

MONACHIL-GRANADA-ESPAÑA
SÁBADO, 8 DE JUNIO DE 2024

XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES



**ORGANIZADA POR LA
ASOCIACIÓN TOC GRANADA**



CON LA COLABORACIÓN DE:



XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) PARA AFECTADOS Y FAMILIARES EN MONACHIL-GRANADA (ESPAÑA)

Querid@s amig@s, la Junta Directiva de la Asociación TOC Granada tiene el placer de presentaros el programa y modo de inscripción de la XII Reunión Nacional de TOC, que tendrá lugar el sábado 8 de junio de 2024, a las 9:30 horas, en el Salón Azahar del Hotel "Los Cerezos" de Monachil (Granada).

La presente reunión, aparte de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, pretende constituir un punto de encuentro y convivencia entre afectados y familiares, por lo que pasaremos el día juntos (hasta las 20:00 horas).

Conocer los testimonios de afectados que ya han pasado por un proceso de conocimiento y aprendizaje para poder gestionar su TOC, hará que profesionales de la Salud Mental, afectados y familiares conozcamos en mayor profundidad el TOC y modo de abordarlo. De igual modo, es una excelente oportunidad para disfrutar y aprender de las ponencias de grandes expertos e investigadores sobre TOC a nivel mundial. Esta XII Reunión Nacional de TOC llevará por título:

"LA TERAPIA DE EXPOSICIÓN Y EL MINDFULNESS EN EL TRATAMIENTO DEL TOC"

Este año tenemos el honor de contar con el psicólogo clínico **Dr. Fabrizio Didonna**, de Italia, referente internacional en la integración de la atención plena (Mindfulness) en la terapia cognitiva-conductual para el tratamiento del TOC; el psiquiatra inglés de prestigio internacional **David Veale**, especialista en trastorno obsesivo compulsivo, dismórfico y depresión y consultor principal de la unidad de TOC y trastornos relacionados del Hospital Nightingale (Reino Unido).

Por parte del equipo técnico de la Asociación TOC Granada intervendrá su coordinadora, la psicóloga **Noelia Hernández Yeste**, formadora en diversos cursos de especialización en el tratamiento del TOC y Autora del libro "*Detección del TOC en niños. Guía práctica para padres y docentes*".

Por parte de los **afectados y familiares** tenemos el placer de contar con los testimonios de Eleonora María Puentes, de Argentina; Vanesa Ayllón Vera, de Jaén; Gabriel Cabo Caubera, de Barcelona; Alaitz Ibáñez Negro, de Bilbao y el exfutbolista de la Real Sociedad Zuhaitz Gurrutxaga, de Elgóibar (Guipúzcoa).

Habrará también un espacio en mesa compartida para conocer el testimonio de otros afectados y familiares.

Además, visionaremos el corto ganador del IV Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”.

Esta XII Reunión Nacional de TOC está dirigida a afectados y familiares, aunque, debido a la importancia que desde la Asociación TOC Granada concedemos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también habrá un cupo limitado para los profesionales de la salud mental que estén interesados en asistir.

Visibilizar el TOC, difundir la investigación y motivar a los afectados es nuestro compromiso.

PROGRAMA

8,45 H. Apertura de puertas (los asientos se elegirán por orden de llegada).

SALUDOS Y BIENVENIDAS

- ❖ 9,30 H – Bienvenida del Sr. alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Monachil, D. JOSÉ MORALES MORALES.
- ❖ 9,40 H – Apertura del acto a cargo del Ilmo. Sr. delegado territorial de Salud y Familias de la Junta de Andalucía en Granada, D. INDALECIO SÁNCHEZ-MONTESINOS GARCÍA.
- ❖ 9,50 H – Saludo del representante de la Fundación Unicaja.
- ❖ 9,55 H – Bienvenida de AURELIO LÓPEZ REINA, presidente fundador de la Asociación TOC Granada.

10,00 H. Café de Bienvenida

PONENCIAS

- ❖ 10,30 H – Intervención de Dr. FABRIZIO DIDONNA, psicólogo clínico italiano, referente internacional en la integración de la atención plena (Mindfulness) en la terapia cognitiva-conductual para el tratamiento del TOC.

Ponencia: “TERAPIA COGNITIVA BASADA EN MINDFULNESS PARA EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: CÓMO INTEGRAR EFICAZMENTE LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL Y LA ATENCIÓN PLENA PARA SUPERAR EL TOC”. *Esta ponencia se ofrece con traducción simultánea.

Pulsa aquí para conocer el CV abreviado del Dr. Didonna

- ❖ 11,40 H – Intervención del Prof. DAVID VEALE, psiquiatra de Reino Unido, investigador y especialista en trastorno obsesivo compulsivo, dismórfico y depresión y consultor principal de la unidad de TOC y trastornos relacionados del Hospital Nightingale.

Ponencia: “LA TERAPIA DE EXPOSICIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL TOC”. *Esta ponencia se ofrece con traducción simultánea.

Pulsa aquí para saber más sobre el Dr. Veale

12,40 H- DESCANSO.

- ❖ 13,10 H – Intervención de la psicóloga sanitaria, coordinadora del Equipo Técnico de la Asociación TOC Granada, autora del libro “Detección del TOC en niños” y creadora del kit de medicamentos psicológicos para la gestión del TOC “CAPSITOC”, NOELIA HERNÁNDEZ YESTE.

Ponencia: “EL TOC ES MUCHO MÁS QUE LAVARSE LAS MANOS Y COMPROBAR / MEDICAMENTOS PSICOLÓGICOS”.

Pulsa aquí para conocer el CV de Noelia Hernández Yeste

***14,30 H. Almuerzo servido por el restaurante “Los Cerezos”.
Menú:***

- Embutidos “granaínos”.
- Sopa de picadillo o salmorejo cordobés.

- Bacalao al ajoarriero con verduritas de la huerta o codillo berlinés con patatas panaderas.
- Helado de chocolate blanco y stracciatella
- Bebida y café.

❖ **17,00 H – Visionado y comentario del corto ganador del IV Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”.**

❖ **17,15 H – Intervención de ELEONORA MARÍA PUENTES, de Argentina, madre de afectado.**

Ponencia: “MI EXPERIENCIA COMO MADRE DE AFECTADO DE TOC”.

❖ **17,45 H - Intervención de VANESA AYLLÓN VERA Y GABRIEL CABO CAUBERA, afectados de TOC de Jaén y Barcelona, respectivamente.**

Ponencia: “DE LA CÁRCEL DEL TOC AL AMOR SANO”.

❖ **18,15 H – Testimonios de otros familiares y afectados de TOC recuperados y en proceso de recuperación.**

❖ **19,00 H- Intervención de ZUHAITZ GURRUTXAGA, de Guipúzcoa. Exfutbolista profesional y afectado de TOC.**

Ponencia: “FUTBOLISTOC”.

❖ **19,30 H – Intervención de ALAITZ IBÁÑEZ NEGRO, de Bilbao. Afectada de TOC.**

Ponencia: “EN MI VIDA MANDO YO”.

❖ **20,00 H- Despedida del presidente y fin de la Reunión.**

En las siguientes páginas podréis consultar el MODO DE INSCRIPCIÓN e informaros sobre los OTROS DOS EVENTOS DEL FIN DE SEMANA.

INSCRIPCIONES

La XII Reunión Nacional de TOC será sólo presencial.

PRECIO Y MODO DE INSCRIBIRSE:

El precio de la inscripción es de 55 € (incluye café de bienvenida y almuerzo).

Durante la inscripción, tendrás la oportunidad de elegir el menú y la mesa que desees ocupar durante la comida (por defecto están organizadas por zona de procedencia de los asistentes), así como indicar si vendrás a la cena del viernes, que tendrá lugar en el propio restaurante "Los Cerezos" a las 21,30 h (el precio de la cena será de 15 €, que se pagarán a la entrada al restaurante).

Para los profesionales de la Salud Mental el cupo es limitado. En consecuencia, si perteneces a este colectivo deberás, antes de hacer la inscripción, enviar una solicitud de admisión al siguiente correo:

reuniontocgranada@hotmail.com

Este correo también servirá para atenderos si tenéis alguna duda sobre la Reunión Nacional. También podéis llamar al teléfono 626 39 70 77.

Para más información sobre el lugar en el que se celebrará la reunión visita el siguiente enlace: [SALA AZAHAR, LOS CEREZOS](#)

En el formulario de inscripción, quien lo desee, tendrá la posibilidad de efectuar un donativo en favor de la asociación, para ayudar a los proyectos de la misma.

Se entregará, al profesional que lo solicite, certificado de asistencia presencial, debiendo pedirse a través del correo antes mencionado.

No olvides consultar en las siguientes páginas de este programa la información sobre los eventos que realizaremos el día anterior y el mismo día de la reunión,

como el IV Festival Internacional de Cine "Mente y TOC José Carlos", la cena del viernes y el III Concierto para visibilizar el TOC "Tengo TOC ¿Y tú qué tienes?".

PARA EFECTUAR LA INSCRIPCIÓN PULSA EL SIGUIENTE ENLACE:

[ADQUIERE TU ENTRADA PARA LA XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

NOTA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS: En cumplimiento del Reglamento General (UE) de Protección de datos 2016/679 y la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos que proporcione serán usados con la exclusiva finalidad de gestionar la asistencia a la XI Reunión Nacional de TOC Para Afectados y Familiares. La Asociación TOC Granada no los incorporará a ninguno de sus ficheros ni cederá a terceros (salvo en los casos en que exista una obligación legal al efecto).

IV FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"

Informamos a quienes asistan a esta XII REUNIÓN NACIONAL DE TOC que el día anterior a la misma, viernes 07 de junio, de 18,30 a 20,30 horas, celebraremos el IV Festival de Cine "Mente y TOC José Carlos" en el Teatro Municipal de Monachil (Granada).

Visionaremos los seis cortos finalistas y cerraremos con la entrega de premios. La entrada será pública y gratuita.

Para conocer la presentación del Festival y sus bases, si deseas inscribir un corto, clic en el siguiente enlace:

[PRESENTACIÓN Y BASES DEL IV FESTIVAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"](#)

III CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC: “TENGO TOC ¿Y TÚ QUÉ TIENES?”

Después de esta XII Reunión Nacional de TOC celebraremos el III Concierto para visibilizar el TOC “Tengo TOC ¿Y tú qué tienes?”. Actuará la maravillosa banda de versiones **“M80 Live”**.

Se celebrará el sábado 08 de junio de 2024 a las 22 h en el parque “Molino de los Aragones” de Monachil, Granada (España) y el único requisito para asistir será llevar puesta la camiseta “Tengo TOC ¿Y tú que tienes? ”, la cual proporcionará la Asociación a la entrada del concierto.

Tanto la entrada al concierto como la entrega de la camiseta serán gratuitas.

Te esperamos para visibilizar el TOC al son de la música.

Para mayor información sobre el III Concierto para visibilizar el TOC pulsa en el siguiente enlace:

[III CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC "TENGO TOC ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"](#)

CENA DEL VIERNES

Por último, la noche del viernes 07 de junio, día del Festival de Cine, tenéis la posibilidad, si lo deseáis, de cenar con nosotros, con los ponentes y con el resto de asistentes en el lugar de la Reunión (Restaurante “Los Cerezos”). Así podremos ir conociéndonos y cambiando las primeras impresiones. Será a las 21,30 h. Precio de la cena: 15 €, que se pagarán en el propio restaurante.

CONOCE LA ASOCIACIÓN

Os facilitamos nuestras páginas webs por si queréis tener más información sobre la asociación:

[ASOCIACIÓN TOC GRANADA](#)

[CENTRO DE ALOJAMIENTO Y SANITARIO "MIRADOR DE GRANADA"](#)

Quien lo desee, tendrá la posibilidad de visitar nuestra sede el viernes, 07 de junio, de 10,00 a 13,00 h.

[Conoce Nuestra Sede](#)

Igualmente, durante viernes, sábado y domingo podrá visitar nuestro Centro de Alojamiento y Sanitario "Mirador de Granada".

[Conoce Nuestro Centro de Alojamiento para el TOC](#)

HOTELES CERCANOS EN MONACHIL

- Hotel Boutique Alicia Carolina (2 estrellas)
<http://www.aliciacarolina.com/>
- Hotel Rural Huerta del Laurel (2 estrellas):
<http://www.huertadellaurel.com/>
- Hospedería Los Cahorros (3 estrellas)
<https://hospederia-los-cahorros-guest-house-monachil.hotelmix.es/>
- Hotel La Garapa (3 estrellas):
<http://lagarapa.com/>
- Hotel Palace Granada en Monachil (5 estrellas):
<https://granadapalace.com/es/>

AGRADECIMIENTOS

Nuestro más sincero agradecimiento a todos vosotros, así como a los ponentes, que de una forma altruista hacen posible esta XII Reunión Nacional de TOC. Y cómo no, a nuestros colaboradores: Excmo. Ayuntamiento de Monachil, Fundación Unicaja y Pastas Gallo.

Un afectuoso saludo.

Os esperamos en Monachil, el sábado 08 de junio de 2024.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.