

Curso online “EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL TOC”
Asociación TOC Granada

- **Modalidad:** Online con retransmisión en directo/grabación.
- **Nº. horas:** 32
- **Horario :** Viernes de 16:30h. a 20:30h. y Sábados de 10:00h. a 14:00h.
- **Objetivos:** Comprender el TOC en profundidad y conocer la aplicación práctica de las técnicas.
- **Metodología:** Interactiva con visualizaciones de sesiones, ensayos de conducta y testimonios de personas que lo han superado.
- **Contenidos:**

Módulo 1. Qué es el TOC. Cómo se manifiesta. Ejemplos prácticos (vídeos, testimonios).

- Aspectos cognitivos.
Obsesiones.
Otros aspectos cognitivos (Distorsiones cognitivas, alteraciones en la atención, etc).
- Aspectos fisiológicos.
Neuroanatomía.
Neuroquímica.
- Aspectos conductuales.
Conductas de seguridad (compulsiones, evitaciones, escapes).
- Aspectos emocionales.
Ansiedad, miedo.
Ira.
Vergüenza.
Asco.
Culpa.
- Tipos de TOC según el contenido de las obsesiones y según las conductas de seguridad.

Módulo 2. Génesis y mantenimiento

- Origen del TOC. Biológico, psicológico y social.
- Círculo adictivo del TOC.

Módulo 3. Protocolo de terapia intensiva en la ATG:

- Valoración inicial previa
- Hospedaje.
- Papel de la terapeuta ocupacional.
- Terapia psicológica individualizada.
- Coterapia.
- Talleres grupales.
- Apoyo farmacológico.
- Red de apoyo (reunión anual, videos en el canal, editorial TOC Granada).

Módulo 4. Evaluación. (preguntas claves en la entrevista, cuestionarios, escalas, etc).

- La entrevista.
- Las tres "ON"
- Tratamiento psiquiátrico y psicológico anterior.
- Historia del problema.
- Obsesiones y compulsiones.
- Estructura familiar y social.
- Valoración personal: autoestima y autoconcepto.
- Reacciones emocionales recurrentes.
- Recursos del paciente.
- Motivación para el cambio.
- Descubriendo el TOC. Psicoeducación.
- Cuestionarios autoadministrados disponibles.

Inventario obsesivo-compulsivo de Maudsley (MOCI).

Inventario de obsesiones y Compulsiones de Vancouver (VOCI).

Inventario obsesivo de Leyton.

Inventario Obsesivo – Compulsivo de Lynfield.

Listado de actividades compulsivas (CAC) de Philpoot.

Listado de Obsesiones y Compulsiones de Yale-Brown (Y-BOCS).

Inventario Obsesivo – Compulsivo-R (OCI-R).

Inventario Obsesivo – Compulsivo de Clark y Beck (C-BOCI).

Inventario d Creencias Obsesivas (ICO, Belloch, 2003).

Inventario de Pensamientos Intrusivos Obsesivos (INPIOS).

Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI).

Inventario de depresión de Beck (BDI).

Otros cuestionarios.

- Diagnóstico diferencial.
- Comorbilidad:
 - Las más frecuentes en el TOC y ejemplos
 - Cómo trabajar en cada caso
- Casos clínicos para diagnóstico diferencial

Módulo 5. TOC Infanto Juvenil

- Criterios propios
- Límites confusos: Cuándo es patología y cuándo no lo es
- Recomendaciones prácticas para padres y profesores
- Hablando con la familia

Módulo 6. Técnicas (exposición, prevención de la respuesta, terapia cognitivo conductual aplicada al TOC, ACT aplicada al TOC, etc).

- ACT. Defusión cognitiva.
- Reestructuración cognitiva.
- Exposición: normas, tipos, jerarquía y casos prácticos
- Técnica del Reenfoque / Prevención de respuesta.
- Planificación de actividades
- Otras Herramientas: Gafas virtuales, caja de arena, hipnosis, EMDR, operaciones, psicodrama.
- Coterapeutas.
- Role playing de exposición.

Módulo 7. Farmacología: aspectos básicos

- ¿En qué situaciones se recomienda?
- ¿Debe ser para siempre?
- Ejemplos de su uso

Módulo 8. Deserciones y Recuperaciones.

- Nuestra experiencia
- Hablando con un recuperado.

Módulo 9. Prevención de recaídas y seguimiento.

- Cómo se trabaja la prevención de recaídas
- Ejemplos prácticos
- Casos diferentes y necesidad de establecer criterios como "alertas de posible recaída"
- Cómo determinar dar un alta "definitiva"