

Curso online “EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL TOC”
Asociación TOC Granada

- **Modalidad:** Online con retransmisión en directo/grabación.
- **Nº. horas:** 16
- **Horario :** Viernes de 16:30h. a 20:30h. y Sábados de 10:00h. a 14:00h.
- **Objetivos:** Comprender el TOC en profundidad y conocer la aplicación práctica de las técnicas.
- **Metodología:** Interactiva con visualizaciones de sesiones, ensayos de conducta y testimonios de personas que lo han superado.
- **Contenidos:**

Módulo 1. Identificación y manifestaciones del T.O.C.

- Aspectos cognitivos.
Obsesiones.
Otros aspectos cognitivos (Distorsiones cognitivas, alteraciones en la atención, etc).
- Aspectos fisiológicos.
Neuroanatomía.
Neuroquímica.
- Aspectos conductuales.
Conductas de seguridad (compulsiones, evitaciones, escapes).
- Aspectos emocionales.
Ansiedad, miedo.
Ira.
Vergüenza.
Asco.
Culpa.
- Tipos de TOC según el contenido de las obsesiones y según las conductas de seguridad.
- Círculo adictivo del TOC.

Módulo 2. Evaluación

- Valoración previa
- Preguntas clave en la entrevista
- Las tres "ON"
- Diagnóstico diferencial y/o comorbilidad
- Casos clínicos para diagnóstico diferencial
- TOC Infanto-Juvenil
- Familia
- Farmacología

Módulo 3. Técnicas (exposición, prevención de la respuesta, terapia cognitivo conductual aplicada al TOC, ACT aplicada al TOC, etc).

- ACT. Defusión cognitiva.
- Reestructuración cognitiva.
- Planificación de actividades
- Exposición: normas, tipos, jerarquía y casos prácticos
- Técnica del Reenfoque / Prevención de respuesta.
- Realidad virtual
- Coterapeutas.
- Role playing de exposición.

Módulo 4. Deserciones y Recuperaciones.

- Nuestra experiencia
- Prevención de recaídas y seguimiento
- Hablando con un recuperado.