



## Para más información:

Associació TOC Catalunya  
associatotccatalunya@gmail.com  
607 264 286  
www.tocatalunya.org



## Cómo llegar:

Colegio Oficial de Psicología de Cataluña  
(COPC)  
c/ de Rocafort, 129, bajos. 08015 Barcelona



**El TOC no son manías.**  
Es un trastorno de salud mental  
que impide llevar una vida plena.

**Pero se puede salir.**  
**¡Tú tienes la llave!**

Inscripciones hasta el 4 de octubre de 2023



Asistencia presencial o en *streaming*.  
+ info: [associatotccatalunya@gmail.com](mailto:associatotccatalunya@gmail.com)  
[www.tocatalunya.org](http://www.tocatalunya.org)

Organiza:



ASSOCIACIÓ  
TOC  
CATALUNYA

Promueve:



Colabora:



@TocCatalunya

@tocatalunya

Associació TocCatalunya

# I JORNADA EN CATALUÑA

SOBRE  
EL **TOC**

TRASTORNO  
OBSESIVO  
COMPULSIVO

**6**  
**de octubre**  
**de 2023**

Colegio Oficial de  
Psicología de Cataluña (COPC)  
c/ de Rocafort, 129 - Barcelona

Horario: de 9:00h a 14:30h

Entrada gratuita.  
Aforo limitado.



# I JORNADA EN CATALUÑA

## SOBRE EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO (TOC)

**Abordaje integral de los adultos, niños y adolescentes que conviven con el TOC, y sus derechos como ciudadanos.**

### Programación 6 de octubre de 2023

**9:00h Recepción de invitados**

**9:15h Presentación**

Marta Arrufat Trigàs  
Periodista especializada en Salud. TV3

**9:25h Discurso inaugural**

Dr. Guillermo Mattioli Jacobs  
Decano del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña (COPC)  
Sra. Marta Villanueva Cendán  
Concejala de Salud, Envejecimiento y Cuidados del Ayto. de BCN  
Sra. Mercè Torrentallé Rocaspana  
Presidenta de la Federació Salut Mental Catalunya

**9:40h Cápsulas de vida: Recuperarse del TOC**

Sra. Gemma Farràs Prat  
Primera persona, autora de los libros *Vida sentida* y *La herida del TOC*

**9:45h La Terapia Ocupacional en el tratamiento del TOC**

Sra. Sílvia Miquel Muñoz  
Terapeuta Ocupacional y especialista en Salud Mental  
Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Cataluña (COTOC)

**10:00h Cápsulas de vida: El TOC en el embarazo y su impacto en los resultados obstétricos y neonatales**

Primera persona con TOC postparto

**10:05h Comprender la singularidad de la persona que tiene un TOC. Utilidad de la herramienta EYME-Explore Your Meanings**

Dr. Guillem Feixas Viaplana  
Catedrático de la Universidad de Barcelona (UB). Grupo de investigación: Intervención en Psicología Clínica y de la Salud. Socio Fundador de EYME-Explore Your Meanings. Miembro del Instituto de Neurociencias (UB) y del Institut d'Estudis Catalans (IEC)

**10:35h Avances en la investigación de la neurobiología del TOC: Cómo mejorar nuestra comprensión de la enfermedad y el bienestar de las personas afectadas**

Dr. Carles Soriano-Mas  
Departamento de Psicología Social y Cuantitativa de la UB  
IP de IDIBELL. Neuroimagen Biomédica Hospital Bellvitge sobre TOC

**11:05h Pausa café**

**11:35h TOC Granada: Tratamiento intensivo para adultos, niños y adolescentes con TOC**

Sr. Aurelio López Reina  
Presidente de la Asociación TOC Granada

**11:50h Mesa redonda: Diferentes perspectivas en los tratamientos terapéuticos para primeras personas con un TOC**

**Moderador:** Roger Ballescà Ruiz  
Psicólogo y vicesecretario del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña  
**Dra. Nuria Jaurrieta Guarnier**  
Psicóloga de la Unidad de Agudos del Hosp. del Sagrat Cor de Martorell  
**Sr. Ramón Cobo Guerrero**  
Psicólogo y coord. de Presencia Activa. Acompañamiento y coterapia  
**Sr. Raúl Medina Martínez**  
Psicólogo de Presencia Activa. Acompañamiento y coterapia  
**Sra. Dolors Rins Anguera**  
Psicóloga de Terapia Breve Estratégica Psicosalut365  
**Sra. Noemí Calvo Iborra**  
Psicóloga de Terapia Breve Estratégica y EMDR

**12:45h Cápsulas de vida: Cuando el TOC entra en la familia**

Sra. Carmen Jiménez Gallardo  
Madre de primera persona

**12:50h Mesa redonda: Avances en el tratamiento farmacológico y físico del TOC**

**Moderadora:** Marta Arrufat Trigàs  
Periodista especializada en Salud. TV3  
**Dra. María del Pino Alonso Ortega**  
Psiquiatra de la Unidad de Trastorno Obsesivo-compulsivo del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge  
**Dra. Blanca García Delgar**  
Psiquiatra Infantil y Juvenil, Hospital Clínic de Barcelona  
Investigadora del IDIBAPS, grupo de psiquiatría y psicología de la infancia y la adolescencia

**13:30h Turno de preguntas**

**13:50h Los Derechos de las Personas**

Sra. Magdalena Casamitjana Aguilà  
Directora del Pacto Nacional de Salud Mental de la Generalitat de Cataluña

**14:10h Clausura**

Representación del Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña

🔑 **Jornada gratuita. Se requiere inscripción previa**

🔑 **Aforo limitado (80 personas)**

🔑 **Asistencia presencial y en streaming, con grabación en directo**