siguiente enlace:

[VÍDEO DE PRESENTACIÓN DE LA XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

- **Promoción de la MODERACIÓN DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PARA EL TOC** en favor de una terapia integral activa del trastorno: a mayor ingesta de psicofármacos, especialmente antipsicóticos, mayor dificultad para llevarla a cabo con la implicación personal del paciente. Esta propuesta viene siendo reclamada por nuestra entidad allá donde nos es posible expresarnos (reuniones con Salud Mental y autoridades sanitarias, actos de información y difusión). Trataremos de impulsarla también este año.
- En esta línea y dentro del trabajo de nuestro **Departamento de Investigación**, nuestra psicóloga Noelia Hernández Yeste ha ideado y materializado el **PROYECTO “CAPSITOC”**, “medicación” sin efectos secundarios para el trastorno que puedes conocer en el siguiente enlace:

[CAPSITOC: MEDICAMENTOS PSICOLÓGICOS PARA EL TOC](#)

- Insistir en la **FORMACIÓN DE PROFESIONALES** con un amplio conocimiento del TOC. Seguimos recibiendo alumnos en prácticas de distintas universidades que cursan el Máster de Psicología General Sanitaria y seguiremos firmando nuevos convenios con universidades en 2024 si la situación nos lo ofrece. También nos proponemos seguir impartiendo charlas y contando nuestra experiencia en foros académicos y profesionales y recibiendo psicólogos en prácticas en régimen de voluntariado que quieran conocer de primera mano nuestro protocolo de actuación frente al TOC.
- Expansión de **NUESTRO PROYECTO “REFLEXIONES TOC”** como medio de difusión y formación con la publicación de nuevos vídeos y la puesta en marcha de otros sistemas para dar a conocer el TOC a la sociedad. En 2024 se publicarán nuevos vídeos en esta línea.
- Impulso del **PROYECTO CHARLAS SOBRE EL TOC**. Publicaremos nuevas entrevistas con psicólogos y afectados sobre las múltiples aristas del TOC en nuestro canal de YouTube.
- Impulso del **PROYECTO OBSESIVOS ALTRUISTAS**, que ha tenido una gran acogida entre afectados de todas las procedencias (especialmente en países de habla hispana). Conformación de nuevos grupos de apoyo e incorporación de nuevos coordinadores de grupo recuperados. Para conocer el proyecto “Obsesivos Altruistas” clica el siguiente enlace:

[PROYECTO DE AYUDA OBSESIVOS ALTRUISTAS](#)

- Promoción, mediante la firma de acuerdos viables con universidades y otras instituciones públicas y privadas, de la **INVESTIGACIÓN SOBRE EL TOC**, su abordaje terapéutico y farmacológico, sus implicaciones sociales, laborales, personales, etc.
- **IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS”**: Se celebrará el 7 de junio de 2024, coincidiendo con el fin de semana en que tendrá lugar la XII Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares. Con el patrocinio de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil. La entrada es libre y gratuita y podrá seguirse en directo a través de nuestro canal de YouTube. Las inscripciones para participar con tu corto estarán abiertas hasta el 25 de mayo. Para saber más sobre Festival de Cine “Mente y TOC José Carlos” clica el siguiente enlace:

[IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"](#)



- **III CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC, “TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?”**: Será el 8 de junio, en el parque Molino de los Aragones de Monachil. El requisito para asistir será llevar puesta la camiseta “Tengo TOC, ¿y tú qué tienes?”, que se distribuirá gratuitamente a la entrada del evento. Actuará la banda de versiones M80 Live. Si deseas ver el vídeo de presentación del concierto clica el siguiente enlace:

[III CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC, "TENGO TOC ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"](#)

[VÍDEO DE PRESENTACIÓN DEL III CONCIERTO](#)



- **RENOVACIÓN DEL ACUERDO DE COLABORACIÓN FINANCIERA CON LA FUNDACIÓN UNICAJA Y CON LA EMPRESA PASTAS GALLO**, así como establecimiento de otros proyectos de financiación con otras entidades para la cobertura de los proyectos de la asociación y de la atención a personas sin recursos.
- **SE SEGUIRÁN IMPARTIENDO CURSOS** como el ORGANIZADO POR EL COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL, titulado “EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN EL TOC”, anunciado en 2022 y celebrado en los primeros meses de 2023. Habrá, probablemente, nueva edición del mismo. Destacan, en este apartado, el lanzamiento de:
 - Curso de Formación Online para el Tratamiento del TOC: preparado por el equipo de nuestra Escuela de alta especialización en TOC para profesionales, estará disponible este mismo año 2024: [INFORMACIÓN EN VÍDEO SOBRE NUESTRO CURSO DE FORMACIÓN ONLINE](#)



- Curso presencial: “Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el TOC”, que impartirá nuestra terapeuta de Mindfulness, Carmen León, del 1 al 15 de mayo de 2024 en las instalaciones de la Asociación: [INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO](#)
- Fortalecimiento e impulso de dos estructuras de reciente creación o remodelación. Ambas ubicadas en nuestro Centro de Alojamiento y Sanitario para el TOC:
 - La **Escuela de Alta Especialización en TOC para profesionales**.
 - El **Departamento de Investigación**.
- Estudio y, en su caso, inicio de los trámites para la **conversión de la entidad en fundación o bien su reconocimiento como entidad de utilidad pública**, según la figura que la presidencia, en función del acuerdo de nuestra Junta Directiva de 20/07/2023, entienda más adecuada.



Además de las líneas enumeradas, son objetivos de la asociación para este año todas aquellas actuaciones que nos permitan ofrecer siempre un servicio de la mayor calidad posible. Pensamos, por ejemplo, en todo aquello que es trascendental para nosotros y nuestros usuarios: permanente cuidado de la calidad de las terapias, de los talleres, de la atención a afectados y familiares y del resto de servicios diarios ofertados; lucha contra el desconocimiento y el estigma que, todavía hoy, lleva aparejado nuestro trastorno, a través de más eficaces tareas de difusión y formación; mayor y mejor comunicación con los servicios públicos de salud... Procuraremos, en fin, insistir diariamente en el esfuerzo para la realización de los objetivos descritos en nuestra norma estatutaria.

Monachil (Granada). 12 de abril de 2024.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.