

ÁNGELA MORENO GARRIDO

PSICÓLOGA N° COL.: AO12715

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster en Psicología General Sanitaria

Universidad eCAMPUS Italia, CUSE (Sept. 2021 - Marz. 2023)

Licenciatura en Psicología

Universidad de Málaga (2007 - 2013)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2022 Asociación TOC Granada, Barrio de Monachil

Psicóloga Coterapeuta (actualmente)

Rol de apoyo psicológico en los diferentes casos de terapia tanto intensiva como ordinaria, incluyendo la realización de exposiciones con prevención de respuesta y reforzando el compromiso y la consecución de los objetivos pautados por las psicólogas titulares, todo ello desde el marco de la Terapia Cognitivo Conductual y la Terapia de Aceptación y Compromiso.

Trabajo conjunto con los/as afectados/as para un proyecto de vida basado en sus valores, con rutinas y hábitos saludables, activación conductual, entrenamiento en habilidades sociales y fomento de la autoestima y la propia autonomía.

2022 La Encina - Centro de hospedaje terapéutico para el TOC, Monachil

Cuidadora (Agosto - Octubre)

Atención y apoyo individual a los/as afectados/as de TOC, observación del comportamiento en el centro y supervisión del cumplimiento de las pautas terapéuticas.

Dinamización de los/as usuarios/as hospedados/as, tanto a nivel individual como grupal.

Fomento de la autonomía a través del trabajo de la funcionalidad individual.

Monitora de talleres semanales grupales.

2022 Asociación TOC Granada, Barrio de Monachil

Psicóloga en prácticas (Marzo - Julio)

Desempeño del rol de coterapeuta:

Trabajo complementario al equipo de psicólogas, participando en las diferentes etapas del proceso terapéutico.

Asistencia a valoraciones iniciales e intervención junto con el equipo de trabajo en evaluación, reestructuración cognitiva, psicoeducación, refuerzo de las exposiciones con prevención de respuesta, gestión emociones, motivación, hh.ss., autoestima, etc.

Realización de diferentes tipos de talleres para los/as pacientes, así como asistencia a los talleres grupales diarios de la asociación.

2021 Servicios Sociales - Ayto de Carcabuey, Córdoba

Psicóloga Proyecto "Aprendiendo a Convivir con el Dolor" (Abril - Oct)

Impartición de talleres sobre dolor crónico para población con fibromialgia.
Actividades al aire libre para trabajar los aspectos abordados a nivel teórico.
Seguimiento de los/as usuarios/as durante 2 meses.

2013- Residencia de mayores "Ntra. Señora del Rosario" (Vva del Rosario)

2014 Psicóloga (Diciembre - Abril)

Prevención del deterioro cognitivo de los/as residentes, con rehabilitación neuropsicológica, a través de talleres divididos por grupos de funcionalidad.
Evaluación individual y grupal con diferentes tests y elaboración informes psicológicos.
Entrenamiento habilidades sociales y de autocuidado, además de fomento de la autoestima. Estimulación sensorial de los residentes encamados.

2011- Centro Asistencial Castilla - Málaga

2012 Psicóloga en prácticas (Octubre - Febrero)

Valoración neuropsicológica para diagnóstico y elaboración de informes.
Terapias grupales con talleres de memoria, lenguaje, atención y orientación, entre otros.
Programas de psicoestimulación y estrategias de afrontamiento para el control emocional, el desarrollo de una comunicación asertiva y la potenciación de la autoestima y autonomía.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Asistencia X Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares.** Colaboración como voluntaria en tareas de organización. Asociación TOC Granada (Junio 2022)
- **Curso de Violencia de Género, 200h.** Universidad de Nebrija (2021)
- **Curso de Igualdad de oportunidades: aplicación en los servicios sociales, 65h.** Escuela Virtual de Igualdad, Instituto de las Mujeres y Ministerio de Igualdad (2021)
- **Curso de Igualdad, Identidad de Género y Diversidad Sexual, 50h.** Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (2021)
- **Curso de Igualdad de Género en el ámbito de las adicciones, 50h.** Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (2021)
- **Curso de Igualdad de género en el ámbito de las personas mayores, 50h.** Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (2021)
- **Asistencia III Congreso Nacional "Desmontando la Islamofobia".** Asociación Marroquí para la Integración de los Inmigrantes (2021)
- **Curso de Gestión, prevención y lucha contra la Islamofobia, 100h.** Asociación Marroquí para la Integración de los Inmigrantes (2021)
- **Curso Inteligencia Emocional en la vida cotidiana, 40h.** Universidad de Málaga (2017)