

# IV REUNIÓN NACIONAL TOC GRANADA

MONACHIL

SÁBADO, 6 DE FEBRERO DE 2016



ORGANIZADA POR:  
ASOCIACIÓN TOC GRANADA Y  
PROYECTO DE AYUDA TOC  
GRANADA

# REUNIÓN NACIONAL PARA AFECTADOS POR TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y FAMILIARES EN GRANADA.

Hola amig@s, el motivo de la presente comunicación es informaros de la celebración de la **IV Reunión Nacional de TOC en Monachil (Granada)**, que tendrá lugar el sábado, 6 de febrero del 2016, a las 9:30 horas de la mañana en el Salón Azahar del Hotel Los Cerezos de Monachil (Granada), organizada por la Asociación TOC Granada y el Proyecto de Ayuda TOC Granada.

La presente reunión, aparte de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, tiene como filosofía la convivencia y el debate de todos los reunidos, por lo que estaremos todo el día juntos hasta las 20:30 horas.

Pensamos que es una buena iniciativa para conocernos, relacionarnos, compartir experiencias y aclarar las dudas que tengamos, preguntándole tanto a los ponentes, como a los psicólogos y psiquiatras de la Asociación, así como a las personas que compartirán su testimonio de recuperación.

Esta cuarta reunión de TOC se ha llamado “**El Trastorno Obsesivo Compulsivo en sus diferentes aspectos, genéticos, psiquiátricos y psicológicos**”, debido a los ponentes que en ella van a intervenir, intentando transmitir el conocimiento y la información necesaria para superar nuestros miedos y obsesiones.

La reunión-convivencia está especialmente dirigida a afectados y a sus familiares y amigos, garantizando un espacio para el intercambio de nuestras experiencias personales. Aunque debido a la importancia que desde la Asociación le damos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también habrá un cupo limitado para los profesionales del campo de la psiquiatría y de la psicología que estén interesado a asistir.

## **PROGRAMA.**

9,45 H – Bienvenida y agradecimiento del Alcalde de Monachil, **JOSÉ MORALES**.

10 H – Bienvenida a los asistentes por parte de **AURELIO LÓPEZ REINA** presidente

de la Asociación TOC Granada y fundador del “Proyecto de Ayuda TOC Granada”. Presentación de los profesionales implicados en ambos proyectos y evolución de los mismos.

10,30 H – Descanso y café de bienvenida.

**11H – Intervención a cargo de ÁNGEL CARRACEDO ÁLVAREZ.** Ponencia “*Genética del Trastorno Obsesivo Compulsivo*”. Ángel Carracedo Álvarez, licenciado en Medicina por la Universidad de Santiago y doctor en Medicina por la misma institución, en ambos casos con premio extraordinario, ha creado un grupo que se ha convertido en líder mundial en genética forense y de referencia en genómica comparada y de poblaciones.

Para un perfil más completo y detallado visitar:

<http://www.fundacionsantiagoreyfernandezlatorre.com/premios/archivos/PerfilAngelCarracedo.pdf>

**12 H – Intervención a cargo de AMPARO BELLOCH FUSTER.** Ponencia “*La terapia cognitiva en el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo*”. Amparo Belloch Fuster es Catedrática de Psicopatología en la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia. En 1999 obtuvo el título de Especialista en Psicología Clínica. Es Investigadora Principal de varios proyectos de investigación sobre el TOC. Sus investigaciones, planteadas desde un enfoque cognitivo-conductual, han sido objeto de publicaciones en revistas nacionales e internacionales. Es co-autora del libro “Obsesiones y Compulsiones: Guía para el tratamiento cognitivo” (Alianza Editorial, 2010).

Para una información más detallada del proyecto ITOC que dirige:

<http://www.iTOC.info/iTOC/Introduccion.html>

13-13:30 – Descanso.

**13:30 – Intervención a cargo de MARÍA DEL PINO ALONSO.** Ponencia “*Tratamiento farmacológico del Trastorno Obsesivo Compulsivo y evolución del tratamiento quirúrgico, la Estimulación Cerebral Profunda.*” María del Pino Alonso es una destacada especialista en patologías del trastorno obsesivo-compulsivo. Ejerce desde 1998 como psiquiatra en el Servicio de Psiquiatría del Hospital de Bellvitge de Barcelona y coordina la materia "Psicología y Comunicación" del grado de Odontología de la Universidad de Barcelona.

Para más información sobre la doctora María del Pino Alonso visitar:

<http://cibersam.es/cibersam/Grupos%20de%20investigaci%F3n/Personal/PersonalModule/viewPersona/8ef7014b8d5f500bddc482841aeb7fd8/>

14:30 – Intervención de FRANCISCO NIETO ESCÁMEZ. Ponencia “Realidad Virtual Extendida aplicada al Trastorno Obsesivo Compulsivo. Caso práctico”. Francisco Nieto Escámez es fundador y jefe científico de Neurodigital, empresa almeriense pionera en el desarrollo de tecnologías que hagan posible la rehabilitación visual, física y cognitiva de sus clientes.

Para más información de Neurodigital:

<http://www.neurodigital.es/>

15:10: 15:30 – Testimonio de superación y recuperación del gran actor de cine, teatro y televisión y socio de honor de nuestra asociación, DAMIÁN ALCOLEA, que de una manera magistral y altruista, está contribuyendo a romper el estigma del TOC. Autor del blog “Diario de un TOC”, así como del libro “Tocados” recientemente publicado.

Si quieres visitar su blog pincha en el siguiente enlace:

<http://www.diariodeuntoc.blogspot.com.es/>

15,30 H – Almuerzo. Servido por el restaurante del Hotel Los Cerezos, con un menú compuesto de:

- Crema de almendras a las finas hierbas con pasas de Corinto.
- Suprema de bacalao al ajo arriero con panaché de verduras de la huerta.
- Medallones de solomillo a la crema de champiñones con patatas panadera.
- Pudín de frutas cobre culis de natillas.
- Bebida y café.

17,30H – Breve exposición de algunos psicólogos de la Asociación comentando la evolución de las terapias y los logros conseguidos desde la última reunión.

18:00 H – Testimonios de algunos recuperados de la asociación y el proyecto.

18:30 -20:30 - Turno abierto de preguntas y debate junto con los ponentes, psiquiatras, psicólogos y recuperados.

20:30 H – Fin de la reunión.

## **INSCRIPCIONES:**

Aunque parte de los gastos están financiados por la Asociación y el Proyecto, debido al coste del salón, almuerzo y personal del hotel, cada participante deberá ingresar, para cooperar con los gastos, la cantidad de veinte euros, siendo suficiente dicho ingreso como justificante e inscripción a la reunión. El resguardo de haber hecho la transferencia servirá como entrada para asistir a la reunión. Esta cantidad se ingresará en una cuenta que ha abierto la Asociación a tal efecto:

Cuenta de la Asociación TOC Granada para la reunión nacional:

Banco Mare Nostrum.

Nº Cuenta: ES87 0487 3339 0420 0007 0610

Si sois varios podéis realizar un ingreso conjunto. Posteriormente se deberá enviar un correo electrónico a la dirección creada especialmente para la reunión, especificando el ingreso realizado, número de asistentes y lugar de procedencia para crear círculos de proximidad en el almuerzo.

La dirección de correo electrónico es:

[reuniontocgranada2016@hotmail.com](mailto:reuniontocgranada2016@hotmail.com)

Los que seáis psiquiatras, psicólogos u otra profesión relacionada con la temática de la reunión, debéis especificar también en el correo electrónico vuestra condición de profesional o estudiante, debido a que el cupo para este sector será limitado.

Para cualquier aclaración, no dudéis en llamar a los teléfonos: 626 39 70 77 (Aurelio) o 657442887 (Miguel Ángel) o través del correo de la reunión.

Para más información sobre el lugar en el que se celebrará la reunión:

<http://www.loscerezos.com/>

Para vuestra estancia en Granada os recomendamos los siguientes hoteles con los que hemos acordado precios especiales y están próximos al lugar de reunión:

- Hotel La Encina Centenaria.

<http://www.hotelencinacentenaria.es/>

- Hotel Rural Huerta del Laurel:

<http://www.huertadellaurel.com/>

- Hotel Los Cerezos.

<http://www.loscerezos.com/>

Señalar también que desde la asociación hacemos un gran esfuerzo para proporcionar una atención psicológica y médica de calidad a los afectados que disponen de pocos recursos económicos, incluyendo terapia cognitiva-conductual y exposición con prevención de respuesta en vivo, tanto en terapia normal como intensiva, así como el desarrollo de numerosos talleres y actividades. Os facilitamos las páginas de la Asociación y del Proyecto por si queréis conocer más información sobre nosotros:

[www.asociacontocgranada.com](http://www.asociacontocgranada.com)

[www.tocgranada.com](http://www.tocgranada.com)

También comentaros que el día anterior, el 5 de febrero, se inaugurarán de manera oficial y con la presencia de autoridades, la nueva sede y centro sanitario de la Asociación TOC Granada.

Nuestra meta como asociación es dar a conocer el Trastorno Obsesivo Compulsivo y que ningún afectado de TOC, dentro de nuestras posibilidades, se quede sin poder realizar una terapia de calidad por falta de recursos económicos.

Nuestro más sincero agradecimiento a los ponentes, que de una forma altruista hacen posible esta cuarta reunión; así como a los psicólogos y psiquiatras de la Asociación, que contribuyen a que la misma crezca y se consolide cada vez más. Cómo no, también al Ayuntamiento de Monachil y al Hotel Restaurante Los Cerezos, siempre ambos dispuestos a colaborar con nosotros.

Nos vemos el 6 de febrero del 2016.

Un afectuoso saludo!!!