

SARA ESCUDERO MANZANAL

◆ Psicóloga ◆

◆ **Habilitada para el ejercicio de la psicología sanitaria** ◆

◆ **Núm. Colegiada: M-29171** ◆

Perfil profesional.

Psicóloga especializada en intervención en trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos de ansiedad, estrés y depresión, experta en Inteligencia Emocional y en Adicciones, con experiencia en el ámbito clínico en la creación y aplicación de programas de intervención grupal así como en atención individualizada, en menores y adultos. Desde una aproximación cognitivo-conductual.

Experiencia profesional.

- 2018-Actualidad – **PSICÓLOGA ESPECIALIZADA EN TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO Y TRASTORNOS RELACIONADOS.** Asociación TOC Granada.
Evaluación y tratamiento integral del Trastorno Obsesivo Compulsivo y patología asociada desde una perspectiva cognitivo-conductual, con componentes de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), en población adulta e infanto-juvenil. Coordinadora del equipo multidisciplinar desde 2019.
- 2018-Actualidad – **TUTORA DE ALUMNOS DE PRÁCTICAS.** Asociación TOC Granada.
Tutorización de alumnos en prácticas del Grado en Psicología así como del Máster General Sanitario (MPGS), de distintas universidades como la Universidad Internacional de Valencia (VIU), la Universidad de Granada (UGR), Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), Universidad Rovira i Virgili, etc.
- Diciembre 2017-Mayo 2018 – **PSICÓLOGA EN ASOCIACIÓN TOC MADRID.**
Atención psicológica a personas con trastorno obsesivo-compulsivo y sus familias desde una corriente cognitivo-conductual y componentes de la ACT.
- Octubre 2017-Mayo 2018 – **PSICÓLOGA EN PSYA ASISTENCIA.**
Asistencia psicológica y counselling telefónico a personas con problemática de índole diversa (duelo, trastornos ansiosos y del estado de ánimo, estrés laboral, mobbing, trauma, problemas de pareja, etc.); derivación a asistencia psicológica presencial y elaboración e impartición de cursos de formación.
- Diciembre 2016- Octubre 2017 – **PSICÓLOGA EN CLÍNICA DAM.** Madrid.
Evaluación e intervención psicológica individual, de pareja y familiar en población adulta e infantojuvenil, con diversos trastornos (personalidad, del estado de ánimo, trastorno obsesivo-compulsivo, infantiles, trauma, sexuales,...).
- 2015-2016 – **PSICÓLOGA COLABORADORA.**
Evaluación e intervención individualizada en población adulta e infanto-juvenil. Especializada en trastornos de ansiedad y estado de ánimo.
- **Centro de Salud Nueva Numancia**, Vallecas. Evaluación y tratamiento.
 - Unidad del dolor, **Hospital Doce de Octubre**, Madrid. Evaluación y tratamiento en pacientes con dolor crónico.
 - Facultad de Psicología de la UCM. Evaluación y tratamiento en universitarios.
- 2012-2016 – **PSICÓLOGA EN PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL.**
Elaboración e impartición de programas grupales.

- Control del Estrés Laboral en sanitarios. **Hospital Clínico San Carlos**, Madrid
- Control y Regulación Emocional en Mujeres Maltratadas. **Federación de Mujeres Separadas y Divorciadas**.
- Control de la Obesidad. **Hospital Puerta de Hierro** de Madrid.
- Inteligencia emocional y Habilidades sociales. **CEIP Trabenco Pozo**, Madrid.
- Técnicas y recursos de Psicología Positiva. **Gabinete de Acción Psicosocial**.
- Rehabilitación en personas con problemas cardiovasculares, **Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla**, Madrid.
- Rehabilitación psicosocial con los talleres: “Comunicación” en radio Vallecas, “Grupo de Ayuda Mutua”, “Estimulación Cognitiva” y “Habilidades sociales”. **ALUSAMEN**.

2012-2014 – **PSICÓLOGA EN ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO**. Unidad de **Trastornos de la Conducta Alimentaria**. **Sanatorio Esquerdo**, Madrid.

Acompañamiento terapéutico durante el tiempo libre, comidas y periodos de reposo de las pacientes, participación en la reeducación de hábitos alimenticios y en el control de conductas compensatorias.

Octubre-Diciembre 2013 – **PSICÓLOGA EN PRÁCTICUM**. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Madrid. Evaluaciones psicológicas y elaboración de informes; realización de entrevistas y examen psicofísico similar a selección de personal; asistencia a sesiones clínicas.

Marzo-Noviembre 2012 – **PSICÓLOGA INVESTIGADORA**. Estudio “Salud y Bienestar en personas de entre 65 y 85 años en Europa” (Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos, Facultad de Psicología, UCM)

Formación académica.

Enero-Septiembre 2019 – **Nivel I y Nivel II de EMDR**. Asociación Española de EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing).

Abril 2018 – **Trastorno Límite de la Personalidad más allá del síntoma**. Asociación Madrileña de Ayuda e Investigación del Trastorno Límite de la Personalidad.

2017 – **Evaluación y tratamiento cognitivo-conductual del Trastorno Obsesivo Compulsivo**. Centro de Psicología Aplicada Aaron Beck.

2016-2017 – **Experto en Intervención Clínica en Adicciones: Nuevos avances y técnicas integradoras**. Colegio Oficial de Psicólogos (COP).

2014-2016 – **Máster en Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud**. Universidad Complutense de Madrid.

Octubre-Diciembre 2015 – **Reducción del estrés basado en Mindfulness (MBSR)**. UCM y Nirakara Mindfulness Institute.

2015 – **Mediación en Igualdad y Violencia de género**. Fundación Sexpol.

2014-2015 Centro de formación y consultoría social (AEGI):

– **Promotor igualdad de género**. (250h)

– **Inteligencia Sexual y Coaching**. (100h)

– **Pedagogía Queer**. (60h)

Abril-Julio 2014 – **Estimulación Cognitiva: Talleres de Memoria**. Universidad Rey Juan Carlos y Cedeco. (100h)

- 2013 – **Premio Extraordinario a la Licenciatura en Psicología.** UCM.
- 2008-2013 – **Licenciatura en Psicología, especialidad Clínica.** Universidad Complutense de Madrid.

Publicaciones y Congresos.

- **“SALUD MENTAL Y MUJER: VARIABLES DE RIESGO EN LA SINTOMATOLOGÍA OBSESIVA”.** Sara Escudero Manzanal. Asociación TOC Granada. Dentro del simposio que lleva por título “Salud Mental, Trastorno Obsesivo Compulsivo y Mujer: Relevancia en la Práctica Clínica”. XII CONGRESO INTERNACIONAL Y XVII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA (2019). Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).
- **“PROPUESTA DE INTERVENCIÓN GRUPAL PARA LA MEJORA DE LA REGULACIÓN EMOCIONAL EN POBLACIÓN JOVEN”.** Sara Escudero Manzanal y Ana Rodríguez Angelina. XII CONGRESO INTERNACIONAL Y XVII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA (2019). Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).
- **“INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA EN TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y DISPOSITIVOS ASISTENCIALES DE TRATAMIENTO”.** Sara Escudero Manzanal y Ana González Rosa. Asociación TOC Granada. XII CONGRESO INTERNACIONAL Y XVII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA (2019). Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).
- **“IMPORTANCIA DE LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA SANITARIA EN EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO”.** Sara Escudero Manzanal. Asociación TOC Granada. JORNADAS ANDALUZAS DE PSICOLOGÍA SANITARIA (2019). Asociación Nacional de Psicólogos Sanitarios y Universidad de Granada.
- **“NUEVOS FORMATOS DE TRABAJO TERAPÉUTICO”.** Sara Escudero Manzanal, Maite Puente Megías, Javier Osuna Siles y Mar Torrecillas Molina. VII REUNIÓN DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES (2019). Asociación TOC Granada.
- **“SENSIBILIDAD AL ASCO EN EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: UNA REVISIÓN TEÓRICA SISTEMÁTICA”.** Sara Escudero Manzanal y Ana González Rosa, Asociación TOC Granada. XI CONGRESO INTERNACIONAL Y XVI NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA (2018). Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).
- **“INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO DEBIDO A ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA”.** Sara Escudero Manzanal, Laura Martín-Javato y Héctor González Ordi. [Vol. 5 Núm. 1 \(2017\): Revista de Casos Clínicos en Salud Mental.](#)
- **“VARIABLES DE RESILIENCIA Y AFRONTAMIENTO ANTE EL TRAUMA: UNA REVISIÓN TEÓRICA SISTEMÁTICA”.** Sara Escudero Manzanal, Ana Rodríguez Angelina y Rubén Sanz Blasco. III JORNADAS NACIONALES DE PSICOLOGÍA POSITIVA: FELICIDAD CON SENTIDO (2017). Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP).
- **“DESCONFIANZA ANTE LAS RELACIONES INTERPERSONALES Y MANEJO EMOCIONAL INADECUADO. CASO CLÍNICO”.** Sara Escudero Manzanal. VI JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR Y XXIV REUNIÓN ANUAL DE LA SEAS (2017). Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
- **INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL Y MANEJO DE EMOCIONES POSITIVAS EN UN CASO DE TRASTORNO ADAPTATIVO.** Sara Escudero Manzanal. X CONGRESO INTERNACIONAL

Y XV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA (2017). Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

– **ESTILOS DE APEGO EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: UNA REVISIÓN TEÓRICA SISTEMÁTICA**. Sara Escudero Manzanal y Ana Rodríguez Angelina. X CONGRESO INTERNACIONAL Y XV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA (2017). Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

– **“EFICACIA DEL TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO CLÍNICO DE TRASTORNO DE PÁNICO CON AGORAFOBIA QUE CURSA CON DOLOR CRÓNICO”**. Sara Escudero Manzanal, Laura Martín-Javato y Rubén Sanz Blasco. IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA (2016). Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

– **“INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL EN UN CASO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO DEBIDO A ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA”**. Sara Escudero Manzanal y Héctor González Ordi. IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA (2016). Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Currículum Sara Escudero Manzanal.