

# ALICIA MILLÁN ZAMORA

Nº Col.: AO-10402

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### PSICÓLOGA SANITARIA

- \* ASOCIACIÓN TOC GRANADA. GRANADA, 2016-ACTUALIDAD. Sitio Web: <https://tratamientotoc.org/>
- \* PROYECTO DE AYUDA TOC GRANADA, MADRID, 2015-2016.
- \* PROYECTO "VIVE". MADRID, 2013-2016.

**Funciones:** evaluación, diagnóstico y tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) y de otros problemas psicológicos asociados, (depresión, inestabilidad emocional, problemas de ansiedad, etc.), desde una orientación cognitivo-conductual. Talleres de autoestima, ayuda mutua y ayuda a familiares.

### PSICÓLOGA SANITARIA

- \* POLICLÍNICA ZAMORANO. MADRID. 20014-2016.

**Funciones:** evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas psicopatologías (trastorno obsesivo compulsivo (TOC), trastornos del estado de ánimo, trastornos relacionados con sustancias y adictivos, trastornos de ansiedad, TDAH, etc.), desde un enfoque cognitivo-conductual, en niños, adolescentes y adultos.

### PSICÓLOGA SANITARIA

- \* RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES MADRID SUR. GRUPO SAR QUAVITAE. MADRID 2016
- \* GRUPO SAR QUAVITAE. VALORIZA SERVICIOS A LA DEPENDENCIA, S.L. MADRID. MAFRE (2010-2016). (Suplencias)

**Funciones:** valoración neuropsicológica y psicoafectiva, psicoestimulación de las funciones cognitivas preservadas, reducción de los trastornos de comportamiento asociados, facilitación de la socialización, regulación emocional, talleres de psicoeducación, atención a familias.

### PSICÓLOGA

- \* CENTRO DE PSICOLOGÍA Q&P "QUIERES Y PUEDES". FREELANCE. OVIEDO, ASTURIAS. 2009-2010. Registro de Centros y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias nº: C.2.2/ 3485.

# ALICIA MILLÁN ZAMORA

\* PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA Y LA SALUD S.L. OVIEDO, ASTURIAS. 2008-2010.

**Funciones:** evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas psicopatologías (trastorno obsesivo compulsivo (TOC), trastornos del estado de ánimo, trastornos relacionados con sustancias y adictivos, trastornos de ansiedad, TDAH, etc.), desde un enfoque cognitivo-conductual, en niños, adolescentes y adultos.

\* HOSPITAL 12 DE OCTUBRE. CENTRO DE SALUD MENTAL DE CARABANCHEL. (Prácticas). Madrid, 2005

## FORMACIÓN

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA. **ESPECIALIDAD CLÍNICA.**  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. MADRID, 2000-2005.  
**Nº Col.: AO- 10402**

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

\* **TERAPEUTA EMDR. NIVEL II.** MADRID, 2019.

\* **TERAPEUTA EMDR. NIVEL I.** GRANADA, 2019.

\* SIMPOSIO TÉCNICO: INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES EN PERSONAS MAYORES. MADRID. Fundación Reina Sofía. (Certificado de asistencia), 2016.

\* CURSO: MUSICOTERAPIA. Fundación AFIM, Madrid, 2013.

\* CURSO: ELABORACIÓN DE PROYECTOS SOCIO-EDUCATIVOS PARA ASOCIACIONES Y ONG. Fundación AFIM, Madrid, 2013.

\* CURSO: "HABILIDADES PERSONALES: MOTIVACIÓN". Asepur-Cifesa, Madrid, 2012.

\* MÁSTER: TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL Y DE LA SALUD. 1140 HORAS, 500 HORAS PRÁCTICAS. MADRID. "Psicólogos S.M.", 2008-2009.

\* CURSO: "LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA. MARCO NORMATIVO Y CONSIDERACIONES PRÁCTICAS. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. IMSERSO. 2008.

\* CURSO: "NUEVAS PERSPECTIVAS DESDE LA TERAPIA DE CONDUCTA: DESDE LA MOTIVACIÓN PARA EL CAMBIO A LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT). Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. 2008.

\* CURSO: "INTELIGENCIA EMOCIONAL". Intecysa-Aramaia, Madrid, 2004.

# ALICIA MILLÁN ZAMORA

- \* CURSO: "EL ALIMENTO, EL SEXO E INTERNET COMO OBJETOS DE ADICCIÓN" Centro Científico-Cultural Blas Cabrera. Lanzarote, 2003.

## PONENCIAS EN CONGRESOS

- \* EL YO COMO CONTEXTO Y EL TOC COMO CONTENIDO: *Similitudes entre los aspectos clínicamente eficaces de la defusión cognitiva empleada en la ACT y el método de los cuatro pasos del Dr. Jeffrey Schwartz en el tratamiento del TOC*. XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica. Asociación Española de Psicología Conductual. Granada. 2018.
- \* EL TRABAJO CON VALORES COMO ESTRATEGIA COGNITIVA EN LA EXPOSICIÓN CON PREVENCIÓN DE RESPUESTA. V Congreso Nacional de TOC para afectados y familiares. Granada. 2017.

## INVESTIGACIONES Y PROGRAMAS

- \* TESINA: TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT). REVISIÓN TEÓRICA Y APLICACIÓN EN LOS TRASTORNOS DE EVITACIÓN EXPERIENCIAL. *Psicólogos S.M.* 2009.
- \* EXPERIMENTO: FORMACIÓN DE CONCEPTOS: TEORÍA DEL CÓDIGO DUAL, DOS FORMATOS REPRESENTACIONALES DEL CONOCIMIENTO. Universidad Complutense de Madrid. 2005.
- \* INVESTIGACIÓN TEÓRICA: "DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL: TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO (TOC) Y SÍNDROME DE GILLES DE LA TOURETTE". Universidad Complutense de Madrid. 2004.
- \* PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONTAGIO DE VIH/SIDA MEDIANTE CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN LA POBLACIÓN ADOLESCENTE. Universidad Complutense de Madrid. 2004.

## TALLERES

- \* TALLER DE POESÍA. Grupo SAR Quavitae. Madrid, 2016
- \* TALLER DE MUSICOTERAPIA. Grupo SAR Quavitae. Madrid, 2016
- \* TALLER DE ARTETERAPIA. Grupo SAR Quavitae. Madrid, 2016
- \* TALLER DE PSICOEDUCACIÓN: "PREVENCIÓN DE ESTRÉS EMOCIONAL EN PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA". Valoriza Servicios a la Dependencia, Madrid. 2016.

---

# ALICIA MILLÁN ZAMORA

---

- \* TALLER DE PSICOEDUCACIÓN: “CONOCIENDO EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO (TOC)”. Centro de Psicología Q&P “Quieres y Puedes”. Oviedo, Asturias. 2010
- \* TALLER: “TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO: LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES PERSONALES COMO ESTRATEGIA DE CAMBIO Y PREVENCIÓN DE RECAÍDAS”. Profesionales de la psicología y la salud. Oviedo, Asturias, 2009.
- \* TALLER DE RISOTERAPIA: “EL PODER DE LA RISA”. Profesionales de la psicología y la salud. Oviedo, Asturias, 2009.