

MONACHIL-GRANADA-ESPAÑA
SÁBADO, 10 DE JUNIO DE 2023

XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES



**ORGANIZADA POR LA ASOCIACIÓN
TOC GRANADA**



CON LA COLABORACIÓN DE:



XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) PARA AFECTADOS Y FAMILIARES EN MONACHIL-GRANADA (ESPAÑA).

Querid@s amig@s, la Junta Directiva de la Asociación TOC Granada tiene el placer de presentaros el programa y modo de inscripción de la XI Reunión Nacional de TOC, que tendrá lugar el sábado 10 de junio de 2023, a las 9:30 horas, en el Salón Azahar del Hotel "Los Cerezos" de Monachil (Granada).

La presente reunión, aparte de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, pretende constituir un punto de encuentro y convivencia entre afectados y familiares, por lo que pasaremos el día juntos (hasta las 20:00 horas).

Conocer los testimonios de afectados que ya han pasado por un proceso de conocimiento y aprendizaje para poder gestionar su TOC, hará que profesionales de la Salud Mental, afectados y familiares conozcamos en mayor profundidad el TOC y modo de abordarlo. De igual modo, es una excelente oportunidad para disfrutar y aprender de las ponencias de grandes expertos e investigadores sobre TOC a nivel mundial. Esta XI Reunión Nacional de TOC será presencial y llevará por título:

***“LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL TOC AL MÁS ALTO NIVEL:
Bienvenido Dr. Jeffrey M. Schwartz, Dra. María del Pino Alonso Ortega y Dr.
Carles Soriano-Mas”***

Este año tenemos el gran honor de contar con el psiquiatra investigador sobre TOC de la Universidad de California en Los Ángeles, **Dr. Jeffrey M. Schwartz**; la psiquiatra **María del Pino Alonso Ortega**, responsable de la Unidad de Trastorno Obsesivo Compulsivo en el Hospital de Bellvitge; y el **Dr. Carles Soriano-Mas**, experto en neuropsicología clínica e investigador principal del Hospital de Bellvitge (IDIVELL), además de miembro fundador del Obsessive-Compulsive Brain Imaging Consortium (OBIC) Y DEL Consorcio ENIGMA-OCD.

Por parte del equipo técnico de la Asociación TOC Granada, intervendrán las psicólogas titulares **Miriam Martín Grande** y **María Angustias Martínez Hidalgo**, que nos hablarán, respectivamente, sobre “Valoraciones previas y estructura de la terapia para el TOC” y “El porqué de la incompreensión familiar y social”.

Por parte de los afectados tenemos el placer de contar con las ponencias de Ágata López Kornacka, de Polonia, Patxi Ortiz de Zárate, de Vitoria, Damián Alcolea, de Socuéllamos, Reyes Corbato, de Castellón, las gemelas del programa televisivo First Dates, Cristina y Marisa Zapata, de Badajoz, y Daniel Espín Mateo, de Barcelona.

Habrá también un espacio en mesa compartida para conocer el testimonio de otros afectados y familiares.

Además, visionaremos el corto ganador del III Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”.

Esta XI Reunión Nacional de TOC está dirigida a afectados y familiares, aunque, debido a la importancia que desde la Asociación TOC Granada concedemos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también habrá un cupo limitado para los profesionales de la salud mental que estén interesados en asistir.

Visibilizar el TOC, difundir la investigación y motivar a los afectados es nuestro compromiso.

PROGRAMA

8,45 H. Apertura de puertas (los asientos se elegirán por orden de llegada).

SALUDOS Y BIENVENIDAS

- ❖ 9,30 H – Bienvenida del Sr. alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Monachil, D. JOSÉ MORALES MORALES.
- ❖ 9,40 H – Apertura del acto a cargo del Ilmo. Sr. delegado territorial de Salud y Familias de la Junta de Andalucía en Granada, D. INDALECIO SÁNCHEZ-MONTESINOS GARCÍA.
- ❖ 9,50 H – Saludo de D. RAFAEL MUÑOZ ZAYAS, representante de la Fundación Unicaja.
- ❖ 9,55 H – Bienvenida de AURELIO LÓPEZ REINA, presidente fundador de la Asociación TOC Granada.

PONENCIAS

- ❖ 10,00 H – Intervención de la Dra. MARÍA DEL PINO ALONSO ORTEGA, psiquiatra responsable de la Unidad de Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Bellvitge, de Barcelona.

Ponencia: “¿CÓMO TRATAR LAS FORMAS GRAVES Y RESISTENTES DEL TOC? DE LA ESTIMULACIÓN CEREBRAL PROFUNDA A LAS NUEVAS TERAPIAS PSICOLÓGICAS”

Pulsa aquí para conocer el CV abreviado de la Dra. Alonso Ortega

10,45 H. Café de Bienvenida.

- ❖ **11,15 H – Intervención del Dr. CARLES SORIANO-MAS. Experto en neuropsicología clínica, investigador principal del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL), miembro fundador del Obsessive-Compulsive Brain Imaging Consortium (OBIC) y del Consorcio ENIGMA-OCD y co-investigador principal del Grupo 17 de la red de investigación de Salud Mental CIBERSAM.**

Ponencia: “EL TOC ¿UN PROBLEMA BIOLÓGICO O APRENDIDO?”

Pulsa aquí para conocer el CV abreviado del Dr. Soriano-Mas

- ❖ **12,00 H – Intervención de la psicóloga titular de la Asociación TOC Granada, MIRIAM MARTÍN GRANDE.**

Ponencia: “ÁREAS A VALORAR ANTES DEL COMIENZO DE LA TERAPIA PSICOLÓGICA PARA EL TOC Y ESTRUCTURA DE LA MISMA”

Pulsa aquí para conocer el CV de Miriam Martín Grande

- ❖ **12,20 H- Intervención de la psicóloga titular de la Asociación TOC Granada, MARÍA ANGUSTIAS MARTÍNEZ HIDALGO.**

Ponencia: “¿POR QUÉ LA FAMILIA Y LA SOCIEDAD TIENEN SERIAS DIFICULTADES PARA COMPRENDER A LAS PERSONAS CON TOC?”

Pulsa aquí para conocer el CV de María Angustias Martínez Hidalgo

12,40 H- DESCANSO.

- ❖ **13,10 H - Intervención del Dr. JEFFREY M. SCHWARTZ, psiquiatra e investigador de la Facultad de Medicina en la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA). Considerado a nivel mundial uno de los más destacados investigadores en los estudios de neuroplasticidad en el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) con más de 35 años de investigación y tratamiento.**

Autor de Brain Lock (Bloqueo del cerebro) y de You Are Not Your Brain (no eres tu cerebro) con sus famosos 4 pasos para el TOC.

Ponencia: "TRATAMIENTO PARA EL TOC. CONSEJOS. LA NEUROPLASTICIDAD EN EL TOC"

Pulsa aquí para conocer el CV abreviado del Dr. Schwartz

14,30 H. Almuerzo servido por el restaurante del Hotel Los Cerezos. Menú:

- Embutidos "granaínos".
- Sopa de picadillo o salmorejo cordobés.
- Bacalao al pil pil con verduritas de la huerta o codillo berlinés con patatas panaderas.
- Helado de chocolate blanco y stracciatella
- Bebida y café.

- ❖ **16,30 H – Visionado y comentario del corto ganador del III Festival Internacional de Cine "Mente y TOC José Carlos".**
- ❖ **16,45 H – Intervención de ÁGATA JOANNA LÓPEZ KORNACKA, afectada de TOC de Polonia.**

Ponencia: "LA MONOTONÍA DEL TOC"

- ❖ **17,05 H - Intervención de PATXI ORTIZ DE ZÁRATE, afectado de TOC de Vitoria-Gasteiz.**

Ponencia: "VINE, VIVÍ, VENCÍ"

- ❖ **17,25 H – Intervención de DAMIÁN ALCOLEA, actor y escritor. Autor de los libros “Tocados” y “Sé tú”. Afectado de TOC de Socuéllamos (Ciudad Real).**

Ponencia: "EL TOC: VER LA LUZ EN LA OSCURIDAD"

- ❖ **17,50 H – Intervención de REYES CORBATÓ, autora del blog “Yo superé el Trastorno Obsesivo Compulsivo”. Afectada de TOC de Castellón.**

Ponencia: "CAER ESTÁ PERMITIDO, LEVANTARSE ES OBLIGATORIO"

- ❖ **18,10 H – Intervención de las actrices CRISTINA Y MARISA ZAPATA, gemelas afectadas de TOC de Badajoz.**

Ponencia: "EL ESPERANZADOR TESTIMONIO DE LAS GEMELAS DE FIRST DATES"

- ❖ **18,40 H- Testimonios de familiares y afectados DE TOC recuperados y en proceso de recuperación.**

- ❖ **19,25 H- Intervención del mago DANIEL ESPÍN MATEO, afectado de TOC de Barcelona.**

Ponencia: "EL TOC TIENE TRUCO"

- ❖ **19,50 H – Despedida del presidente.**

20:00 H. Fin de la reunión.

En las siguientes páginas podréis consultar el MODO DE INSCRIPCIÓN e informaros sobre los otros dos eventos del fin de semana.

INSCRIPCIONES

La XI Reunión Nacional de TOC será sólo presencial.

PRECIO Y MODO DE INSCRIBIRSE:

El precio de la inscripción es de 50 € (incluye café de bienvenida y almuerzo).

Durante la inscripción, tendrás la oportunidad de elegir el menú de la comida y la mesa que deseas ocupar durante la misma (por defecto están organizadas por zona de procedencia de los asistentes), así como indicar si vendrás a la cena del viernes, que tendrá lugar en el propio hotel "Los Cerezos" a las 21,30 h (el precio de la cena será de 15 €, que se pagarán a la entrada al restaurante). Si padeces intolerancias alimentarias podrás comunicarlo durante la inscripción.

Para los profesionales de la Salud Mental el cupo es limitado. En consecuencia, si perteneces a este colectivo deberás, antes de hacer la inscripción, enviar una solicitud de admisión al siguiente correo:

reuniontocgranada@hotmail.com

Este correo también servirá para atenderos si tenéis alguna duda específica sobre la propia Reunión Nacional. También podéis llamar a los siguientes teléfonos: 626 39 70 77 / 669 42 93 33

Para más información sobre el lugar en el que se celebrará la reunión visita el siguiente enlace: <http://www.loscerezos.com/>

En el formulario de inscripción, quien lo desee, tendrá la posibilidad de efectuar un donativo en favor de la asociación, para ayudar al desarrollo de los proyectos sociales de la misma.

Se entregará, al profesional que lo solicite, certificado de asistencia presencial, debiendo solicitarse a través del correo antes mencionado.

No olvides consultar en las siguientes páginas de este programa la información sobre los eventos que realizaremos el día anterior y el mismo día de la reunión, como el III Festival Internacional de Cine "Mente y TOC José Carlos", la cena

del viernes y el II Concierto para visibilizar el TOC "Tengo TOC ¿Y tú qué tienes?".

PARA EFECTUAR LA INSCRIPCIÓN PULSA EL SIGUIENTE ENLACE:

[ADQUIRIERE TU ENTRADA PARA LA XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC](#)

NOTA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS: En cumplimiento del Reglamento General (UE) de Protección de datos 2016/679 y la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos que proporcione serán usados con la exclusiva finalidad de gestionar la asistencia a la XI Reunión Nacional de TOC Para Afectados y Familiares. La Asociación TOC Granada no los incorporará a ninguno de sus ficheros ni cederá a terceros (salvo en los casos en que exista una obligación legal al efecto).

III FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE “MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS”

Informamos a quienes asistan a esta XI REUNIÓN NACIONAL DE TOC que el día anterior a la misma, viernes 09 de junio, de 18,30 a 20,30 horas, celebraremos el III Festival de Cine “Mente y TOC José Carlos” en el Teatro Municipal de Monachil (Granada), pudiéndose ver también en directo gratuitamente a través de nuestro canal de YouTube ([TOC GRANADA ASOCIACIÓN](#)).

Visionaremos los seis cortos finalistas y cerraremos con la entrega de premios. La entrada será pública y gratuita hasta completar aforo.

Para conocer la presentación del Festival y sus bases, si deseas inscribir un corto, clicas en el siguiente enlace:

[PRESENTACIÓN Y BASES DEL III FESTIVAL DE CINE "MENTE Y TOC JOSÉ CARLOS"](#)

II CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC: “TENGO TOC ¿Y TU QUÉ TIENES?”

Como el año anterior, después de esta XI Reunión Nacional de TOC, celebraremos el II Concierto para visibilizar el TOC “Tengo TOC ¿Y tú qué tienes?”. Actuarán nuestro compañero, el increíble mago Daniel Espín, el maravilloso grupo Gospel Sound y la fantástica banda Frecuencia Modulada.

Se celebrará el sábado 10 de junio de 2023 a las 22 h en el parque “Molino de los Aragones” de Monachil, Granada (España) y el único requisito para asistir será llevar puesta la camiseta “Tengo TOC ¿Y tú que tienes? ”, la cual proporcionará la Asociación en nuestra sede, en el Festival de Cine del día anterior, en la Reunión Nacional de TOC de ese mismo día o en la entrada al concierto.

Tanto la entrada al concierto como la entrega de la camiseta serán gratuitas.

Te esperamos para visibilizar el TOC al son de la música.

Para mayor información sobre el II Concierto para visibilizar el TOC pulsa en el siguiente enlace:

[II CONCIERTO PARA VISIBILIZAR EL TOC "TENGO TOC ¿Y TÚ QUÉ TIENES?"](#)

CENA DEL VIERNES

Por último, la noche del viernes 09 de junio, día del Festival de Cine, tenéis la posibilidad, si lo deseáis, de cenar con nosotros, con los ponentes y con el resto de asistentes en el lugar de la reunión (Hotel “Los Cerezos”, sala Veleta). Así podremos ir conociéndonos y cambiando las primeras impresiones. Será a las 21,30 h. Precio de la cena: 15 €, que se pagarán en el propio restaurante.

CONOCE NUESTRO PROYECTO

Os facilitamos nuestras páginas web por si queréis tener más información sobre nuestra asociación y sus proyectos:

<http://www.asociaciontocgranada.com>

www.tocgranada.com

Quien lo desee, tendrá la posibilidad de visitar nuestra sede el viernes, 09 de junio, de 10,00 a 13,00 h (será necesario usar mascarilla si esta obligación sigue vigente para los centros sanitarios).

Igualmente, durante viernes, sábado y domingo podrá visitar la Casa de Campo para el TOC "La Encina".

[Conoce Nuestra Sede y Centro Sanitario](#)

[Conoce la Casa de Campo](#)

HOTELES CERCANOS EN MONACHIL

- Hospedería Los Cahorros (2 estrellas)
<https://hospederia-los-cahorros-guest-house-monachil.hotelmix.es/>
- Hotel Boutique Alicia Carolina (2 estrellas)
<http://www.aliciacarolina.com/>
- Hotel Rural Huerta del Laurel (3 estrellas):
<http://www.huertadellaurel.com/>
- Hotel Los Cerezos (3 estrellas):
<http://www.loscerezos.com/>
- Hotel La Garapa (3 estrellas):
<http://lagarapa.com/>
- Hotel Palace Granada en Monachil (4 estrellas):
<https://granadapalace.com/es/>

AGRADECIMIENTOS

Nuestro más sincero agradecimiento a todos vosotros, así como a los ponentes, que de una forma altruista hacen posible esta XI Reunión Nacional de TOC. Y cómo no, a nuestros colaboradores: Excmo. Ayuntamiento de Monachil, Fundación Unicaja y Pastas Gallo.

Un afectuoso saludo.

Os esperamos en Monachil, el sábado 10 de junio de 2023.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.