

# MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

(2022)



ABRIL 2023

## Contenido

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA .....	0
1. REUNIONES CORPORATIVAS Y REUNIONES INTERNAS .....	2
* ÓRGANO DE REPRESENTACIÓN (ASAMBLEA). .....	3
* ÓRGANO RECTOR (JUNTA DIRECTIVA): .....	3
* NUESTRA JUNTA DIRECTIVA (ELEGIDA EN ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE 23/09/2022): .....	4
2. ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN Y ACCIONES ORGANIZATIVAS. ....	4
3. GESTIÓN DE PERSONAL .....	8
4. ACCIONES RELACIONADAS CON LA ATENCIÓN AL PACIENTE Y EL EQUIPO TERAPÉUTICO. 10	
5. ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN, FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.....	17
6. REFERENCIAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN: DIARIOS Y CADENAS DE RADIO Y TV.....	23
7. RELACIONES INSTITUCIONALES.....	24
• COLABORACIÓN PERMANENTE CON LA CASA DE CAMPO “LA ENCINA” .....	27
8. DATOS SOBRE NUESTRO VOLUNTARIADO .....	28
9. INICIATIVAS ECONÓMICAS .....	28
• PROGRAMAS SUBVENCIONADOS EN 2022: .....	30
10. ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA .....	30
11. ACTIVIDADES E INICIATIVAS DESTACADAS PREVISTAS PARA 2023.....	31

# MEMORIA DE ACTIVIDADES Y GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

(2022)

Estimados socios, os presentamos una esquemática MEMORIA de las acciones e iniciativas afrontadas por vuestra asociación en el año 2022. Esquemática, puesto que casi todas estas actuaciones (a excepción, tal vez, de las de gestión de personal, las organizativas y económicas y las institucionales) son de sobra conocidas por vosotros: han sido insistentemente anunciadas por todos los medios a nuestro alcance (correo, páginas webs, Facebook...) y habéis tenido la oportunidad de participar en muchas de ellas.

Gran parte son acciones sostenidas en el tiempo; las que tienen carácter claramente puntual intentamos reflejarlas citando el mes en que se han producido.

Se incluye también un PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y OBJETIVOS que esperamos llevar a cabo, al menos en parte, durante el presente 2023.

## **1. REUNIONES CORPORATIVAS Y REUNIONES INTERNAS.**

- Permanentes y periódicas Reuniones de coordinación con el Equipo Terapéutico. Asistencia del presidente, del secretario y/o del tesorero u otro miembro de la Junta Directiva. Asistencia del personal técnico de la Casa de Campo “La Encina”.
- Atención permanente, por parte de la presidencia, la secretaria o el equipo de coordinación terapéutica, a socios y afectados o familiares para resolver asuntos que les atañen.
- Atención semanal de incidencias terapéuticas por el Equipo de Coordinación.
- Disponibilidad de consultas por correo electrónico con nuestra Trabajadora Social.
- Disponibilidad de consultas por correo electrónico y vía telefónica con nuestra Terapeuta Ocupacional.
- Disponibilidad de Consultas Telefónicas con nuestra abogada laboralista.
- Atención de incidencias sobre cobro de cuotas y otros pagos por nuestro Tesorero; disponibilidad para explicar las cuentas de la entidad a cualquier socio interesado.
- Continúas Reuniones de coordinación con los



responsables de la Casa de Campo “La Encina”. Intento permanente de mejora del servicio y de subsanación de incidencias.

- Ocasionales reuniones de fomento de investigación: UGR y otras entidades académicas, estudios genéticos, innovaciones farmacológicas y terapéuticas....

\* **ÓRGANO DE REPRESENTACIÓN (ASAMBLEA).**

**REUNIONES 2022:**

- **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE 29/04/2022. ACUERDOS:**
  - Aprobación cuentas de 2021
  - Aprobación presupuestos para 2022
  - Aprobación de la Gestión de la Junta Directiva y de la memoria de actividades de 2021, así como del programa de actividades para 2022.
  - Aprobación del acta de la sesión.
- **ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE 23/09/2022. ACUERDOS:**
  - Elección de nueva Junta Directiva.

\* **ÓRGANO RECTOR (JUNTA DIRECTIVA):**

**REUNIONES 2022:**

- **JUNTA DIRECTIVA DE 11/04/2022. ACUERDOS:**
  - Aprobación cuentas de 2021, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente
  - Aprobación presupuestos para 2022, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente
  - Aprobación de la Gestión de la Junta Directiva y de la memoria de actividades de 2021, así como del programa de actividades para 2022, para su sometimiento a la Asamblea General Ordinaria correspondiente.
  - Participación en Convocatoria Caixa “Andalucía 2020”.

**JUNTA DIRECTIVA ACTUAL:** elegida en Asamblea General Extraordinaria de 23 de septiembre de 2022, por expiración del mandato de la anterior. La Junta actual continúa como quedó configurada en dicha Asamblea.

A continuación, se reproduce el cuadro de la actual composición de nuestra Junta Directiva.

**\* NUESTRA JUNTA DIRECTIVA (ELEGIDA EN ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE 23/09/2022):**

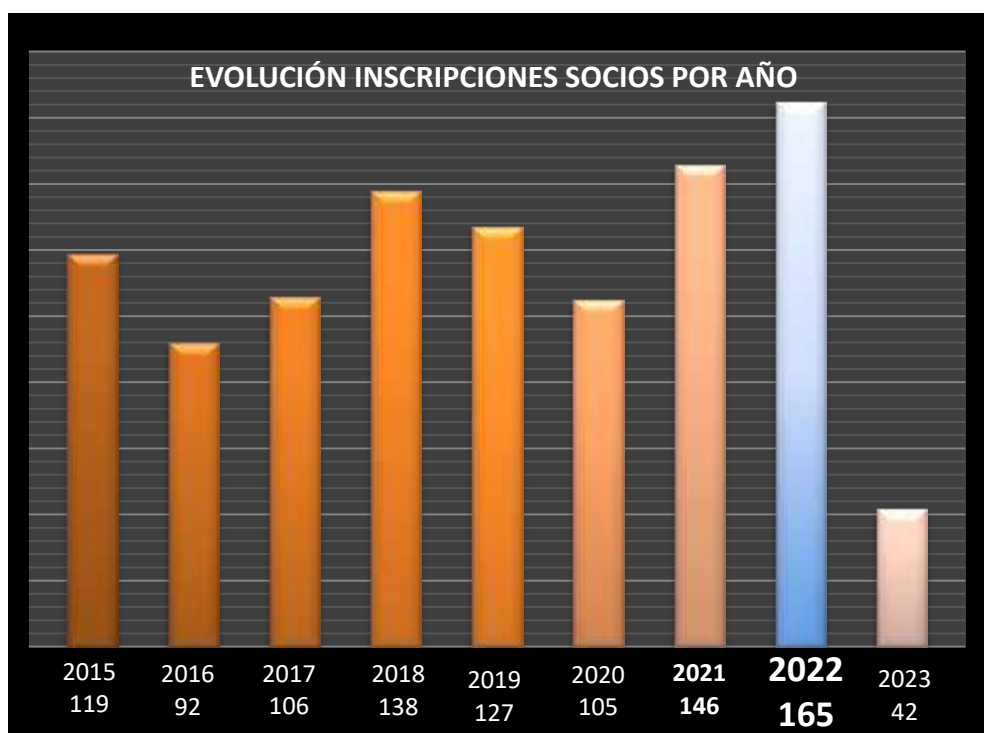
MIEMBRO	CARGO
AURELIO LÓPEZ REINA	PRESIDENTE
NOELIA HERNÁNDEZ YESTE	VICEPRESIDENTA
JOSÉ LUIS RUIZ FAJARDO	SECRETARIO
FERNANDO JESÚS CRUZ MARTÍNEZ	TESORERO
MIGUEL ÁNGEL ZUGALDÍA RODRÍGUEZ-CAMPRA	VOCAL
ENRIQUETA RAMÓN PÉREZ	VOCAL
INMACULADA POLO MESA	VOCAL
JOSÉ ROMERO ALMENDROS	VOCAL

## 2. ACTIVIDADES DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN Y ACCIONES ORGANIZATIVAS.

- Permanente puesta al día del registro de socios y actualización de la base de datos para la inscripción de altas: en **2022 se han asociado a nuestra entidad 165**

usuarios (19 más que en el anterior), de los que permanecen en la misma 143 (13 más que el año anterior al cierre del ejercicio). Es el año, hasta ahora, en el que mayor número de altas se han producido.

- **Nuestro nº de socios activos en la actualidad** es de 682. En la entidad se han practicado un total de 1040 inscripciones desde nuestro nacimiento hasta ahora.



- Distribución por sexos de nuestros usuarios:
  - 360 mujeres
  - 322 hombres
  - TOTAL: 682



- Permanente puesta al día del **registro de voluntariado** y actualización de la base de datos para la inscripción de altas: en el año 2022 se han incorporado a nuestra entidad 7 personas voluntarias y se han producido igual número de bajas, con lo que se cerraba el año con 14 voluntarios. En la actualidad contamos con 15 personas voluntarias: 10 mujeres y 5 hombres.
- Permanente puesta al día de nuestro libro de actas: en 2022 se han practicado en el mismo 3 anotaciones, que se corresponden con las actas de las reuniones descritas en el anterior epígrafe.
- Actualización mensual de **Registros Horarios** del personal de la entidad.
- Actualización mensual de **Registro de nóminas** del personal de la entidad.
- **Contratos de Trabajo**: Es objeto de tratamiento específico en el siguiente epígrafe.
- Permanente actualización del **Registro Documental** de la Entidad (Entradas/Salidas). Durante 2022, se han practicado 55 asientos en el mismo: Registros 303 a 358, lo que supone 14 inscripciones más que en el año anterior. En lo que llevamos de 2023 hemos practicado 16 asientos: Registros 359-374, ambos inclusive.
- Actualización de los **contratos de arrendamiento de sede**: piso y local de negocio. Cancelación de los anteriores (de 2020, actualizados en febrero de 2021) y firma de nuevos contratos en octubre de 2022.
- Permanente coordinación organizativa con la Dirección de la Casa de Campo “La Encina”.
- Mantenimiento de las **cuentas bancarias** de la entidad en Caixabank y Unicaja, con autorización, con arreglo a lo dispuesto en nuestros Estatutos y en la resolución de nuestra Junta Directiva de 17 de marzo de 2021, para operar a través de ellas mancomunadamente para quienes ocupan actualmente los cargos de presidente, secretario y tesorero (y mientras los ocupen), requiriéndose la firma de, al menos, dos de ellos en tales operaciones (ineludible la del tesorero cuando se trate de intervenir documentos de cobro o pago).
- Renovación anual **pólizas de seguro de sede, responsabilidad civil y voluntariado**.
- Entre las **concretas actuaciones llevadas a cabo en la gestión administrativa ordinaria** destacan:
  - \* Celebración de nuevo contrato de proveedor telefónico: Movistar Fusión (enero).
  - \* Actualización –altas y bajas- de nuestro equipo de psicología ante el Registro de Centros, Establecimientos y Servicios Sanitarios de la Junta de Andalucía (CISESS) y asociación de los nuevos integrantes a nuestro NICA (enero).
  - \* Recepción y registro de autorización para el uso de su imagen de dos usuarios participantes en vídeos editados para nuestro canal de YouTube (febrero)
  - \* Recepción de la declinación, por problemas de agenda, de la Invitación a S. M. la Reina para presidir la X Reunión Nacional de TOC para Afectados y

Familiares a celebrar en junio (febrero). La invitación se había cursado en 2021.

- \* Recepción de Certificado de Seguro de Voluntariado y Renovación de Póliza (marzo).
- \* Solicitud de cancelación de la Unidad Asistencial de Psicología Clínica ante el Registro de Centros, Establecimientos y Servicios Sanitarios de la Junta de Andalucía-CISESS. Recepción de resolución positiva concediendo la baja (marzo).
- \* Subsanción de solicitud de subvenciones ante Consejería de Igualdad de la Junta de Andalucía (abril).
- \* Nuevo comunicado sobre profesional de la psicología y adhesiones de otras asociaciones de TOC al mismo (abril).
- \* Presentación en el registro de la Consejería de Igualdad de documentación para su compulsa relativa a la justificación de subvención obtenida (abril).
- \* Registro de las delegaciones de voto presentadas en secretaría para la Asamblea General Ordinaria de 29/04/2022 (abril).
- \* Presentación Memoria subvención concedida ante Consejería de Igualdad Junta de Andalucía (abril).
- \* Elaboración y aprobación en Asamblea General Ordinaria de la Memoria de Actividades 2021 y el Plan de Actividades 2022 (abril).
- \* Elaboración y aprobación en Asamblea General Ordinaria de las Cuentas de la Entidad de 2021 y del Presupuesto para 2022 (abril).
- \* Firma de Convenio de cooperación educativa con la Universidad de Jaén (mayo).
- \* Provisión de equipo de aire acondicionado para nuestro Despacho nº 1 (mayo).
- \* Recepción y registro de la cesión de derechos de imagen de varios usuarios intervinientes en la X Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares (junio).
- \* Firma de nuevo acuerdo de cooperación educativa con la Universitat Rovira I Virgili de Tarragona (junio).
- \* Negociación, obtención y registro de la autorización del uso del vídeo de la intervención de nuestro presidente en “Quod Natura”, programa de la Universidad de Salamanca.
- \* Recepción en secretaría y registro de delegaciones de votos de socios para la Asamblea General Extraordinaria de 23 de septiembre de 2022 (septiembre).
- \* Convenio de cooperación institucional con la Escuela Andaluza de Salud Pública para la celebración de las Jornadas sobre Prevención del Suicidio (septiembre).
- \* Revisión de extintores de la sede y obtención de acta y certificado de mantenimiento del equipo (octubre).



- \* Nuevo convenio de colaboración económica con Fundación Unicaja para la financiación de varios proyectos de la entidad (octubre).
- \* Contrato con “Acuabit Informáticos” para mantenimiento informático y mantenimiento web (octubre).
- \* Resolución de contrato servidor VPS “Hostinet” y contratación de nuevo servidor a través de Acuabit informática (octubre).
- \* Cancelación de contratos de alquiler sede (local y piso) y firma de nuevos contratos con el propietario (octubre).
- \* Cancelación de contratos de servicio web con “Hostalia Acens” y transferencia a “Acuabit Informáticos” (octubre).
- \* Contrato artistas y productora para trabajar en el II Concierto para visibilizar el TOC “Tengo TOC, ¿Y tú qué tienes?”, que se celebrará en junio de 2023 (noviembre).
- \* Solicitud de inscripción de nueva Junta Directiva en el Registro de Asociaciones de la Junta de Andalucía (noviembre). Resuelta favorablemente en febrero de este año.
- \* Contrato con “keblar Solutions” para la venta de entradas en plataforma telemática para la XI Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares, programada para junio de 2023 (noviembre).
- \* Firma de adenda al convenio de cooperación educativa con la Universidad Internacional de la Rioja-UNIR (diciembre).

### **3. GESTIÓN DE PERSONAL.**

- \* CONTINUIDAD DE CONTRATOS:
  - Mantenimiento del contrato de servicios con “Protection Report” para la supervisión de la política de protección de datos de carácter personal de la entidad.
  - Mantenimiento de contrato de servicios de prevención de riesgos laborales: “Prevensur Riesgos Laborales”.
  - Mantenimiento de contratos de servicios de gestión y asesoramiento económico con A.J. Asesoría (Madrid).
  - Mantenimiento de contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial del oficial administrativo.
  - Mantenimiento de contrato de trabajo indefinido y a tiempo parcial de técnico administrativo para el control de gastos e ingresos.
  - Mantenimiento del contrato de trabajo indefinido a tiempo parcial de limpiadora.

- Modificación del contrato a tiempo parcial de auxiliar administrativo con funciones de recepcionista, conversión en indefinido (septiembre).
- \* CONTRATOS NUEVOS:
- Firma de Contrato temporal a monitora de senderismo (febrero).
  - Prorroga por seis meses de la contratación por obras y servicios de auxiliar socio-sanitaria (junio).
  - Contrato con “Acuabit Informáticos” para mantenimiento informático y mantenimiento web (octubre).
  - Paso a contrato indefinido de la auxiliar socio-sanitaria (diciembre).
  - Contrato de trabajo indefinido de monitora de senderismo (diciembre. Finiquitado en febrero de 2023).
- \* EXTINCIÓN DE CONTRATOS:
- Extinción, ya en enero de 2022, del contrato temporal y a tiempo parcial de auxiliar administrativo (contrato de sustitución para funciones de recepción y administración).
  - resolución del contrato de trabajo indefinido de monitora de senderismo (febrero).
  - Extinción acuerdo de gestión informática y mantenimiento web con anteriores técnicos (octubre).
- \* REGISTROS Y OTRAS GESTIONES DE PERSONAL:
- Fichas individuales de personal (actual e histórico).
  - Registro mensual de nóminas.
  - Registro horario de trabajo presencial.
  - Protocolo de riesgos laborales facilitado por “Prevensur Riesgos Laborales”.
  - Protocolos de protección de datos facilitados por “Protection Report”.
  - Está prevista la próxima implantación, en cumplimiento de la normativa vigente, del registro salarial y del protocolo de prevención de acoso en el trabajo.
  - Conservación de la condición de mutualista en Umivale Activa por parte de la entidad, para la cobertura de contingencias en el

personal derivadas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

- Además, la asociación ha mantenido durante el año 2022 contratos de colaboración profesional con varios psicólogos titulares (en la fecha actual son 10); una psiquiatra y una terapeuta ocupacional. Todos ellos trabajan coordinados entre sí y con las psicólogas de la Casa de Campo, con nuestra terapeuta ocupacional y con el departamento de psiquiatría.
- También contamos con personal en formación: varios alumnos del Máster de Psicología General Sanitaria en prácticas procedentes de diversas universidades y de otras instituciones, así como varios titulados en psicología haciendo prácticas voluntarias.

*\*\*\* Todo nuestro personal, incluido el personal en prácticas y quien presta servicios en régimen de voluntariado, firman el correspondiente compromiso de protección de datos de carácter personal en cumplimiento de lo dispuesto en El Reglamento Europeo de Protección de Datos 2016/679 y Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.*

#### **4. ACCIONES RELACIONADAS CON LA ATENCIÓN AL PACIENTE Y EL EQUIPO TERAPÉUTICO.**

Sería necesario empezar por destacar la atención gratuita y casi diaria (de lunes a sábado y de 9,00 a 14,00 y de 17,00 h a 20,00 h) – no está limitada a nuestros socios, sino abierta a cualquier afectado- que nuestro presidente proporciona personalmente a los mismos a través de nuestros **teléfonos de atención y ayuda al TOC**.

No es en sí una actividad terapéutica, sino, más bien, de apoyo personal y carácter motivador y orientador para personas que lo necesitan y deciden contactar por este medio. Es, eso sí, una actividad y un servicio muy destacado en nuestra entidad. Este año calculamos haber superado las 5000 llamadas.

#### **NUESTRO EQUIPO TERAPÉUTICO**

Está compuesto por:

- \* 10 psicólogas titulares. En 2022 se han desvinculado de la entidad los psicólogos Javier Osuna Siles, Cristina Garrido Galán y Ana Isabel Pérez González, y se han incorporado María Angustias Martínez Hidalgo, Carmen García Carmona, Sara Rueda Pasadas (que ya estaba en el equipo como coterapeuta), Laura María Campos Rodríguez e Isabel Osuna Siles.

- \* Una psiquiatra.
- \* Una terapeuta ocupacional.
- \* 3 psicólogas coterapeutas. Dos se incorporaron en 2021 y este año lo ha hecho Ángela Moreno Garrido.
- \* Una coterapeuta afectada recuperada.
- \* Una coterapeuta técnico en dependencia, incorporada en 2022.
- \* Una coterapeuta voluntaria. Incorporada en estos primeros meses de 2023.
- \* Una terapeuta en Mindfulness, compasión y regulación emocional.
- \* Los monitores que dirigen los talleres que diariamente se celebran en nuestra sede o fuera de sus instalaciones.



El equipo funciona bajo la premisa de la permanente coordinación entre sus miembros, coordinación que, igualmente, se observa también respecto al trabajo de las psicólogas de la Casa de Campo, manteniéndose reuniones regulares al efecto y quedando abierta una fluida y continua comunicación entre todos los profesionales.

Hemos dispuesto, además, de estudiantes de psicología (Máster) en prácticas procedentes, en su mayor parte, de acuerdos de cooperación educativa con diversas universidades (UCAM, UOC, Universidad Católica de Ávila, Alfonso X El Sabio, de Sevilla, Murcia, Granada, Almería...), pero también de convenios con otras instituciones o de acuerdos formativos de carácter voluntario e individual. Todo el personal en prácticas ha desarrollado sus funciones bajo la tutela y guía de los psicólogos titulares y han auxiliado a los mismos en sus tareas en beneficio del usuario.

- PARA CONOCER A NUESTRO EQUIPO DE PSICOLOGÍA CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

### [NUESTRO EQUIPO DE PSICOLOGÍA](#)

- PARA CONOCER A NUESTRO EQUIPO DE PSIQUIATRÍA CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

### [NUESTRO EQUIPO DE PSIQUIATRÍA](#)

- PARA CONOCER A NUESTRA TERAPEUTA OCUPACIONAL CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

### [NUESTRA TERAPEUTA OCUPACIONAL](#)

- PARA CONOCER A NUESTROS MONITORES DE TALLERES CLICA EL SIGUIENTE ENLACE:

### [NUESTROS MONITORES DE TALLERES](#)

### ACTIVIDADES DE NUESTRO EQUIPO:

- Atención a través de los Teléfonos de Ayuda TOC durante todo el año.
- Evaluaciones de futuros pacientes: citas telefónicas (mañanas de martes, tardes de miércoles y mañanas y tardes de jueves) y por correo todas las semanas del año.
- Gestión de la lista de espera, agilización de la misma. Solicitudes de terapia mediante formulario web y correo electrónico todos los días y por teléfono (mañanas de martes, tardes de miércoles y mañanas y tardes de jueves).
- Charla de nuestra psicóloga, Noelia Hernández Yeste, en Facultad de psicología de la Universidad de Granada, dirigida a alumnos del Máster en Psicología General Sanitaria (mayo).
- Continuación del Proyecto “Obsesivos Altruistas”, para personas que no pueden acceder a una terapia para su TOC por razones económicas, geográficas, de aislamiento...
- Ponencias y participación de nuestro equipo terapéutico en nuestra X REUNIÓN NACIONAL DE TOC (junio).
- Diciembre: Intervención de nuestra psicóloga, Ana Antelo López, y nuestro compañero Daniel Espín en el programa “Hablando Claro” de Televisión Española: “Hablando de TOC”.



- Diciembre: “Elaboración del vídeo, dentro del proyecto “Reflexiones”, “Toc de Contaminación, cómo debes exponerte”, de nuestra psicóloga Mar Torrecilla Molina y nuestra compañera Rocío Leno Martín.



- **“Charlas Sobre el Toc”**.\_en 2022 se han publicado dentro de esta categoría los siguientes vídeos:
  - \* Terapia de exposición TOC. Cómo exponerte. Miriam Martín Grande (enero).
  - \* Pensamientos Obsesivos TOC. Qué debo hacer. Mar Torrecillas Molina (enero).
  - \* Pensamientos Obsesivos por el TOC, cómo identificarlos. Ana Isabel Pérez González (abril).
  - \* Mindfulness para el TOC. Carmen León López (mayo).
  - \* Terapia de Aceptación y Compromiso para el TOC. Alicia Millán Zamora (mayo).



- **Entrevistas sobre TOC** de nuestro equipo de psicología en nuestro canal de YouTube:
  - \* Entrevista de la psicóloga Noelia Hernández a Nico, afectado de TOC recuperado (enero).

- \* Entrevista de la psicóloga Noelia Hernández Yeste a Gabriel, afectado de TOC recuperada (marzo).
- \* Entrevista de nuestra psicóloga Cristina Garrido Galán a Elsa, afectada recuperada (abril).

- **Modificaciones en el EQUIPO TERAPÉUTICO:**

- \* Resolución del acuerdo de colaboración profesional con el psicólogo Javier Osuna Siles (julio).
- \* Resolución del acuerdo de colaboración profesional con la psicóloga Ana Isabel Pérez González (septiembre).
- \* Resolución del acuerdo de colaboración profesional con la psicóloga Cristina Garrido Galán (septiembre).
- \* Firma de acuerdo de colaboración profesional e incorporación a nuestro equipo de la psicóloga María Angustias Martínez Hidalgo (enero).
- \* Firma de acuerdo de colaboración profesional e incorporación a nuestro equipo de la psicóloga Sara Rueda Pasadas (octubre).
- \* Firma de nuevo acuerdo de prestación de servicios con nuestra terapeuta ocupacional (noviembre).
- \* Firma de acuerdo de colaboración profesional e incorporación a nuestro equipo de la psicóloga Carmen García Carmona (noviembre).
- \* Incorporación, como psicóloga coterapeuta, de Ángela Moreno Garrido.
- \* Incorporación, como coterapeuta técnico en dependencia, de Gemma Reina Gil.
- \* Incorporación, como coterapeuta afectada recuperada, de Rocío Leno Martín.
- \* Desvinculación de la psicóloga coterapeuta Marina Sabilla Hernández.



- \* En 2022 hemos recibido a varios alumnos en prácticas profesionales del MGPS, procedentes de diversas universidades, españolas y extranjeras, con las que tenemos firmados convenios de cooperación educativa. Hemos mantenido, además, a varios psicólogos en formación en régimen de voluntariado.
  
- MANTENIMIENTO DE LA VIGENCIA DE **CONVENIOS DE COOPERACIÓN EDUCATIVA** PREEXISTENTES con diversas entidades y recepción de alumnos en prácticas procedentes de algunas de ellas:
  - ✓ Convenio de prácticas educativas con la Universidad Loyola de Andalucía.
  - ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Alfonso X el Sabio a través de la Fundación Álava Reyes.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Sevilla.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Murcia.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Zaragoza
  - ✓ Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Almería.
  - ✓ Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad Internacional de la Rioja –UNIR.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa y adenda al mismo con la UCO, Universitat Oberta de Catalunya.
  - ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Europea de Canarias.
  - ✓ Convenio de cooperación educativa y adenda al mismo con la Universidad Católica de Ávila.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad Católica de San Antonio de Murcia, UCAM.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Granada...
  
- FIRMA DE **NUEVOS CONVENIOS** DE COOPERACIÓN EDUCATIVA con distintas entidades universitarias y recepción de alumnos en prácticas procedentes de algunas de ellas:
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad de Jaén (mayo).
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universitat Rovira i Virgili, de Tarragona (junio).



- ✓ Adenda al Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad Internacional de la Rioja-UNIR (diciembre).
  
- FIRMA DE CONVENIO CON EL COLEGIO DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA ORIENTAL (COPAO) PARA IMPARTIR EL CURSO “EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN EL TOC”, POR ELLOS ORGANIZADO Y DIRIGIDO A SUS COLEGIADOS. Acuerdo generado en abril. El curso se ha impartido a partir de enero de 2023.
- **Atención psiquiátrica presencial** mensual individualizada. Y atención psiquiátrica por medios telemáticos en casos de urgencia.
- **Atención psicológica** diaria, individual y colectiva (talleres) durante todo el año.
- Atención y apoyo permanente por nuestra **terapeuta ocupacional** a los pacientes que lo requieren: ha practicado diarias y continuas intervenciones durante todo el año. Atención colectiva en el taller de motivación.
- **Coterapias** diarias en apoyo de los pacientes.
- Atención individual y colectiva (talleres de yoga y mindfulness) semanal de la especialista en **mindfulness**.
- Incremento de recursos terapéuticos y mantenimiento de la figura del **psicólogo de atención de urgencias** durante el mes de cierre de la sede (agosto).
- Mantenimiento y consolidación del Acuerdo con La **Casa de Campo “La Encina”** para el sostenimiento y la permanente mejora de la atención a los afectados. Continua coordinación entre nuestro equipo y las psicólogas de la Casa de Campo en el ejercicio de sus respectivas funciones.
- Amplia oferta de **TALLERES** propios. Celebración de talleres cada día de la semana. Mantenimiento del Acuerdo con el Ayuntamiento de Monachil para el acceso de nuestros usuarios a los talleres que ofertan los servicios municipales a los vecinos. Adaptación de su aforo y creación de grupos para permitir la cobertura de su creciente demanda entre nuestros usuarios.

#### **NUESTROS TALLERES:**

Si quieres conocer nuestros talleres, pulsa el siguiente enlace:

[TALLERES DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA](#)

Si quieres conocer a nuestros monitores de talleres clicla el siguiente enlace:

[MONITORES DE TALLERES DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA](#)

Si quieres conocer las actividades que oferta el Ayuntamiento de Monachil clicla el siguiente enlace:

[ACTIVIDADES DEL CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE MONACHIL](#)

## 5. ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN, FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.

- Mantenimiento de las **Cuentas de Correo Electrónico** de la entidad:
  - Correo del presidente: [hondahonda78@gmail.com](mailto:hondahonda78@gmail.com)
  - Correo de secretaría: [asociaciontocgranada@gmail.com](mailto:asociaciontocgranada@gmail.com)
  - Correo de tesorería: [tesoreroasociaciontocgranada@gmail.com](mailto:tesoreroasociaciontocgranada@gmail.com)
  - Correo para solicitud de terapias y valoraciones y atención a afectados y familiares: [solicitudterapiatocgranada@gmail.com](mailto:solicitudterapiatocgranada@gmail.com)
  - Correo de la terapeuta ocupacional: [tocupacionaltocgranada@gmail.com](mailto:tocupacionaltocgranada@gmail.com)
  - Correo de las trabajadoras sociales:
    - \* Elena Rueda: [t.socialasociaciontocgranada@gmail.com](mailto:t.socialasociaciontocgranada@gmail.com)
    - \* Noemí Noval: [tsocial.atocgranada@gmail.com](mailto:tsocial.atocgranada@gmail.com)
  - Correo de la Reunión Nacional: [reuniontocgranada@hotmail.com](mailto:reuniontocgranada@hotmail.com)

- Mantenimiento y actualización permanente de nuestro **canal de YotuTube**: <https://www.youtube.com/channel/UCsU6M1cHFtQSxQapdT-a59A> y de sus listas de reproducción: <https://www.youtube.com/channel/UCsU6M1cHFtQSxQapdT-a59A/playlists>.

Se han incorporado nuevas listas de reproducción al canal, son ya 14. Y se han subido 55 vídeos durante el año 2022 (incluidos los 24 de la X Reunión Nacional, Los 7 del II Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos y sus respectivos vídeos anunciadores).

- Mantenimiento de perfiles y grupos en **Facebook** y gestión de la página de la asociación en Facebook. Se han publicado en la página 48 entradas durante 2022. En la actualidad cuenta la misma con 3395 seguidores. Nuestro grupo en Facebook, “Amigos de la Asociación TOC Granada”, ha registrado publicaciones diarias y tiene un total de 20183 miembros
- Mantenimiento del funcionamiento de la cuenta de **Instagram** de la asociación (abierta en 2020).
- Mantenimiento de diversos grupos de **WhatsApp**. Coordinación de los talleres propios a través de esta herramienta.
- Mantenimiento del Programa “**Ven a Conocernos**”.
- Mantenimiento de los **dominios** “[tocgranada.com](http://tocgranada.com)” y “[asociaciontocgranada.com](http://asociaciontocgranada.com)”. Páginas **webs**. Continua actualización de su contenido:
  - <https://tocgranada.com/>
  - <https://www.asociaciontocgranada.com/>
- Mantenimiento de la página web para la venta de perfumes:
  - <https://toctocperfumes.com/>



- Mantenimiento e impulso de la labor de la **Editorial TOC Granada**, que distribuye, en la actualidad, seis títulos (cuatro por ella editada y dos más). Los últimos en incorporarse han sido el famosísimo “Desbloquea tu cerebro”, del Dr. J.M. Schwartz, y “Detección del TOC en niños”, el brillante ensayo

de nuestra psicóloga Noelia Hernández Yeste. PÁGINA web de la Editorial TOC Granada:

- <https://editorial.tocgranada.com/>

- **Continuación del Proyecto “Reflexiones”**. Una iniciativa liderada e impulsada por nuestro presidente que produce y publica en nuestro canal de YouTube una serie de vídeos sobre diferentes aspectos del TOC. Tuvo como precursor, en abril de 2019, el vídeo “La Irrealidad del TOC” y se inició formalmente en mayo de 2020 con la publicación de cinco vídeos entre los que destaca “Qué debo hacer ante el Trastorno Obsesivo Compulsivo”, que este año ha superado las 160.000 visitas. En 2021 se incorporaron al canal los siguientes vídeos fruto de este proyecto:

- La cárcel mental del TOC.
- Conoce el TOC de amores de Rocío.

Y en 2022 se han incorporado este otro:

- TOC contaminación, mira cómo debes exponerte (diciembre).

- **Continuación del Proyecto “Charlas Sobre el TOC”**. Una serie de vídeos en los que los miembros de nuestro equipo terapéutico van abordando diferentes aspectos del Trastorno Obsesivo Compulsivo. Se incorporaron a nuestro canal de YouTube fruto de esta iniciativa los siguientes vídeos:

- Octubre: terapia integral intensiva. Cristina Garrido Galán
- Noviembre: identificar obsesiones y compulsiones. Ana Antelo López
- Diciembre: tipos de compulsiones: físicas y mentales. Noelia Hernández Yeste

Y en 2022 se han publicado dentro de esta categoría los siguientes vídeos:

- Terapia de exposición TOC. Cómo exponerte. Miriam Martín Grande.
- Pensamientos Obsesivos TOC. Qué debo hacer. Mar Torrecillas Molina.
- Pensamientos Obsesivos por el TOC, cómo identificarlos. Ana Isabel Pérez González.
- Mindfulness para el TOC. Carmen León López.
- Terapia de Aceptación y Compromiso para el TOC. Alicia Millán Zamora.

- **Entrevistas con Afectados Recuperados**. Se trata de una serie de motivadoras entrevistas con afectados recuperados llevadas a cabo por nuestro equipo. El pasado año se realizaron las siguientes:

- Entrevista de la psicóloga Ana Antelo a Dani, afectado de TOC recuperado (noviembre).
- Entrevista de la psicóloga Noelia Hernández Yeste a María, afectada de TOC recuperada (noviembre).

- Entrevista de la psicóloga Cristina Garrido Galán a Laura, afectada recuperada (diciembre).

Y en 2022 se han incorporado éstas:

- Entrevistas de la psicóloga Noelia Hernández Yeste a Nico.
  - Entrevistas de la psicóloga Noelia Hernández Yeste a Gabriel.
  - Entrevista de la psicóloga Cristina Garrido Galán a Elsa.
- **Continuación del Proyecto “Obsesivos Altruistas”**. Anunciado mediante la inclusión de su vídeo de presentación en nuestro Facebook y en nuestras webs en abril de 2021, no es en sí un proyecto terapéutico (no puede considerarse una terapia ni debe sustituir a la misma) sino una iniciativa para animar, con el ejemplo de recuperados, a los afectados de TOC de cualquier lugar del mundo que por sus circunstancias (personales, sociales, económicas, geográficas...) no tienen acceso a una terapia de calidad. Se trata de una vía de comunicación con afectados que se encuentran solos y no tienen otro medio para hacer frente a su TOC, a los que se integra en un grupo con otros compañeros en parecidas circunstancias para que puedan beneficiarse del aliento mutuo y de la experiencia del recuperado que lo lidera, todo ello bajo la coordinación y supervisión de un miembro de nuestro equipo terapéutico. Para conocer el proyecto “Obsesivos Altruistas” clica el siguiente enlace:

[OBSESIVOS ALTRUISTAS](#)

Se han incorporado nuevos beneficiarios en 2022; en la actualidad hay ocho compañeros que, de modo absolutamente desinteresado, apoyan a más de 70 participantes en los diferentes grupos que se han renovado (ocho en total).

- **Celebración del II Festival Internacional de Cine Mente y TOC**, se celebró el 10 de junio de 2022, en el teatro municipal de Monachil y con gran éxito de asistencia. Fue, además, retransmitido en directo por nuestro canal de YouTube. Se seleccionaron como finalistas los siguientes cortos:
- Primer Premio: “Mi familia no comprende mi TOC”, de Rodrigo Martín Montoya (España).
  - Segundo Premio: “Atrapada en mi mente”, de Christian Fernando Veliz Quiroz (Bolivia).
  - Tercer Premio: “Un viaje al alma”, de Yosellyn Hidalgo Mora (Costa Rica).
  - Cuarto Premio: “Mi mente mi verdugo”, de Fabiola Maldonado Mastrojeni (España).
  - Quinto Premio: “Prejuicios”, de Daniel Denches y Carmen Rodríguez (España).
  - Sexto Premio: “Mi vida en la basura por el TOC”, de Marta Molina Ruiz (España).
  - Premio Especial “José Carlos”, de Jaume Aimar (España).

[SIGUE ESTE VÍNCULO PARA VER EL II FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS2](#)

Este año, el festival cumplirá su tercera edición. Se celebrará, con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, en el propio Teatro Municipal de Monachil, el próximo 9 de junio. La entrada es libre y gratuita y podrá seguirse en directo a través de nuestro canal de YouTube. Las inscripciones para participar con tu corto estarán abiertas hasta el 25 de mayo. Para saber más sobre Festival de Cine “Mente y TOC José Carlos” clicla el siguiente enlace:

[III FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"](#)

- **Celebración del I Concierto para visibilizar el TOC, “TOCADOS POR EL CORAZÓN”:**



Tuvo lugar el 11 de junio, a las 22, en el parque Molino de los Aragoneses de Monachil. El único requisito para asistir fue llevar puesta la camiseta “Tengo TOC, ¿y tú qué tienes?”, que se distribuyó gratuitamente a la entrada del evento. Actuaron la cantante Dulce Laia y el mago Daniel Espín, y constituyó un auténtico éxito de asistencia.

Si deseas ver el vídeo de los momentos finales del Concierto clicla el siguiente enlace y toca el botón azul “EXPLORAR YOUTUBE”:

[Momentos finales del I Concierto para visibilizar el TOC "Tocados por el Corazón"](#)

La II edición del concierto, que se llamará II Concierto para visibilizar el TOC “TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?”, tendrá lugar el día 10 de junio de 2023. En el siguiente enlace está recogida toda la información sobre el mismo:

[II CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC "TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"](#)

- **Celebración de la X Reunión Nacional de TOC (junio).**

Celebrada el 11 de junio de 2022 con la colaboración de Fundación Unicaja y Ayuntamiento de Monachil, y registrando una gran asistencia de público. Las magnificas ponencias y testimonios en que consistió constituyeron todo un éxito para organizadores y, sobre todo –son los que importan-, para asistentes.

Para ver el programa de la X Reunión Nacional clicla el siguiente enlace:

[PROGRAMA X REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

Para ver el vídeo de presentación de la X Reunión Nacional clicas el siguiente enlace y toca el botón azul “EXPLORAR YOUTUBE”:

[VÍDEO DE PRESENTACIÓN DE LA X REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

Como siempre, la X Reunión Nacional fue publicada íntegramente en nuestro canal de YouTube. Para ver los 25 vídeos de la misma clicas el siguiente enlace:

[VÍDEOS DE LA X REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

- **Organización y anuncio de la celebración de la XI Reunión de TOC para afectados y familiares:** Tendrá lugar, con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, en la sala Azahar del Hotel “Los Cerezos” de Monachil, el día 10 del próximo mes de junio.

Si deseas conocer el programa y modo de inscripción de la XI Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clicas el siguiente enlace:

[PROGRAMA XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC. MODO DE INSCRIPCIÓN.](#)

Si deseas ver el vídeo de presentación de la X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clicas el siguiente enlace y toca el botón azul “EXPLORAR YOUTUBE”:

[VIDEO DE PRESENTACIÓN DE LA XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES](#)

- Encuentro virtual con nuestro presidente, Aurelio López, en Alquibla, web de difusión cultural (febrero).



- Curso de Evaluación e intervención en el TOC, organizado por el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO) e impartido por nuestro equipo de psicología (diseñado y anunciado en abril de 2022 y celebrado en 2023).

- Charla de nuestra psicóloga Noelia Hernández Yeste sobre la terapia intensiva para el TOC en la Facultad de Psicología de Universidad de Granada (mayo).
- Edición y publicación en nuestro canal de YouTube del vídeo “Mindfulness, compasión y regulación emocional para el TOC”, por nuestra monitora Carmen León López (mayo).
- Intervención de nuestro presidente, Aurelio López, junto al psicólogo Rafael Santandreu, en el programa de la Universidad de Salamanca “Sana-Mente” (junio).
- Eva Galán Sempere entrevista a nuestra compañera, Judit Montserrat, en Alquibla, web de difusión cultural (julio).
- Participación en los actos reivindicativos del Día Mundial de la Salud Mental celebrados en Granada (octubre).



- Participación en las Jornadas de Prevención del Suicidio-Atrapa la Vida, organizadas por la Plataforma de Pacientes de Granada y la Escuela Andaluza de Salud Pública, se celebrará, en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Granada y tb. de manera virtual (octubre).
- Conferencia sobre TOC ofrecida por nuestro presidente, Aurelio López, en el acto de inicio de actividad de la Asociación TOC Mérida en el Centro Cultural Alcazaba de esa ciudad y junto a la delegada de Diversidad Funcional e Inclusión (diciembre).
- Además de estas actividades, hemos recibido estudiantes de psicología en prácticas durante el año procedentes de nuevos convenios suscritos durante el mismo o de la vigencia de los suscritos en años anteriores (Universidades de Zaragoza, Loyola de

Andalucía, Sevilla, Málaga, Almería, Granada, Alfonso X, Murcia, La Rioja...) y de acuerdos con otras entidades o acuerdos de voluntariado.

- También hemos tenido numerosas intervenciones y apariciones en diversos medios de comunicación (escritos, radiofónicos, visuales, plataformas online...), pero esto lo reflejamos en el siguiente epígrafe.

## 6. REFERENCIAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN: DIARIOS Y CADENAS DE RADIO Y TV.

- Entrevista a nuestro presidente en la Cadena Cope: 33 años ante el Trastorno Obsesivo Compulsivo (febrero). Toca el botón azul “EXPLORAR YOUTUBE” si al pulsar el enlace no aparece directamente el vídeo:

[AURELIO LÓPEZ, 33 AÑOS ANTE EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO](#)

- Entrevista en Cope Madrid a nuestro compañero, el mago Daniel Espín (febrero). Toca el botón azul “EXPLORAR YOUTUBE” si al pulsar el enlace no aparece directamente el vídeo:

- [ENTREVISTA AL MAGO DANIEL ESPÍN EN HERRERA EN COPE](#)

- El diario Ideal informando en sus páginas sobre nuestra X Reunión Nacional de TOC (junio).



- Hablando de TOC en TVE1. Nuestra psicóloga, Ana Antelo López, y nuestro compañero, el mago Daniel Espín, son entrevistados en el programa “Hablando Claro” de la 1ª de Televisión Española (diciembre). Toca el botón azul “EXPLORAR YOUTUBE” si al pulsar el enlace no aparece directamente el vídeo:



## [HABLANDO DE TOC EN TELEVISIÓN ESPAÑOLA](#)

### **7. RELACIONES INSTITUCIONALES.**

- RELACIÓN CON LAS ADMINISTRACIONES Y OTRAS OFICINAS PÚBLICAS:

Inscripción y actualización de datos permanente en los siguientes Registros Públicos: de Asociaciones de Andalucía, De entidades y Centros de Servicios Sociales y de Entidades de Voluntariado de la Junta de Andalucía; Censo de Entidades de Salud de la Junta de Andalucía; SICESS (Sistema de Centros y Entidades de Salud de la Junta de Andalucía) y registros de la Diputación Provincial de Granada y del Excmo. Ayuntamiento de Monachil.

Algunas actuaciones de nuestra entidad relacionadas con las administraciones públicas han sido:

- \* Solicitud, ante la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, de actualización de los profesionales de la psicología vinculados a nuestro NICA y nuestra entidad en el Sistema de Información de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios-SICESS (enero).
- \* Invitación a S.M. La Reina para presidir la X Reunión Nacional de TOC (febrero).
- \* Solicitud, ante la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, de cancelación de nuestra Unidad de Psicología Clínica como área de servicios de la misma registrada en el SICESS (marzo).
- \* Obtención de la autorización del uso del Teatro Municipal de Monachil para la celebración del II Festival Internacional de Cine “Mente y TOC” (junio).
- \* Convenio Institucional para participar en las Jornadas de Prevención del Suicidio con el resto de entidades de salud de Granada y con los organizadores: Junta de Andalucía, a través de la Escuela Andaluza de Salud Pública (Consejería de Salud) y la Universidad de Granada (octubre).
- \* Solicitud de actualización de los datos inscritos en el Registro de Asociaciones de Andalucía: inscripción nueva Junta Directiva (noviembre).
- \* Participación, durante todo el año, en las convocatorias de subvenciones ante las Consejerías de Igualdad y Salud de la Junta de Andalucía, para entidades de igualdad y de voluntariado y para entidades de salud, respectivamente; tramitación de sus correspondientes solicitudes, mejoras y subsanaciones, en su caso, y de sus reformulaciones y justificaciones.

- \* Participación y tramitación en las convocatorias de subvenciones en nuestro ámbito de la Diputación de Granada.
  - \* Participación y tramitación en las convocatorias de subvenciones en nuestro ámbito del Ayuntamiento de Monachil.
  - \* Permanencia, como invitados y a pesar de estar domiciliados en Monachil, en el Consejo de Asociaciones del Ayuntamiento de Granada.
  - \* Apoyo del Ayuntamiento de Monachil y de la Junta de Andalucía a nuestra X Reunión Nacional mediante la presencia en el acto del Alcalde de municipio y del Delegado Territorial de Salud en Granada. Invitación a mantener ese apoyo para la XI Reunión Nacional.
  - \* Permanencia en el Grupo de Trabajo Para la Atención de la Salud Mental de las Personas sin Hogar de Granada (incorporación producida en mayo de 2017).
  - \* Otras reuniones ocasionales con el delegado de Salud de la Junta de Andalucía en Granada o con representantes de la Delegación, FAISEM y contacto con otras asociaciones de salud mental y con la Plataforma de Voluntariado de Granada, así como con servicios públicos de salud.
- RELACIÓN CON INSTITUCIONES ACADÉMICAS Y LABORALES CON OBJETIVOS FORMATIVOS:
 

Algunas son también relaciones con administraciones públicas, dado el carácter de entidad administrativa que presenta la naturaleza de las universidades públicas, pero por razones de encuadre sistemático las agrupamos todas en este epígrafe.

    - \* MANTENIMIENTO DE LA VIGENCIA DE CONVENIOS DE COOPERACIÓN EDUCATIVA PREEXISTENTES con diversas entidades y recepción de alumnos en prácticas procedentes de algunas de ellas:
      - ✓ Convenio de prácticas educativas con la Universidad Loyola de Andalucía.
      - ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Alfonso X el Sabio a través de la Fundación Álava Reyes.
      - ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Sevilla.
      - ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Murcia.
      - ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Zaragoza
      - ✓ Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Almería.

- ✓ Convenio de cooperación educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad Internacional de la Rioja –UNIR.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa y adenda al mismo con la UCO, Universitat Oberta de Catalunya.
  - ✓ Convenio de cooperación educativa con la Universidad Europea de Canarias.
  - ✓ Convenio de cooperación educativa y adenda al mismo con la Universidad Católica de Ávila.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad Católica de San Antonio de Murcia, UCAM.
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa para la realización de prácticas de psicología con la Universidad de Granada...
- \* FIRMA DE NUEVOS CONVENIOS DE COOPERACIÓN EDUCATIVA con distintas entidades universitarias y recepción de alumnos en prácticas procedentes de algunas de ellas:
- ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad de Jaén (mayo).
  - ✓ Convenio de Cooperación Educativa con la Universitat Rovira i Virgili, de Tarragona (junio).
  - ✓ Adenda al Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad Internacional de la Rioja-UNIR (diciembre).
- ACUEROS Y ACCIONES CON OTRAS AGRUPACIONES DE TOC:
- \* X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares, celebrada con presencia y representación de varias de ellas (junio).
  - \* Actualización permanente del grupo de correo de representantes de Agrupaciones de TOC españolas, creado en 2019.
  - \* Charla de nuestro presidente, Aurelio López Reina, en el acto con que iniciaba su actividad de Asociación TOC Mérida (diciembre).
  - \* Formación práctica en nuestra entidad de muchos de los profesionales que hoy desempeñan su labor en otras asociaciones y entes que se ocupan del TOC.



- FIRMA DE PROTOCOLO DE COLABORACIÓN ECONÓMICA CON FUNDACIÓN UNICAJA (DICIEMBRE).
  - \* Participa en la financiación de la XI Reunión Nacional de TOC, el III Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”, y el II Concierto para visibilizar el TOC “Tengo TOC, ¿Y tú qué tienes?”.
  - \* Financiación, en parte, del equipo técnico multidisciplinar para la prestación de servicios con insuficientes recursos económicos.
  
- ACUERDO DE COLABORACIÓN ECONÓMICA CON LA EMPRESA PASTAS GALLO:
  - \* Participa en la financiación de la XI Reunión Nacional de TOC y el III Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”.

- **COLABORACIÓN PERMANENTE CON LA CASA DE CAMPO “LA ENCINA”.**

En este apartado debemos destacar, por su prolongación en el tiempo (casi desde nuestro inicio como entidad) y por su importancia y el plus de calidad que aporta al servicio a nuestros pacientes, la colaboración y coordinación permanente con la Casa de Campo “La Encina”, su dirección, su equipo técnico y todo su personal. Supone un factor singularmente apreciado por nosotros y nuestros usuarios y, sin duda, constituye seña de identidad de esta asociación.



- RELACIONES DE ÁMBITO INTERNACIONAL:
  - \* Permanente comunicación, a través de nuestros teléfonos de información y ayuda al TOC, de nuestros correos electrónicos y de nuestras redes sociales con afectados de todo el mundo, muy especialmente con los de aquellos países con los que compartimos idioma.
  - \* Convocatoria de nuestro III FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS”.
  - \* Permanencia de nuestra entidad como socios globales de IOCDF.
  - \* Proyecto Obsesivos Altruistas, con participación mayoritaria en el mismo de afectados de países iberoamericanos.
  - \* Firma de convenios de cooperación educativa con algunas universidades y entidades europeas.

## 8. DATOS SOBRE NUESTRO VOLUNTARIADO.

Como contemplan nuestros Estatutos, es uno de los fines de la entidad el fomento de la labor de voluntariado (art. 6.1.K.). Al efecto, se elaboró un plan de voluntariado de la asociación que se revisa anualmente.

En cumplimiento de la legislación vigente, y en desarrollo de nuestro plan del voluntariado, llevamos un registro del mismo desagregado por sexos y con actualizaciones mensuales. Algunos datos de interés que revela dicho registro son:

- Se han practicado 54 inscripciones desde su creación en enero de 2015. Es decir, han prestado servicio en nuestra entidad como voluntarios 54 personas.
- 38 de los 54 han sido mujeres, los 16 restantes hombres.
- Nº de voluntarios al cierre del ejercicio: 14 (9 mujeres y 5 hombres).
- Nº de voluntarios actual: 15 (10 mujeres y 5 hombres).
- 7 voluntarios se han incorporado al equipo durante 2022 (una más que en 2021). De ellas permanecen en servicio 4 (2 mujeres y 2 hombres).
- Son coordinadoras del voluntariado de la entidad Kety y Elena Rueda, habiéndose incorporado este año a la función la segunda.
- La gran mayoría de los voluntarios que recibe la entidad tiene titulación relacionada con la actividad terapéutica en salud mental (muy especialmente psicología) y cumplen funciones de apoyo al paciente bajo las directrices y en coordinación con el equipo terapéutico titular. Sin embargo, también hay voluntarios en otros sectores (como apoyo a servicios de comunicación y difusión, mantenimiento, servicios ordinarios, labores de gestión y organizativas, etc) y hay tb. voluntarios que, sin contar con la titulación para procurar atención directa al paciente, ejercen para los compañeros un apoyo fundamental aportando su propia experiencia. Al Acabar 2022 contábamos con 9 voluntarios con titulación en psicología; en la actualidad con 10 y 5 de otros sectores.
- Renovación anual póliza de voluntariado (marzo). Actualmente tenemos cobertura para 15 voluntarias hasta el 01/03/2024.
- Actualización de datos ante el Registro del Voluntariado de la Consejería de Igualdad de la Junta de Andalucía.

## 9. INICIATIVAS ECONÓMICAS.

Nuestro PRESUPUESTO para el año 2022 fue aprobado en Junta Directiva de 11 de abril y ratificado en Asamblea General Ordinaria de 29 de abril.

Algunas de las medidas económicas (o con consecuencias de esta índole) destacadas de nuestra entidad en el año 2022, y que se convierten en vía importante de financiación de nuestra actividad, han sido:

- Mantenimiento de la Cuota de Socio (40€ semestrales).
- Habilitación de Paypal y cargo en tarjeta de crédito como medios de pago o contribución económica con la entidad, junto al habitual cargo en cuenta. Recursos implementados en 2021 y sostenidos durante 2022.
- Mantenimiento del Programa de obtención de fondos para usuarios sin recursos “Apadríname”. Diseño y enunciado en 2016. Entrada en funcionamiento en 2017.
- Sostenerimiento del Programa de Donaciones.
- Modificación del precio de algunas modalidades terapéuticas, con arreglo a las facultades concedidas a la presidencia por resolución de Junta Directiva de 20 de octubre de 2021 y otras anteriores.
- Solicitud de la Ayuda Directa de La Caixa. Concesión; nueva petición para 2023.
- Firma de nuevos contratos de arrendamiento de despachos de la Sede con nuestro personal colaborador (octubre).
- Venta de Lotería de Navidad. Agotados los décimos encargados (600).
- Firma del Convenio de Colaboración Y Financiación con la Fundación Unicaja (diciembre).
- Venta de perfumes TOC & TOC disponibles en almacén, sin renovación del estocaje.
- Venta de títulos de la Editorial “TOC GRANADA”.
- Patrocinio de Pastas Gallo para la realización del III FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS” y para la XI Reunión Nacional de TOC.

## SUBVENCIONES PÚBLICAS OBTENIDAS DURANTE 2022

ORGANISMO	CANTIDAD CONCEDIDA
AYUNTAMIENTO DE MONACHIL	953.70 €
DIPUTACIÓN DE GRANADA	3.315,00 €
JUNTA DA ANDALUCÍA, CONSEJERÍA DE IGUALDAD: MANTENIMIENTO	2.171,77 €
JUNTA DA ANDALUCÍA, CONSEJERÍA DE IGUALDAD: PROGRAMAS	4.150,84 €
<b>TOTAL</b>	<b>10.591,31 €</b>

## • PROGRAMAS SUBVENCIONADOS EN 2022:

\* AYUNTAMIENTO DE MONACHIL 2022.

TITULO: "QUE EL TOC NO TE PARE"

Objetivo general favorecer la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares a través de la información, asesoramiento, inclusión socio-laboral, para el fomento de la autonomía personal.

\* BIENESTAR SOCIAL 2022 (PROGRAMA).

TITULO: PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE ATENCION INTEGRAL A

PERSONAS AFECTADAS POR TOC.

OBJETIVO GENERAL:

Contribuir a la autogestión de estrategias personales para afrontar la vida diaria. Proponer la agrupación de los pacientes para trabajar de forma coordinada en las posibles soluciones, así como facilitar el conocimiento y la información sobre la enfermedad. Facilitar información sobre la enfermedad a los pacientes y a sus familiares.

\* BIENESTAR SOCIAL 2022 (MANTENIMIENTO SEDE).

Mantenimiento de instalaciones

\* DIPUTACION 2022

TITULO: FOMENTO DE LA VIDA INDEPENDIENTE Y TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR PARA AFECTADOS POR TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO.

Objetivo: Informar y sensibilizar a la opinión pública (Colegios, Ayuntamientos, mesas informativas, etc.) sobre los problemas de identificación, tratamiento y prevención del trastorno obsesivo compulsivo (TOC), así como luchar contra el estigma y los prejuicios.

Generar estrategias individuales auto reguladoras.

## 10. ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA.

Actividades de ocio llevadas a cabo en 2022:

- Taller Cultural, los sábados de cada semana.
- Taller de senderismo, los domingos de cada semana.
- Excursión a la Cueva de las Ventanas, en Piñar (mayo).
- II Festival internacional de cine “Mente y TOC”, (junio).
- I Concierto para visibilizar el TOC “Tocados por el Corazón” (junio).
- X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares (junio).
- Espectáculo de magia “TOC-amé las cartas”, con el mago Daniel Espín. Casa de Campo “La Encina”, (octubre).
- Cena de Navidad de la Asociación (diciembre).



## 11. ACTIVIDADES E INICIATIVAS DESTACADAS PREVISTAS PARA 2023.

Os presentamos, sin ánimo de exhaustividad y como ejes fundamentales de nuestra actuación para el presente año, algunas acciones y objetivos previstos para 2023.

- **Liquidación definitiva del PROYECTO PERFUMES TOC & TOC.** Se mantendrán su web y de sus plataformas de venta hasta agotar las existencias, pero no se renovarán las mismas. Recordamos que en su implantación como proyecto de inserción laboral hubo mucho que agradecer al presidente, Aurelio López, y a la compañera Cristina Ruiz, que trabajaron incansablemente para sacar adelante una iniciativa que, además, fue sufragada en inicio con fondos personales. No obstante, el proyecto no se ha consolidado y está llamado a finiquitarse este año.
- **Impulso del proyecto EDITORIAL “TOC GRANADA”,** vía ideal para dar voz a las personas que tiene experiencia personal con el TOC y, como en el caso anterior, posible vía de financiación de nuestra entidad. Permanecemos abiertos a la edición de nuevos títulos. En la actualidad contamos con seis títulos a la venta, habiéndose incorporado dos títulos en 2023 a la editorial: el conocidísimo “Desbloquea tu cerebro”, Dr. J.M. Schwartz, y “Detección del TOC en niños”, el brillante ensayo de nuestra psicóloga Noelia Hernández Yeste. PÁGINA web de la Editorial TOC Granada:



<https://editorial.tocgranada.com/>

- **XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES.** Tendrá lugar, con la colaboración de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil, en la sala Azahar del Hotel “Los Cerezos” de Monachil, el día 10 del próximo mes de junio.
  - Si deseas conocer el programa y modo de inscripción de la X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clic el siguiente enlace:

[PROGRAMA Y MODO DE INSCRIPCIÓN XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

- Si deseas ver el vídeo de presentación de la X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares clic el siguiente enlace y toca el botón azul “EXPLORAR YOUTUBE” si al pulsar el enlace no aparece directamente el vídeo:

[VÍDEO DE PRESENTACIÓN DE LA XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

- **Promoción de la MODERACIÓN DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PARA EL TOC** en favor de una terapia integral activa del trastorno: a mayor ingesta de psicofármacos, especialmente antipsicóticos, mayor dificultad para llevarla a cabo con la implicación personal del paciente. Esta propuesta viene siendo reclamada por nuestra entidad allá donde nos es posible expresarnos (reuniones con salud mental y autoridades sanitarias, actos de información y difusión). Trataremos de impulsarla también este año.
- Insistir en la **FORMACIÓN DE PROFESIONALES** con un amplio conocimiento del TOC. Seguimos firmando convenios con universidades en 2023. También nos proponemos seguir impartiendo charlas y contando nuestra experiencia en foros académicos y profesionales y recibir psicólogos en prácticas en régimen de voluntariado que quieran conocer de primera mano nuestro protocolo de actuación frente al TOC).
- Expansión de **NUESTRO PROYECTO “REFLEXIONES TOC”** como medio de difusión y formación con la publicación de nuevos vídeos y la puesta en marcha de otros sistemas para dar a conocer el TOC a la sociedad. En 2023 se han publicado dos nuevos vídeos:
  - “Del Infierno del TOC a poder ayudar a otros compañeros”, en el que nuestra compañera, Rocío Leno, nos describe su evolución al afrontar el Trastorno Obsesivo Compulsivo (enero)
  - “TOC Mágico, mira cómo debes exponerte”, con la participación de nuestra compañera Fina Flores y la psicóloga de nuestro equipo Sara Rueda (marzo)
- Impulso del **PROYECTO CHARLAS SOBRE EL TOC.** Publicaremos nuevas entrevistas con psicólogos y afectados sobre las múltiples aristas del TOC en nuestro canal de YouTube.
- Impulso del **PROYECTO OBSESIVOS ALTRUISTAS**, que ha tenido una gran acogida entre afectados de todas las procedencias (especialmente en países de habla hispana). Conformación de nuevos grupos de apoyo e incorporación de nuevos coordinadores de grupo recuperados. Para conocer el proyecto “Obsesivos Altruistas” clic el siguiente enlace:

### PROYECTO DE AYUDA "OBSESIVOS ALTRUISTAS"

- Promoción, mediante la firma de acuerdos viables con universidades y otras instituciones públicas y privadas, de la **INVESTIGACIÓN SOBRE EL TOC**, su abordaje terapéutico y farmacológico, sus implicaciones sociales, laborales, personales, etc. .
- **III FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"**: Se celebrará el 9 de junio de 2023, coincidiendo con el fin de semana en que tendrá lugar la XI Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares. Con el patrocinio de Fundación Unicaja, Pastas Gallo y Ayuntamiento de Monachil. La entrada es libre y gratuita y podrá seguirse en directo a través de nuestro canal de YouTube. Las inscripciones para participar con tu corto estarán abiertas hasta el 25 de mayo. Para saber más sobre Festival de Cine "Mente y TOC José Carlos" clica el siguiente enlace y toca el botón azul "EXPLORAR YOUTUBE" si al pulsar el enlace no aparece directamente el vídeo:

### III FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"



- **II CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC, "TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"**: Será el 10 de junio, en el parque Molino de los Aragones de Monachil. El requisito para asistir será llevar puesta la camiseta "Tengo TOC, ¿y tú qué tienes?", que se distribuirá gratuitamente a la entrada del evento. Actuarán los grupos Gospel Sounds Granada y Frecuencia Modulada. Si deseas ver el vídeo de presentación del concierto clica el siguiente enlace y toca el botón azul "EXPLORAR YOUTUBE" si al pulsar el enlace no aparece directamente el vídeo:

### II CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC "TENGO TOC, ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"

- **RENOVACIÓN DEL ACUERDO DE COLABORACIÓN FINANCIERA CON LA FUNDACIÓN UNICAJA** y con la empresa Pastas Gallo, así como establecimiento de otros proyectos de financiación con otras entidades para la cobertura de los proyectos de la asociación y de la atención a personas sin recursos.
- **Se seguirán impartiendo CURSOS** como el ORGANIZADO POR EL COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL, titulado "EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN



EL TOC”, anunciado en 2022 y celebrado en los primeros meses de 2023. Habrá, probablemente, nueva edición del mismo o se pondrán en marcha cursos similares, dirigidos a profesionales de la psicología o bien a psicólogos en formación (especialmente para alumnos de posgrado).

Además de las líneas enumeradas, son objetivos de la asociación para este año todas aquellas actuaciones que nos permitan ofrecer siempre un servicio de la mayor calidad posible. Pensamos, por ejemplo, en todo aquello que es trascendental para nosotros y nuestros usuarios: permanente cuidado de la calidad de las terapias, de los talleres, de la atención a afectados y familiares y del resto de servicios diarios ofertados; lucha contra el desconocimiento y el estigma que, todavía hoy, lleva aparejado nuestro trastorno, a través de más eficaces tareas de difusión y formación; mayor y mejor comunicación con los servicios públicos de salud...

Monachil (Granada). 11 de abril de 2023.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.