

## NUEVO CUADRANTE DE TALLERES Y ACTIVIDADES PARA 2015.



- \* EL CUADRANTE DE TALLERES que os presentamos tendrá VALIDEZ PARA TODO EL AÑO 2015. Hemos comprobado la buena aceptación de la gran mayoría y se nos ha pedido que no los dejemos de ofrecer durante este año.
- \* Podréis ver, como NOVEDAD, que incorporamos un TALLER DE YOGA: Empieza el 1 de junio, su precio es de 15 € al mes y lo impartirá una persona con gran experiencia y formación con la que os garantizamos que lo practicaréis bajo la dirección de una monitora del todo competente.
- \* En los TALLERES DE PAGO (salvo Equinoterapia) la primera sesión será gratuita. Se contratan por meses y están disponibles todo el año. Es decir, si contratas septiembre no estás obligado a seguir hasta diciembre, aunque, si lo deseas, podrás hacerlo, pagando las correspondientes mensualidades, ya que se te ofrece la actividad todo el año.
- \* Con objeto de poder efectuar una buena planificación y organización de los talleres y actividades, ROGAMOS CONFIRMÉIS VUESTRA PARTICIPACIÓN en los mismos. Los DATOS DE CONTACTO DE LA NUEVA COORDINADORA DE TALLERES, KETY, son los que os dejamos a continuación. Nuestra compañera Nina, que ha dejado hecha una labor impagable que agradecemos, se dedicará más a comunicarse con vosotros por Facebook en la página de la Asociación: creednos que lo hace genial!

❖ MAIL: [ketryp64@gmail.com](mailto:ketryp64@gmail.com)

❖ TELF: 958 958 062 - 659 94 46 43.

\* *Lógicamente, TODAS LAS ACTIVIDADES ANUNCIADAS QUEDARÁN SUSPENDIDAS DURANTE EL MES DE AGOSTO.*

\* *Debido a la limitada disponibilidad de caballos, el taller de EQUINOTERAPIA admite un MAXIMO DE 5 PARTICIPANTES, por lo que recomendamos confirmen cuanto antes su participación todos aquellos que estén interesados.*



## TALLERES Y ACTIVIDADES PERIÓDICAS PARA 2015.

\*\*\* CONSULTAR EN LA SIGUIENTE PÁGINA LAS ACTIVIDADES OCASIONALES Y EN PREPARACIÓN



DIA	TALLER	HORA	LUGAR	PRECIO	DURACIÓN
LUNES	Yoga	18:00/19:30	Casa de la Cultura	15€/al mes	Del 1 de junio a final de año
	Risoterapia	19:30/21:00	Casa de la Cultura	Gratis	Todo el año
MARTES	Equinoterapia	10:00/12:30	Caja Rural del Barrio de Monachil (9:45) o Centro de Equinoterapia (10:00)	8€ día	Todo el año
MIÉRCOLES	Taller de Mindfulness	19:15/21:15	Casa de la Cultura	15€/ al mes	Todo el año
JUEVES	Equinoterapia	10:00/12:30	Caja Rural del Barrio de Monachil (9:45) o Centro de Equinoterapia (10:00)	8€ día	Todo el año
VIERNES 1º DE CADA MÉS *SI SON FESTIVOS PASAN AL SIGUIENTE VIERNES	Taller para familiares	20:00/21:30	Casa de la Cultura	Gratis	Todo el año
	Taller ayuda mutua afectados	18:00/20:00	Casa de la Cultura	Gratis	Todo el año
VIERNES 3º DE CADA MES *SI SON FESTIVOS PASAN AL SIGUIENTE VIERNES	Taller ayuda mutua afectados	18:00/20:00	Casa de la Cultura	Gratis	Todo el año
SÁBADOS 1º Y 3º DEL MES	Taller Cultural	10:00/13:30	Puerta Iglesia Virgen de la Angustias. <u>Granada</u>	Gratis	Todo el año
	Rompe tu soledad (Entre Amigos)	18:00/21:00	Calle Horno Espadero Nº 22, <u>Granada</u> (Junto calle San Antón) Telf. De la Esperanza/958261516	Gratis	Todo el año
RESTO DE SÁBADOS (2º Y 4º)	Taller Cultural	10:00/13:30	Puerta Iglesia Virgen de la Angustias. <u>Granada</u>	Gratis	Todo el año
DOMINGO	Senderismo	9:30/12:30	Casa de la Cultura	Gratis	Todo el año
	Piscina	13:00/20:30	Casa de Aurelio y con ropa de baño y toalla.	Gratis, aportando cada uno fiambra o bocata para comer.	Mientras lo permita el clima

## TELLERES OCASIONALES, EN ESTUDIO Y EN PREPARACIÓN.

TALLER	ACTIVIDAD	FECHA	PRECIO	DURACIÓN
EXCURSIÓN AL RÍO CHILLAR, NERJA	EXCURSIÓN AL RÍO CHILLAR Y SU ENTORNO. PUEDES CONOCERLO EN EL VÍDEO DEL ENLACE: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5uAg7GY5p-o">https://www.youtube.com/watch?v=5uAg7GY5p-o</a> LLEVAR COMIDA, ZAPATILLAS VIEJAS Y BASTONES (VALEN 2 PALOS DE FREGONA O SIMILAR). <b>SERÁ IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASISTENCIA.</b>	20 DE JUNIO. SALIDA A LAS 8,45 HORAS DESDE LA CASA DE LA CULTURA.	GRATUITO	ESA JORNADA
VISITA AL CENTRO DE EQUINOTERAPIA	VISITA CON APERITIVO AL CENTRO DE EQUINOTERAPIA	JULIO. EL HORARIO, PROBABLEMENTE, SERÁ DE 20,00 A 23,00 HORAS. SE OS NOTIFICARÁ CON ANTELACIÓN.	EN PRINCIPIO SIN PRECIO, SÓLO HABRÁ QUE PAGAR EL APERITIVO QUE APOSTEMOS, QUE PODRÍAN SER UNOS PINCHITOS PARA HACERLOS ALLÍ Y UNOS REFRESCOS QUE NOS SIRVAN DE CENA.	ESA JORNADA
VIAJANDO JUNTOS POR ESPAÑA	PRÓXIMO VIAJE A CANTABRIA	FINAL DE SEPTIEMBRE-PRINCIPIOS DE OCTUBRE: SE CONFIRMARÁ.	PRECIO POR CONFIRMAR	PREVISTO VIAJE DE 6 DÍAS.
GASTRONÓMICO	SALMOREJO Y BARBACOA? CHOTO? FRITURITA...? ANGULAS DEL CANTÁBRICO, OSTRAS Y CHAMPÁN FRANCÉS...? SE CONFIRMARÁ, PERO ID DESCARTANDO LA ÚLTIMA OPCIÓN, JEJE.	SE PRETENDE CELEBRAR CADA DOS MESES, POR TANTO, LA PRÓXIMA TOCA EN JULIO. SE OS NOTIFICARÁ CON ANTELACIÓN.	PRECIO POR CONFIRMAR. SE INTENTARÁ (SIEMPRE SE INTENTA) QUE SEA SUFICIENTEMENTE ASEQUIBLE PARA PERMITIR LA PARTICIPACIÓN DE TODOS.	ESA JORNADA
BIODANZA Y PSICODRÁMA	EL <b>TALLER DE PSICODRÁMA</b> SE REALIZARÁ EL VIERNES, 12 DE JUNIO, A LAS 18 HORAS, EN LA CASA DE LA CULTURA. TENDRÁ UNA DURACIÓN DE 4 HORAS Y CARÁCTER GRATUITO. SERÁ DIRIGIDO POR CONCHA MERCADER LARIOS, PSICÓLOGA DE NUESTRA ASOCIACIÓN HERMANA TOCAS (ASOCIACIÓN DE TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO DE SEVILLA). NO HAY MÁS REMEDIO QUE LIMITAR LAS PLAZAS A 15 PARTICIPANTES, POR LO QUE LA <u>PREVIA INSCRIPCIÓN ES ABSOLUTAMENTE NECESARIA</u> (YA SABÉIS, PODÉIS INSCRIBIROS CONTACTANDO CON KETY USANDO SU MAIL O LOS TELÉFONOS FACILITADOS EN LA PÁGINA 1)			
MANUALIDADES	ESTE TALLER QUEDA SUSPENDIDO HASTA NUEVO AVISO			