

MONACHIL-GRANADA-ESPAÑA
SÁBADO, 8 DE FEBRERO DE 2020

VIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES



ORGANIZADA POR LA
ASOCIACIÓN TOC GRANADA

CON EL PATROCINIO DE:



Y LA COLABORACIÓN DE:



VIII REUNIÓN NACIONAL DE TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) PARA AFECTADOS Y FAMILIARES EN MONACHIL-GRANADA.

Hola amig@s, en nombre de la Junta Directiva de la Asociación TOC Granada, es un enorme placer poder presentaros el Programa de la celebración de la VIII Reunión Nacional de TOC, que tendrá lugar el sábado 8 de febrero de 2020, a las 9:30 horas, en el Salón Azahar del Hotel "Los Cerezos" de Monachil (Granada).

La presente reunión, aparte de la celebración de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, pretende constituir un punto de encuentro, convivencia y relaciones entre afectados y familiares, por lo que pasaremos el día juntos (hasta las 20:45 horas).

Pensamos que es una buena iniciativa para conocernos, relacionarnos, compartir experiencias y aclarar las dudas que tengamos, teniendo la oportunidad de formular preguntas tanto a los ponentes como a las personas que compartirán su testimonio de recuperación.

Esta octava reunión de TOC lleva por título:

"FAMILIARES, AFECTADOS: TENÉIS LA PALABRA".

Sí, hoy el protagonismo es vuestro, ya que, a través de vuestras experiencias, tanto los profesionales de la salud mental como el resto de afectados y familiares, conoceremos con mayor profundidad el TOC y el modo de abordarlo.

Vuestras palabras de fuerza y motivación serán claves para que muchos afectados comiencen el camino de la recuperación.

Esta VIII Reunión Nacional de TOC está dirigida a afectados y familiares, garantizando un espacio para el intercambio de nuestras experiencias personales. Aunque, debido a la importancia que desde la Asociación TOC Granada le damos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito

del TOC, también habrá un cupo limitado para los profesionales del campo de la salud mental que estén interesados en asistir.

Como el año anterior, desde estas líneas invitamos a todos los presidentes y miembros de directivas de otras asociaciones de TOC de España a la reunión que mantendremos el domingo, día 09 de febrero, en la sede de la Asociación TOC Granada, a las 10.00 h, para intercambiar experiencias y proyectos que podamos realizar en común.

PROGRAMA

8,45 H. Apertura de puertas (los asientos se elegirán por orden de llegada).

- * **9,30 H – Bienvenida del Sr. alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Monachil, D. JOSÉ MORALES MORALES.**
- * **9,40 H – Apertura del acto a cargo del Ilmo. Sr. delegado territorial de Salud y Familias de la Junta de Andalucía en Granada, D. INDALECIO SÁNCHEZ-MONTESINOS GARCÍA.**
- * **9,50 H – Saludo de D. FRANCISCO CAÑADAS, representante de la Fundación Unicaja.**
- * **9,55 H – Bienvenida de AURELIO LÓPEZ REINA, presidente fundador de la Asociación TOC Granada.**
- * **10,00 H – Intervención de la catedrática de Psicología Clínica en la Universidad de Murcia ANA ISABEL ROSA ALCÁZAR, investigadora en trastornos de ansiedad y muy especialmente en el Trastorno Obsesivo Compulsivo:**

Ponencia: “EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO. PRINCIPALES VARIABLES ETIOLÓGICAS Y DE TRATAMIENTO”.

[Clica aquí para consultar el CV de la Dra. ROSA ALCÁZAR](#)

10,40H. Café de Bienvenida.

- * 11,20 H – Intervención de tres psicólogas del Equipo de la Asociación TOC Granada, de nuestra trabajadora social, de nuestra terapeuta ocupacional, de la psicóloga de la Casa de Campo “La Encina” y del director de la misma:

- PSICÓLOGA SARA ESCUDERO MANZANAL.

Ponencia: “DESAPRENDER LO ERRÓNEAMENTE APRENDIDO Y REAPRENDER LO QUE HACE AÑOS, ANTES DE TENER TOC, NOS HACÍA VIVIR DE MANERA LIBRE Y FUNCIONAL”.

- PSICÓLOGA CRISTINA GARRIDO GALÁN.

Ponencia: “SESGOS COGNITIVOS. CREENCIAS ERRÓNEAS EN EL TOC”.

- PSICÓLOGA ANA GONZÁLEZ ROSA.

Ponencia: “IMPORTANCIA DE LA TERAPIA GRUPAL Y TALLERES EN EL TOC. TERAPIA INTEGRAL INTENSIVA”.

- TRABAJADORA SOCIAL ELENA RUEDA NARVÁEZ.

Ponencia: “TRABAJO SOCIAL Y TOC”.

-TERAPEUTA OCUPACIONAL: MARÍA TERESA PUENTE MEGÍAS.

Ponencia: “EL SENTIDO DE LA OCUPACIÓN EN EL TOC”.

- PSICÓLOGA DE LA CASA DE CAMPO LAURA MARÍA CAMPOS RODRÍGUEZ Y DIRECTOR DE LA MISMA FRANCISCO JOSÉ CARRILLO DE LA PLATA.

Ponencia: "IMPORTANCIA Y VALORES DE LA CASA DE CAMPO PARA EL TOC".

Para consultar el CV de nuestras psicólogas y de la psicóloga de la Casa de Campo [clica aquí](#)

Para consultar el CV de nuestra trabajadora social [clica aquí](#)

Para consultar el CV de nuestra terapeuta ocupacional [clica aquí](#)

*** 12,50 H – Intervención de nuestro psiquiatra JORGE CERVILLA BALLESTEROS.**

Ponencia: "FRECUENCIA Y FACTORES DE RIESGO DEL TOC".

[Clica aquí para consultar el CV del Dr. CERVILLA BALLESTEROS](#)

13,10 H. DESCANSO.

*** 13,30 H - Intervención de las doctoras en Psicología Clínica ELENA CABEDO BARBER Y MARÍA RONCERO SANCHÍS, especialistas en Trastorno Obsesivo Compulsivo e investigadoras en el Grupo I'TOC de la Universidad de Valencia.**

Ponencia: EL ENFOQUE TRANSDIAGNÓSTICO DEL TOC".

[Clica aquí para consultar el CV de la Dra. CABEDO BARBER](#)

[Clica aquí para ver el CV de la Dra. RONCERO SANCHÍS](#)

*** 14,00 H - Intervención de JOSÉ MIGUEL ARBULÚ, actor de cine, teatro y televisión y afectado de Trastorno Obsesivo**

Compulsivo, que viene expresamente desde Perú para ofrecernos esta ponencia.

Ponencia: "EL PODER DEL AHORA: ABRAZANDO EL TOC".

Conoce a JOSÉ MIGUEL ARBULÚ

15,00 H. Almuerzo servido por el restaurante del Hotel Los Cerezos. Menú:

- Embutidos "granaínos".
- Sopa de picadillo.
- Suprema de bacalao al ajo arriero con panaché de verduras de la huerta o medallones de solomillo a la crema de champiñones con patatas panaderas.
- Pudín de frutas sobre culís de natillas.
- Bebida y café.

*** 17,00 H – Intervención del famoso DJ y compositor musical JAUME AYMAR, afectado de TOC de Barcelona. Conocido artísticamente como MIND SYLENTH.**

Ponencia: "TOCADO, PERO NO HUNDIDO".

Conoce a JAUME AYMAR (MIND SYLENTH)

*** 17,35 H - Intervención de nuestro querido compañero, el actor y escritor DAMIÁN ALCOLEA, afectado de TOC de Madrid.**

Ponencia: "EL SUPERPODER DE AMARSE A UNO MISMO".

Conoce a DAMIÁN ALCOLEA

*** 18,00 H - Intervención de ROSA IGLESIAS ROSIQUE y ASCENSIÓN PÉREZ GARCÍA, madres de afectados. Han fundado y presiden, respectivamente, la Asociación "Planeta TOC" de Madrid y la Asociación TOC Murcia.**

Ponencia: "TESTIMONIO Y CONSEJOS DE UN FAMILIAR".

- * **18,20 H - Testimonios de otros familiares y de afectados recuperados y en proceso de recuperación.** Expondrán su experiencia tanto afectados de nuestra asociación como otros que no pertenecen a la misma.
- * **19,00 H- Intervención de representantes de Asociaciones y Fundaciones de TOC en España:** este espacio está destinado para dar a conocer los diferentes recursos asociativos y fundacionales existentes en el territorio nacional.
- * **19,30 H - Turno abierto de preguntas a los ponentes, familiares y afectados que hayan aportado su testimonio.** Este turno ofrece la posibilidad de plantear, tanto a ponentes como a familiares y afectados, dudas sobre el trastorno.

20:30 H. Despedida del presidente y fin de la reunión.

INSCRIPCIONES

El aforo máximo de la reunión será de 400 asistentes, siendo el 04 de febrero el último día para poder inscribirse o hasta completar aforo.

La organización ha gestionado en colaboración con RENFE y ALSA unos descuentos especiales para viajar, tanto de ida como de vuelta, a esta VIII Reunión Nacional: 30% con RENFE y 15% con ALSA.



Para realizar la inscripción en la Reunión Nacional se han de seguir estos dos pasos:

1. Cada asistente deberá ingresar la cantidad de treinta y cinco euros (35 €), siendo suficiente dicho ingreso como justificante de inscripción en la Reunión. El resguardo de haber hecho la transferencia servirá como

pase para asistir a la misma. Si venís varios juntos podéis realizar un ingreso único. Los ingresos deberán realizarse en la siguiente cuenta:

Cuenta de la Asociación TOC Granada para la Reunión Nacional:

UNICAJA. Nº Cuenta: ES81 2103 0913 2300 3000 5375

Concepto: Poner "VIII REUNIÓN NACIONAL".

2. Posteriormente, **SERÁ INDISPENSABLE ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO** a la siguiente dirección:

reuniontocgranada@hotmail.com

Especificando:

- El importe del ingreso realizado (adjuntar justificante de transferencia).
- Número de asistentes con nombres y apellidos.
- Un teléfono de contacto.
- Provincia de Residencia. Durante la reunión el asiento es libre, pero en la comida los asistentes os sentáis en mesas específicamente organizadas por provincias para que conozcas a gente cerca de ti cuando vuelvas a casa, propiciando, de este modo, la creación de nuevos grupos de ayuda y, tal vez, de nuevas asociaciones de afectados y familiares. En caso de no querer sentarte en la comida con gente de tu provincia, indica con qué otra provincia preferirías sentarte.
- Número de personas que asistirán a la cena del viernes. *Opcional (ver al final en apartado "Cena del Viernes")*.
- En el caso de viajar con RENFE o ALSA especifícalo para que te enviemos un código de autorización para solicitar el descuento.

NOTA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS: *En cumplimiento del Reglamento General (UE) de Protección de datos 2016/679 y la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos que proporcione serán usados con la exclusiva finalidad de gestionar la asistencia a la VIII Reunión Nacional de TOC Para Afectados y Familiares. La Asociación TOC Granada no los incorporará a ninguno de sus ficheros ni cederá a terceros (salvo en los casos en que exista una obligación legal al efecto).*

Quienes seáis profesionales de la salud mental debéis especificar en el correo electrónico tal condición, puesto que el cupo para estos casos será muy limitado.

La presente reunión está dirigida únicamente a afectados y familiares, si bien la Asociación TOC Granada, en cumplimiento del objetivo formativo contemplado en sus estatutos, reserva un pequeño grupo de plazas para profesionales de la salud mental, quienes participarán en la reunión por invitación, previa solicitud

personal al correo anteriormente indicado (especificar nombre, apellidos, profesión y lugar de residencia). Una vez comunicada la aprobación de su solicitud por parte de la asociación, el profesional realizará la inscripción en las mismas condiciones que hemos descrito anteriormente.

Se entregará certificado de asistencia a quien lo solicite.

Para cualquier aclaración, os podéis dirigir al correo de la reunión o llamar a los siguientes teléfonos: 657 44 28 87/ 626 39 70 77/ 669 42 93 33.

Para más información sobre el lugar en el que se celebrará la reunión visita el siguiente enlace:

<http://www.loscerezos.com/>

HOTELES CERCANOS

Para vuestra estancia en Monachil os recomendamos los siguientes hoteles, todos ellos próximos al lugar de la reunión (máx. 3 km):

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Casa de Campo La Encina (2 estrellas):
http://asadecampoencina.com/• Hospedería los Cahorros (2 estrellas):
https://www.facebook.com/hospederialoscahorros/• Hotel Rural Huerta del Laurel (3 estrellas):
http://www.huertadellaurel.com/ | <ul style="list-style-type: none">• Hotel Los Cerezos (3 estrellas):
http://www.loscerezos.com/• Hotel La Garapa (3 estrellas):
http://lagarapa.com/• Hotel Palace Granada en Monachil (4 estrellas):
https://granadapalace.com/es/ |
|--|---|

CONOCE NUESTRO PROYECTO

Os facilitamos nuestras páginas web por si queréis tener más información sobre nosotros:

<http://www.asociaciontocgranada.com>

www.tocgranada.com

Quien lo desee, tendrá la posibilidad de visitar nuestra sede el día anterior, viernes 7 de febrero, de 16,30 a 20,30 h. Incluso podrán los afectados y familiares participar en los talleres que celebraremos esa tarde (aforo limitado):

- 17,00-19,00 h: ayuda mutua para afectados.
- 19,00-20,30 h: taller de familia.

Igualmente, durante viernes, sábado y domingo podrán visitar la Casa de Campo para el TOC y la Ansiedad "La Encina".

[Conoce nuestra Sede y Centro Sanitario](#)

[Conoce la Casa de Campo](#)

CENA DEL VIERNES

Por último, la noche del viernes 7 de febrero tenéis la posibilidad, si lo deseáis, de cenar con nosotros, los ponentes y el resto de asistentes en el lugar de la reunión (Hotel "Los Cerezos"). Así podremos ir conociéndonos y cambiando las primeras impresiones. Será a las 21,30 h. Precio de la cena: 15 €. **Se ruega comunicar reserva en el mismo correo en el que se notifica la inscripción**, indicando número de plazas para la cena (la cena se pagará a la entrada al restaurante).

AGRADECIMIENTOS

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los ponentes y voluntarios, que de una forma altruista hacen posible esta VIII Reunión Nacional. También, cómo no, a nuestro patrocinador, Fundación Unicaja, y al Ayuntamiento de Monachil, que vuelve a colaborar en la celebración del evento.

Un afectuoso saludo.

Os esperamos en Monachil, el día 8 de febrero de 2020.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA.