

M^a DEL MAR TORRECILLAS MOLINA,

PSICÓLOGA N^oCOLEGIADO COP: A011090

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Jaén.
2013-2018

Grado en Psicología.

**Universidad
Internacional de Valencia**
2019-2020

Máster de Psicología General Sanitaria

**Universidad de Granada y
El centro de Psicología
Clínica de Alarcón.**
2015

Curso "**Hablemos de sexualidad**" con una duración de 25 horas.

**Divulgación Dinámica
Formación.**
2015

Curso "**Educador en centro de menores**" con una duración de 80 horas.

**Universidad de Granada y
El centro de Psicología
Clínica de Alarcón.**
2017

Curso "**Programa de sesiones clínicas**" con una duración de 8 horas.

**Universitat Autònoma de
Barcelona.**
2018

Curso "**Primeros Auxilios Psicológicos**"

**Centro de Psicología
Aaron Beck**
2021

Curso "**Evaluación e Intervención en Autoestima: Guía del Terapeuta**"

EXPERIENCIA PROFESIONAL

PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN TOC EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (OCTUBRE 2021-ACTUALMENTE)

Tratamiento individualizado y específico del TOC, realización de valoraciones previas al tratamiento, monitora de talleres: "gestión de emociones", "prevención de respuesta" y "ayuda mutua", tutora de prácticas externas del Máster de Psicología General Sanitaria y coordinadora del equipo multidisciplinar de la Asociación TOC Granada.

COTERAPEUTA EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (FINAL 2017-2020)

Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo para el TOC, incluyendo la realización de las exposiciones con prevención de respuesta programadas por la psicóloga titular del afectado.

Acompañamientos intensivos 24 horas en el domicilio del afectado durante un mes: apoyo psicológico, EPR, técnicas de prevención de respuesta, establecer rutinas adaptativas.

Experiencia como monitora de los siguientes talleres:

Ayuda mutua; técnica de los 4 pasos; habilidades sociales; gestión de estrés y ansiedad; y gestión de las emociones.

PRÁCTICAS EXTERNAS DEL GRADO DE PSICOLOGÍA EN LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIAS DE GRANADA (ALTAAMID) (2017)

Realización de talleres de estimulación cognitiva (terapia de orientación a la realidad, musicoterapia, memoria) y evaluaciones neuropsicológicas

PRÁCTICAS EXTERNAS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA ALITER (2019)

Realización de evaluaciones psicológicas, intervenciones puntuales en el tratamiento como coterapeuta, psicoeducación, corrección e interpretación de pruebas psicológicas y elaboración de informes psicológicos.

CONGRESOS Y PONENCIAS

VI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2018). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente

VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2019). ASOCIACIÓN TOC GRANADA.

Asistente y ponente.

Ponencia: **“NUEVOS FORMATOS DE TRABAJO TERAPÉUTICO”**. Sara Escudero Manzanal, Maite Puente Megías, Javier Osuna Siles y María del Mar Torrecillas Molina.

VIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2018). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente

I SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2020)

Ponente

Ponencia: PREVENCIÓN DE RESPUESTA CON MINDFULNESS

IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2021). ASOCIACIÓN TOC GRANADA

Asistente

XIV JORNADAS DE ORIENTACIÓN Y SALIDAS PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA (2021)

Ponente

Ponencia: "Perfiles profesionales de la Asociación TOC Granada"

CHARLA FORMATIVA, REALIZADA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA ALITER GRANADA (2021)

Ponente

Ponencia: "Tratamiento integral intensivo para el Trastorno Obsesivo Compulsivo. Protocolo de actuación de la Asociación TOC Granada" Cristina Garrido Galán y Maria del Mar Torrecillas Molina

SEMINARIO, REALIZADO PARA LOS ALUMNOS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA (UGR) (2021)

Ponente

Ponencia: "Intervención específica en el Trastorno Obsesivo Compulsivo"

II SEMINARIO INTENSIVO DE MINDFULNESS PARA EL TOC (2021)

Ponente

Ponencia: "PREVENCIÓN DE RESPUESTA CON MINDFULNESS"