

# M<sup>a</sup> DEL MAR TORRECILLAS MOLINA,

PSICÓLOGA N<sup>o</sup>COLEGIADO COP: A011090

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA

**Universidad de Jaén.**  
2013-2018

**Grado en Psicología.**

**Universidad  
Internacional de  
Valencia**  
2019-2020

**Máster de Psicología General Sanitaria**

**Universidad de Granada  
y El centro de Psicología  
Clínica de Alarcón.**  
2015

Curso "**Hablemos de sexualidad**" con una duración de 25 horas.

**Divulgación Dinámica  
Formación.**  
2015

Curso "**Educador en centro de menores**" con una duración de 80 horas.

**Universidad de Granada  
y El centro de Psicología  
Clínica de Alarcón.**  
2017

Curso "**Programa de sesiones clínicas**" con una duración de 8 horas.

**Universitat Autònoma de  
Barcelona.**  
2018

Curso "**Primeros Auxilios Psicológicos**"

## COTERAPEUTA EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA (FINAL 2017-2020)

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Apoyo psicológico y acompañamiento ordinario e intensivo para el TOC, incluyendo la realización de las exposiciones con prevención de respuesta programadas por la psicóloga titular del afectado.

Acompañamientos terapéuticos intensivos, conviviendo en el domicilio de los afectados en períodos de entre 15 días y un mes. Llevados a cabo durante 3 años. Realizando apoyo psicológico, EPR, técnicas de prevención de respuesta y estableciendo rutinas adaptativas.

Experiencia como monitora de los siguientes talleres:

Ayuda mutua; técnica de los 4 pasos; habilidades sociales; gestión de estrés y ansiedad; y gestión de las emociones.

**PRÁCTICAS EXTERNAS DEL GRADO DE PSICOLOGÍA EN LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIAS DE GRANADA (ALTAAMID) (2017)**

Realización de talleres de estimulación cognitiva (terapia de orientación a la realidad, musicoterapia, memoria) y evaluaciones neuropsicológicas

**PRÁCTICAS EXTERNAS DEL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA EN EL GABINETE DE PSICOLOGÍA CLÍNICA ALITER (2019)**

Realización de evaluaciones psicológicas, intervenciones puntuales en el tratamiento como coterapeuta, psicoeducación, corrección e interpretación de pruebas psicológicas y elaboración de informes psicológicos.

**VI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2018). ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Asistente

**VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2019). ASOCIACIÓN TOC GRANADA.**

Asistente y ponente.

Ponencia: **“NUEVOS FORMATOS DE TRABAJO TERAPÉUTICO”**. Sara Escudero Manzanal, Maite Puente Megías, Javier Osuna Siles y María del Mar Torrecillas Molina.

**VIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2020). ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

Asistente

**CONGRESOS**