

# JEN AICART ESQUIROL

Psicóloga Sanitaria

N.º col.: AO12384

## EXPERIENCIA

### **Asociación TOC Granada (06/2021-actualmente)**

#### **Psicóloga Coterapeuta Voluntaria**

Apoyo psicológico y refuerzo de la terapia intensiva u ordinaria realizada con la psicóloga titular, usando técnicas de Terapia Cognitivo Conductual y de Terapia de Aceptación y Compromiso. Refuerzo de los objetivos terapéuticos establecidos, exposiciones con prevención de respuesta, y otros aspectos relevantes (autoestima, motivación, valores, habilidades sociales, dinámica familiar, hábitos y rutinas, plan de actividades...)

### **Asociación TOC Granada (09/2020- 05/2021)**

#### **Psicóloga en prácticas**

Inclusión en todas las fases del proceso terapéutico (intensivo u ordinario) realizados por el equipo de Psicología: evaluación, psicoeducación, intervención y seguimiento desde la Terapia Cognitivo Conductual y la Terapia de Aceptación y Compromiso. Asistencia a sesiones de valoración. Rol de coterapeuta: refuerzo de las exposiciones con prevención de respuesta (EPR), autoestima, rutina, actividades, aspectos del contexto familiar y social... Asistencia a los talleres grupales impartidos en la Asociación (Autoestima y habilidades sociales, gestión de emociones, Mindfulness...)

### **Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Centro de Salud Mental de Adultos) (01/2014-06/014)**

#### **Psicóloga en Prácticas**

Asistencia a las sesiones de terapia psicológica individual con la psicóloga clínica del centro, en el Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA) y en la consulta del Centro de Atención Primaria (CAP) de Castelldefels. Inclusión en todas las fases del proceso terapéutico (evaluación y diagnóstico, intervención y seguimiento). Administración y corrección de test de evaluación psicológica y ayuda en la elaboración de informes psicológicos. Asistencia a sesiones de formación interna.

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### **Máster en Psicología General Sanitaria (2019-2021)**

Universidad de Sevilla

### **Grado en Psicología (2010-2014)**

Mención en Psicología Clínica (Universidad de Barcelona)

---

---

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

**Congreso de Salud Emocional** (Diciembre 2021)

Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)

**Asistencia IX Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** (Junio 2021)

Asociación TOC Granada (Monachil, Granada)

**Igualdad de oportunidades: aplicación práctica en servicios sociales (65 h.)** (02/04-2021)

Escuela Virtual de Igualdad (Instituto de las Mujeres y Ministerio de Igualdad)

**Sensibilización en Igualdad de Género 30h.** (06-08/2020)

Diputación de Granada

**Curso Superior Universitario de Español para Extranjeros** (01-04/2018)

INESEM Business School

**Curso MBSR (Reducción del estrés basado en Mindfulness)** (08-12/2017)

Instituto EsMindfulness (Barcelona)

---

## OTROS DATOS DE INTERÉS

**“Cruzando fronteras internacionales en búsqueda de una vida mejor: examinando el impacto psicológico de la experiencia migratoria.”** (2017)

Universidad de Nuevo México (Las Cruces, USA)

Estancia en Nuevo México y participación en la investigación y posterior redacción del artículo académico. (DOI: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy16-5.cibs>)

**Proyecto “Kidstime” (1ª edición española)** (2014)

Centro de Salud Mental de Adultos y Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de Castelldefels (Barcelona)

Colaboración en el programa Kidstime, talleres familiares dinámicos de apoyo para personas con trastornos mentales graves y sus hijos. Trabajo coordinado entre los psicólogos y trabajadores sociales de los centros de salud mental de adultos e infanto-juvenil.

**Voluntaria en Fundación Amics de la Gent Gran (Cataluña)** (2016-2020)

Formación en Psicogerontología y voluntariado con personas mayores.