

SARA RUEDA PASADAS

Psicóloga Sanitaria AO-11792



FORMACIÓN ACADÉMICA

MÁSTER EN TERAPIAS CONTEXTUALES, *Universidad de Almería 2022-(actual)*

ESPECIALISTA EN TERAPIAS CONTEXTUALES, *Universidad de Almería 2021-2022*

MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA, *Universidad de Zaragoza 2016-2021*

GRADO EN PSICOLOGÍA, *mención aplicada a los ámbitos clínicos y de la salud, Universidad de Jaén 2010-2015*

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

CURSO STOP SUICIDIO: UNA OPORTUNIDAD DE VIDA (20H). Julio 2021, Cursos de verano UNED.

CURSO SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES (30H). Junio 2021, Instituto de las mujeres, Ministerio de igualdad.

CURSO ATENCIÓN SOCIO-SANITARIA EN SITUACIONES ESPECÍFICAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO (80H). Mayo 2021, CFC Sistema Nacional de Salud.

CURSO ACTUACIÓN SOCIO-SANITARIA INTEGRAL EN EL MALTRATO DEL ANCIANO (25H). Mayo 2021, CFC Sistema Nacional de Salud.

CURSO PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA VIOLENCIA INFANTIL (100H). Mayo 2021, CFC SNS.

CURSO INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA VIOLENCIA INFANTIL (45H). Mayo 2021, CFC SNS.

CURSO CLAVES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO (65H). Mayo 2021, CFC SNS.

CURSO ATENCIÓN ESPECIALIZADA A MUJERES VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS (80H). Mayo 2021, CFC SNS.

CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (15H). Abril 2021, Universitat Autònoma de Barcelona.

CURSO TRATAMIENTO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (20H). Febrero 2021, AEPSIS.

CURSO PREVENCIÓN DE AUTOLESIÓN Y SUICIDIO: EMPODERAMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (16H). Enero 2021, Organización Panamericana de la Salud.

CURSO SENSIBILIZACIÓN DE GÉNERO (15H). Enero 2021, Junta de Andalucía.

CURSO DE INCLUSIÓN EDUCATIVA PARA ALUMNADO CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) (7H). Julio 2014, Asociación Asperger Jaén.

CURSO PRÁCTICO DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE CASOS CLÍNICOS (25H). Julio 2014, AEPUIJ.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Psicóloga titular 2022

Evaluación, diagnóstico y tratamiento individualizado de TOC y trastornos relacionados. Monitora de talleres de autoestima, motivación y habilidades sociales, ayuda mutua y ayuda a familiares.

ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Psicóloga coterapeuta 2020-2021

Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo en terapia para el TOC. Psicoeducación, realización de EPR y técnicas de prevención de respuesta. Establecimiento de rutinas adaptativas, búsqueda de valores y proyecto de vida a largo plazo. Monitora de talleres.

ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Psicóloga en prácticas 2020

Rol coterapeuta en sesiones de tratamiento individual junto a psicólogo titular. Inclusión en proceso de terapia: evaluación, análisis funcional, psicoeducación, realización de EPRs, reestructuración cognitiva, apoyo emocional, motivación, identificación de dificultades, generalización de aprendizajes. Asistencia a valoraciones iniciales y talleres grupales de la asociación (gestión emocional, mindfulness, prevención de respuesta, ayuda mutua, habilidades sociales).

ASOCIACIÓN DE MUJERES CANTERA BLANCA

Psicóloga colaboradora 2020

Impartición de talleres en la sede de la asociación de diversas temáticas (estimulación cognitiva y memoria, autoestima, asertividad).

ASOCIACIÓN LEVÁNTATE MUJER - "SARTASIM KULLAKITA" (La Paz, Bolivia)

Psicóloga colaboradora 2015

Apoyo psicológico individual, grupal y familiar a mujeres adolescentes víctimas de explotación comercial. Convivencia con las afectadas durante el período. Desarrollo de diversos talleres (autoestima, hábitos de higiene y nutrición, educación afectivo sexual en adolescencia, emociones, asertividad y valores).

ÁREA DE SALUD MENTAL COMUNITARIA, HOSPITAL DE ALTA RESOLUCIÓN

Psicóloga en prácticas 2015

Realización de entrevistas, aplicación de test, seguimiento de casos. Asistencia a elaboración multidisciplinar de informe PIT de proceso TMG, según el modelo SAS. Desarrollo e implementación de dos programas: Habilidades sociales en pacientes con TMG y Psicoeducación a padres de niños con TDAH.

CONGRESOS, PONENCIAS Y OTROS DATOS DE INTERÉS

PONENTE EN X REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES, "La importancia del coterapeuta en el tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo". Junio 2022, Asociación TOC Granada.

ASISTENCIA X REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES. Junio 2022, Asociación TOC Granada.

ASISTENCIA CONGRESO INTERNACIONAL DE DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA (12H). Marzo 2022, AEPSIS.

ASISTENCIA IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES. Colaboración como voluntaria en tareas de organización. Junio 2021, Asociación TOC Granada.

JORNADAS ONLINE DE TÚ A TOC (6'5H). Octubre 2020, TOC Zaragoza y Asociación Psicara.

PARTICIPANTE EN II EDICIÓN DEL PROGRAMA HÉRCULES: ACCIÓN INTERNACIONAL DE GOBIERNOS LOCALES, AGENDA GLOBAL Y ORGANISMOS MULTILATERALES (120H). Abril 2019, FAMSI.

PARTICIPANTE EN IV EDICIÓN DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN Y PRÁCTICAS EN PROYECTOS DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO (525H). 2015, Universidad de Jaén.