

# CRISTINA GARRIDO GALÁN

Psicóloga General Sanitaria

Nº Col. AO-08729

## FORMACIÓN REGLADA

**Máster en Terapias Contextuales/Terapias de Tercera Generación.** Universidad de Almería. 2019-2020. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Psicoterapia Analítico Funcional (PAF), Mindfulness, Activación Conductual (AC), Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y Terapia Integral de Pareja (TIP). Aplicaciones contextuales en diferentes problemáticas psicológicas: ansiedad, depresión, problemas crónicos de personalidad, sufrimiento existencial.

**Máster en Psicología General Sanitaria.** Universidad Internacional de Valencia. 2017-2019.

**Curso Superior Universitario Mediación civil, mercantil y Familiar.** CEDECO. 2018.

**Experto en Terapias Contextuales/Terapias Tercera Generación.** Universidad de Almería. 2016-2017.

**Curso Formador de Formadores.** Carpediem. 2017.

**Máster en Intervención en Trastorno Psicológicos en Infancia y Adolescencia.** Universidad de Almería. 2015-2016.

**Experto en Atención Temprana. Evaluación en Intervención en Psicopatología del Desarrollo.** Universidad de Almería. 2014-2015.

**Licenciatura de Psicología.** Universidad de Granada. 2009-2014.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**Psicóloga especialista en Trastorno Obsesivo Compulsivo, Trastornos de Ansiedad y relacionados** en Asociación TOC Granada. 2019- Actualidad.

**Coordinadora del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada y tutora de alumnos en prácticas** de Grado y Máster General Sanitario (MPGS) de distintas universidades: Univ. Internacional Valencia (VIU), Univ. Granada (UGR), Univ. Zaragoza(UNIZAR), Univ. Almería (UAL), etc. en Asociación TOC Granada. 2020-Actualidad.

**Psicóloga atención infanto-juvenil y adultos.** Centro AlteaPsicólogos. Valoración e intervención psicológica a adultos, adolescentes y niños (dificultades de aprendizaje, TOC, depresión, ansiedad...). 2018-2019.

**Psicóloga Atención Temprana.** CAIT. Intervención bio-psico-social a menores, 0-6 años, con trastornos del neurodesarrollo o en riesgo de padecerlos. . Intervención con familias y menores en riesgo. 2016-2019.

**Psicóloga atención a personas con Trastorno Bipolar y familiares.** Asociación GRANABIP. Asesoramiento e intervención a personas con trastorno bipolar. Talleres y terapias grupales. 2015-2018.

**Formador de voluntariado.** GRANABIP. Orientar y formar en teoría y práctica a nuevos voluntarios que colaboran en la asociación. 2016-2018.

**Psicóloga atención infanto-juvenil.** Centro Altian. Intervención psicológica a menores con dificultades del desarrollo y en el aprendizaje. 2017.

**Psicóloga colaboradora.** Centro SerdeAgua. Valoración e intervención psicológica. 2017.

**Psicóloga asociada.** Rube Servicios Pedagógicos. Asesoramiento psicológico a menores y su familia. 2016.

**Gestora de Proyectos en Programa de Unidad Móvil.** Cruz Roja. Atención y acercamiento de recursos a mujeres en riesgo de exclusión social. 2016.

**Psicóloga voluntaria** en el Programa "Unidad de Emergencia Social". Cruz Roja Granada. Asistencia a personas sin hogar. 2016-2018.

**Psicóloga prácticas** Centro Leblanc&Mayo. Intervención y tratamiento terapéutico individualizado para adultos y adolescentes. Especializado en Terapias de 3ª Generación. 2015-16.

**Psicóloga voluntaria** Asociación MIRAME. Atención a personas con trastornos del espectro del autismo en campamento de verano. 2015.

**Psicóloga voluntaria** Colegio Ave Maria Casa Madre. Programa habilidades de aprendizaje estructural. Mejora HHSS. 2014-2015.

### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

**Habilidades Terapéuticas desde las Terapias Contextuales: Supervisión, Casos Clínicos y Role Play.** José Molinero Roldán y Juan José Macías. Octubre 2021.

**Aceptación en ACT. Aspectos conceptuales y clínicos.** Grupo ACT Argentina. Fabian Maero. 2021.

**Aplicaciones clínicas de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) desde el análisis funcional.** José Manuel Molinero Roldan. 2021

**Intervenciones breves de ACT centradas en la rumia y preocupación para el tratamiento de los trastornos emocionales.** Dr. Francisco J. Ruiz UAL supervisión de la Dra. Carmen Luciano. 2021.

**Southeastern IOCDF Affiliates - Conference - Presented by OCD Central and South Florida & OCD Georgia.** Junio 2021

**Intervención Contextual en Ansiedad.** Dr. Jorge Barraca Mairal, Dr. Marino Pérez Álvarez y José Olid. 2021

**Intervención Contextual en Apego, Intimidad, Dependencia y Evitación.** Jorge Barraca Mairal, y José Olid. 2021

**Análisis Funcional de la conducta: una explicación a los problemas clínicos.** Miriam Rocha Díaz. 2021

**Metáfora en la Práctica Clínica.** Dr. Marino Pérez Álvarez, Dr. Jorge Barraca Mairal, y José Olid. 2020-21

**Intervención Contextual en Rumia.** Dr. Jorge Barraca Mairal, Dr. Marino Pérez Álvarez y José Olid. 2020-21

**La Relación Terapéutica como Mecanismo de Cambio.** Dr. Juanjo Macías. 2021.

**Introducción a los Principios del Aprendizaje. Bases filosóficas y científicas del Análisis de Conducta.** Dr. Eduardo Polín. 2020.

**Regulación Emocional basada en Mindfulness.** Universidad Autónoma de Madrid. EdX. 2019.

**Del apego temprano al Trastorno Límite de Personalidad. Trauma Complejo, Disociación y TLP.** Dolores Mosquera. 2019.

**Los Tests Psicológicos en la Práctica Profesional.** FOCAP. 2019.

**Tratamiento Psicológico de Estrés Postraumático.** FOCAP. 2019.

**XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica.** AEPC. 2018.

**Lenguaje en niños con TEA.** Eureka. 2018.

**Pedagogía Terapéutica.** Altaid Formación. 2018. 190h.

**Trastornos Espectro Autista. Comunicación temprana.** Asociación Mírame. 2017.

**Trastorno del Espectro del Autismo.** FOCAP. 2017.

**Coaching como herramienta generadora de cambio.** Formación sin Barreras. 2016.

**Vida saludable: equilibrio y mente.** Formación sin Barreras. 2016.

**Autismo, familia como agente principal de intervención.** Asoc. Mírame. 2016.

**Ciberterapias: Tratamientos por ordenador y otras tecnologías.** FOCAP. 2016.

**Deberes legales en ética profesional y deontología(...)en Psicología.** FOCAP. 2016.

**Intervención mujeres víctimas violencia, género y empoderamiento.** FOCAP. 2016.

**Formación básica para el trabajo con equipo terapéutico.** COPAO. 2016.

**Psicología Infantil- Atención Temprana.** IPFAP. 2015. 400h.

**Curso Proyectos de Prevención en Drogodependencia.** Cetpag. 2014.

**I Jornada sobre el Trastorno Bipolar.** GRANABIP. 2014.

**I Congreso Inteligencia Emocional y Programa Neurolingüística.** UGR. 2014.

**Congreso Andaluz y Estatal Orientación Educativa- Educar y Orientar en momentos de cambio.** COPOE, FAPOAN, ASOSGRA. 2013.

**Inteligencia Emocional en la Escuela.** CECE. 2013.

**Técnicas de Relajación en Imaginación.** Asociación Ecléctica. 2011.

**Psicoterapia Infantil Gestáltica.** Asociación Ecléctica. 2011.

### ***OTROS DATOS DE INTERÉS***

---

**Ponente en XIV CONGRESO INTERNACIONAL y XIX NACIONAL de PSICOLOGÍA CLÍNICA VIRTUAL** bajo el título "TOC INFANTO JUVENIL: CRITERIOS PROPIOS ¿COMORBILIDAD O DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL?". 10-13 noviembre de 2021.

**Ponente en V Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Public Health Psychology** bajo el título "Protocolo de actuación en el Trastorno Obsesivo-Compulsivo infanto-juvenil". Julio de 2021.

**Ponente en IX Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada bajo el título "IDENTIFICANDO EL TOC DE AMORES. ABORDAJE DE UN CASO CLÍNICO". Junio 2021.

**Charla formativa en Gabinete de Psicología Clínica ALITER** "Tratamiento integral para el Trastorno Obsesivo Compulsivo. Protocolo de actuación de la Asociación TOC Granada". Mayo 2021.

**Ponente en VIII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada bajo el título "Creencias Erróneas en el TOC". Febrero 2020.

**Miembro de ACBS.** Association for Contextual Behavioral Science. Desde el año 2020.

**Socia de la SEPCyS.** Sociedad Española para el Avance de la Psicología Clínica y Salud Siglo XXI. Desde 2017.

**Ponente en IV Symposium Nacional de Psicología Clínica y de la Salud con Niños y Adolescentes.** Elche.  
Noviembre de 2014.

**Exposición póster III Symposium Nacional de Psicología Clínica y de la Salud con Niños y Adolescentes.** Elche. Noviembre de 2013.