

SARA RUEDA

Psicóloga Sanitaria AO-11792



EXPERIENCIA PROFESIONAL

ASOCIACIÓN TOC GRANADA *Coterapeuta*

Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo en terapia para el TOC. Aplicación de Técnicas Cognitivo Conductuales y de Terapia de Aceptación y Compromiso para TOC y ansiedad. Psicoeducación, realización de EPR y técnicas de prevención de respuesta. Establecimiento de rutinas adaptativas, búsqueda de valores y proyecto de vida a largo plazo.

*Actualmente.
Barrio de Monachil,
Granada, España*

ASOCIACIÓN DE MUJERES CANTERA BLANCA *Psicóloga colaboradora*

Impartición de talleres en la sede de la asociación de diversas temáticas (estimulación cognitiva y memoria, autoestima, asertividad).

*Actualmente.
Alcalá la Real
Jaén, España*

ASOCIACIÓN TOC GRANADA *Psicóloga en prácticas*

Rol coterapeuta en sesiones de tratamiento individual junto a psicólogo titular. Inclusión en proceso de terapia: evaluación, análisis funcional, psicoeducación, realización de EPRs, reestructuración cognitiva, apoyo emocional, motivación, identificación de dificultades, generalización de aprendizajes. Asistencia a valoraciones iniciales y talleres grupales de la asociación (gestión emocional, mindfulness, prevención de respuesta, ayuda mutua, habilidades sociales).

*09/2020 – 03/2021
Barrio de Monachil,
Granada, España*

ASOCIACIÓN LEVÁNTATE MUJER - "SARTASIM KULLAKITA" *Psicóloga colaboradora*

Apoyo psicológico individual, grupal y familiar a mujeres adolescentes víctimas de explotación comercial. Convivencia con las afectadas durante el período. Desarrollo de diversos talleres (autoestima, hábitos de higiene y nutrición, educación afectivo sexual en adolescencia, emociones, asertividad y valores).

*07/2015 – 09/2015
La Paz, Bolivia*

ÁREA DE SALUD MENTAL COMUNITARIA, HOSPITAL DE ALTA RESOLUCIÓN *Psicóloga en prácticas*

Realización de entrevistas, aplicación de test, seguimiento de casos. Asistencia a elaboración multidisciplinar de informe PIT de proceso TMG, según el modelo SAS. Desarrollo e implementación de dos programas: Habilidades sociales en pacientes con TMG y Psicoeducación a padres de niños con TDAH.

*05/2015-07/2015
Alcalá la Real
Jaén, España*

FORMACIÓN ACADÉMICA

MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA *Universidad de Zaragoza*

*2016-2021
Teruel, España*

GRADO EN PSICOLOGÍA *mención aplicada a los ámbitos clínicos y de la salud* *Universidad de Jaén*

*2010-2015
Jaén, España*

CURSO STOP SUICIDIO: UNA OPORTUNIDAD DE VIDA (20H). Julio 2021, Cursos de verano UNED.

CURSO SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES (30H). Junio 2021, Instituto de las mujeres, Ministerio de igualdad.

ASISTENCIA IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES. Colaboración como voluntaria en tareas de organización. Junio 2021, Asociación TOC Granada.

CURSO ATENCIÓN SOCIO-SANITARIA EN SITUACIONES ESPECÍFICAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO (80H). Mayo 2021, CFC Sistema Nacional de Salud.

CURSO ACTUACIÓN SOCIO-SANITARIA INTEGRAL EN EL MALTRATO DEL ANCIANO (25H). Mayo 2021, CFC Sistema Nacional de Salud.

CURSO PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA VIOLENCIA INFANTIL (100H). Mayo 2021, CFC SNS.

CURSO INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA VIOLENCIA INFANTIL (45H). Mayo 2021, CFC SNS.

CURSO CLAVES PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO (65H). Mayo 2021, CFC SNS.

CURSO ATENCIÓN ESPECIALIZADA A MUJERES VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS (80H). Mayo 2021, CFC SNS.

CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (15H). Abril 2021, Universitat Autònoma de Barcelona.

CURSO TRATAMIENTO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (20H). Febrero 2021, AEPSIS.

CURSO PREVENCIÓN DE AUTOLESIÓN Y SUICIDIO: EMPODERAMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (16H). Enero 2021, Organización Panamericana de la Salud.

CURSO SENSIBILIZACIÓN DE GÉNERO (15H). Enero 2021, Junta de Andalucía.

CURSO MARKETING DIGITAL (20H). Julio 2020, Junta de Andalucía.

JORNADAS ONLINE DE TÚ A TOC (6'5H). Octubre 2020, TOC Zaragoza y Asociación Psicara.

PARTICIPANTE EN II EDICIÓN DEL PROGRAMA HÉRCULES: ACCIÓN INTERNACIONAL DE GOBIERNOS LOCALES, AGENDA GLOBAL Y ORGANISMOS MULTILATERALES (120H). Abril 2019, Fondo Andaluz de Municipios para la Solidaridad Internacional (FAMSI).

PARTICIPANTE EN IV EDICIÓN DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN Y PRÁCTICAS UNIVERSITARIAS EN PROYECTOS DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO (525H). 2015, Universidad de Jaén.

CURSO DE INCLUSIÓN EDUCATIVA PARA ALUMNADO CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) (7H). Julio 2014, Asociación Asperger Jaén.

CURSO PRÁCTICO DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE CASOS CLÍNICOS (25H). Julio 2014, AEPUIJ Universidad de Jaén.