

MONACHIL
SÁBADO, 4 DE FEBRERO DE 2017
V REUNIÓN NACIONAL DE
TOC PARA AFECTADOS Y
FAMILIARES



ORGANIZADA POR LA
ASOCIACIÓN TOC GRANADA

CON LA COLABORACIÓN DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
MONACHIL



V REUNIÓN NACIONAL DE TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) PARA AFECTADOS Y FAMILIARES EN MONACHIL – GRANADA.

Hola amig@s, el motivo de la presente comunicación es informaros de la celebración de la V Reunión Nacional de TOC en Monachil (Granada), que tendrá lugar el sábado, 4 de febrero de 2017, a las 9:30 horas de la mañana en el Salón Azahar del Hotel Los Cerezos de Monachil (Granada), organizada por la Asociación TOC Granada.

La presente reunión, aparte de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, tiene como filosofía la convivencia y el debate de todos los reunidos, por lo que estaremos todo el día juntos hasta las 20:30 horas.

Pensamos que es una buena iniciativa para conocernos, relacionarnos, compartir experiencias y aclarar las dudas que tengamos, teniendo la oportunidad de formular preguntas tanto a los ponentes, como a las psicólogas y psiquiatra de la Asociación, así como a las personas que compartirán su testimonio de recuperación.

Esta quinta reunión de TOC lleva por título ***“LA MEJOR ELECCIÓN: LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL CON EPR”***, debido a las ponencias que en ella se van a desarrollar, a través de las cuales se intentará transmitir el conocimiento y la información necesaria para controlar nuestros miedos y obsesiones.

La reunión–convivencia está especialmente dirigida a afectados y a sus familiares y amigos, garantizando un espacio para el intercambio de nuestras experiencias personales. Aunque debido a la importancia que desde la Asociación le damos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también habrá un cupo limitado para los profesionales y estudiantes del campo de la psiquiatría y de la psicología que estén interesado a asistir.

PROGRAMA

- ❖ 9,30 H – Bienvenida del Sr. alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Monachil, **D. JOSÉ MORALES MORALES.**

- ❖ 9,45 H – Apertura del acto a cargo del Ilmo. Sr. delegado territorial de Salud de la Junta de Andalucía en Granada, **D. HIGINIO ALMAGRO CASTRO.**

- ❖ 10,00 H – Bienvenida a los asistentes por parte de **AURELIO LÓPEZ REINA**, presidente fundador de la Asociación TOC Granada, que hará un breve repaso de los objetivos alcanzados en el año anterior y de los previstos para el actual.

10,30 H – Descanso y café de bienvenida.

- ❖ 11,00 H – Intervención a cargo de la psicóloga de la Asociación TOC Granada **ENCARNI CABRERA MOLINA.** Ponencia: **“ASPECTOS GENERALES, TIPOLOGÍAS Y TRATAMIENTO PARA EL TOC DE CONTAMINACIÓN”.**

C.V. Encarni Cabrera

- ❖ 11,30 H – Intervención a cargo de **NOELIA HERNÁNDEZ YESTE**, psicóloga de la Asociación TOC Granada. Ponencia: **“LA TERAPIA DE EXPOSICIÓN Y SUS TIPOS COMO HERRAMIENTA PARA EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO”**.

C.V. Noelia Hernández

- ❖ 12,00 H – Intervención de **ANTONELLA ORSUCCI**, psicóloga de la Asociación TOC Granada. Ponencia: **“LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA Y DEL ENTORNO EN EL ABORDAJE DEL TOC”**.

C.V. Antonella Orsucci

12,30 H – Descanso.

- ❖ 13,00 H – Intervención de **MIRIAM MARTÍN GRANDE**, psicóloga de la Asociación TOC Granada. Ponencia **“PROTOCOLO DE LA TERAPIA INDIVIDUAL DE LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA”**.

C.V. Miram Martín

- ❖ 13,25 H – Intervención de **LEYRE HIDALGO LÓPEZ**, psicóloga de la Asociación TOC Granada. Ponencia **“EL TRABAJO CON VALORES COMO ESTRATEGIA COGNITIVA EN LA EXPOSICIÓN CON PREVENCIÓN DE RESPUESTA”**

C.V. Leyre Hidalgo

- ❖ 13,55 H – Intervención de la psicóloga invitada **SARA LLORENS AGUILAR**. Ponencia **“TERAPIA BASADA EN LA INFERENCIA PARA EL TOC: UN NUEVO PUNTO DE VISTA”**.

Sara Llorens es Licenciada en Farmacia y en Psicología por la Universidad de Valencia y Máster en Avances en Investigación en Psicopatología y Psicología de la Salud en la misma. Máster en Psicología Sanitaria por la Universidad de Valencia. y Doctorando en Investigación en Psicología. Profunda conocedora del Trastorno Obsesivo Compulsivo, sobre el que ha realizado estudios, por ejemplo, en Canadá.

Información Profesional sobre Sara Llorens

Enlace a su blog: "[Aprendiendo Psicología](#)"

- ❖ 14,35 H – Intervención de la psicóloga invitada **AMPARO BELLOCH FUSTER**. Ponencia. **“EL TOC Y OTROS TRASTORNOS RELACIONADOS. LA PERSPECTIVA COGNITIVA”**.

Amparo Belloch Fuster es Catedrática de Psicopatología en la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia. En 1999 obtuvo el título de Especialista en Psicología Clínica. Es Investigadora Principal de varios proyectos de investigación sobre el TOC. Sus investigaciones, planteadas desde un enfoque cognitivo-conductual, han sido objeto de publicaciones en revistas nacionales e internacionales. Es coautora del libro “Obsesiones y Compulsiones: Guía para el tratamiento cognitivo” (Alianza Editorial, 2010).

Para una información más detallada del proyecto ITOC que dirige:

[Proyecto I'Toc](#)

[Perfil Profesional de la Prof.^a Belloch](#)

15, 30 H – Almuerzo. Servido por el restaurante del Hotel Los Cerezos con un menú compuesto de:

- Sopa de picadillo.
- Suprema de bacalao al ajo arriero con panaché de verduras de la huerta.
- Medallones de solomillo a la crema de champiñones con patatas panadera.
- Pudín de frutas sobre culís de natillas.
- Bebida y café.

- ❖ 17,30 H – Intervención del psiquiatra de la Asociación TOC Granada **JOSÉ JUAN MURO ROMERO**. Ponencia: **“ABORDAJE FARMACOLÓGICO PARA EL TOC”**.

[Información Profesional sobre el Dr. Muro](#)

- ❖ 18,00 H – **TESTIMONIOS DE AFECTADOS RECUPERADOS Y EN PROCESO DE RECUPERACIÓN**. Expondrán su experiencia tanto miembros de nuestra entidad como personas que no pertenecen a la misma.

- ❖ 18,30 H – TURNO ABIERTO DE PREGUNTAS Y DEBATE junto con los ponentes y recuperados.

20:30 H – Fin de la reunión.

INSCRIPCIONES

Aunque parte de los gastos están financiados por la Asociación TOC Granada, debido al coste del salón y del almuerzo, cada participante deberá ingresar la cantidad de veinticinco euros, siendo suficiente dicho ingreso como justificante e inscripción en la Reunión. El resguardo de haber hecho la transferencia servirá como entrada para asistir a la misma. Esta cantidad se ingresará en la cuenta que tiene la Asociación a tal efecto:

Cuenta de la Asociación TOC Granada para la reunión nacional:

Banco Mare Nostrum.

Nº Cuenta: ES87 0487 3339 0420 0007 0610

Si sois varios podéis realizar un ingreso conjunto. Posteriormente se deberá enviar un correo electrónico a la dirección creada especialmente para la reunión, especificando el ingreso realizado, número de asistentes y lugar de procedencia para crear círculos de proximidad en el almuerzo.

La dirección de correo electrónico es:

reuniontocgranada@hotmail.com

Los que seáis psiquiatras, psicólogos o curséis estudios relacionados con dichas materias debéis especificar también en el correo electrónico vuestra condición de

profesional o estudiante, puesto que el cupo para este sector será limitado. Se entregará certificado de asistencia a quien lo solicite.

Para cualquier aclaración, no dudéis en llamar a los teléfonos: 626 39 70 77 (Aurelio), 657 44 28 87 (Miguel Ángel) ó 650 73 79 12 (Jaime). También podéis hacerlo a través del correo de la reunión.

Para más información sobre el lugar en el que se celebrará la reunión:

<http://www.loscerezos.com/>

Para vuestra estancia en Granada os recomendamos los siguientes hoteles, todos ellos próximos al lugar de la reunión:

- Casa de Campo La Encina:

<http://casadecampoencina.com/>

- Hotel Rural Huerta del Laurel:

[huertadel-laurel](http://huertadel-laurel.com/)

- Hotel Los Cerezos:

<http://www.loscerezos.com/>

- Hotel Palace Granada en Monachil (Junto a Restaurante “El Capricho”):

http://granadapalace.com/granada_palace.php

Señalar también que desde la asociación hacemos un gran esfuerzo para proporcionar una atención psicológica y médica de calidad a los afectados que disponen de pocos recursos económicos, incluyendo terapia cognitiva-conductual y exposición con prevención de respuesta en vivo, tanto en terapia normal como intensiva, así como el desarrollo de numerosos talleres y actividades. Os facilitamos las páginas de la Asociación por si queréis conocer más información sobre nosotros:

<http://www.asociaciontocgranada.com>

www.tocgranada.com

Igualmente tendrá, quien lo desee, la posibilidad de visitar nuestra sede el día anterior, viernes 3 de febrero, de 17,00 a 20,00 h.

Nuestra meta como asociación es dar a conocer el Trastorno Obsesivo Compulsivo y que ningún afectado de TOC, dentro de nuestras posibilidades, se quede sin poder realizar una terapia de calidad. Por desgracia esas posibilidades son limitadas y exigen recursos. Dispondremos al efecto una urna para que, quienes cumplimenten el tríptico de alta, puedan hacerse socios: necesitamos la ayuda de todos; ¡los afectados la necesitan!

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los ponentes y voluntarios, que de una forma altruista hacen posible esta V Reunión Nacional; También, cómo no, al Ayuntamiento de Monachil, a la Delegación Territorial de Salud de la Junta de Andalucía en Granada, al Hotel Restaurante Los Cerezos y a la Casa de Campo “La Encina”, que han mostrado su plena disposición a colaborar con nosotros en este acto.

Un afectuoso saludo de parte de quienes integramos la Junta Directiva de la Asociación TOC GRANADA!!!

Os esperamos en Monachil el 4 de febrero del 2017.