EQUIPO DOCENTE:

Noelia Hernández Yeste

Psicóloga Sanitaria N.Col AO 07713

Coordinadora del Equipo Técnico de la Asociación TOC Granada

Ver CV Extenso: PULSA AQUÍ

Licenciada en Psicología por la Universidad de Almería. CAP Universidad de Alicante. Máster en Psicología Infanto Juvenil -Universidad San Jorge. 16 años de experiencia como Psicóloga Sanitaria, en la actualidad y desde el año 2015 Psicóloga especialista en Trastorno Obsesivo Compulsivo y trastornos relacionados, llevando a cabo tratamiento psicológico individualizado tanto en población adulta como infanto-juvenil, asimismo, realiza la valoración previa al tratamiento y además es coordinadora del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada, tutora de alumnos del Máster de Psicología General Sanitaria y monitora de los talleres de Ayuda Mutua a afectados de TOC y Ayuda a familiares.

Ha participado como docente en diversos cursos sobre TOC tanto en universidades como en otras organizaciones, además de participar en numerosas ponencias en Congresos Nacionales e Internacionales sobre el abordaje de esta afección mental. Es autora del libro “Detección del TOC en niños. Guía práctica para padres y docentes”.

Miriam Martín Grande

Psicóloga Sanitaria N. Col AN 08123

Ver CV extenso: PULSA AQUÍ

Licenciada en Psicología por la Universidad de Granada, Máster en Intervención y Mediación Familiar y Máster en Psicología Infanto-Juvenil. Se ha formado en diferentes terapias: cognitivo-conductual, ACT, Gestalt y EMDR. Ha participado como ponente en diversos congresos de Psicología. Cuenta con más de 14 años ejerciendo como psicóloga en diferentes centros privados y en diferentes programas pertenecientes a la Junta de Andalucía.

En la actualidad, y desde el año 2016, trabaja como psicóloga sanitaria en la Asociación TOC Granada, donde además de realizar terapia psicológica con menores y adultos, ha impartido talleres de autoestima y de ayuda mutua para afectados y familiares.

EQUIPO DOCENTE:

Alicia Millán Zamora

Psicóloga Sanitaria N. Col AO 10402

Ver CV Extenso: PULSA AQUÍ

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Psicóloga Sanitaria. Desde 2013 su enfoque profesional se orienta en el tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) habiendo formado parte del Proyecto "VIVE" en Madrid, del Proyecto de ayuda TOC Granada, Madrid y actualmente trabaja en la Asociación TOC Granada, centro especializado en el Trastorno Obsesivo Compulsivo y trastornos relacionados.

Ha participado en la ponencia "El yo como contexto y el TOC como contenido" en XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica. Asociación Española de Psicología Conductual. Y en la Investigación teórica "Diagnóstico diferencial: Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) y Síndrome de Gilles del a Tourette en la Universidad Complutense de Madrid.

Mar Torrecillas Molina

Psicóloga Sanitaria N. Col AO 11090

Ver CV Extenso: PULSA AQUÍ

Graduada en Psicología. Forma parte de la Asociación TOC Granada desde el año 2017 donde inició su experiencia profesional con el Trastorno Obsesivo Compulsivo como psicóloga voluntaria. Posteriormente comenzó a ejercer su trabajo como psicóloga coterapeuta, cuya función principal era ofrecer apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo para el TOC, incluyendo la realización de las exposiciones con prevención de respuesta programadas por la psicóloga titular del afectado. Así como la realización de acompañamientos intensivos 24 horas en el domicilio del afectado durante un mes, ofreciendo: apoyo psicológico, EPR, técnicas de prevención de respuesta, establecer rutinas adaptativas…

Actualmente trabaja en la Asociación TOC Granada realizando tratamiento individualizado y específico del TOC, también lleva a cabo la realización de valoraciones previas al tratamiento y es monitora de los siguientes talleres grupales: "gestión de emociones"," prevención de respuesta" y "ayuda mutua". Forma parte del departamento de coordinación del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada y del departamento de prácticas externas como tutora de los alumnos del Máster de Psicología General Sanitaria.

EQUIPO DOCENTE:

Carmen León López

Terapeuta en Mindfulness, compasión y regulación emocional

Ver CV Extenso: PULSA AQUÍ

Imparte el "Taller de Yoga" y el "Taller de Mindfulness y Compasión" en la Asociación TOC Granada. Asimismo ofrece consultas privadas desde el enfoque de la psicoterapia contemplativa, con el fin de comprender e integrar desde la compasión las emociones difíciles que suelen presentarse en el TOC.

Desde hace más de 20 años se dedica a la enseñanza teórica y práctica del yoga y la meditación, impartiendo clases regulares, seminarios y retiros, tanto en España como en el Reino Unido. Actualmente incorpora el enfoque del *Yoga Sensible al Trauma* (YST) en su labor con grupos de personas afectadas por el TOC, la depresión, la ansiedad, el trauma y otro tipo de trastornos psicológicos.

Se ha formado en psicoterapia contemplativa en el *Nalanda Institute* de Nueva York y actualmente está cursando el programa de formación *Compassionate Inquiry* del Dr.Gabor Maté. Su enfoque terapéutico está profundamente inspirado tanto por las enseñanzas de la filósofa asesora Monica Cavallé, de quien recibe formación continua, como por la psicoterapia contemplativa y la indagación compasiva, las cuales integran las enseñanzas de las tradiciones de sabiduría y de la psicología transpersonal con los recientes descubrimientos en el campo de la neurociencia.