

CRISTINA GARRIDO GALÁN

Psicóloga General Sanitaria

Nº Col. AO-08729

FORMACIÓN REGLADA

Máster en Terapias Contextuales/Terapias de Tercera Generación. Universidad de Almería. 2019-2020. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Psicoterapia Analítico Funcional (PAF), Mindfulness, Activación Conductual (AC), Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y Terapia Integral de Pareja (TIP). Aplicaciones contextuales en diferentes problemáticas psicológicas: ansiedad, depresión, problemas crónicos de personalidad, sufrimiento existencial.

Máster en Psicología General Sanitaria. Universidad Internacional de Valencia. 2017-2019.

Curso Superior Universitario Mediación civil, mercantil y Familiar. CEDECO. 2018.

Experto en Terapias Contextuales/Terapias Tercera Generación. Universidad de Almería. 2016-2017.

Curso Formador de Formadores. Carpediem. 2017.

Máster en Intervención en Trastorno Psicológicos en Infancia y Adolescencia. Universidad de Almería. 2015-2016.

Experto en Atención Temprana. Evaluación en Intervención en Psicopatología del Desarrollo. Universidad de Almería. 2014-2015.

Licenciatura de Psicología. Universidad de Granada. 2009-2014.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicóloga especialista en Trastorno Obsesivo Compulsivo, Trastornos de Ansiedad y relacionados en Asociación TOC Granada. 2019- Actualidad.

Coordinadora del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada y tutora de alumnos en prácticas de Grado y Máster General Sanitario (MPGS) de distintas universidades: Univ. Internacional Valencia (VIU), Univ. Granada (UGR), Univ. Zaragoza(UNIZAR), Univ. Almería (UAL), etc. en Asociación TOC Granada. 2020-Actualidad.

Psicóloga atención infanto-juvenil y adultos. Centro AlteaPsicólogos. Valoración e intervención psicológica a adultos, adolescentes y niños (dificultades de aprendizaje, TOC, depresión, ansiedad...). 2018-2019.

Psicóloga Atención Temprana. CAIT. Intervención bio-psico-social a menores, 0-6 años, con trastornos del neurodesarrollo o en riesgo de padecerlos. . Intervención con familias y menores en riesgo. 2016-2019.

Psicóloga atención a personas con Trastorno Bipolar y familiares. Asociación GRANABIP. Asesoramiento e intervención a personas con trastorno bipolar. Talleres y terapias grupales. 2015-2018.

Formador de voluntariado. GRANABIP. Orientar y formar en teoría y práctica a nuevos voluntarios que colaboran en la asociación. 2016-2018.

Psicóloga atención infanto-juvenil. Centro Altian. Intervención psicológica a menores con dificultades del desarrollo y en el aprendizaje. 2017.

Psicóloga colaboradora. Centro SerdeAgua. Valoración e intervención psicológica. 2017.

Psicóloga asociada. Rube Servicios Pedagógicos. Asesoramiento psicológico a menores y su familia. 2016.

Gestora de Proyectos en Programa de Unidad Móvil. Cruz Roja. Atención y acercamiento de recursos a mujeres en riesgo de exclusión social. 2016.

Psicóloga voluntaria en el Programa "Unidad de Emergencia Social". Cruz Roja Granada. Asistencia a personas sin hogar. 2016-2018.

Psicóloga prácticas Centro Leblanc&Mayo. Intervención y tratamiento terapéutico individualizado para adultos y adolescentes. Especializado en Terapias de 3ª Generación. 2015-16.

Psicóloga voluntaria Asociación MIRAME. Atención a personas con trastornos del espectro del autismo en campamento de verano. 2015.

Psicóloga voluntaria Colegio Ave Maria Casa Madre. Programa habilidades de aprendizaje estructural. Mejora HHSS. 2014-2015.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Aplicaciones clínicas de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) desde el análisis funcional. José Manuel Molinero Roldan. 2021

Intervenciones breves de ACT centradas en la rumia y preocupación para el tratamiento de los trastornos emocionales. Dr. Francisco J. Ruiz UAL supervisión de la Dra. Carmen Luciano. 2021.

Southeastern IOCDF Affiliates - Conference - Presented by OCD Central and South Florida & OCD Georgia. Junio 2021

Intervención Contextual en Ansiedad. Dr. Jorge Barraca Mairal, Dr. Marino Pérez Álvarez y José Olid. 2021

Intervención Contextual en Apego, Intimidad, Dependencia y Evitación. Jorge Barraca Mairal, y José Olid. 2021

Análisis Funcional de la conducta: una explicación a los problemas clínicos. Miriam Rocha Díaz. 2021

Metáfora en la Práctica Clínica. Dr. Marino Pérez Álvarez, Dr. Jorge Barraca Mairal, y José Olid. 2020-21

Intervención Contextual en Rumia. Dr. Jorge Barraca Mairal, Dr. Marino Pérez Álvarez y José Olid. 2020-21

La Relación Terapéutica como Mecanismo de Cambio. Dr. Juanjo Macías. 2021.

Introducción a los Principios del Aprendizaje. Bases filosóficas y científicas del Análisis de Conducta. Dr. Eduardo Polín. 2020.

Regulación Emocional basada en Mindfulness. Universidad Autónoma de Madrid. EdX. 2019.

Del apego temprano al Trastorno Límite de Personalidad. Trauma Complejo, Disociación y TLP. Dolores Mosquera. 2019.

Los Tests Psicológicos en la Práctica Profesional. FOCAP. 2019.

Tratamiento Psicológico de Estrés Postraumático. FOCAP. 2019.

XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica. AEPC. 2018.

Lenguaje en niños con TEA. Eureka. 2018.

Pedagogía Terapéutica. Altaid Formación. 2018. 190h.

- Trastornos Espectro Autista. Comunicación temprana.** Asociación Mírame. 2017.
- Trastorno del Espectro del Autismo.** FOCAP. 2017.
- Coaching como herramienta generadora de cambio.** Formación sin Barreras. 2016.
- Vida saludable: equilibrio y mente.** Formación sin Barreras. 2016.
- Autismo, familia como agente principal de intervención.** Asoc. Mírame. 2016.
- Ciberterapias: Tratamientos por ordenador y otras tecnologías.** FOCAP. 2016.
- Deberes legales en ética profesional y deontología(...)en Psicología.** FOCAP. 2016.
- Intervención mujeres víctimas violencia, género y empoderamiento.** FOCAP. 2016.
- Formación básica para el trabajo con equipo terapéutico.** COPAO. 2016.
- Psicología Infantil- Atención Temprana.** IPFAP. 2015. 400h.
- Curso Proyectos de Prevención en Drogodependencia.** Cetpag. 2014.
- I Jornada sobre el Trastorno Bipolar.** GRANABIP. 2014.
- I Congreso Inteligencia Emocional y Programa Neurolingüística.** UGR. 2014.
- Congreso Andaluz y Estatal Orientación Educativa- Educar y Orientar en momentos de cambio.** COPOE, FAPOAN, ASOSGRA. 2013.
- Inteligencia Emocional en la Escuela.** CECE. 2013.
- Técnicas de Relajación en Imaginación.** Asociación Ecléctica. 2011.
- Psicoterapia Infantil Gestáltica.** Asociación Ecléctica. 2011.

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Ponente en V Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Public Health Psychology.** bajo el título "Protocolo de actuación en el Trastorno Obsesivo-Compulsivo infanto-juvenil". Julio 2021.
- Ponente en IX Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada bajo el título "IDENTIFICANDO EL TOC DE AMORES. ABORDAJE DE UN CASO CLÍNICO". Junio 2021
- Charla formativa en Gabinete de Psicología Clínica ALITER** "Tratamiento integral para el Trastorno Obsesivo Compulsivo. Protocolo de actuación de la Asociación TOC Granada". Mayo 2021
- Ponente en VIII Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares** organizada por la Asociación TOC Granada bajo el título "Creencias Erróneas en el TOC". Febrero 2020.
- Miembro de ACBS.** Association for Contextual Behavioral Science. Desde el año 2020.
- Socia de la SEPCyS.** Sociedad Española para el Avance de la Psicología Clínica y Salud Siglo XXI. Desde 2017.
- Ponente en IV Symposium Nacional de Psicología Clínica y de la Salud con Niños y Adolescentes.** Elche. Noviembre de 2014.
- Exposición póster III Symposium Nacional de Psicología Clínica y de la Salud con Niños y Adolescentes.** Elche. Noviembre de 2013.