

Ana González Rosa

Psicóloga colegiada M-29054



FORMACIÓN ACADÉMICA



2017-2018 **Especialista Universitario en Terapias Contextuales / Terapias de Tercera Generación**
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA



2016-2018 **Máster Oficial en Psicología General Sanitaria**
UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO, en colaboración con FUNDACIÓN ÁLAVA REYES y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA CONDUCTUAL (AEPC)



2014-2016 **Máster Propio en Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud**
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



2012-2013 **Diploma in Psychology**
UNIVERSITY OF KENT AT CANTERBURY (Reino Unido)



2009-2014 **Grado en Psicología**
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2017 - Actualidad **PSICÓLOGA ESPECIALIZADA EN TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO**
Atención individualizada e impartición de talleres grupales
ASOCIACIÓN TOC GRANADA



Evaluación y tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo y patología asociada desde una perspectiva cognitivo-conductual en población adulta e infanto-juvenil.

Impartición de talleres grupales: Grupo de Ayuda Mutua, Taller para Familiares, Gestión del estrés y la ansiedad.

Valoraciones iniciales previas al comienzo de la terapia psicológica individualizada.

Miembro del Equipo de Coordinación del personal técnico de la Asociación TOC Granada (2019 - Actualidad).

Vicepresidenta de la Asociación TOC Granada (2018 - Actualidad).

2015 - 2016 **PSICÓLOGA COLABORADORA**
Elaboración e impartición de programas de intervención grupal.

• *'Control de Estrés Laboral en personal sanitario'*. **Hospital Clínico San Carlos de Madrid.**

• *'Manejo de Ansiedad'*. **Centro de Salud Barajas, Madrid.**

• *'Manejo de Estrés y control emocional para padres'*. **IES Antonio López, Tres Cantos, Madrid.**

• *'Entrenamiento en Habilidades Sociales y Emocionales'*. **Universidad Complutense de Madrid.**

• *'Expresión y Regulación Emocional en Mujeres Maltratadas'*. **Centro de Atención, Recuperación, y Reinserción de Mujeres Maltratadas** (Federación de Mujeres Separadas y Divorciadas).

2015 - 2016 **PSICÓLOGA COLABORADORA**
Atención individualizada

Evaluación e intervención individualizada en población adulta e infanto-juvenil. Especializada en trastornos de ansiedad y estado de ánimo desde una perspectiva cognitivo-conductual.

• Departamento de Psicología (Unidad de Logística) de la Guardia Real.

• Colegio Jesús María. Madrid.

• Facultad de Psicología Universidad Complutense de Madrid.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Nivel I EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Instituto Español de EMDR. Granada

Nivel II EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Instituto Español de EMDR. Madrid

Curso avanzado sobre el uso de la Realidad Virtual en la práctica clínica

Psious

Mindfulness y Realidad Virtual

Psious

Evaluación y tratamiento cognitivo-conductual del Trastorno Obsesivo-Compulsivo

Centro de Psicología Aplicada Aaron Beck

Terapia Dialéctico Conductual para el abordaje de la Inestabilidad Emocional

Grupo Laberinto

Análisis funcional y planificación del tratamiento psicológico: Conceptualización de casos, determinación de antecedentes, consecuentes y factores de mantenimiento en las conductas problema

Centro de Psicología Aplicada Aaron Beck

Atención psicológica a víctimas de violencia de género: Evaluación, intervención terapéutica y herramientas

Formación Continuada a Distancia en Psicología del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología (FOCAD)

Igualdad de oportunidades: aplicación práctica en la empresa y recursos humanos

Escuela Virtual de Género

Deontología y Buenas Prácticas

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

Simulación

Formación Continuada a Distancia en Psicología del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología (FOCAD)

Intervención con mujeres víctimas de violencia machista desde una perspectiva de género y a través del empoderamiento

Formación Continuada a Distancia en Psicología del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología (FOCAD)

Acompañamiento terapéutico con personas con patología mental grave

Formación Continuada a Distancia en Psicología del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología (FOCAD)

Primeros auxilios psicológicos

Universitat Autònoma de Barcelona

Medical Neurosciense (online course)

Duke University

Habilidades del terapeuta en la práctica clínica

Psicomaster

Practicum Universitario en Fundación Instituto Spiral

Prácticas profesionales realizadas en el ámbito de las adicciones y patología dual asociada

Practicum Universitario Asociación Parkinson Madrid

Prácticas profesionales realizadas en el área de Neuropsicología, estimulación y rehabilitación cognitiva

CONGRESOS, SEMINARIOS, PONENCIAS, CURSOS

‘INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA EN TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y DISPOSITIVOS ASISTENCIALES DE TRATAMIENTO’. Sara Escudero Manzanal y Ana González Rosa. XII CONGRESO INTERNACIONAL Y XVII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Santander, 2019

‘CONSIDERACIONES CLÍNICAS RELATIVAS A MUJERES CON TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO’. Ana González Rosa. XII CONGRESO INTERNACIONAL Y XVII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Santander, 2019

‘SALUD MENTAL, TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y MUJER: RELEVANCIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA’. Simposio invitado del XII CONGRESO INTERNACIONAL Y XVII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. **Coordinadora de Simposio:** Ana González Rosa. Santander, 2029

‘INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR EN EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO. RECURSOS ASOCIATIVOS PARA PACIENTES Y FAMILIARES’ Ana González Rosa. CENTRO ASISTENCIAL SAN JUAN DE DIOS. Málaga, 2019

‘ABORDAJE INTEGRAL PARA EL TOC. DISCUSIÓN DE UN CASO CLÍNICO’. Ana González Rosa. CONFERENCIA EN EL MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA. UNIVERSIDAD DE GRANADA. Granada, 2019

‘REALIDAD VIRTUAL: UN NUEVO ENFOQUE TERAPÉUTICO’. Ana González Rosa. VII REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES, ASOCIACIÓN TOC GRANADA. Granada, 2019

‘SENSIBILIDAD AL ASCO EN EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA’. Sara Escudero Manzanal y Ana González Rosa. XI CONGRESO INTERNACIONAL Y XVI NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Granada, 2018

‘FACTORES GENÉTICOS Y BIOLÓGICOS EN EL DESARROLLO DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO’. Ana González Rosa. XI CONGRESO INTERNACIONAL Y XVI NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Granada, 2018

‘SEMINARIO SOBRE TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: ATENCIÓN TELEFÓNICA EN CRISIS’. Eva Labarta Valdecantos, Noelia Hernández Yeste, Ana Antelo López y Ana González Rosa. ASOCIACIÓN INTERNACIONAL TELÉFONO DE LA ESPERANZA. Madrid, 2018

‘RECURSOS PSICOLÓGICOS PARA EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO: ASOCIACIÓN TOC GRANADA’. Aurelio López Reina y Ana González Rosa. SETMANA PSICOLOGICA 2017, UNIVERSIDAD ROVIRA I VIRGILI. Tarragona, 2017

‘FUNCIONAMIENTO EJECUTIVO Y ESTRÉS EN ADULTOS SANOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA’. Cinthya González García y Ana González Rosa. III CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA. Oviedo, 2017

‘TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO DE DÉFICIT DE CONTROL DE LA IRA’. Ana González Rosa y Dra. María Isabel Casado Morales. IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Santander, 2016

‘ESTILO ATRIBUCIONAL INSIDIOSO Y SINTOMATOLOGÍA ANSIOSA: A PROPÓSITO DE UN CASO’ Ana González Rosa y Dra. María Isabel Casado Morales. IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Granada, 2015

INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO DE DIFICULTADES EN RELACIONES SOCIALES’. Ana González Rosa y Carmen Moreno Coco. VIII CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA. Granada, 2015

OTROS DATOS DE INTERÉS

Profesora Colaboradora Honoraria UMU. Tutora externa del Practicum del Grado de Psicología. Universidad de Murcia

Tutora externa del Practicum del Grado de Psicología. Universidad Rovira i Virgili, Tarragona

Tutora externa del Máster en Psicología General Sanitaria. Universidad de Granada

Tutora externa del Máster en Psicología General Sanitaria. Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid.

Coordinación de voluntarios en Asociación TOC Granada

Miembro de la Sección de Psicología Clínica del Colegio de Psicólogos de Madrid