

# M<sup>a</sup> DEL MAR TORRECILLAS MOLINA,

PSICÓLOGA N<sup>o</sup>COLEGIADO COP: A011090

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Jaén.  
2013-2018

Grado en Psicología.

Universidad  
Internacional de Valencia  
2019-2020

Máster de Psicología General Sanitaria

Universidad de Granada y  
El centro de Psicología  
Clínica de Alarcón.  
2015

Curso "Hablemos de sexualidad"

Divulgación Dinámica  
Formación.  
2015

Curso "Educador en centro de menores"

Universidad de Granada y  
El centro de Psicología  
Clínica de Alarcón.  
2017

Curso "Programa de sesiones clínicas"

Universitat Autònoma de  
Barcelona.  
2018

Curso "Primeros Auxilios Psicológicos"

Centro de Psicología  
Aaron Beck  
2021

Curso "Evaluación e Intervención en Autoestima: Guía del  
Terapeuta"

Centro de formación  
Psicoflix  
2022

Formación: "Aplicaciones clínicas de la Terapia de Aceptación y  
Compromiso (ACT) desde el análisis funcional"

Asociación Española de  
Psicología Sanitaria  
2023

Curso "Trastorno Límite de Personalidad"

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**-PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN TOC EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (OCTUBRE  
2021-ACTUALMENTE)**

Tratamiento individualizado y específico del TOC, realización de valoraciones previas al tratamiento, monitora de talleres: "gestión de emociones", "prevención de respuesta" y "ayuda mutua", tutora de

prácticas externas del Máster de Psicología General Sanitaria y coordinadora del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada.

**-COTERAPEUTA EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (FINAL 2017-2020)**

Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo para el TOC, incluyendo la realización de las exposiciones con prevención de respuesta programadas por la psicóloga titular del afectado.

Acompañamientos intensivos 24 horas en el domicilio del afectado durante un mes: apoyo psicológico, EPR, técnicas de prevención de respuesta, establecer rutinas adaptativas.

Experiencia como monitora de los siguientes talleres:

Ayuda mutua; técnica de los 4 pasos; habilidades sociales; gestión de estrés y ansiedad; y gestión de las emociones.

**-PRÁCTICAS EXTERNAS DEL GRADO DE PSICOLOGÍA EN LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIAS DE GRANADA (ALTAAMID) (2017)**

Realización de talleres de estimulación cognitiva (terapia de orientación a la realidad, musicoterapia, memoria) y evaluaciones neuropsicológicas

**-PRÁCTICAS EXTERNAS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA ALITER (2019)**

Realización de evaluaciones psicológicas, intervenciones puntuales en el tratamiento como coterapeuta, psicoeducación, corrección e interpretación de pruebas psicológicas y elaboración de informes psicológicos.

**CONGRESOS  
Y  
PONENCIAS**

**-VI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2018). ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Asistente

**-VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2019). ASOCIACIÓN TOC GRANADA.**

Asistente y ponente.

Ponencia: **“NUEVOS FORMATOS DE TRABAJO TERAPÉUTICO”**. Sara Escudero Manzanal, Maite Puente Megías, Javier Osuna Siles y María del Mar Torrecillas Molina.

**-VIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2018). ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Asistente

**-I SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2020)**

Ponente

Ponencia: **“Prevención de respuesta con mindfulness”**

**-IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2021). ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Asistente

**-XIV JORNADAS DE ORIENTACIÓN Y SALIDAS PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA (2021)**

Ponente

Ponencia: **“Perfiles profesionales de la Asociación TOC Granada”**

**-CHARLA FORMATIVA, REALIZADA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA ALITER GRANADA (2021)**

Ponente

Ponencia: **“Tratamiento integral intensivo para el Trastorno Obsesivo Compulsivo. Protocolo de actuación de la Asociación TOC Granada”** Cristina Garrido Galán y María del Mar Torrecillas Molina

**-SEMINARIO, REALIZADO PARA LOS ALUMNOS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA (UGR) (2021)**

Ponente

Ponencia: **“Intervención específica en el Trastorno Obsesivo Compulsivo”**

**-II SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2021)**

Ponente

Ponencia: **“Prevención de respuesta con mindfulness”**

**-III SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2021)**

Ponente

Ponencia: **“Prevención de respuesta con mindfulness”**

**-CREACIÓN DE CONTENIDO AUDIOVISUAL A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA “YOUTUBE”**

**“Pensamientos Obsesivos TOC. Qué debo hacer. Trastorno Obsesivo Compulsivo. Prevención de respuesta.” (2022)**

**-X REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2022). ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Asistente y ponente.

Ponencia: **“La importancia del mindfulness en la vida diaria , la exposición y la prevención de respuesta”**

**-CREACIÓN DE CONTENIDO AUDIOVISUAL A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA “YOUTUBE”**

**“TOC CONTAMINACIÓN: Mira cómo debes exponerte. TOC Granada Asociación. Tratamiento para el TOC.” (2023)**