

**MONACHIL-GRANADA-ESPAÑA**  
**SÁBADO, 12 DE JUNIO DE 2021**

# **IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**

**PRESENCIAL Y STREAMING**



ORGANIZADA POR LA  
ASOCIACIÓN TOC GRANADA

CON EL PATROCINIO DE:



Y LA COLABORACIÓN DE:



## ***IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) PARA AFECTADOS Y FAMILIARES EN MONACHIL-GRANADA (ESPAÑA).***

---

Hola amig@s, en nombre de la Junta Directiva de la Asociación TOC Granada, es un enorme placer poder presentaros el programa de la IX Reunión Nacional de TOC, que tendrá lugar el sábado 12 de junio de 2021, a las 9:30 horas, en el Salón Azahar del Hotel "Los Cerezos" de Monachil (Granada).

La presente reunión, aparte de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, pretende constituir un punto de encuentro y convivencia entre afectados y familiares, por lo que pasaremos el día juntos (hasta las 20:30 horas).

Pensamos que es una buena iniciativa para conocernos, relacionarnos, compartir experiencias y aclarar las dudas que tengamos, teniendo la oportunidad de formular preguntas tanto a los ponentes como a las personas que compartirán su testimonio de recuperación.

Esta IX Reunión Nacional de TOC lleva por título:

***“EN TIEMPOS DIFÍCILES, MAYOR UNIÓN”.***

Sí, la actual situación de pandemia hace más necesaria la unión de nuestro colectivo. Este año, también daremos un mayor protagonismo a los afectados. Conocer vuestros testimonios hará que, tanto los profesionales de la salud mental como el resto de afectados y familiares, conozcamos con mayor profundidad el TOC y el modo de abordarlo. Vuestras palabras de fuerza y motivación serán claves para que muchos afectados comiencen el camino de la recuperación.

Esta IX Reunión Nacional de TOC está dirigida a afectados y familiares. Aunque, debido a la importancia que desde la Asociación TOC Granada le damos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también habrá un cupo limitado para los profesionales de la salud mental que estén interesados en asistir. Así se consigue un doble propósito: la formación y especialización profesional y un aprendizaje terapéutico para los afectados.

# PROGRAMA

---

*8,45 H. Apertura de puertas (los asientos se elegirán por orden de llegada).*

## SALUDOS Y BIENVENIDAS

- \* 9,30 H – Bienvenida del Sr. alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Monachil, D. JOSÉ MORALES MORALES.
- \* 9,40 H – Apertura del acto a cargo del Ilmo. Sr. delegado territorial de Salud y Familias de la Junta de Andalucía en Granada, D. INDALECIO SÁNCHEZ-MONTESINOS GARCÍA.
- \* 9,50 H – Saludo de D. FRANCISCO CAÑADAS BARÓN, representante de la Fundación Unicaja.
- \* 9,55 H – Bienvenida de AURELIO LÓPEZ REINA, presidente fundador de la Asociación TOC Granada.

## PONENCIAS

- \* 10,00 H – Intervención de la catedrática de Psicología Clínica de la Universidad de Málaga AURORA GAVINO LÁZARO, brillante investigadora en los tratamientos psicológicos para el Trastorno Obsesivo Compulsivo:

***Ponencia: “CONDUCTAS DE ESCAPE EN EL MEDIO TERAPÉUTICO Y FAMILIAR QUE DIFICULTAN EL AVANCE DEL PACIENTE”.***

***[Clica aquí para conocer el CV de AURORA GAVINO](#)***

*10,50 H. Café de Bienvenida.*

- \* 11,20 H – Intervención de las psicólogas de la Asociación TOC Granada, NOELIA HERNÁNDEZ YESTE y CRISTINA GARRIDO GALÁN.

***Ponencia: “IDENTIFICANDO EL TOC DE AMORES. ABORDAJE DE UN CASO CLÍNICO”.***

***Clica aquí para conocer el CV de NOELIA HERNÁNDEZ YESTE***

***Clica aquí para conocer el CV de CRISTINA GARRIDO GALÁN***

- \* 12,10 H – Intervención de la terapeuta en Mindfulness de la Asociación TOC Granada, CARMEN LEÓN LÓPEZ.

***Ponencia: “EL VALOR DEL MINDFULNESS COMO EXPERIENCIA DE SANACIÓN Y TRANSFORMACIÓN”.***

***Clica aquí para conocer el CV de CARMEN LEÓN LÓPEZ***

- \* 12,30 H- Presentación, visionado y comentario del vídeo ganador del Primer Festival Internacional de Cine “Mente y TOC”, organizado por la Asociación TOC Granada y celebrado en Monachil (Granada) en el día anterior a esta IX Reunión Nacional.

***13,00 H. DESCANSO.***

- \* 13,30 H - Intervención de la catedrática de Psicología Clínica de la Universidad de Almería, CARMEN LUCIANO SORIANO, referente mundial en la investigación, desarrollo y expansión de la psicología contextual.

***Ponencia: “ACT COMO TERAPIA CONTEXTUAL. ABORDANDO EL TOC”.***

***Clica aquí para consultar el CV de CARMEN LUCIANO SORIANO***

- \* **14,20 H - Intervención de nuestra psiquiatra MARTA PÉREZ GASPAR.**

***Ponencia: "ACTUALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PARA EL TOC".***

***Clica aquí para conocer el CV de MARTA PÉREZ GASPAR***

- \* **14,40 H- Intervención de JUAN ANTONIO SANDOVAL DIÉGUEZ, periodista y afectado del TOC de Cantabria.**

***Ponencia: "SI QUIERES LA PAZ, PREPÁRATE PARA LA GUERRA".***

***15,00 H. Almuerzo servido por el restaurante del Hotel Los Cerezos. Menú:***

- Embutidos "granaínos".
- Sopa de picadillo.
- Suprema de bacalao al ajoarriero con panaché de verduras o medallones de solomillo a la crema de champiñones con patatas panaderas.
- Pudín de frutas sobre culís de natillas.
- Bebida y café.

*\* Durante el almuerzo, para quienes estén siguiendo la reunión vía streaming, se proyectarán varios vídeos sobre TOC.*

- \* **17,15 H – Intervención GEMMA FARRÁS PRAT, economista y afectada de TOC de Barcelona.**

***Ponencia: "LA HERIDA DEL TOC".***

- \* **17,35 H – Intervención de JUDIT MONTSERRAT RIPOLL, técnica en turismo y afectada de TOC de Barcelona. Autora del libro "El TOC y yo Unidos de la Mano".**

***Ponencia: "EL QUE LA SIGUE LA CONSIGUE".***

- \* **18,00 H - Intervención de GERMÁN ERQUICIA SAN MIGUEL, afectado de TOC de Cantabria y operado mediante la Estimulación Cerebral Profunda.**

***Ponencia: "TESTIMONIO DE MI OPERACIÓN POR MI TOC: LA ESTIMULACIÓN CEREBRAL PROFUNDA".***

- \* **18,30 H - Testimonios de familiares y afectados recuperados y en proceso de recuperación.**
- \* **19,15 H - Presentación de nuevas asociaciones de TOC en España. Turno abierto de preguntas de manera presencial a los ponentes y a los afectados y familiares que hayan aportado su testimonio.**

***20:30 H. Despedida del presidente y fin de la reunión.***

## **INSCRIPCIONES**

Este año se podrá asistir a la Reunión de dos maneras:

1. Presencialmente (el aforo dependerá de la normativa sanitaria vigente).
2. En directo, vía streaming.

### **1. PARA ASITIR DE MANERA PRESENCIAL SE HAN DE SEGUIR ESTOS DOS PASOS:**

A. Cada asistente deberá **INGRESAR LA CANTIDAD** de cuarenta euros (40 €). El resguardo de haber hecho la transferencia servirá como pase para asistir a la misma. Si venís varios juntos podéis realizar un ingreso único. Los ingresos deberán realizarse en la siguiente cuenta de la Asociación:

**UNICAJA. Nº Cuenta: ES81 2103 0913 2300 3000 5375**

**Concepto:** Poner "IX REUNIÓN NACIONAL".

B. Posteriormente, SERÁ INDISPENSABLE **ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO** a la siguiente dirección:

[reuniontocgranada@hotmail.com](mailto:reuniontocgranada@hotmail.com)

**Especificando:**

- El importe del ingreso realizado (adjuntar justificante de transferencia).
- Número de asistentes con nombres y apellidos.
- Un teléfono de contacto.
- Provincia de Residencia. Durante la reunión el asiento es libre, pero en la comida los asistentes os sentaréis en mesas específicamente organizadas por provincias para que conozcas a gente cerca de ti cuando vuelvas a casa, propiciando, de este modo, la creación de nuevos grupos de ayuda y, tal vez, de nuevas asociaciones.
- Número de personas que asistirán a la cena del viernes. *Opcional (ver al final en apartado "Cena del Viernes")*.

**NOTA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS:** *En cumplimiento del Reglamento General (UE) de Protección de datos 2016/679 y la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos que proporcione serán usados con la exclusiva finalidad de gestionar la asistencia a la VIII Reunión Nacional de TOC Para Afectados y Familiares. La Asociación TOC Granada no los incorporará a ninguno de sus ficheros ni cederá a terceros (salvo en los casos en que exista una obligación legal al efecto).*

Quienes seáis profesionales de la salud mental debéis especificar en el correo tal condición, puesto que el cupo para estos casos será muy limitado.

La presente reunión está dirigida únicamente a afectados y familiares, si bien la Asociación TOC Granada, en cumplimiento del objetivo formativo contemplado en sus estatutos, reserva un pequeño grupo de plazas para profesionales de la salud mental, quienes participarán en la reunión por invitación, previa solicitud personal al correo anteriormente indicado (especificar nombre, apellidos, profesión y lugar de residencia). Una vez comunicada la aprobación de su solicitud por parte de la asociación, el profesional realizará la inscripción en las mismas condiciones que hemos descrito anteriormente.

Se entregará certificado de asistencia presencial, debiendo solicitarse al correo antes mencionado.



## **2. PARA SEGUIR LA REUNIÓN EN DIRECTO VÍA STREAMING:**

Nuestra asociación, a día de hoy y a pesar de la crisis económica, sigue manteniendo, en gran medida gracias a sus socios, las terapias bonificadas para afectados con bajos recursos, así como los diferentes proyectos de investigación, visibilización, formación, etc. Pero, debido a la disminución de subvenciones y donaciones, nos vemos en la obligación de cobrar por la asistencia virtual para así financiar parte de la reunión y seguir manteniendo los proyectos de nuestra entidad.

Por ello, el precio de la entrada virtual es de 18 euros, pudiendo incluso, aquellas personas a las que su situación se lo permita y deseen apoyar proyectos de la asociación, subir el precio de la entrada en lo que estimen conveniente. Dicho aumento será considerado donativo sin desgravación fiscal.

### **Vuestra ayuda nos permitirá seguir ayudando a personas con TOC.**

Compra ahora tu acceso streaming clicando en el enlace que tienes bajo este párrafo y, tras rellenar tus datos y efectuar el pago online (con tarjeta bancaria o PayPal), se te enviará por email la confirmación de tu compra. Recibirás adjunto tu "acceso streaming" con una clave y las indicaciones de dónde conectarte el próximo 12 de junio, desde las 9,30 a las 20, 30 h."

## **IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC VÍA STREAMING**

- **Para cualquier aclaración**, os podéis dirigir al correo de la reunión o llamar a los siguientes teléfonos: 626 39 70 77/ 958 48 34 98 / 669 42 93 33.
- **Para más información** sobre el lugar en el que se celebrará la reunión visita el siguiente enlace: <http://www.loscerezos.com/>

## **HOTELES CERCANOS**

- Hotel Rural Huerta del Laurel (3 estrellas):  
<http://www.huertadellaurel.com/>
- Hotel Los Cerezos (3 estrellas):  
<http://www.loscerezos.com/>

- Hotel La Garapa (3 estrellas):  
<http://lagarapa.com/>
- Hotel Palace Granada en Monachil (4 estrellas):  
<https://granadapalace.com/es/>



# CONOCE NUESTRO PROYECTO

---

Os facilitamos nuestras páginas web por si queréis tener más información sobre nuestra asociación y sus proyectos:

<http://www.asociaciontocgranada.com>

[www.tocgranada.com](http://www.tocgranada.com)

Quien lo desee, tendrá la posibilidad de visitar nuestra sede el día anterior, viernes 11 de junio, de 10,00 a 13,00 h (dependiendo de la normativa sanitaria).

Igualmente, durante viernes, sábado y domingo podrán visitar la Casa de Campo para el TOC y la Ansiedad "La Encina" (dependiendo de la normativa sanitaria).

[Conoce Nuestra Sede y Centro Sanitario](#)

[Conoce la Casa de Campo](#)

## I FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE "MENTE Y TOC"

---

Informamos a quienes asistan a esta IX REUNIÓN NACIONAL DE TOC de manera presencial, que el día anterior a la misma, viernes 11 de junio, de 18,30 a 21,00 horas, celebraremos el I Festival de Cine "Mente y TOC" en el Teatro Municipal de Monachil (Granada), pudiéndose ver también en directo gratuitamente a través de nuestro canal de YouTube ([TOC GRANADA](#)) o en nuestra página de Facebook ([ASOCIACIÓN TOC GRANADA](#)).

Visionaremos los seis cortos finalistas y, posteriormente, tendremos una mesa redonda. Cerraremos con la entrega de premios. La entrada será pública y gratuita; el aforo dependerá de la normativa sanitaria vigente en el momento de la celebración.

Para conocer la presentación del Festival y sus bases clica en el siguiente enlace:

[PRESENTACIÓN Y BASES DEL FESTIVAL DE CINE "MENTE Y TOC"](#)

## CENA DEL VIERNES

---

Por último, la noche del viernes 11 de junio tenéis la posibilidad, si lo deseáis, de cenar con nosotros, los ponentes y el resto de asistentes en el lugar de la reunión (Hotel "Los Cerezos"). Así podremos ir conociéndonos y cambiando las primeras impresiones. Será a las 21,30 h. Precio de la cena: 15 €. **Se ruega comunicar reserva en el mismo correo en el que se notifica la inscripción**, indicando número de plazas para la cena (la cena se pagará a la entrada al restaurante). La celebración y el aforo dependerán de la normativa sanitaria.

## AGRADECIMIENTOS

---

Nuestro más sincero agradecimiento a todos vosotros, así como a los ponentes, que de una forma altruista hacen posible esta IX Reunión Nacional. También, cómo no, a nuestros colaboradores: Fundación Unicaja y Ayuntamiento de Monachil.

Un afectuoso saludo.

Os esperamos en Monachil, el sábado 12 de junio de 2021.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.