

CURRICULUM VITAE
ANA ISABEL PEREZ GONZALEZ
Psicóloga General Sanitaria
Nº Col: AO 06138

EXPERIENCIA PROFESIONAL

AREA DE PSICOLOGIA CLINICA

● **PSICÓLOGA ASOCIACIÓN TOC GRANADA. 2017 (ACTUALIDAD)**

Funciones: Evaluación y tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo y trastornos relacionados, Depresión, Fobia social, Ansiedad generalizada entre otros

● **PSICÓLOGA CONSULTA PRIVADA. 2012- 2017**

Funciones: Evaluación y tratamiento de diferentes Trastornos psicológicos:

- Trastornos de ansiedad - Depresión-Trastorno obsesivo compulsivo (TOC) de diversos tipos (contaminación, comprobación, orden y simetría, mágico-supersticioso, homosexual, ect)- Fobia social- Trastornos de la conducta alimentaria- Terapia de pareja.

● **PSICÓLOGA del CENTRO OCUPACIONAL “M^a JOSEFA RECIO”. Fundación Purísima Concepción. Atención a personas con diversidad funcional. Abril 2014- Marzo 2017.**

Funciones:

- Elaboración y planificación de diferentes programas: Habilidades de la vida diaria (HVD)-Habilidades Sociales, Autocuidado e imagen personal, Apoyo académico, Autodeterminación (Proyecto “Derecho a crecer”), Afectivo-sexual.
- Elaboración de planes de intervención individual, en modificación de conducta, resolución de conflictos, ansiedad, depresión, trastorno obsesivo compulsivo (TOC)
- Asesoramiento, intervención y apoyo psicológico con las familias
- Elaboración de informes psicológicos
- Evaluación de la necesidad de apoyo de cada usuario/a mediante pruebas objetivas (ICAP)
- Elaboración de pautas de comportamiento para cada usuario/a y Asesoramiento a los diferentes profesionales del Centro Ocupacional.

CURRICULUM VITAE
ANA ISABEL PEREZ GONZALEZ
Psicóloga General Sanitaria
Nº Col: AO 06138

- Elaboración de noticias relacionadas con las actividades de los usuarios/as en el centro para ser publicadas en la página web de centro.
- Psicóloga del proyecto Educa IV “Sobrecarga emocional en el cuidador” “Cuidando al cuidador” para familias con dicha sobrecarga.
- Memoria y plan anual.

- **PSICÓLOGA DEL EQUIPO DE TRATAMIENTO AMBULATORIO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIA (HOGAR 20) Mayo 2011- Ene 2013**

Funciones:

- Intervención psicológica individual y grupal de pacientes con adicciones y algunos/as con patología dual.

- **PSICÓLOGA DE LA ASOCIACIÓN ALUESA, ATENCIÓN A LA LUDOPATÍA Y A LA EXCLUSIÓN SOCIAL. Julio 2007 a Julio de 2008**

Funciones:

ATENCIÓN A LA LUDOPATÍA

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las adicciones sin sustancia.
- Terapia psicológica grupal a los familiares con adicción de ludopatía y a otras sustancias no tóxicas.
- Terapia psicológica grupal en fase de mantenimiento tanto a la persona que sufre la adicción como al familiar que lo acompañaba en el proceso.
- Atención psicológica individual y de pareja.
- Docente del programa “ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS” para formadores que trabajan con grupos en riesgo.

EXCLUSIÓN SOCIAL

- Psicóloga del taller de empleo Remudas II
- Docente de Habilidades sociales y Orientación laboral para la inserción al empleo de los usuarios.
- Atención Psicológica de los usuarios.

- **COTERAPEUTA en el CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR (COF) Diciembre 2006 – Junio 2007**

Funciones:

CURRICULUM VITAE
ANA ISABEL PEREZ GONZALEZ
Psicóloga General Sanitaria
Nº Col: AO 06138

- Intervención en procesos de mediación familiar.
- Coterapeuta en casos clínicos INFANTIL Y ADULTOS

ÁREA DE EDUCACION Y DOCENCIA

- **DOCENTE EN AGRAFEN** - Asociación Granadina para familiares con enfermedad mental
 - Sep 2012- Dic 2013. Programa de AYUDA MUTUA. Docente de dicho programa
- **COORDINADORA Y DOCENTE DEL PROGRAMA “Granada sin drogas”** AYUNTAMIENTO DE GRANADA Febrero –Junio 2012. Psicofármacos, ¿Qué son? Riesgos de la automedicación. Estilos de vida saludables.
- **EDUCADORA DE FAMILIAS PARA LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PADRES Y MADRES DE LA PROVINCIA DE GRANADA (FAPA-ALHAMBRA)** Proyecto de “Escuela de Padres” DIPUTACION DE GRANADA (Octubre 2009 Junio 2010)
 - Educación, formación e intervención con padres.
 - Docente del programa Escuela de Padres en el área metropolitana de Granada.
 - Elaboración, planificación y realización de la memoria anual del programa Escuela de Padres.
- **DOCENTE EN CENTRO ANDALUZ DE ESTUDIOS Y ENTRENAMIENTO** Oct. 2008-Sep2009
 - Preparación de Psicotécnicos para opositores del cuerpo de Seguridad del Estado.
 - Profesora del área Socio profesional de cursos de Vigilante de Seguridad Privada
 - Profesora de cursos de Reciclaje de Vigilantes de Seguridad:

CURRICULUM VITAE
ANA ISABEL PEREZ GONZALEZ
Psicóloga General Sanitaria
Nº Col: AO 06138

- Habilidades Sociales
- Comunicación.
- **DOCENTE** del curso de **INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DIDÁCTICA** en la FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO Y EL EMPLEO CANARIO (**FUNDESCAN**) las Palmas de Gran Canaria. 2007
- **DOCENTE** de la **ACADEMIA “MASTER”** en Vecindario. Las Palmas de Gran Canaria. 2007

Funciones:

- Preparación de psicotécnicos y entrevistas personales para opositores a cuerpos de seguridad del estado. (MAYO 2007-OCTUBRE 2007)
- **DOCENTE** del curso de Introducción a la Metodología Didáctica de 100 horas.
- Profesora de apoyo para el profesorado de la academia corrigiendo y realizando las guías didácticas de los cursos de FPO para las inspecciones del servicio canario de empleo.
- **PSICOLOGA/ORIENTADORA ESCOLAR.** I.E.S. Las Vegas. Granada. 90 horas (practicum). 2.003.

Funciones:

- Prácticas en el departamento de orientación escolar del centro: sesiones psicoeducativas para trabajar con el profesorado, padres y con alumnos con dificultades de aprendizaje.

FORMACIÓN

FORMACION REGLADA

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA. Universidad de Granada.

ACREDITACIÓN PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

ÁREA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA:

CURRICULUM VITAE
ANA ISABEL PEREZ GONZALEZ
Psicóloga General Sanitaria
Nº Col: AO 06138

- **EMDR nivel I.** Marzo 2022
- **Especialista Universitario en TERAPIAS CONTEXTUALES/TERCERA GENERACIÓN-** Psicoterapia Analítica-Funcional (FAP), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia de Conducta Dialéctica (DBT), Terapia de Activación Conductual (BA), Terapia Integral de Pareja (IBCT), Mindfulness. Universidad de Almería. 2018-2019.
- **Máster En PRÁCTICA CLÍNICA Y SALUD MENTAL.** Aepccc (Asociación Española De Psicología Cognitivo Conductual) Con Módulos Acreditativos Por El Sistema Nacional De Salud.2009-2011
- **Ponente en el XI CONGRESO INTERNACIONAL Y XVI NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA** con la ponencia “El entorno Familiar como Mantenedor y Agente Facilitador del TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO”. Octubre 2018.
- **V, VI,VII,VIII,IX Reunión Nacional del TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO. ASOCIACIÓN TOC GRANADA.**

CURSOS Y SYMPOSIUM:

- **Symposium Internacional Sobre Depresión.** A.E.P.C. (Asociación Española De Psicología Conductual).
- **“Evaluación Y Tratamiento De Los Trastornos De Ansiedad”.** Clínica Aarón Beck.
- **“Evaluación Y Tratamiento De Los Ataques De Pánico Con Y Sin Agorafobia”.** . Clínica Aarón Beck.
- **I Symposium Nacional Sobre Casos Clínicos De Trastornos Psicopatológicos.** . A.E.P.C.
- **II Symposium Nacional Sobre Casos Clínicos De Trastornos Psicopatológicos.** A.E.P.C.
- **III Symposium Sobre El Sueño Y Sus Trastornos.** 2005. A.E.P.C.

CURRICULUM VITAE
ANA ISABEL PEREZ GONZALEZ
Psicóloga General Sanitaria
Nº Col: AO 06138

- **IV Symposium Nacional Sobre Casos Clínicos De Transtornos Psicopatológicos.** . A.E.P.C.
- **“Evaluación Y Tratamiento De La Hiperactividad Y La Agresividad Infantil”.** A.E.P.C.
- **“Intervención En Violencia Infantil Y Adolescente”.** A.E.P.C
- **Adicciones Sin Drogas: Características Y Vías De Intervención.** Focad (Formación Continuada A Distancia En Psicología)
- **“Drogodependencias Y Nuevas Adicciones”.** A.E.P.C.
- **“Las Aplicaciones De La Psicología Social”.** . Universidad De Granada.
- **“Intervención Psicológica En Catástrofes Y Crisis”.** A.E.P.C.

ÁREA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR:

- **Especialista Universitario en “Mediación Familiar”.** Universidad De Las Palmas De Gran Canaria.

ÁREA DE RECURSOS HUMANOS:

- **Técnico Superior En Orientación Laboral. 300 H .Euroinnova Formación. “Introducción A La Metodología Didáctica”**